



Умеем ли мы любить своих детей?

*Ведущий рубрики — кандидат
психологических наук
Л. А. Пергамсницик*

В каждом ребенке заложены огромные потенциальные возможности. Так почему же они не всегда раскрываются?

Основой надежных взаимоотношений родителей со своими детьми (что может обеспечить реализацию возможностей и талантов ребенка в полной мере), по мнению американского психиатра Росса Кэмпбелла, является безоговорочная и безусловная любовь.

Любить ребенка безоговорочно — значит любить его независимо ни от чего. Независимо от его способностей, достоинств и недостатков, плюсов и минусов, красоты и уродства.

Безусловная любовь означает, что мы любим ребенка, даже если его поведение вызывает у нас отвращение. Вы скажете, что мы требуем от вас невозможного, что это недостижимый идеал. Но... чем больше мы стремимся к нему, тем более положительных результатов достигаем: мы становимся удовлетворенными и уверенными в себе родителями, а наш ребенок растет доброжелательным и счастливым, довольным жизнью и нами. Итак,

Формула любви

Как бы я хотел сказать: “Я люблю своих детей всегда, независимо ни от чего, даже от их плохого поведения”. Но, увы, как и все родители, я не могу сказать этого всегда и искренне, положив руку на сердце. Но я должен довериться себе и пытаться приблизиться к прекрасной цели безусловной любви.

При этом я постоянно напоминаю себе, что:

1) это обычные дети,
2) они ведут себя, как все дети на свете,
3) а в ребячьих выходках есть немало неприятного и даже противного,

4) если же я буду стараться как следует выполнять свою роль родителя и любить детей, несмотря на их проделки, они будут стараться взрослеть и отказываться от своих плохих привычек,

5) если же я их люблю только тогда, когда они послушны и радуют меня своим поведением (обусловленная любовь), и если я выражаю свою любовь к ним только в эти хорошие (увы, редкие!) моменты, они не будут чувствовать, что их всегда и искренне любят. Это, в свою очередь, сделает их неуверенными, снизит их самооценку, пошатнет веру в себя и действительно может помешать им развиваться в лучшую сторону, чтобы укрепить самоконтроль и проявить себя более зрелыми. Следовательно, я отвечаю за поведение своих детей и их наилучшее развитие не меньше (если не больше!), чем они сами,

6) если я люблю своих детей безусловной любовью, они будут себя уважать и у них появится чувство внутреннего умиротворения и равновесия, это позволит им, по мере того как они взрослеют, контролировать свою тревожность и соответственно поведение,

7) если же я люблю их только тогда, когда они выполняют мои требования и соответствуют моим ожиданиям, они будут чувствовать свою неполноценность. Дети будут считать, что бесполезно стараться, потому что этим родителям (учителям и т.д.) никогда не угодить. Их будет преследовать неуверенность, тревожность и низкая самооценка. Постоянно будут возникать помехи в эмоциональном и поведенческом развитии,

8) ради самого себя (как беспокоящегося за своих детей родителя) и ради блага своих сыновей и дочерей я изо всех сил должен стараться, чтобы моя любовь была как можно ближе к безусловной и безоговорочной. Ведь будущее моих воспитанников основано на этом фундаменте.