

15(0756)
Г654

ХР

*С. С. Гончарова
Л. А. Пергаменщик*

СТРАТЕГИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРЕОДОЛЕНИЯ

КРИЗИСНЫХ СОБЫТИЙ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ

Министерство образования Республики Беларусь

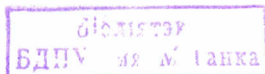
Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

С. С. Гончарова, Л. А. Пергаменщик

СТРАТЕГИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСНЫХ СОБЫТИЙ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ

Учебно-методическое пособие

ук 3716



Минск 2007

УДК 159.99 (075.8)
ББК 88.5я73
Г657

Печатается по решению редакционно-издательского совета БГПУ,
рекомендовано секцией психологических наук
(протокол № 3 от 18.09.06)

Рецензенты:

кандидат психологических наук, доцент кафедры содержания и методов
воспитания АПО Т. И. Краснова;
кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой
прикладной психологии БГПУ В. И. Слепкова

Гончарова, С. С., Пергаменщик, Л. А.

Г657 Стратегии психологического преодоления кризисных событий жизнен-
ного пути : учеб.-метод. пособие / С. С. Гончарова, Л. А. Пергаменщик. –
Минск : БГПУ, 2007. – 90 с.

ISBN 978-985-501-350-2.

В пособии дается операционализация основных понятий «событие», «кризисное событие», «психологическое преодоление», выделяются проблемные области в исследовании данных феноменов. Анализируются методы диагностики отечественной и зарубежной психологии психологического преодоления кризисных событий. Обобщается опыт собственных теоретических и прикладных исследований, осуществляется анализ научной литературы по проблеме.

Адресуется студентам психологических специальностей БГПУ, социальным работникам и педагогам.

УДК 159.99 (075.8)
ББК 88.5я73

ISBN 978-985-501-350-2

© Гончарова С. С.,
Пергаменщик Л. А., 2007
© БГПУ, 2007

Содержание

Предисловие	3
Глава 1. Основные теоретические подходы к проблеме исследования психологического преодоления кризисных событий жизненного пути	7
1.1. Событие как единица анализа жизненного пути личности	7
1.2. Психологическое преодоление кризисных событий: понятие и проблемные области	13
Литература	29
Глава 2. Проблема диагностики психологического преодоления кризисных событий жизненного пути	34
2.1. Диагностика психологического преодоления кризисных событий жизненного пути	34
2.2. Разработка опросника «Способы преодоления негативных ситуаций» (СПНС)	44
Литература	57
Глава 3. Практическое использование опросника «способы преодоления негативных ситуаций»	60
3.1. Изучение стратегий преодоления ситуации потери в раннем юношеском возрасте	60
3.2. Использование опросника СПНС в психологическом консультировании	66
Литература	72
Приложения	73

Учебное издание

Гончарова Светлана Сергеевна
Пергаменщик Леонид Абрамович

СТРАТЕГИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСНЫХ СОБЫТИЙ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ

Учебно-методическое пособие

Редактор И. А. Сморцек

Техническое редактирование и компьютерная верстка А. А. Покало

Подписано в печать 22.01.07. Формат 60х84 ¹/₁₆. Бумага офсетная. Гарнитура Таймс.
Печать Riso. Усл. печ. л. 5,3. Уч.-изд. л. 8,7. Тираж 100 экз. Заказ 125

Издатель и полиграфическое исполнение:
Учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка».

ЛИ № 02330/0133496 от 01.04.04.

ЛП № 02330/0131508 от 30.04.04

220050, Минск, Советская, 18

E-mail: izdat@bspu.unibel.by