

*Лечебные грязи или пелоиды
(pelos-ил, глина) и
грязелечение*





Лечебные грязи -это илистые осадки водоёмов, торфяные отложения болот, глинистые породы грязевых сопок, применяемые в нагретом состоянии для грязелечения.

Основные свойства лечебных грязей :

- пластичность,
- высокая теплоудерживающая способность,
- способность адсорбировать микробы
- антибактериальность

В составе лечебных грязей выделяют:

- грязевой раствор — вода и растворённые в ней соли, органические вещества, газы;

- грубодисперсную часть (силикатные частицы, гипс, карбонаты и фосфаты кальция, карбонаты магния и другие соли, органические остатки);

- коллоидный комплекс — тонкодисперсная часть (органические, неорганические вещества и органоминеральные соединения).

Лечебные грязи содержат также ряд микроорганизмов и антибактериальных веществ.

**✓По происхождению лечебные грязи
подразделяют на шесть типов:**

✓Иловые сульфидные грязи

✓Сапропели

✓Торфяные грязи

✓Глинистые илы

✓Сопочные грязи

✓Гидротермальные грязи

Иловые сульфидные грязи

образуются на дне открытых соленых водоемов, где нет интенсивного волнения и течений.

Сапропели - они отличаются от других грязей большим содержанием грязевого раствора, имеют жидкую консистенцию, что иногда требует их отстаивания перед употреблением.

Торфяные грязи - образуются в заросших водоемах (болотах) при разложении высших растений в условиях избыточного увлажнения и затруднения доступа кислорода.

Глинистые илы - минерализованные осадки водоемов с небольшим содержанием органических веществ и отсутствием сульфидов железа

Сопочные грязи - полужидкие глинистые образования, возникающие при разрушении горных пород, выбрасываемых в газо-нефтеносных областях.

Гидротермальные грязи - полужидкие глинистые образования, возникающие в областях активной вулканической деятельности.

Лечебное действие грязей

Грязелечение имеет многовековую историю. Древние египтяне намазывали тело илистыми отложениями Нила, грязями пользовались древние римляне и греки, лечились ими в Древней Индии и Китае. В России лечение грязями стало особенно популярно в XIX веке, грязелечебницы Крыма и Кавказа посещало большое количество больных и просто заботящихся о своем здоровье людей.

Грязи оказывают различное по своему виду действие:

Тепловое действие грязей имеет свои характерные особенности в сравнении, например, с водными тепловыми процедурами. Как известно, водяная ванна температурой 40°C уже ощущается как очень горячая и с трудом переносится организмом, но больные сравнительно легко выдерживают грязевые процедуры (общие и местные ванны) более высокой температуры — 44 , 46 и даже 48°C . Высокая температура грязей способна повысить и температуру тела, что, в свою очередь, вызывает изменение в жизненных процессах организма.

Механическое действие обнаруживается в основном в массирующем эффекте грязи, оказывающейся на поверхности тела. Особенно сильное влияние ощущают капиллярные сосуды. При этом кровь прогоняется из капилляров в сосудистое русло, вследствие чего повышается деятельность сердечно-сосудистой системы.

Химическое действие состоит главным образом в том, что содержащиеся в грязи газы при принятии ванны всасываются в тело больного и оказывают лечебный эффект.



Электрическое действие лечебной грязи происходит вследствие того, что при контакте тела с грязевой массой возникает ряд токов различного направления. Эти токи проникают в организм больного через кожу, доставляя туда содержащиеся в грязях ионы йода, брома, калия, кальция, натрия. Кроме того, эти токи способствуют выделению из организма различных ядовитых веществ — ртути, свинца, мышьяка и др.

Биологическое действие грязелечения состоит в том, что грязь содержит вещество, которое по своим свойствам и действию приравнивается к гормону половых желез типа фолликулина. Вещество это может оказывать положительное влияние на функцию половых желез.

Техника и методики грязелечебных процедур

Перед употреблением лечебную грязь нагревают на водяной или паровой бане. На кушетке раскладывают суконное или байковое одеяло, на которое кладут медицинскую клеенку, а на нее - холщовую простыню. На простыню накладывают грязевую массу заданной температуры. Больной ложится на грязевую лепешку. Подлежащий воздействию участок тела обмазывают грязью и укутывают указанными слоями тканей. Во время процедуры медицинская сестра наблюдает за больным, контролирует пульс и дыхание..



После окончания процедуры больного раскрывают, ладонями снимают с тела грязь и он обмывается под дождевым душем температуры 36-37° без использования мыла и мочалки. Вытершись и одевшись, больной отдыхает в специальной комнате 30-40 минут.

Продолжительность процедуры 15-20 минут, реже - 30 минут. Проводят их ежедневно, через день, два дня подряд с отдыхом на третий день. Курс лечения состоит из 12-18 процедур.

Грязевые аппликации бывают общими и местными. Общие аппликации в настоящее время применяют редко, они могут быть показаны при очень распространенных процессах.

Показания для грязелечения

Болезни опорно-двигательного аппарата; **ревматизм** (не ранее, чем через 6—7 месяцев после острой атаки); хронический ревматоидный **полиартрит**; инфекционные и неспецифические **полиартриты**; дистрофические (неинфекционные) полиартриты; остаточные явления после травм суставов; **остеомиелиты**; заболевания мочеполовой системы у мужчин; заболевания женских половых органов, в том числе хронические воспалительные процессы и бесплодие; спастические запоры; хронические **гепатохолециститы**; спаечные процессы. Многие заболевания и последствия травм периферической нервной системы, особенно: **радикулиты**, **плекситы**, **полиневриты**, **невриты** — инфекционные, ревматические, на почве отравлений; последствия **полиомиелита** у детей.

С большим успехом грязелечение применяется при многих хирургических, оториноларингологических, глазных и кожных заболеваниях.

Противопоказания для грязелечения

Кровотечения любого происхождения;
активный туберкулез любых органов и тканей;
опухоли; повышенная температура;
беременность всех сроков; крайнее истощение
организма и упадок сил; нарушение сердечной
компенсации, стенокардия, митральный стеноз,
мерцательная аритмия, выраженный
атеросклероз и др.