

УДК 159.9

ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ, НЕ ПРОХОДИВШИХ СРОЧНУЮ СЛУЖБУ, К ПРОБЛЕМАМ ЗДОРОВЬЯ

Пенкрат О.А., Шнип М.С.

УО «Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка»

Для изучения здоровья часто используются принципы кросскультурной и междисциплинарной методологии, поскольку здоровье представляет собой многовекторную социокультурную переменную. В данной статье мы в первую очередь остановимся на прикладных способах социологического исследования, проанализировав и систематизировав результаты двух опросов, проводимых в 2018 году на базе Белорусского государственного педагогического университета имени М. Танка.

Для исследования была выбрана социальная группа «студенты, не проходившие срочную службу», чтобы проанализировать и описать определенные эмоциональные и физические составляющие их здоровья.

Первый проведенный социологический опрос «Студент, не проходивший срочную службу, сегодня», а второй – «Эмоциональное и физическое здоровье студента, не проходящего срочную службу». В первом опросе участвовали студенты, не проходившие срочную службу, с факультетов математики, истории и физического воспитания. Всего приняло участие 100 человек. Опрашиваемым было предложено заполнить анкету анонимного характера, состоящую из 25 вопросов, касающихся семьи, учебы, брачно-семейного статуса, родителей, а также высказать свое мнение по поводу курения и алкоголя.

Среди юношей, не проходивших срочную службу, 54% употребляют алкоголь, 46% совсем не употребляют. Юноши, не проходившие срочную

службу, курят – 42%, не курят – 58%. Главной задачей второго опроса студентов, не проходивших срочную службу, было определить и проанализировать характер эмоционально-физического состояния современной студенческой молодежи. В опросе приняли участие студенты трех различных факультетов: физического воспитания, исторического, физико-математического. Всего было опрошено 120 студентов. Базовые результаты опроса представлены в нижеследующих таблицах.

Таблица 1

Проблемы «физического состояния», беспокоящие студентов

	ФФВ	ФИ	ФП	Всего
Здоровье	89%	81%	78%	81%
Усталость	5%	8%	19%	9%
Стресс	6%	11%	3%	7%

Таблица 2

Оценка студентами своего физического состояния

	ФФВ	ФИ	ФФМ	Всего
Отлично	22%	15%	30%	21%
Хорошо	59%	46%	54%	49%
Удовлетворительно	19%	33%	16%	29%
Неудовлетворительно	0%	6%	0%	4%

Таблица 3

Оценка студентами своего эмоционального состояния

	ФФВ	ФИ	ФФМ	Всего
Отлично	38%	27%	35%	32%
Хорошо	36%	30%	37%	37%
Удовлетворительно	19%	31%	20%	31%
Неудовлетворительно	7%	12%	8%	11%

Таблица 4

Факторы, снижающие уровень эмоционального состояния студентов

	ФФВ	ФИ	ФФМ	Всего
Учебные нагрузки	48%	31%	37%	38%
Переутомление	33%	16%	9%	20%
Стресс	5%	39%	27%	22%
Материальные проблемы	14%	14%	27%	17%

Также к факторам, которые влияют на уровень эмоционального состояния, студенты, не проходившие срочную службу, относят: здоровье, семейные и бытовые проблемы, окружающую среду.

Подводя итоги по первому опросу студентов, не проходивших срочную службу, можно резюмировать, что молодежь, не проходившая срочную службу, в качестве основного приоритета в жизни ставит получение хорошего образования. Также можно отметить, что у большинства опрошенных студентов, не проходивших срочную службу, дружеские отношения с родителями, и они проявляют по отношению к ним положительные эмоции.

Согласно итогам второго опроса, следует отметить, что студентов, не проходивших срочную службу, достаточно серьезно беспокоят проблемы здоровья и окружающей среды. К сожалению, молодежь, не проходившая срочную службу, испытывает стресс. Однако ответы студентов, не проходивших срочную службу, позволяют говорить о том, что они все больше понимают губительное влияние на их здоровье алкоголя и курения и пытаются этого избежать.

Жизнь в современных условиях ставит перед исследователями задачи по детальному анализу уже накопленных теоретико-методологических знаний для изучения здоровья молодежи, не проходившей срочную службу. Задача практического использования полученных результатов весьма важна и актуальна: разработка эффективных мер и практических рекомендаций поможет выявить и изменить в положительную сторону существующие неблагоприятные факторы, влияющие на социальное самочувствие студенческой молодежи, не проходившей срочной службы: снижение продолжительности жизни, развитие всевозможных заболеваний, обусловленных не только природными факторами, но и в не меньшей степени социальными внутреннегo и глобального характера.

СПИСОК ОСНОВНЫХ ИСТОЧНИКОВ

1.Трещева, О. Л. Формирование культуры здоровья личности в образовательной системе физического воспитания : автореф. дис....док. пед. Наук : 13.00.04 / О. Л.Трещева ; Омский гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск, 2003. – 51с.