

Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка»

На правах рукописи
УДК 615.8+796.012.424.6:611.728.3(043)

Хао Фан

**ИССЛЕДОВАНИЕ СВОЙСТВ КОНСТИТУЦИИ С МЕТОДИКОЙ
ОБУЧЕНИЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЯ
ФУНКЦИЙ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ**

Диссертация на соискание академической степени
магистра педагогических наук

по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Научный руководитель:
доктор медицинских наук, доцент

Ю.М. Досин

ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ

Заведующий кафедрой
Н.Г.Соловьева
« »
2019 г.

Минск, 2019

РЕФЕРАТ

Магистерская диссертация: с. 71, 12 табл., 7 рис., 33 источника, 4 прил.
КОНСТИТУЦИЯ, НЕДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЕ ДИСПЛАЗИИ
СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ (НДСТ), КОЛЕННЫЙ СУСТАВ, НАРУШЕНИЕ
ФУНКЦИИ, ПРОФИЛАКТИКА

Объект исследования: телосложение и недифференцированные соединительнотканые дисплазии организма, как компонент морфологических особенностей конституции.

Предмет исследования: принципы профилактики нарушений функции коленных суставов у студентов, занимающейся физической культурой и спортом с учетом свойств телосложения и наличия НДСТ организма.

Цель исследования: разработка профилактической образовательной программы профилактики дисфункций коленных суставов при занятиях физической культурой и спортом.

Методы исследования: анкетирование, объективное обследование, сравнительный анализ, статистическая обработка полученных результатов.

Исследование и разработки: дано определение телосложению и наличию НДСТ как факторов риска возникновения дисфункции коленных суставов у студентов, занимающихся физической культурой и спортом.

Элементы научной новизны: впервые проведен сравнительный анализ телосложения, НДСТ и состояния функции коленных суставов у студентов при наличии механических перегрузок двигательного аппарата.

Область возможного практического применения: образовательный процесс.

Апробация (внедрение): результаты исследования докладывались 19.04.2018 и 27.04.2019 года на научно-практических конференциях студентов факультета физического воспитания БГПУ имени Максима Танка.

Автор имеет одну публикацию, две статьи приняты к опубликованию.

Автор работы подтверждает, что расчетно-аналитический материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого предмета, а все теоретические, методологические и методические положения специальной литературы и других источников имеют ссылки на их авторов.

Хао Фан

(Ф.И.О магистранта)

(подпись магистранта)

РЭФЕРАТ

Магістэрская дысертацыя: с. 71, 12 табл., 7 мал., 33 літаратурных крыніц, 4 дад..

КАНСТЫТУЦЫЯ, НЕДЫФЕРЭНЦЫРАВАННЯ ПАРУШЭННІ ЗЛУЧКАВЫХ ТКАНІН (НПЗТ), КАЛЕННЫ СУСТАЎ, ПАРУШЭННЯ ФУНКЦЫІ, ПРАФІЛАКТЫКА

Аб'ект даследвання: целасклад і недыферэнцыраваныя парушэння злучкавых тканін арганізма, як кампанента марфалагічнай асаблівасці канстытуцыі.

Прадмет даследвання: прынцыпы прафілактыкі парушэння функцыі каленных суставаў у студэнтаў, займаючыхся фізічнай культурай і спортам з улікам уласцівасці целаскладу і наяўнасці НПЗТ арганізма.

Мэта даследвання: распрацоўка прафілактычнай адукацыйнай праграмы прафілактыкі дысфункцыі каленных суставаў пры занятках фізічнай культурай і спортам.

Метады даследвання: анкетаванне, аб'ектыўнае абследаванне, параўнальны аналіз, статыстычная апрацоўка набытых вынікаў.

Даследванне і распрацоўкі: дадзена вызначэнне целаскладу і наяўнасці НПЗТ як фактараў рызыкі ўзнікнення дысфункцыі каленных суставаў у студэнтаў, займаючыхся фізічнай культурай і спортам.

Элементы навуковай навіны: упершыню здзейснен параўнальны аналіз целаскладу, НПЗТ і стану функцыі каленных суставаў у студэнтаў пры наяўнасці механічнага перагружвання рухальнага апарата.

Вобласць магчымага практычнага прымянення: адукацыйны працес.

Апрабацыя (укараненне): вынікі даследвання дакладаліся 19.04.2018 і 27.04.2019 годзе на навукова-практычных канферэнцыях студэнтаў факультэта фізічнага выхавання БГПУ імя Максіма Танка.

Аўтар мае одну публікацыю, два артыкула прыняты да апублікавання.

Аўтар дысертацыя сцвярджае, што разлікова-аналітычны матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан прадмета даследвання, а ўсе тэарэтычныя, метадалагічныя і метадычныя становішча спецыяльнай літаратуры і іншых крыніц маюць спасылкі на іх аўтараў.

Хао Фан

(Ф.І.О магістранта)

(подпис магістранта)

SYNOPSIS

Magister's thesis: 71 page, 12 table, 7 pictures, 33 sources, 4 supplement.

CONSTITUTION, NONDIFFERENT DISRUPTION OF CONNECTIVE TISSUE (NDCT), KNEE JOINT, DISRUPTION OF FUNCTION, PREVENTION/

Object of research: constitution and non different disruption of connective tissue its component morphologic features of constitution.

Research subject: principles of prevention of disruption knee joints of students are doing in physical training and sports with registration features of constitution and presence NDCT of the body.

The purpose of the work – development prophylactic educational program for prevention of knee joint dysfunction on the lessons physical training and sports/

Methods of research: questioning, objective study, comparative analysis, statistical work method of results examination.

Research and development: give determination of constitution and presences NDCT, its factors of risk emergence disruption function of the knee joints by students are doing in physical training and sports

Elements of scientific novelty: for the first time to be carry out comparative analysis characteristic constitute, NDCT and state of function knee joints at mechanical overload of movement apparatus/

Area of possible practical application: education.

Approbation (introduction): the main results of study reported 19.04.2018 and 27.04.2019 years on Scientific and Practical Conference of faculty of physical education BSPU on behalf Maxim Tank.

The author has one publication, two article accepted to printing.

The author of the paper confirms that the above calculation and analytical material correctly and objectively reflects the state of the studied subject, and all the theoretical, methodological and methodological provisions of the literature and other sources are accompanied by references to their authors.

(Name of the master student)

(signature of the undergraduate)

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОГЛАВЛЕНИЕ	5
ПЕРЕЧЕНЬ УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ	7
ВВЕДЕНИЕ	8
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ	10
ГЛАВА 1 ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О КОНСТИТУЦИИ ОРГАНИЗМА, ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОМ АППАРАТЕ И ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ (аналитический обзор)	13
1.1 Общая и частная конституции человека, соматические компоненты ее формирующие	13
1.2 Конституция и понятие об опорном аппарате организма, образующей его соединительной ткани и недифференцированных дисплазиях соединительной ткани	15
1.3 Факторы риска нарушений функции опорного аппарата и развития дегенеративно-воспалительных заболеваний коленных суставов (гонартрозов).....	21
1.4 Конституция и первичная профилактика заболеваний	23
1.4.1 Вопросы диагностики, реабилитации и профилактики гонартрозов ...	24
Выводы по первой главе.....	28
ГЛАВА 2 ОРГАНИЗАЦИЯ, МЕТОДОЛОГИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	29
2.1 Дизайн исследования.....	29
2.2 Методология и методы исследования	31
Выводы по второй главе	37
ГЛАВА 3. РАЗРАБОТКА ПРАКТИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПАТОЛОГИИ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	39
3.1 Общая характеристика травматизма коленных суставов у студентов факультета физического воспитания.....	39
3.2 Исследование конституции и оценочных индексов телосложения у студентов с жалобами на дисфункцию коленных суставов и в контрольной группе	46
3.3 Исследование недифференцированных дисплазий соединительной ткани локомоторного аппарата и вегетативных нарушений у студентов с жалобами на дисфункцию коленных	52
3.3.1 Морфологические дисплазии локомоторного аппарата и гипермобильность суставов	52

3.3.2 Исследование частоты признаков вегетативных нарушений	54
3.4 Обоснование методики обучения первичной профилактике нарушений функции коленных суставов при занятиях физической культурой и спортом.....	56
Выводы по третьей главе	57
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	59
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	61
ПРИЛОЖЕНИЯ	64

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Национальная программа демографической безопасности Республики Беларусь на 2007 – 2010 годы: утв. Указом Президента Республики Беларусь от 26.03.2007 № 135. – Минск, 2007. – 98 с.
2. Фурманов, А.Г. Оздоровительная физическая культура: Учеб. для студентов вузов / А.Г. Фурманов, М.Б. Юспа. – Мн., Тесей, 2003. – 528 с.
3. Солодков, А.С. Физиология человека. Общая, Спортивная. Возрастная: Учебник. Изд. 2-е, испр. и доп. – М.: Олимпия Пресс, 2005. – 528 с.
4. Гаврилова, Е.А. Внезапная смерть в спорте – новый взгляд на проблему/Е.А.Гаврилова, О.С.Ларинцева// Прикладная спортивная наука. Международный научно–теоретический журнал – Минск: ГУ Республиканский научно–практический центр спорта, 2015.– С. 64– 67.
5. Тегако, Л.И. Антропология: Учебное пособие / Л.И.Тегако, Е. Кметинский. – М.: Новое знание, 2004. – 400 с.
- 6.Пицък, Н.Е. Богомолец: Серия биографий (Жизнь замечательных людей). – М.: Молодая гвардия, 1964. – 224 с.
7. Сорока, Н.Ф. Клиническое исследование суставов при ревматических заболеваниях: рук–во для врачей / Н.Ф. Сорока, В.Е. Ягур. – Минск: Беларусь, 2006. – 447 с.
8. Трисветова, Е.Л. Клинические проявления при недифференцированной дисплазии соединительной ткани /Е.Л. Трисветова // Здравоохранение. – 2007. – С. 46 – 50.
9. Ревматология: национальное руководство / под ред. Е.Л.Насонова, В.А.Насоновой. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2008.- 720 с.
10. Трушина, А.С. Комплексная оценка эффективности лечения пост менопаузального остеопороза: дис. ... канд. мед. наук: 14.01.22 / А.С. Трушина; УО Белорусский государственный медицинский университет. – Минск, БГМУ., 2012. – 22 с.
11. Трисветова Е.Л. Наследственные дисплазии соединительной ткани: Учеб. пособие / Е.Л. Трисветова, А.А. Бова. – Мн.: БГМУ, 2001. – 84 с.
- 12.Тайнулова, О. Остеоартроз: современный взгляд на проблему / О. Тайнулова // РМЖ, Ревматология. – 1998 – т. 6. – № 14. –С. 25
13. Hedbom, E., Hauselmann H. J. Molecular aspects of pathogenesis in osteoarthritis: the role of inflammation. / E.Hedbom, H.J.Hauselmann // Cell. Mol. Life Sci. – 2002, 59 (1). – С. 45-53.
14. Pincus, T. Clinical evidence for osteoarthritis as an inflammatory disease. / T. Pincus // Curr. Rheumatol. Rep., 2006. – 3 (6). – P. 524 – 534.