

РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ В СПОРТИВНЫХ СУБКУЛЬТУРАХ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

К.А. Демидчик,

магистрант, Институт психологии, БГПУ

Рискованное поведение может быть представлено в качестве конструктивного феномена, если рассмотреть его как фактор, обуславливающий адаптацию индивида к миру, к подлинной, полноценной жизни, в условиях которой он самостоятельно определяет степень допустимого риска и, реализуя его, несет ответственность за последствия своего выбора. Экстремальность возможно рассматривать не только с позиции деструкции и хаоса. Она несет еще и созидательную – просоциальную функцию. Жизнестойкость способна выступать в качестве внутреннего ресурса, который позволит сохранить психологическое здоровье в экстремальных или стрессовых ситуациях.

Риск является достаточно многогранным явлением, которое можно рассматривать с разных, а иногда и с противоположных позиций. Неоднозначность данного понятия еще раз указывает на актуальность исследования этой проблемы. В настоящее время большую популярность среди молодого поколения приобрели так называемые экстремальные виды спорта, многие из которых в большей степени носят характер развлечений, нежели спорта в его классическом понимании. Им присущи броское название, оригинальная спортивная амуниция, острота ощущений на грани смертельной опасности и, соответственно, некий ореол героизма и таинственности. Мотивы людей, сознательно ставящих под угрозу своё здоровье или жизнь и предрасполагающие к этому личностные характеристики, остаются до настоящего времени недостаточно изученными.

Описываемое нами исследование проводится с января 2018 года и на данном этапе еще не завершено. Для изучения данной предметной области был выбран способ качественного анализа, известный как подход «grounded theory», или «метод», как его иногда называют (далее: обоснованная теория). Обоснованная теория является научным методом.

Ее процедуры составлены таким образом, что метод удовлетворяет критериям «хорошей» науки: значимости, совместимости теории и наблюдения, обобщения, воспроизводимости, точности, строгости [1, с. 23].

В ходе исследования, опираясь на данный метод, мы описываем природу субъективного опыта представителей спортивных субкультур экстремальной направленности, а именно роупджамперов, для приобретения более ясного представления о сложных деталях феномена, которое трудно получить количественными методами.

В соответствии с тремя ведущими признаками риска в экзистенциальной психологии субъективный опыт роупджамперов в нашем исследовании анализируется по следующим смысловым гнездам: 1) проблема свободы и ответственности (Ж.-П. Сартр), 2) проблема выбора (И. Ялом), 3) проблема подлинности и смысла жизни (П. Тиллих, В. Франкл).

По мнению S. Lyng рискованное поведение представляет собой «спонтанную деятельность субъекта по экспериментированию со своими собственными возможностями, опыт, через который проходит индивидуум, чтобы найти самого себя» [4, с. 95].

Понятие жизнестойкости, введенное Сьюзен Кобейса и Сальваторе Мадди, находится на пересечении теоретических воззрений экзистенциальной психологии и прикладной области психологии стресса и совладения с ним. Термин *hardiness*, введенный С. Мадди, С. Кобейса, в переводе с английского означает «крепость, выносливость», Д.А. Леонтьев предложил обозначать как «жизнестойкость». Исследования данных авторов продемонстрировали, что жизнестойкость – личностная характеристика, которая является общей мерой психического здоровья человека и отражает три жизненные установки: вовлеченность, уверенность в возможности контроля над событиями, а также готовность к риску [3, с. 8].

Итак, в данном контексте рискованное поведение может быть представлено в качестве конструктивного феномена, как фактор, обуславливающий адаптацию индивида к миру, к подлинной, полноценной жизни, в условиях которой он самостоятельно определяет степень допустимого риска и, реализуя его, несет ответственность за последствия своего выбора. А жизнестойкость может выступать в качестве внутреннего ресурса, которым можно воспользоваться, например, в экстремальных или стрессовых ситуациях.

Под экстремальной направленностью мы понимаем занятия, связанные с риском для жизни. На наш взгляд, экстремальность не следует рассматривать только с позиции деструкции и хаоса, ведь она выполняет и просоциальную

функцию. Экстремальная зона ассоциируется с изменением, неким качественно новым развитием общества или человека, с адаптацией к новым условиям среды обитания, побуждая перед лицом вероятной гибели искать новые способы, обеспечивающие выживаемость в этой зоне. Это связано с преодолением обычных стереотипов поведения и принятия решений, то есть с обращением к новым или ранее отвергнутым нестандартным решениям [2, с. 68].

Субкультура экстремалов – это культурный комплекс, объединяющий людей, интегрированных в сферу экстремальных практик, и отличающий их от других категорий населения. На данное время роупджампинг в Беларуси – это движение, объединяющее в себе 10 – 15 команд в разных городах, практикующих более или менее постоянные прыжки.

Роль психолога, на наш взгляд, может заключаться в помощи формирования и регуляции коммуникации между сознанием и телом для их более полного взаимодействия с целью пробуждения внутренних исцеляющих процессов, которые ведут к преобразению личности на пути ее развития и совершенствования.

В заключении следует отметить, что распространение экстремальных практик, возникновение новых форм экстрима, формирование субкультур экстремалов происходит настолько интенсивно, что научное познание не успевает концептуализировать данный феномен на уровне многообразных форм его проявления. Малоизученным остается рискованное поведение как феномен жизнестойкости, как способ адаптации к миру, как готовность брать на себя ответственность за свой выбор, как переживание подлинности жизни, как средство самопознания и самореализации человека в условиях субкультур экстремальной направленности.

Литература

1. Страусс, А. Основы качественного исследования: обоснованная теория, процедуры и техники / А.Страусс, Дж.Корбин. – М.: Эдиториал УРСС, 2001. – 256 с.
2. Томалинцев, В.Н. Введение в социальную экстремологию / В.Н. Томалинцев, А.А. Козлов. – СПб.: Изд-во С.-Петербур. гос. ун-та, 2005. –186 с.
3. Фоминова, А.Н. Жизнестойкость личности. Монография / А.Н. Фоминова. – М.: МПГУ, 2012. – 152 с.
4. Lyng, S. Edgework / S. Lyng. – New York: Taylor&Francis, 2004. – 304 с.