

Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»
Институт повышения квалификации и переподготовки
Факультет Дополнительного профессионального образования
Кафедра андрагогики

СОЗАВИСИМОСТЬ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ

Курсовая работа
Слушателя второго года обучения
Группы ПСО-172
Специальности переподготовки
1-23 01 75 «Психология семейных
отношений»
Заочной формы
получения образования
Жданович Ольги Валентиновны
Научный руководитель:
Дерюгин А.А.
Магистр психологических наук
Преподаватель-стажер
Защищена
_____2019
С оценкой _____(_____)

Минск 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ИЗУЧЕНИЮ СОЗАВИСИМОСТИ, НАРУШЕНИЙ ЛИЧНОСТНОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У ЖЕНЩИН И МУЖЧИН И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ИМИ В БРАКЕ.....	6
1.1 Понятие созависимости.....	6
1.2 Психологические предпосылки и модели проявления созависимости.....	9
ГЛАВА 2 ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ	11
2.1 Организация и структура исследования	10
2.2 Анализ и интерпритация результатов эмпирического исследования .	15
ГЛАВА 3 ПСИХОКОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА ПРИ СОЗАВИСИМОСТИ ...	19
3.1 Направления психокоррекционной и психотерапевтической работы при созависимом поведении.....	20
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	26
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	28
ПРИЛОЖЕНИЕ А	31
ПРИЛОЖЕНИЕ Б.....	34
ПРИЛОЖЕНИЕ В	35
ПРИЛОЖЕНИЕ Г.....	36
ПРИЛОЖЕНИЕ Д	38
ПРИЛОЖЕНИЕ Е.....	44
ПРИЛОЖЕНИЕ Ж	48

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время увеличивается число людей, страдающих созависимостью [5]. Проявления этого феномена являются важной проблемой в современном обществе, так как служат препятствием, как для личностного роста, так и психического и социального здоровья самого человека, так и семьи в целом.

Под созависимостью мы понимаем зависимость определенного человека от действий другого, то есть это тот человек, который выбирает потребности в жизни не свои, а близкого человека, начинает проживать чувства, эмоции, жизнь в борьбе, спасая либо жертвуя своими потребностями ради другого, ради его зависимости.

Способы совладания человека с происходящими событиями и ситуациями обусловлены не только биологически закрепленными, врожденными факторами, но и теми возможностями, которые сформировались в процессе развития и жизнедеятельности в определенной окружающей среде. Этой средой, в первую очередь, является близкое окружение, а именно, семейная группа.

Несмотря на различия в общеметодологических подходах, все практико-ориентированные и теоретические исследования семьи в контексте проблем зависимости (алко-, нарко-, игро- и т.д.) опираются на два фундаментальных положения:

1. семья играет важную роль, определяющую употребление психоактивных веществ ее членами;
2. отношения в семье оказывают влияние на психосоциальную реабилитацию зависимого [3, с. 175-190].

Так же имеет место обратный факт: влияние здоровых членов семьи на зависимого человека, и если эти взаимоотношения положительные, то они могут послужить толчком и помощью в процессе реабилитации зависимого [3, с. 175-190].

Но главной проблемой в таких семьях является то, что зависимость одного из членов семьи может спровоцировать возникновение созависимости у другого человека, ранее не подверженному аддикции. Современные исследования, базирующиеся на биопсихосоциально-этических подходах, позволяют рассмотреть роль биологических, психологических и социокультуральных факторов, которые участвуют в генезе психических нарушений, а также установить их сложные взаимосвязи, а не только выявить простые линейные, причинные отношения. (Г.В. Залевский, 2006).

Выбор темы исследования и возрастной категории исследуемых, которые

участвовали в экспериментальной работе, не случаен. При исследовании созависимости необходимо учитывать, что семейные условия с наличием зависимого от психоактивных веществ являются хронически стрессогенными, что существенно нарушает психическое здоровье членов семьи.

Практика показывает, что наиболее ярко выраженные проблемы относительно социальных взаимодействий созависимые испытывают именно из-за наличия тревожных ожиданий от общения, в частности, в новых для них группах, коллективах и ситуациях. Также, боясь утратить контроль над происходящими событиями, созависимые женщины или мужчины сами попадают под такой контроль со стороны близкого окружения. Главными составляющими созависимой личности при таком поведении является проявление гнева, страха, угрызений совести, приспособления к житейским неудобствам, переживание постоянной вины и стыда перед зависимым мужем, женой или ребенком, концентрация всех своих действий на зависимом члене семьи [3, с. 110-170].

В литературе представлены некоторые подходы к определению феномена созависимости (А.Фрейд, Э.Эриксон, Э.Борнесс, М.Ю.Кондратьев, В.Д. Москаленко и др.), описанию психологических признаков созависимости, личностных и поведенческих проявлений у созависимых (Э.У.Смит, Р.Т. Поттер-Эфрон, Б. Уайнхолд, Т. Гермак, Ц.П. Короленко, В.Д. Москаленко, И.Гусев, В.С.Делеви, Е.М. Раклова и др.). Например, исторически самые близкие ссылки на созависимость найдены в описаниях зависимых личностных паттернов: Э.Крепелин подчеркивал «нерешительность воли» зависимых пациентов, Э.Фромм выделял индивидов, которые демонстрировали «рецептивную ориентацию» и рассматривал термин как описательный для людей, имеющих проблемы из-за своего сверхдоверия, потребности поддерживать других и уверенности в собственной беспомощности, К.Хорни описывала невроз, который характеризуется зависимостью от других, являющейся условием для собственной самореализации. Она назвала этот тип зависимости как «самоуничтожение». Однако, существует необходимость дополнения существующих представлений о изучаемом явлении, чтобы сложилась полная картина созависимой личности, характеристик и стилей ее поведения, что в свою очередь мешает возможности комплексного анализа проблем формирования и преодоления аддиктивного и созависимого поведения.

Таким образом, актуальность нашего исследования обусловлена высоким распространением созависимости у супругов пациентов, страдающих аддиктивными нарушениями, с целью оказания психологической помощи, направленной на восстановление личностного и психического здоровья, сохранения семьи и удовлетворенности браком.

Цель исследования: Выявить и обосновать особенности взаимосвязи между представлениями об окружающем мире, уровнем депрессивности и удовлетворенностью браком в созависимых отношениях.

Задачи исследования:

1. Рассмотреть существующие представления в психологии по проблеме созависимости;
2. Выявить особенности проявления созависимости у женщин и мужчин;
3. Раскрыть взаимосвязи между психологическими характеристиками и уровнем удовлетворенности браком в созависимых отношениях;
4. Определить направления психокоррекционной работы при созависимости.

Объект исследования: Удовлетворенность браком в созависимых отношениях.

Предмет исследования: Взаимосвязь личностных свойств созависимого и уровнем удовлетворенности браком.

Гипотеза: существует взаимосвязь между удовлетворенностью браком, базисными убеждениями и тревожностью и депрессивностью в созависимых отношениях.

Теоретико-методологическая основа:

Работы по созависимости (М. Битти, Е.В. Емельянова, О.А. Шорохова, В.Д. Москаленко, Н.А. Бохан, Л.В. Мазурова). Труды по коррекции зависимого и созависимого поведения (А. Пилипенко, И. Я. Соловьева, И.Я. Стоянова и др.).

Теоретическая значимость работы: заключается в рассмотрении удовлетворенности браком в условиях созависимости через взаимосвязь с базовыми убеждениями и уровнем тревожности и депрессивности, что позволяет более детально рассмотреть личность человека.

Практическая значимость работы: с учетом уровня искаженных базисных убеждений, нарушений супружеского взаимодействия, избыточной тревоги, депрессивных проявлений у супругов с различными вариантами семейной созависимости позволяет выделить направления психологической помощи членам семьи пациентов с аддиктивными расстройствами, сформировать программы профилактики и реабилитации, направленные на снижение факторов риска нарушения психического здоровья, а в следствии этого формирование отношений от дисфункциональной семьи к функциональной.

В работе использованы следующие методы исследования:

- Шкала созависимости Уайнхолда (The Codependency Self-Inventory Scale);

- Шкала базисных убеждений (англ. World assumptions scale, сокр. WAS) адаптирована и рестандартизирована М.А. Падуном, А.В. Котельниковой;
- Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS);
- Тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В.Столиным, Т.Л.Романовой, Г.П.Бутенко.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Айзенк Г. Психологические теории тревожности: Тревога и тревожность / Г.Айзенк; Под ред. В.М. Астапова. - СПб. : Питер, 2001. - 247 с.
2. Александер Ф. Психосоматическая медицина / Ф. Алксандер; - М.: Ин-т общегуманит. исследований, 2004. - 336 с.
3. Ананьева Г. А. Семья: химическая зависимость и созависимость / Г.А.Ананьева; - М. : Медицина, 2001. - 201 с.
4. Анцыферова Л. И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита / Л. И. Анцыферова // Психологический журнал, 1995. - №1. - С. 3 - 19.
5. Артемцева Н.Г. Феномен созависимости: психологический аспект. //Н.Г. Артемцева // Монография- М.: РИО МГУДТ, 2012
6. Березин С. В., Наркомания глазами семейного психолога. /С. В. Березин, К.С. Лисецкий. - С-Пб., 2005. - 240с.
7. Бисалиев Р.В. Аутоагрессивное поведение больных опийной наркоманией и их жен/ Р.В. Бисалиев // Наркология, 2009.- №4.- С. 60-66.
8. Бисалиев Р.В. Аутоагрессивное поведение жен мужчин, зависимых от психоактивных веществ / Р.В. Бисалиев, В.С. Кальной , М.А. Сараев, Т.Н. Зубкова // Наркология.- 2008.- № 7.- С 70-77.
9. Битти М., Алкоголик в семье, или преодоление созависимости /М.Битти; Пер с англ.- М.: Физкультура и спорт, 1997. - 331 с
10. Братусь Б.С. Аномалии личности/ Б.С. Братусь; - М.: Мысль, 1988. - 304 с.
11. Горин С. Образ жизни - жена алкоголика / С. Горин // Гипноз. Техники рассыпью. - Канск, 1995. - С. 123-147.
12. Гунько А.А. Москаленко В.Д. Мужья больных алкоголизмом женщин: опыт изучения психопатологии / А.А. Гунько, В.Д. Москаленко // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, 1993. - т. 93, №5. - С. 72-75.
13. Доценко Е.Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита / Е.Л. Доценко; - М.: «ЧеРо» совместно с издательством «Юрайт», 2000. - 344 с.
14. Доценко Е.Л. Семантический подход к межличностному общению. Дисс... докт. психол. наук / Е.Л. Доценко. - М.: 2000. - 378 с.
15. Доценко Е. Л. Межличностное общение: семантика и механизмы. / Е.Л.Доценко ; - Тюмень, ТОГИРРО, 1998. - 202 с.
16. Ермолаев О.Ю. Математическая статистика для психолога /О.Ю. Ермолаев ; - М.: Флинта, 2003. - 336 с.

17. Журбин В.И. Понятие психологической защиты в концепциях З. Фрейда и К. Роджерса / И.В. Журбин // Вопросы психологии, 1990. - №4. - С. 14-22.
18. Психические нарушения у женщин и мужчин, состоящих в браке с больными алкоголизмом // Вопросы наркологии, 1992. - № 3. - С. 162-163.
19. Завьялов В.Ю. Мотивация потребления алкоголя у больных алкоголизмом и здоровых / В.Ю. Завьялов // Психологический журнал, 1986. - том 7. - № 5. Издательство Наука. Москва. - С. 102-111.
20. Залевский Г.В. Психическая ригидность в норме и патологии / Г.В. Залевский ; - Томск: Изд-во Том. ун-та, 1993. - 272 с.
21. Залевский Г.В.. Семке В.Я. Клинико-социальные и биологические аспекты адаптации / Г.В. Залевский, В.Я. Семке // Клинико-соц. и биолог. асп. адаптации при нервно-психических и наркологических заболеваниях. - Красноярск, 1990. - С. 69-71.
22. Залевский Г.В., Стоянова И.Я., Семке В.Я. Развитие психологических исследований и их значение при изучении пограничных состояний / Г.В. Залевский, И.Я. Стоянова, В.Я. Семке // Сибирский вестник психиатрии и наркологии, 1996. - №2. - С. 78-80.
23. Залевский Г.В. Психологическая ригидность в норме и патологии / Г.В.Залевский; - Изд-во Томского университета, 1993. - 270 с.
24. Зорина Л. М. Созависимость и пути ее преодоления / Л.М. Зорина; Упр. Федер. Службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по РТ. - Изд. 2-е, доп. - Казань: Новое знание, 2006. - 74 с.
25. Клименко Т.В., Кирпиченко А.А. Клинико-психологическая характеристика свойств личности мужчин и женщин с алкогольной зависимостью. / Т.В. Клименко, А.А. Кирпиченко // Наркология. - 2007. - №6. - С. 65-68.
26. Короленко Ц.П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития / Ц.П. Короленко // Обзорение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева, 1991. - №1. - 8-15с.
27. Крячек В.С. Клинико - социальная характеристика женщин, больных алкоголизмом, совершивших правонарушения В кн.: Алкоголизм (клинико-терапевтические, патогенетические и судебно-психиатрические аспекты). М., - 1981. - с. 113-126.
28. Кулаков С.А. Диагностика аддиктивного поведения. / А.С. Кулаков // Психодиагностика, 1987. - С. 33-44.
29. Куташов В.А., Львович Я.Е., Постникова И.В. Оптимизация диагностики и терапии аффективных расстройств при хронических заболеваниях. Монография. Воронеж, 2009. - 200 с.
30. Мазурова Л.В. Особенности психологической защиты и копинг

стратегий у женщин с алкогольной зависимостью и созависимостью (психокоррекционный аспект): кан. Дисс... психол. наук. / Л.В. Мазурова - Томск, 2009. -184с.

31. Москаленко В.Д., Гунько А.А. Жены больных алкоголизмом: опыт изучения психопатологии / В.Д. Москаленко, А.А.Гунько //Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, 1994. - т. - 93. - №5. - С. 108-110.

32. Москаленко В.Д. Жены больных алкоголизмом / В.Д. Москаленко //Вопросы психологии, 1991. - №5. - С. 91-98.

33. Петрова О.В., Коханов В.С., Смагина А.А. //Созависимость и аутоагрессия в семье больных алкоголизмом / О.В.Петрова, В.С. Коханов, А.А. Смагина // Наркология, 2008. - №5. - С 56-66.

34. Психология зависимости и созависимости у женщин из аддиктивных семей / Н.А. Бохан, И.Я. Стоянова, Л.В. Мазурова.- Изд-во «Иван Федоров», 2011. - 152 с.

35. Стоянова И.Я., Семке В.Я., Бохан Н.А., Лебедева В.Ф., Казенных Т.В., Мазурова Л.В. Способы психологической коррекции пациентов с невротическими расстройствами и семейной созависимостью: методические рекомендации. / И.Я. Стоянова, В.Я. Семке, Н.А. Бохан, В.Ф. Лебедева, Т.В. Казенных, Л.В. Мазурова - Томск, 2011. - 23с.

36. Фрейд А. Психология Я и защитные механизмы (1937): Пер. с англ. / А.Фрейд; - М.: Педагогика, 1993. - 144с.

37. Фромм Э. Анатомия человеческой деструктивности. / Э.Фромм; - М.: ООО «Издательство АСТ-ЛТД», 1998. - 672 с.

38. Фрустрация, конфликт, защита //Вопросы психологии, 1991. - № 6. - С. 76-82.

39. Хабарова Т. Ю. Применение арт-терапии в лечении депрессивных и зависимых пациентов / Т.Ю. Хабарова // Молодой ученый. — 2015. — №4. — С. 107-111.

40. Чернобровкина Т.В. Социальные функции аддиктивных заболеваний/ Т.В. Чернобровкина //Наркология, 2008. - № 4. - С. 50-53.