

# РУСЛАН ПРОВОДНИКОВ



# Биография спортсмена Руслана Проводникова

Руслан Проводников родился в небольшом российском городке Березово в 1984 году, 20 января. По национальности он манси. Проводников участвует в боях в полусреднем весе (до 63 кг). Его рост 168 см. Главное достижение – титул чемпиона по версии WBO (Всемирная боксёрская организация) 2013 года

# Первые шаги Руслана

В секцию бокса 10-летнего Руслана привел отец. Он хотел забрать сына с улицы, где, будучи ребенком, Руслан постоянно дрался с другими мальчишками. Его первым тренером стал Евгений Вакуев, который и привил мальчику любовь к спорту.

# Первые профессиональные бои

Первый профессиональный поединок Проводников провел в декабре 2006. Его оппонентом стал тоже дебютант Кирилл Артемьев. Матч длился все отведенные раунды. После его завершения судьи единогласно отдали победу Проводникову. Следующий матч также завершился победой Руслана. Его соперник (Дмитрий Торопчин) после второго раунда отказался выйти на ринг.

Следующие поединки Проводникова были в США – первые три из них закончились досрочной победой боксера в первом раунде.

В декабре 2011 Руслан встретился с бывшим чемпионом мира американцем Демаркусом Колли. Изначально Колли выбрал верную тактику – соблюдение дистанции, чтобы более мощный соперник не смог нокаутировать выдающейся правой. В конце боя Проводников получил серьезное рассечение около глаза. После этого он стал действовать от обороны. В результате россиянин выиграл по очкам.

В начале 2012 Проводников получил первое высокое звание – интерконтинентальный чемпион по версии WBO. Этот титул он отстоял в бою с Давидом Торресом. После этого тренером Руслана стал Фредди Роуч. Он предложил своему подопечному уникальную возможность – тренироваться в лагере с выдающимся Мэнни Пакьяо.

В июне 2014 года неожиданно для всех свой чемпионский титул Проводников уступил малоизвестному и считающемуся проходным американцу Крису Алджиери. Вердикт был неоднозначный: 1 судья решил, что победу одержал Руслан, двое других – что с небольшим перевесом Алджиери.

- ▶ В настоящее время Руслан завершил профессиональную карьеру.
- ▶ Он активно ведёт социальные сети, показывая как он бежит в сильный мороз, тренируется и правильно питается, тем самым мотивирует множества людей заняться спортом.

С п а с и б о  
з а  
в н и м а н и е