

**МЕТОДИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО НАПИСАНИЮ ЭССЕ
(учебная дисциплина
«Кризисная психология»)**

**Подготовила:
заведующий кафедрой социальной и семейной психологии**

**Института психологии БГПУ
ПУЗЫРЕВИЧ Наталия Леонидовна**

ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ЭССЕ

1. Объем эссе не должен превышать 1-2 страницы.
2. Эссе должно восприниматься как единое целое, идея должна быть ясной и понятной.
3. Необходимо писать коротко и ясно. Эссе не должно содержать ничего лишнего, должно включать только ту информацию, которая необходима для раскрытия Вашей позиции, идеи.
4. Эссе должно иметь грамотное композиционное построение, быть логичным, четким по структуре.
5. Каждый абзац эссе должен содержать только одну основную мысль.
6. Эссе должно показывать, что его автор знает и осмысленно использует теоретические понятия, термины, обобщения, мировоззренческие идеи.
7. Эссе должно содержать убедительную аргументацию заявленной по проблеме позиции.

Структура эссе определяется предъявляемыми к нему требованиями:

- мысли автора эссе по проблеме излагаются в форме кратких тезисов;**
- мысль должна быть подкреплена доказательствами, поэтому за тезисом следуют аргументы.**

Тезис – это сужение, которое надо доказать. Аргументы – это факты, явления общественной жизни, события, жизненные ситуации и жизненный опыт, научные доказательства, ссылки на мнение ученых и др.

Лучше приводить два аргумента в пользу каждого тезиса:

один аргумент кажется неубедительным, три аргумента могут «перегрузить» изложение, выполненное в жанре, ориентированном на краткость и образность.

Таким образом, эссе приобретает кольцевую структуру (количество тезисов и аргументов зависит от темы, избранного плана, логики развития мысли):

- вступление**
- тезис, аргументы**
- тезис, аргументы**
- тезис, аргументы**
- заключение.**

Для выдвижения аргументов в основной части эссе можно воспользоваться ПОПС – формулой:

П – позиция

О – объяснение (или обоснование)

П – пример

С – следствие (или суждение)

Первое из предложений (позиция) должно начинаться со слов: «Я считаю, что...».

Второе предложение (объяснение, обоснование своей позиции) начинается со слов: «Потому что ...».

Третье предложение (ориентированное на умение доказать правоту своей позиции на практике) начинается со слов: «Я могу это доказать это на примере ...».

И, наконец, четвертое предложение (следствие, суждение, выводы) начинается со слов: «Исходя из этого, я делаю вывод о том, что...».

При написании эссе важно учитывать следующие моменты:

- ❖ **Вступление и заключение должны фокусировать внимание на проблеме (во вступлении она ставится, в заключении – резюмируется мнение автора).**
- ❖ **Необходимо выделение абзацев, красных строк, установление логической связи абзацев: так достигается целостность работы.**
- ❖ **Стиль изложения: эссе присущи эмоциональность, экспрессивность, художественность.**
- ❖ **Должный эффект обеспечивают короткие, простые, разнообразные по интонации предложения, умелое использование «самого современного» знака препинания – тире. Впрочем, стиль отражает особенности личности, об этом тоже полезно помнить.**

Приветствуется использование:

- ❖ **Эпиграфа, который должен согласовываться с темой эссе (проблемой, заключенной в афоризме); дополнять, углублять лейтмотив (основную мысль), логику рассуждения Вашего эссе.**
- ❖ **Пословиц, поговорок, афоризмов других авторов, также подкрепляющих вашу точку зрения, мнение, логику рассуждения.**
- ❖ **Мнений других мыслителей, ученых, общественных и политических деятелей.**
- ❖ **Риторические вопросы.**
- ❖ **Непринужденность изложения.**

АЛГОРИТМ НАПИСАНИЯ ЭССЕ

- 1. Внимательно прочтите тему.**
- 2. Определите тезис, идею, главную мысль, которую собираетесь доказывать.**
- 3. Подберите аргументы, подтверждающие Ваш тезис:**
 - a) логические доказательства, доводы;**
 - b) примеры, ситуации, случаи, факты из собственной жизни или из литературы;**
 - c) мнения авторитетных людей, цитаты.**
- 4. Распределите подобранные аргументы.**
- 5. Придумайте вступление (введение) к рассуждению (опираясь на тему и основную идею текста, возможно, включив высказывания великих людей, крылатые выражения, пословицы или поговорки, отражающие данную проблему. Можно начать эссе с риторического вопроса или восклицания, соответствующих теме).**
- 6. Изложите свою точку зрения.**
- 7. Сформулируйте общий вывод.**

**Когда вы закончите писать эссе,
ответьте для себя на следующие вопросы:**

- **Раскрыта ли основная тема эссе?**
- **Правильно ли подобрана аргументация для эссе?**
- **Есть ли стилистические недочеты?**
- **Использованы ли вами все имеющиеся у Вас информационные ресурсы?**
- **Корректно ли изложена в эссе Ваша точка зрения?**
- **Обратили ли Вы внимание на правописание, грамматику, когда писали эссе?**
- **Какой формат вы выбрали для эссе?**
- **Какой опыт вы приобрели, когда работали над эссе?**

Клише, которое можно использовать при написании эссе

Вступление	Основная часть	Заключение
Для меня эта фраза является ключом к пониманию...	Во-первых... Во-вторых... В-третьих...	Таким образом...
Выбор данной темы продиктован следующими соображениями...	Рассмотрим несколько подходов... Например, ...	Подведем общий итог рассуждениям
Поразительный просто для мысли открывает это короткое высказывание...	Проиллюстрируем это положение следующим примером...	Итак, ...
Никогда не думал, что меня заденет за живое идея о том, что...	С одной стороны, ... С другой стороны, ...	Именно поэтому я не могу согласиться с автором высказывания...

Оценивание эссе

Общие требования к качеству эссе могут оцениваться по следующим критериям:

Критерий	Требования к выпускнику
Знание и понимание теоретического материала	<ul style="list-style-type: none">• Определяет рассматриваемые понятия четко и полно, приводя соответствующие примеры;• Используемые понятия строго соответствуют теме;• Самостоятельность выполнения работы.
Анализ и оценка информации	<ul style="list-style-type: none">• Грамотно применяет категории анализа;• Умело использует приемы сравнения и обобщения;• Способен объяснить альтернативные взгляды на рассматриваемую проблему и прийти к точному заключению;• Использует большое количество источников информации;• Дает личную оценку проблеме.
Построение суждений	<ul style="list-style-type: none">• Ясность и четкость изложения;• Логика структурирования доказательств;• Выдвинутые тезисы сопровождаются грамотной аргументацией;• Приводятся различные точки зрения и их личная оценка;• Общая форма изложения темы соответствует жанру эссе.
Оформление работы	<ul style="list-style-type: none">• Работа отвечает основным требованиям к оформлению и использованию цитат;• Соблюдение лексических, фразеологических, грамматических и стилистических норм русского литературного языка;• Оформление текста с полным соблюдением правил русской орфографии и пунктуации.