



Потребности, лежащие в основе развития личности (А.Маслоу)

Слушатель второго года обучения группы СП-181

Специальность переподготовки 1-03 04 71 Социальная педагогика

Скубакова Наталия Дмитриевна

Термин гуманистическая психология был предложен группой психологов, которые в начале 60-х гг. XX в. под руководством Абрахама Маслоу (1908-1970) объединились с целью создать теоретическую альтернативу двум наиболее важным психологическим теориям — фрейдизму и бихевиоризму.

Гуманистическая психология
изучает

здоровые, гармоничные личности,
достигшие вершины личностного
развития, вершины
«самоактуализации».

Такие личности, к сожалению,
составляют лишь 14% от общего
количества людей, а остальные из
нас находятся на той или иной
ступени развития.

Потребности

Потребность – это нужда в чём-либо необходимом для поддержания жизнедеятельности, развития личности и общества в целом.

Потребность

Первичные,
удовлетворяющие
жизненно важные
нужды человека
(одежда, питание, жилье)

Вторичные,
к которым относятся
все остальные
(потребности досуга:
кино, театр, спорт)

А. Маслоу выделил два типа потребностей, лежащих в основе развития личности:

Маслоу

Типы потребностей, лежащие в основе развития личности

«дефицитарные» прекращаются после их удовлетворения



«ростовые» усиливаются после их реализации

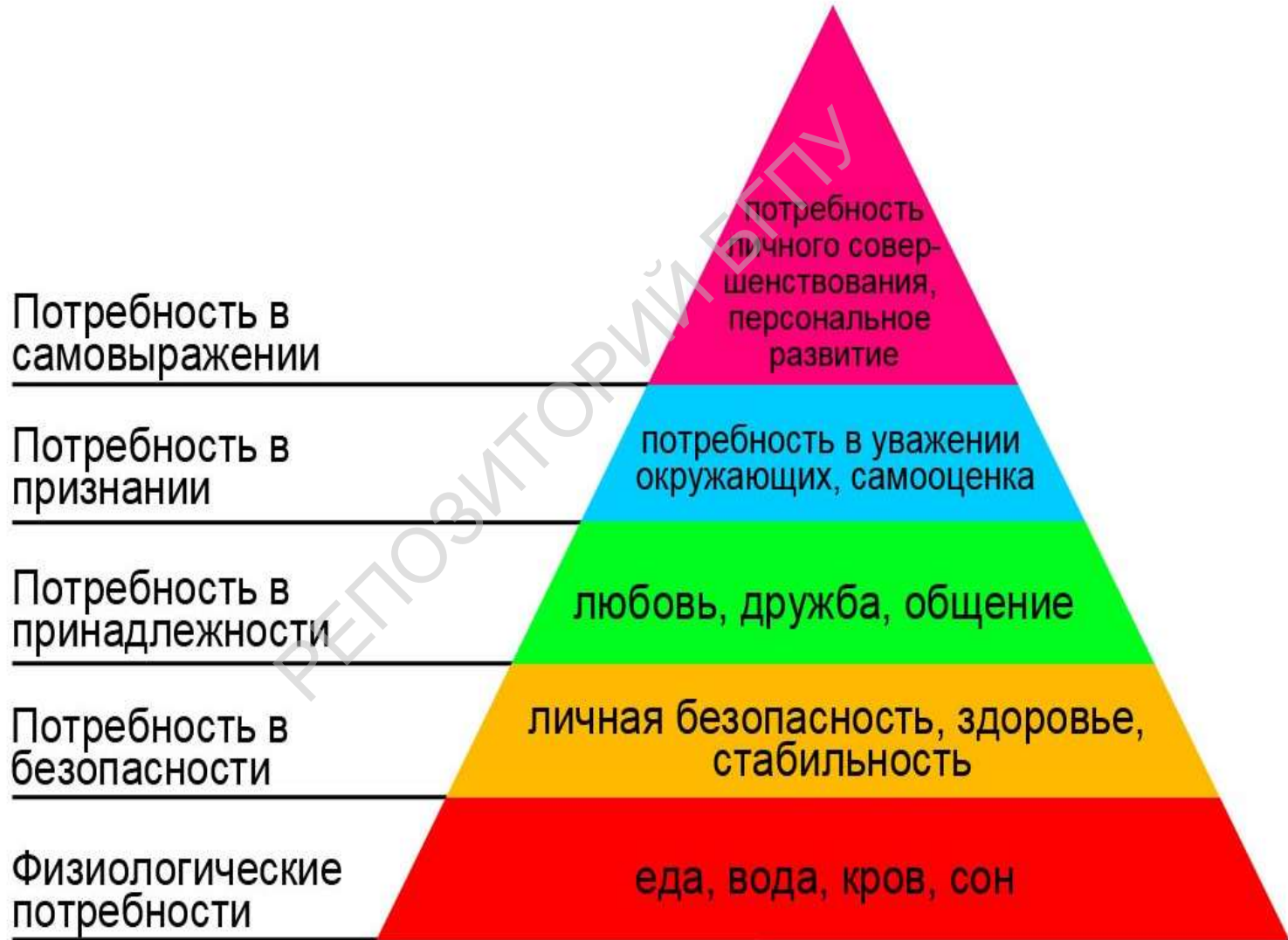


Всего, по Маслоу, существует пять уровней мотивации:

- 1) физиологический (потребности в еде, сне);
- 2) потребности в безопасности (потребность в квартире, работе);
- 3) потребности в принадлежности, потребность одного человека в другом, например в создании семьи;
- 4) уровень самооценки (потребность в самоуважении, компетенции, достоинстве);
- 5) потребность в самоактуализации (метапотребности в творчестве, красоте, целостности и т. д.).

Потребности первых двух уровней относятся к дефицитарным, третий уровень потребностей считается промежуточным, на четвертом и пятом уровнях находятся ростовые потребности.

Абрахам Маслоу, разработал "иерархию потребностей":



Иерархия потребностей.

Физиологические потребности

- Самыми базовыми, самыми мощными, самыми обязательными из всех человеческих потребностей являются те, которые связаны с физическим выживанием: потребности в пище, воде, укрытии, половом удовлетворении, сне и кислороде.
- Субъект, которому недостает пищи, самооценки и любви, прежде всего потребует пищи и, пока эта
- потребность не удовлетворена, будет игнорировать или отодвигать на задний план все другие потребности.

Потребности безопасности и защиты

Сюда включены следующие потребности:

- потребности в организации, стабильности,
- в законе и порядке,
- в предсказуемости событий
- в свободе от таких угрожающих сил, как болезнь, страх и хаос.

Таким образом, эти потребности отражают заинтересованность в долговременном выживании. Предпочтение надежной работы со стабильным высоким заработком, создание сберегательных счетов, приобретение страховки можно рассматривать как поступки, отчасти мотивированные поисками безопасности

Потребности принадлежности и любви

Маслоу определил два вида любви у взрослых:

• **дефицитарная или Д-любовь** - основана на дефицитарной потребности – это любовь, исходящая из стремления получить то, чего нам не хватает, скажем, самоуважения, секс или общество кого-то, с кем мы не чувствуем себя одинокими. Это эгоистичная любовь, которая берет, а не дает.

• **бытийная или Б-любовь** - наоборот, основана на осознании человеческой ценности другого, без какого-либо желания изменить или использовать его. Эта любовь, по мнению Маслоу, дает возможность человеку расти.

Потребности в уважении

Маслоу выделил две категории имеющихся у человека **потребностей в оценке**:

- **потребность в самоуважении** : охватывает такие потребности, как желание уверенности в себе, компетентности, мастерства, адекватности, достижений, независимости и свободы.
- **потребность в оценке со стороны других**: включает такие понятия, как престиж, признание, принятие, проявление внимания, статус, репутация и собственно оценка.

Субъект с адекватной самооценкой более уверен в себе и благодаря этому более производителен. При заниженной самооценке индивид испытывает чувства приниженности и беспомощности, что может обескураживать его и даже вести к невротическому поведению.

Удовлетворение потребностей самоуважения порождает чувство уверенности, достоинство и осознание того, что вы полезны и необходимы. Маслоу предположил, что потребности уважения достигают максимального уровня и перестают расти в зрелости, а затем их интенсивность уменьшается

Потребности самоактуализации

Маслоу охарактеризовал самоактуализацию как желание человека стать тем, кем он может быть. Человек, достигший этого высшего уровня, добивается полного использования своих талантов, способностей и потенциала личности, т.е. самоактуализироваться значит стать тем человеком, которым мы можем стать, достичь вершины нашего потенциала.

Маслоу рассматривает потребности как стремления, возникающие подсознательно, но также допускает, что в рамках очередной актуальной потребности индивид может осознавать ее в виде интереса и, используя установки, действует целенаправленно. Часть действий вообще может не определяться потребностями.

По Маслоу,

- мотивация влияет на поведение человека в целом, а не только на отдельные его аспекты,

- в каждом человеке заложены потенциальные возможности для позитивного роста и совершенствования

Маслоу выявил следующие принципы мотивации человека:

- 1) мотивы имеют иерархическую структуру;
- 2) чем выше уровень мотива, тем менее жизненно необходимыми являются соответствующие потребности, тем дольше можно задержать их реализацию;
- 3) пока не удовлетворены нижние потребности, высшие остаются сравнительно неинтересными
- 4) с повышением потребностей повышается готовность к большей активности.

Масло выделяет четырнадцать высших духовных метапотребностей.

Это стремления к:

- ◆ целостности личности;
- ◆ совершенствованию;
- ◆ завершению;
- ◆ справедливости, порядку и закону;
- ◆ активности функционирования;
- ◆ дифференциации и сложности;
- ◆ красоте;
- ◆ честности, открытости и простоте;
- ◆ доброте;
- ◆ уникальности и новизне;
- ◆ игре и юмору;
- ◆ истине и чести;
- ◆ независимости и автономии;
- ◆ свободе.



Все (длительные или устойчивые с детства) отклонения от порядка реализации потребностей и удовлетворение высших при неудовлетворенных низших потребностях рассматриваются в теории Маслоу как патологические состояния. Маслоу предостерегает против слишком строгого взгляда на иерархию потребностей. Не следует полагать, что потребность в безопасности не возникает, пока не удовлетворена полностью потребность в пище, или что потребность в любви не возникает, пока не удовлетворена полностью потребность в безопасности.

У большинства людей в нашем обществе частично удовлетворено большинство их базовых потребностей, но остаются и какие-то неудовлетворенные базовые потребности. Именно они имеют наибольшее влияние на поведение. Когда потребность удовлетворена, она мало влияет на мотивацию. "Удовлетворенное желание, — говорит Маслоу, — больше уже не желание."