

* Теория А.Маслоу. Уровни мотивации

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Слушатель второго года обучения группы СП-181

Специальность переподготовки 1-03 04 71 Социальная педагогика

Королева Анна Константиновна

По Маслоу человека нельзя разделить, выделив какое-то там Я, Сверх-Я и Оно. Он тот, кем сам делает себя, его задача — **найти свой собственный смысл в окружающем мире. Это экзистенциальный подход, ставящий во главу угла существование индивида.**

Маслоу выделил несколько уровней потребностей:

- сон, еда, крыша на головой
- нужда в надежности
- потребность в принадлежности и любви
- нужда в уважении (компетентность, уважение, признание, одобрение)
- потребность в развитии.



Шаг за шагом, ступень за ступенью личность идет к высшей потребности: **саморазвитию.**

Однако до этой стадии доходит от 2 до 5 процентов людей.

Пирамида потребностей Маслоу найдется в любом учебнике по психологии, маркетингу или управлению персоналом, так как стала **основой теории мотивации**



* МОТИВАЦИИ

Абрахам утверждал, что все потребности личности располагаются **в строго иерархическом порядке**. Удовлетворены потребности низшего порядка — возникают потребности высшего. А на стремлении удовлетворить их и основывается система мотивации.

Главные моменты теории мотивации

Все мотивы иерархичны.

Высшие мотивы незначительные,
пока низшие не удовлетворены.

Чем выше уровень мотива, тем
длительнее можно откладывать
их реализацию.

Чем выше уровень потребности,
тем большие усилия человек
готов прикладывать для её
удовлетворения.





Маслоу остановился на том, что разделил все потребности на 2 группы: дефицитарные и бытийные. Задача первых **восполнить некий дефицит** — в сне, еде, сексе, общении, то есть обеспечить выживание. А вот вторые связаны с развитием, с такой деятельностью, которая направлена на моральное удовлетворение, на поиск высоких целей и их достижения.

Чуть позже он добавил понятия **метамотивации, метапотребности**. Они стоят в прямой связи с вечными понятиями добра, красоты, истины.

* Самоактуализация

Индивид стремится к **высшей ступени иерархической пирамиды** — развитию, самоактуализации, то есть самому глубокому понятию, принятию и использованию **собственных возможностей**.

Это тот самый поиск смысла жизни, обретя который, человек становится счастливым, то состояние, в котором он делает то, что хочет, а не то, что ожидают от него другие.



* Особенности самоактуализации личности:

1. Она знает и понимает жизнь, а не прячется от нее за механизмами психологической защиты.
2. Она принимает и себя, и других, позволяя им иметь собственную точку зрения и не переубеждая.
3. Увлекается любимым делом и ориентируется на решение задач.
4. Независима от социального окружения.
5. Может понять окружающих, внимательна к ним и доброжелательна.
6. Открыта новому опыту.
7. Различает добро и зло, не считает, что цель оправдывает средства.
8. Ведет себя естественно и спонтанно.
9. Проявляет способности, творит в работе, отношениях, любви.
10. Готова решать проблемы, осознавать трудности.

- Бескорыстное переживание происходящего с полной сосредоточенностью.
- Представление о жизни как о постоянном выборе.
- Прислушивание к себе, наличие своего «я», а не навязанного.
- Принимать ответственность и быть честным перед собой.
- Не зависеть от других — иначе высказать мнение не получится.
- Выявить свои психологические защиты и преодолеть их.
- Воспринимать самоактуализацию не как конечную точку, а как постоянный процесс.
- Полно переживать моменты озарения, не забывать о них — это и есть моменты самоактуализации.

* Пути самоактуализации личности

**Теория Маслоу стала большим шагом вперед в психологии,
ведь она признала внутренний мир человека,
сделала его кем-то большим.**



* Спасибо за внимание!

РЕПОЗИТОРИЙ ИГИТ