

АНОРЕКСИЯ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА  
ANOREXIA AS A SOCIAL PROBLEM

В.В. Захаревич  
V.V. Zakharevich  
БГПУ (Минск)

Науч.рук. – И.А.Жукова, кандидат биологических наук, доцент

Аннотация. Данная статья посвящена анорексии - нарушению пищевого поведения, психическому заболеванию, в процессе которого человеком овладевает неоправданное, патологическое желание потери веса. В статье раскрывается понятие анорексия, приводятся причины возникновения и симптомы, а также возрастные периоды, для которых характерно возникновение данного заболевания. Автором приведены статистические данные по заболеванию анорексией среди населения Беларуси.

Annotatin. This article is devoted to anorexia - eating disorders, mental illness, in the course of which an unjustified, pathological desire for weight loss takes possession of a person. The article reveals the concept of anorexia, cites the causes and symptoms of the disease, as well as the age periods for which the occurrence of anorexia is characteristic. The author presents statistical data on the disease of anorexia among the population of Belarus.

Ключевые слова. Нарушения пищевого поведения; анорексия; психическое заболевание.

Key words. Eating disorders; anorexia; mental illness.

В настоящее время анорексия является актуальной темой и многие ученые называют ее болезнью века. Под анорексией понимают отсутствие аппетита при неизменной физиологической потребности в питании и возникает как следствие нарушения деятельности пищевого центра либо как следствие нарушения определенных местных механизмов, отвечающих за регуляцию пищеварительного процесса.

Анорексия - это заболевание, при котором человек испытывает расстройство приема пищи и стремится скинуть вес. Больной постоянно боится поправиться и доводит свой организм до истощения голоданием. Анорексики ищут причины для отказа от семейных обедов, празднования своих и чужих дней рождений, походов в кафе, объясняя это то, переходом на вегетарианство, то постом, то просто очередной диетой. Даже стакан воды и зубная паста представляют в глазах остро болеющих анорексией угрозу [2].

Согласно мировым статистическим данным страдают анорексией, как правило, 90-95% девушек и женщин в возрасте от 12 до 24 лет. Среди юношей и людей более старшего возраста нервная анорексия встречается довольно редко. Приблизительно 5-10% всех анорексиков умирает. Это страшно высокий процент не только для психической, но и вообще для любой болезни. Только 1/3 всех пациентов излечиваются, и на это уходит от 2 до 8 лет [2].

По данным исследования БГМУ более 13% белорусок имеют нарушения пищевого поведения. Ограничительные стереотипы питания выявлены у 5,5%, а булимическая симптоматика и переедание более чем у 7% женщин, принимавших участие в исследовании [1].

Ежегодно в Беларуси заболевают анорексией около 1000 девушек в возрасте от 13 до 23 лет. Около 100 человек, страдающих расстройствами пищевого поведения, каждый год обращаются за помощью в ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья». 20% больных анорексией в Беларуси, как и в мире,

побеждают это заболевание, еще 20% умирают от него, а остальные 60% повторно попадают на лечение и могут болеть всю жизнь [1].

Различают два этапа анорексии: ограничительный и очистительный. Первый этап характеризуется резким ограничением еды, вызовом рвоты и истощением, постоянным занятием физическими упражнениями, а второй этап наступает тогда, когда человек наедается вволю и сам провоцирует рвоту, а также употребляет слабительные, мочегонные препараты, делает промывание кишечника. Таким образом организм не получает ежедневную норму витаминов, микроэлементов, белков, жиров и углеводов, что вызывает необратимые изменения в организме. Все это предопределяет ухудшение общего состояния, депрессию, затем происходят пагубные изменения на гормональном уровне, а это еще более опасно. У женщин анорексия приводит к прекращению менструации, бесплодию и фригидности, у мужчин иногда возникают проблемы с потенцией.

Основные симптомы анорексии, помимо радикальной потери веса, следующие: потеря аппетита; прекращение менструального цикла (у женщин); постоянная усталость и головокружение; запор и боли в животе; чрезмерная чувствительность к холоду; выпадение волос на голове; появление в обилии пушковых волос на лице и теле [2].

На сегодняшний день существует три основные группы факторов: биологические (биологическая и генетическая предрасположенность), психологические (влияние семьи и внутренние конфликты) и социальные (влияние окружающей среды: ожидания, рамки подражания). К этим группам факторов относятся следующие причины, вызывающие анорексию:

Генетическая предрасположенность. Генетики в 2002 году нашли ген, который сцеплен из 1p34 хромосомой и стимулирует развитие анорексии в человеке. Также они нашли группу генов, отвечающих за потребность приема пищи и пришли к выводу, что при патологии этих генов также может развиваться склонность личности к анорексии. А гены, которые отвечают за функционирование в организме человека серотонина, так называемого, гормона счастья, также контролируют и склонность к стрессам. Если эти гены функционируют неправильно, то серотонин не исполняет свою функцию и человек становится подвержен депрессивным состояниям, на основе которых и развивается анорексия.

Биологические факторы. Избыточная масса тела и раннее наступление первой менструации. Кроме того, причина заболевания может крыться в дисфункции, регулирующей пищевое поведение нейромедиаторов, таких как серотонин, дофамин, норадреналин. Исследования наглядно продемонстрировали дисфункцию всех трех указанных выше медиаторов у пациентов с расстройствами пищевого поведения [2].

Семейные факторы. Больше шансов возникновения расстройства пищевого поведения у тех, кто имеет родственников или близких, страдающих нервной анорексией, нервной булимией или ожирением. При наличии члена семьи или родственника, страдающего депрессией, злоупотреблением алкоголем или наркотиками или зависимостью от них, также повышается риск возникновения расстройства.

Психологическо-личностные факторы. Нестойкость нервной системы, склонность к депрессиям, заниженная самооценка - все это толкает человека к развитию анорексии.

Культурные факторы. Когда все вокруг признают худых людей красивыми, их показывают по телевидению, превозносят в прессе, ставят в пример, а главное, определяют некие стандарты фигуры (90-60-90), те кто не соответствует

параметрам идеального веса начинают комплексовать и в крайних случаях доводят себя до пищевого истощения, только чтобы выглядеть как культурный стандарт. Конечно же, не все полные люди подвергаются анорексии даже если и хотят соответствовать стандарту. Патологическая худоба не восприятие пищи организмом возникает под действием стресса и депрессии [2].

Чаще всего анорексия бывает у тех, кто страдает следующими нарушениями: психологическими заболеваниями; нарушениями эмоционального фона; нарушениями нормальной работы эндокринной системы; различного происхождения интоксикациями (например, токсические интоксикации, отравления и пр.); нарушениями обмена веществ; нарушением в работе органов пищеварительной системы (например, гастрит, панкреатит, гастродуоденит и пр.); неправильное и нерегулярное питание; прием препаратов, которые негативно влияют на центральную нервную систему и желудочно-кишечный тракт.

Излечить анорексию очень трудно, так как это проблема не в весе как такового, там кроется масса глубинных причин, которые надо искоренять. До недавнего времени лечение заключалось лишь в принудительном кормлении, однако больные после выхода из больницы тут же начинают голодать и снова терять вес. Страдающие анорексией сами своей проблемы не видят, а мнение окружающих расценивают как зависть, либо слова «Ты ужасно худая!» и т.п. расценивают и вовсе как комплимент. Основная же трудность лечения состоит в том, чтобы вернуть больному нормальное видение жизни и самого себя. Это очень долгий процесс, который требует помощи не только психиатров, но и близких [2].

#### *Литература*

1. Завтра твоей страны [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.zautra.by/art\\_exp.php?sn\\_nid=4212&sn\\_cat=20](http://www.zautra.by/art_exp.php?sn_nid=4212&sn_cat=20) – Дата доступа: 06.04.2017.
2. Первый мультипортал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.km.ru/referats/335067-ponyatie-i-prichiny-anoreksii> – Дата доступа: 06.04.2017.