

# ОПТИМІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ (РОЗВИТКЕ ДРОБНОЇ МОТОРИКИ) ДІТЯЦІ

---



Дробная моторыка рук - гэта сукупнасць скаардынаваных  
дзеянняў чалавека,  
накіраваных на выкананне дакладных дробных рухаў  
пэндзлямі і пальцамі рук.



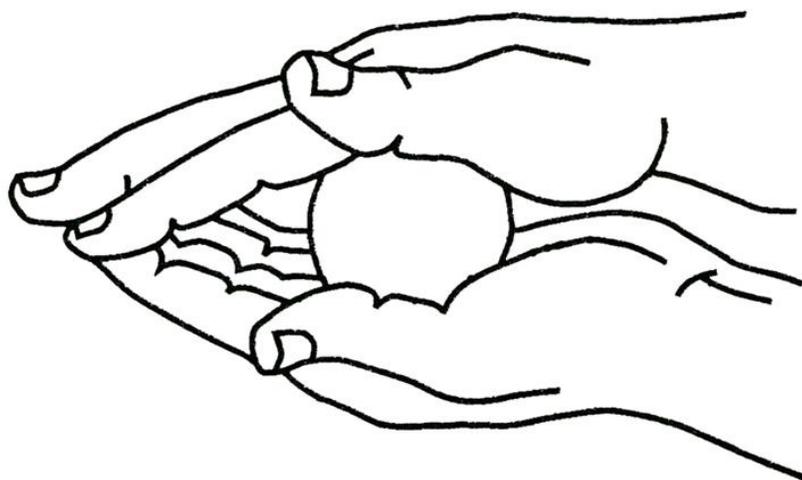
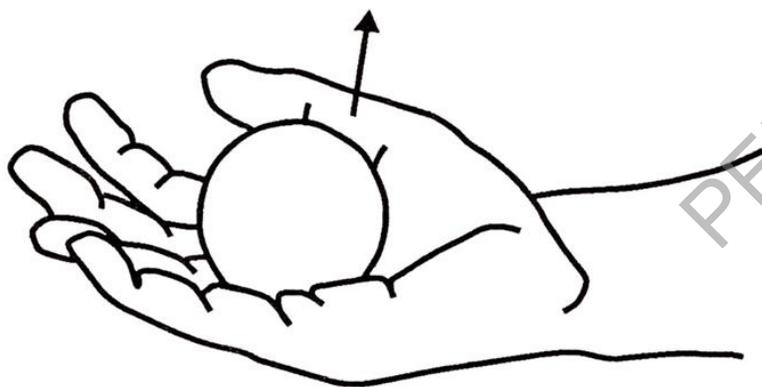
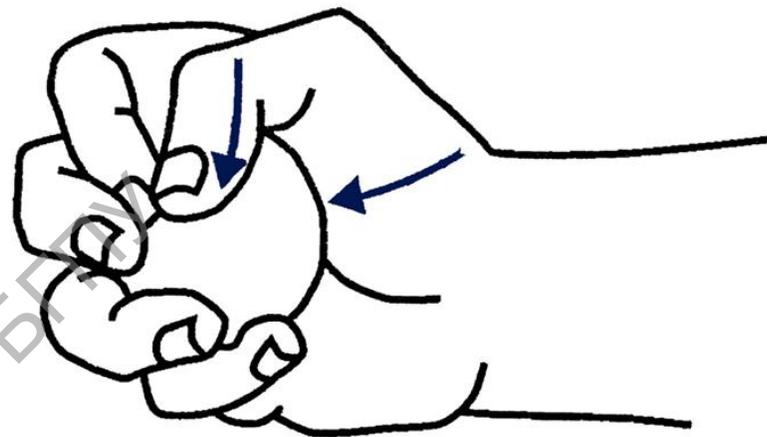
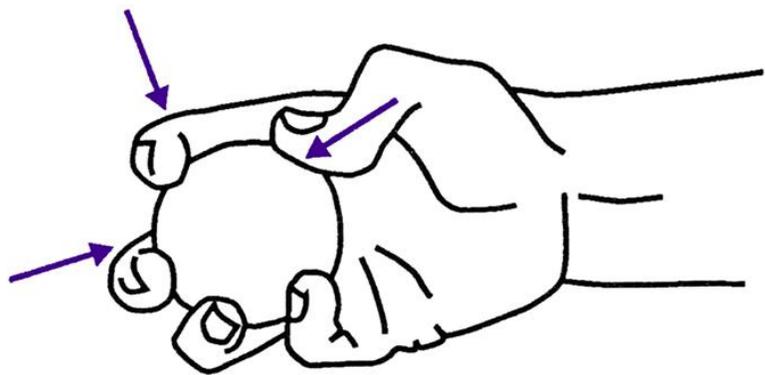
# Практикаванні для развіцця маторыкі пальцаў рук дазваляюць:

- стымуляваць дзеянне маўленчых зон кары галаўнога мозгу;
- развіваць разумовыя здольнасці дзяцей, уменне фантазіяваць;
- развіваць уменне рабіць уласныя высновы;
- засвоіць новы від гаворкі - пісьмовую, фарміраванне навыкаў лісты.





РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ



РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ

# Адным са сродкаў развіцця дробнай матарыкі ў дзяцей з'яўляецца гульня

- гульня актывізуе псіхічныя працэсы: увага, памяць, назіральнасць, мысленне і выклікае цікавасць да працэсу пазнання.
- У гульні закладваюцца асновы творчасці.
- Гульня спрыяе ўзбагачэнню пачуццёвага вопыту дзіцяці, ўяўлення, прамовы.

Гульні, накіраваныя на развіццё дотыку і дробнай маторыкі, спрыяюць развіццю ў дашкольнікаў дробнай мускулатуры пальцаў, развіваюць каардынацыю рухаў пальцаў, нармалізуюць рухомасць вачэй



*Гульні, накіраваныя на развіццё дробнай матарыкі рук:*

*Юны металіст.* Патрабуецца скрынка канцылярскіх скрепок. На стол насыпают сашчэпкі. Па сігнале бацька і дзіця збіраюць ланцуг з дапамогай сашчэпак. Пераможцам лічыцца той, хто за пэўны час збярэ самую доўгую ланцужок з сашчэпак.

*Папялушка.* Патрабуецца насенне фасолі, гарбузы, буйныя макаронныя вырабы, і т. П. Усё змешваюць. Па сігнале ўдзельнікі гульні павінны пасартаваць ўсе насенне па розных кучках. Перамагае першы, справіўся з заданнем.

*Садавіна, гародніна.* Патрабуецца муляжы садавіны і гародніны. Удзельнікі садзяцца ў круг, затым па чарзе падыходзяць да стала з завязанымі вачыма і спрабуюць знайсці навоабмацак фрукт ці гародніна.

*Снайпер.* Неабходна мячом трапіць у мэта (намалёваны круг).

*Шафёр.* На сталі маленькія фігуркі на адлегласці 5-7 см адзін ад аднаго. Перасоўваючы адным пальцам гузік, трэба аб'ехаць фігуркі.

## Гульні з выкарыстаннем запалак:

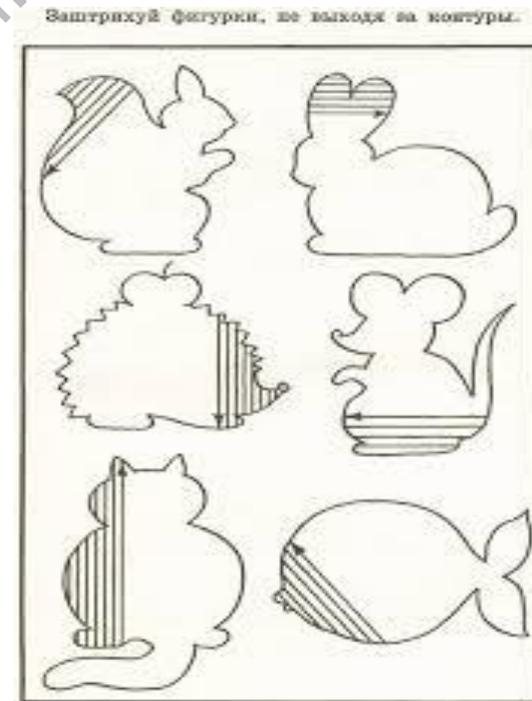
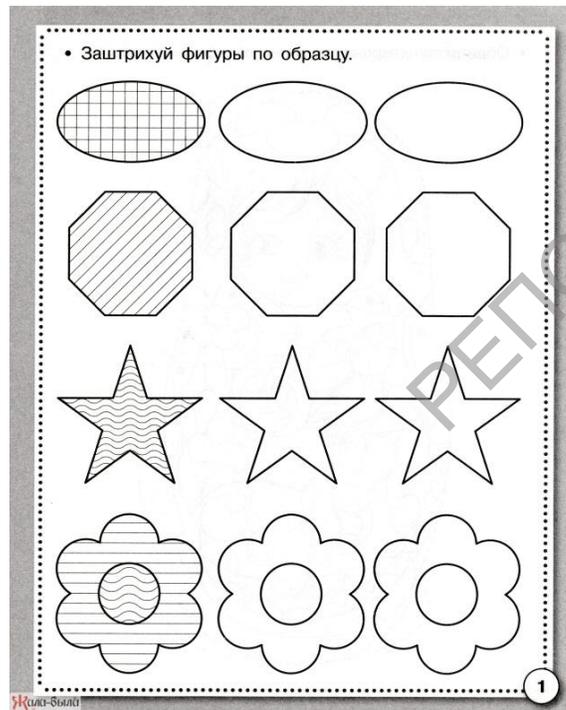
- Выкласці фігурку па ўзоры.
- Выкласці фігурку па памяці. Запалкавая малюнак разглядаецца дзіцем на працягу 30 секунд і затым выкладваецца ім па памяці, без зрокавага ўзору.
- Прыдумай і выклаў сваю фігурку.
- Выкласці другую фігурку ў люстэркавым адлюстраванні.

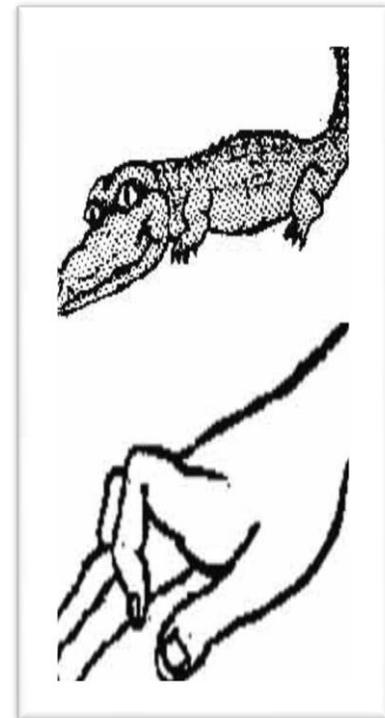
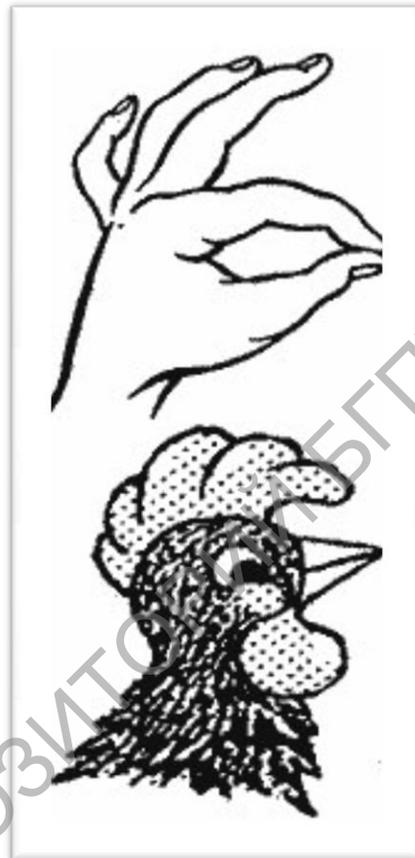
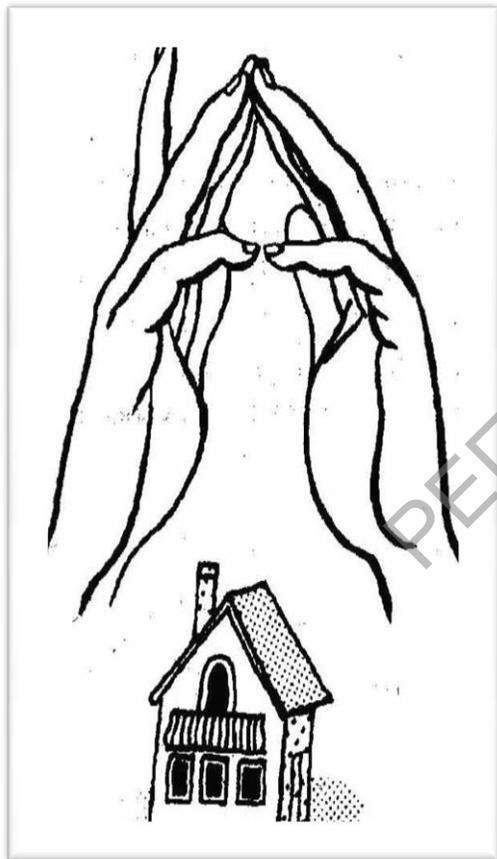
## *Гульні з ніткамі і шнуркамі:*

- Трэба выразаць з кардона фігурку, пасля чаго прарабіць дзіраколам адтуліны па краі гэтай фігуркі. Затым трэба ўзяць каляровую нітку або шнурок і забэрзаць яе ў адтуліны.
- На аксамітнай паперы выкласці трохкутнік, квадрат і г.д. выкарыстоўваючы нітка рознага колеру, даўжыні і таўшчыні.
- Маток нітак разматаць, а потым сматаць правай, а затым і левай рукой.

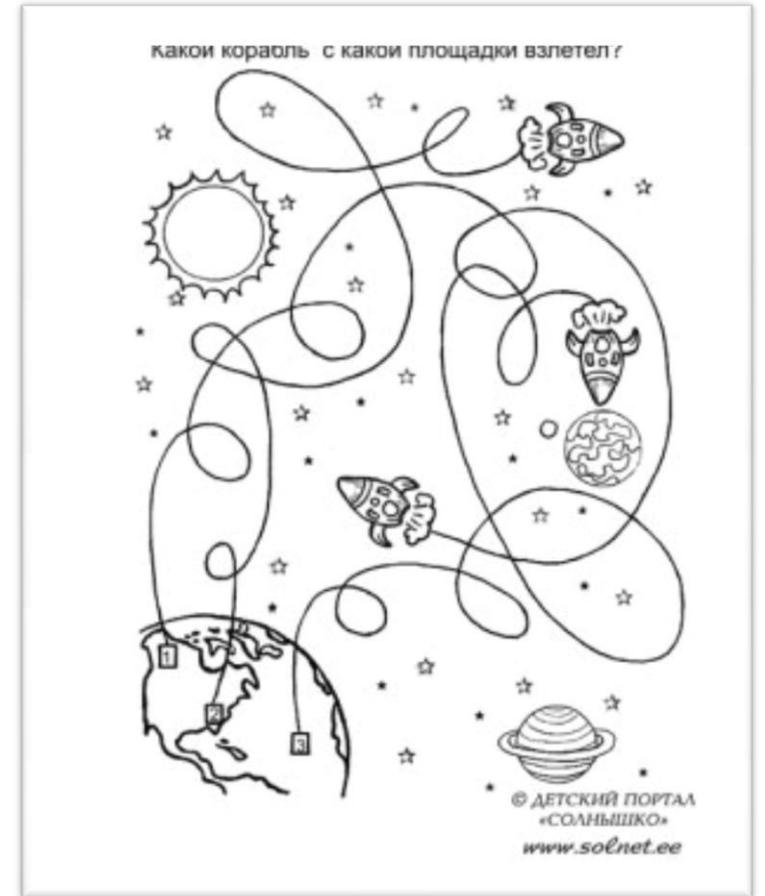
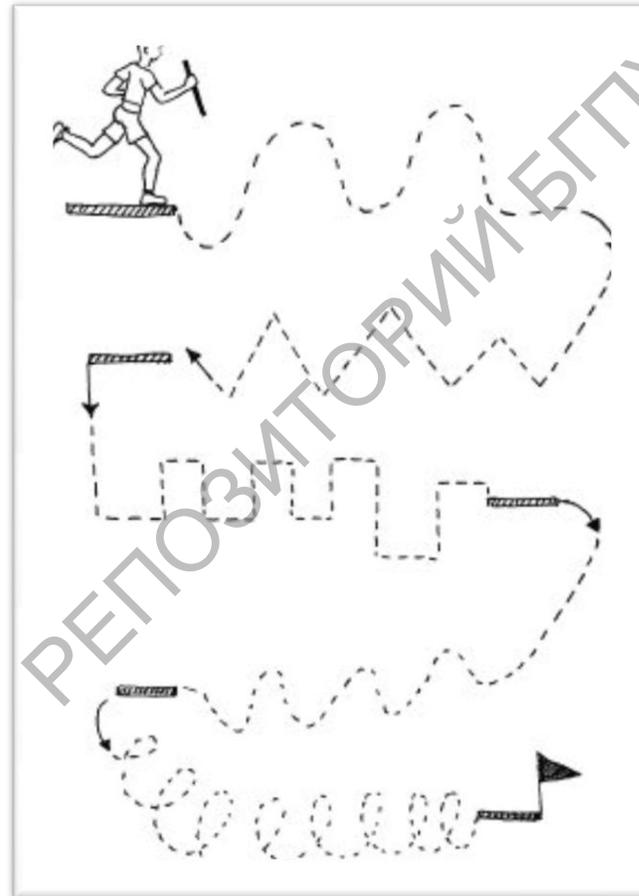
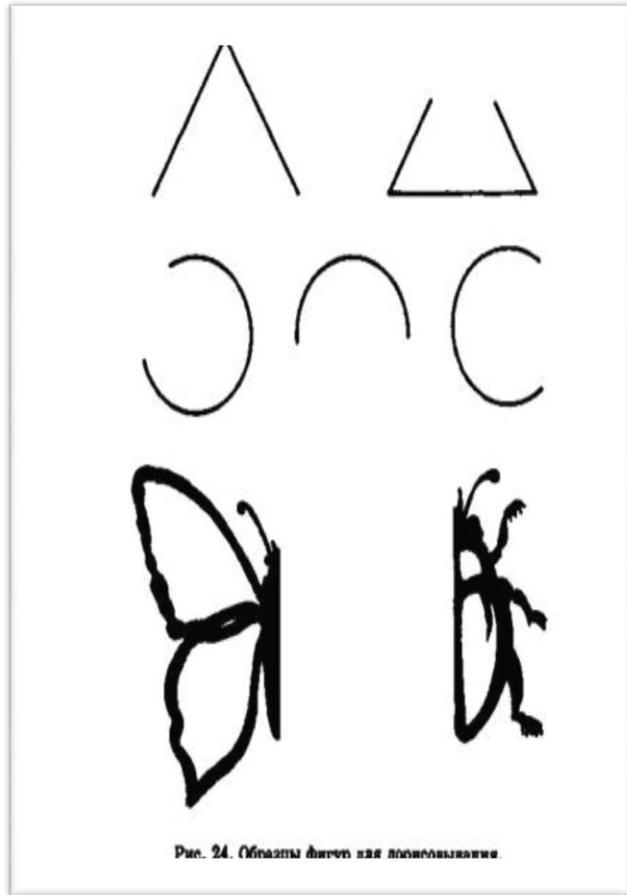
## Штрыхоўка:

Штрыхоўка (розныя напрамкі). Выканай розныя віды штриховок па ўзоры: зверху ўніз, знізу ўверх, злева направа, справа налева, нахільнымі лініямі, дугамі і т. Д.

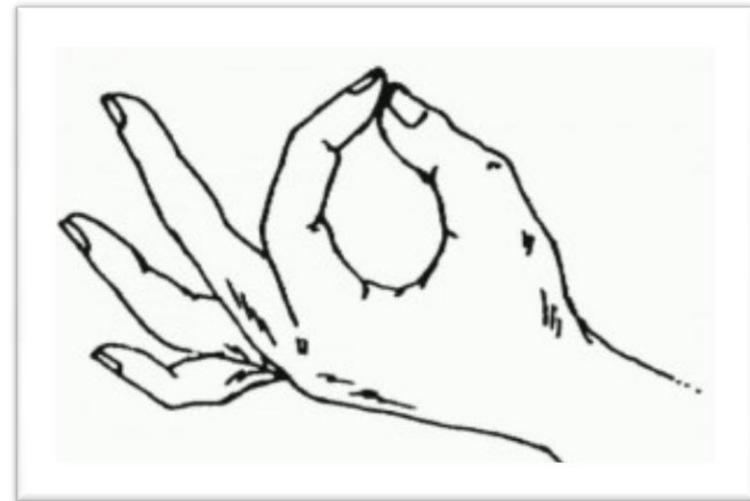
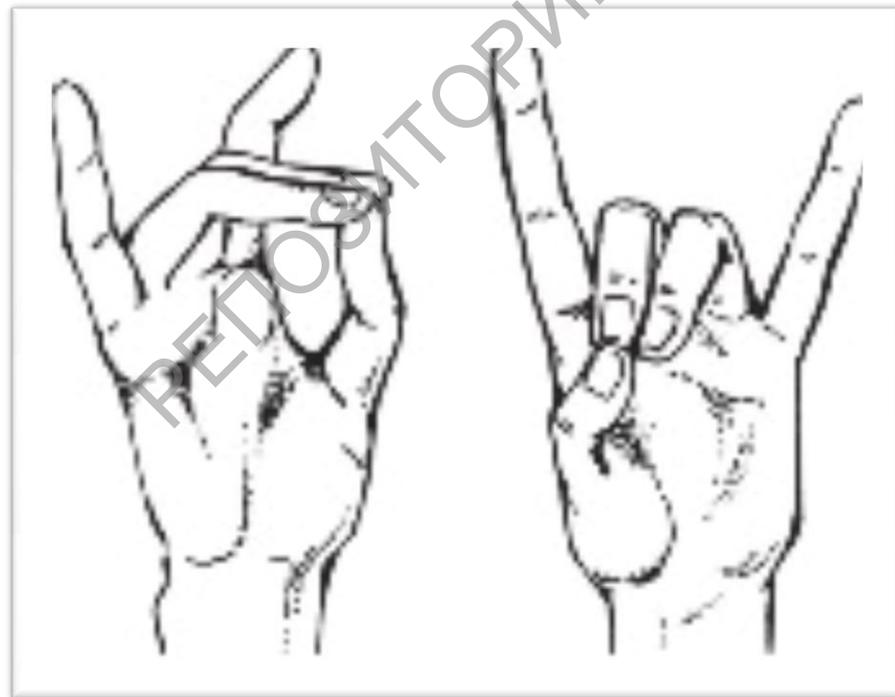




# Графічныя заданні



# Мудры



*Відэа:*

Развитие мелкой моторики. Видео для родителей.

40 игр для развития мелкой моторики.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

РЕКАМЕНДАЦЫІ ДЛЯ БАЦЬКОЎ ПА АКТУАЛЬНЫХ  
ПЫТАННЯХ СЯМЕЙНАГА ВЫХАВАННЯ ДЗЯЦЕЙ.

АПТЫМІЗАЦЫЯ ФІЗІЧНАГА РАЗВІЦЦЯ (РАЗВІЦЦЁ  
ДРОБНАЙ МАТОРЫКІ) ДЗІЦЯЦІ

