

**Петров Сергей Викторович**  
Психолог, гештальт-терапевт

**Я последняя буква в алфавите?**

В пору моей молодости, а прошла она у меня как раз в момент развала Советского Союза, очень было популярна такая поговорка: я – последняя буква в алфавите. В моем понимании это о том, что один человек в нашем обществе ничего не значит, решают здесь массы, и когда человек кричал я, да я, ему тут же намекали что этого делать не нужно.

Однако времена меняются. Великого государства давно уже нет, а привычки, коллективный менталитет еще присутствует. Так получилось что с момента проникновения в нашу культуру западного мышления, западных ценностей, личноориентированной психотерапии, которая ставит во главу угла именно потребности, желания, свободу каждой личности все больше людей в нашем обществе стали принимать для себя индивидуалистический образ мышления. Плохо это или хорошо? Давайте порассуждаем.

И так, чем же было сильно коллективное мышление. Тут я сразу оговорюсь, у коллектива нет органа для мышления, такой орган есть у каждого человека в отдельности. Так вот коллективом обычно кто-то руководит и он (коллектив) идет той дорогой (правильной) которую этот самый руководитель указывает. И по факту сломить толпу людей идущей одной дорогой довольно сложно, иногда невозможно. Так что коллективное мышление точно было хорошо тем, что делала сильным наше государство. Однако, поскольку далеко не все люди способны некритично относиться к тому, что говорят важные люди рано или поздно такое коллективное мышление дает сбой и в результате огромные империи рано или поздно разваливаются.

Что же дает индивидуалистический подход. Каждый человек начинает думать сам о себе. О своих потребностях, желаниях. Он думает, как их удовлетворить (а это очень правильные размышления, ибо если мы не удовлетворяем свои потребности рано или поздно человеку становится очень плохо) и делает что-то для этого. В том числе ищем возможности договориться с другим человеком, чтобы взаимовыгодно удовлетворить свои потребности. Вроде бы картина очень демократичная и логичная. Однако как показывает практика, далеко не все люди могут осознавать свои реальные потребности и соответственно грамотно их удовлетворять. И получается, что преимущество в такой ситуации у людей хорошо слышащих себя.

Есть еще момент, когда много индивидуальностей, то договориться становится откровенно сложно. Слишком много различных желаний и точек зрения. Если посмотреть на современный мир, то многие крупные государства делятся на более мелкие. И здесь получает огромное преимущество самое мощное и крупное государство, которому удается сохранять свою целостность и высокий уровень производства. И получается, что в современном мире государства карлики становятся фактически марионетками в руках у одного крупного.

И тогда можно предположить, что индивидуализм также не является панацеей для развития человечества. К примеру, теперешняя статистика разводов на постсоветском пространстве ужасает, большая часть супружеских пар распадается, не прожив и нескольких лет. Что уже говорить о том, чтобы договориться и жить в мире двум государствам.

Если брать лично меня, то я все-таки за индивидуализм. Да, не всегда просто себя услышать, сложно договориться с другим человеком, однако есть возможность в этом мире сделать что-то свое, что-то для чего каждый из нас приходит в этот мир. Не знаю, является ли ощущение, что ты живешь свою жизнь самым лучшим, однако ощутить это состояние, прожить его, об этом предполагаю мечтают многие люди. И многим это удается. И именно обращение к своей индивидуальности может дать эту возможность каждому человеку. Что-то мне подсказывает, что в нашем мире все есть для того чтобы каждый человек ощутил всю прелесть самосознания и самореализации. Достаточно ресурсов, людей, возможностей.

Как-то так. И если возвратиться к заглавию статьи, то могу сказать, что мое мнение такое, я далеко не последняя буква в алфавите под названием жизнь, а может быть даже первая. По крайней мере, в жизни каждого отдельного человека.



**Петров Сергей Викторович**

Психологи на v17.ru

Опубликовано: 5 ноября 2018, 231 просмотр

[https://www.b17.ru/article/ja\\_poslednaja\\_bukva\\_v\\_alfavite/](https://www.b17.ru/article/ja_poslednaja_bukva_v_alfavite/)