

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Психология, религия, мораль и этика

Довольно часто на форуме, а также при работе с клиентами приходится сталкиваться с вопросами религии, веры, морали. Также не так давно столкнулся с тем, что существуют православные психологи. Буду честен, я не разбирался в вопросах, с которыми работают данные психологи и методах их работы, но свои предположения по этому поводу выскажу. Из того что я смог понять и представить, православные психологи это психологи, которые пытаются найти способы для верующих людей совместить науку психологию и религиозные догматические постулаты. Буду рад вашим откликам по этому вопросу, вполне возможно что-то я не знаю про православных психологов. Что интересно, про католических психологов я не слышал как о явлении, хотя учился вместе с католическими монашками и работаю как преподаватель психологии вместе с католическим священником.

И так, в данной статье я решил поделиться с вами, уважаемые читатели, своим видением таких феноменов нашей жизни, как психология, религия и мораль и как они взаимодействуют друг с другом. И так, мое мнение такое, психология как наука, психотерапия как практическая работа с клиентами – аморальны и арелигиозны. Не в смысле, что они выступают против этих феноменов нашей жизни, а в смысле, что они лежат в разных плоскостях, что это про разные аспекты нашей жизни, точнее про одни аспекты, но рассмотренные под разным углом зрения. И если исходить из законов геометрии то они (психология, мораль и религия) пересекаются по линиям в определенном месте, не более того. Правда, вполне возможно, что они вовсе не плоскости, а какие-то объемные фигуры, однако пока не могу определенно что-то про это сказать. На настоящий момент буду исходить из того что это плоскости.

И так, это просто разные плоскости. Тогда они пересекаются по прямым линиям, и это является лишь небольшой частью всего целого, что представляет собой психология, религия и мораль. Давайте вначале немного поговорим, что собой представляют эти феномены. Начну с религии. Лично я понимаю религию как жесткий набор определенных правил поведения и что самое главное мыслей, основанных на определенной вере, во что-то божественное. И эти правила должны строго соблюдаться, иначе человек после смерти не получит место в чем-то очень хорошем и приятном, будет осужден высшей силой. Как возникла религия, мне сложно однозначно сказать, но, по моему мнению, это было сделано людьми для подчинения других людей и наведения определенного порядка в жизни общества, что на тот момент, думаю, было вполне оправдано.

Мораль, это свод правил, по которым должны жить люди в обществе. Как правило, принят он из-за страха, что люди могут что-то сделать один

другому и негласно поддерживается людьми. И в случае несоблюдения свода этих правил человек осуждается большинством людей.

Психология, это наука, изучающая процессы и закономерности психической деятельности человека и животных.

И так, при взаимодействии человека с другими людьми, при удовлетворении им своих потребностей встречаются наука, догмы, верования и свод правил (я не упоминаю здесь уголовный и остальные кодексы, законы общества) и как же в этом всем найти верный ответ, выбрать верное поведение в жизни. И вот тут думаю важно ввести какое-то отдельное понятие, которое могло бы учитывать влияние всех сторон бытия. И я предлагаю для этих целей использовать понятие этика, возможно не в традиционном ее понимании, а как результат взвешенного отношения к своим потребностям, желаниям, морали и религии. Это когда человек принимает решения о действии или не действии исходя из анализа всех данных и опираясь на все аспекты бытия. К примеру, ребенку взрослого человека сейчас нечего есть, ребенок мучается. Как поступить в этом случае. С точки зрения морали, к примеру, украсть еду это плохо (да и УК это не одобряет). С точки зрения религии это тоже не богоугодное дело (на сколько я знаю). Но вот смотреть, как страдает в данный момент ребенок (страдания от голода самого человека сейчас опускаем) выносить очень сложно, а может быть даже невозможно. И тогда сопоставляя все эти моменты человек, принимает решение пойти на кражу продуктов, к примеру, из магазина или частного сектора, то есть, делая свой этический выбор в пользу кражи.

Или такой пример. Женатый мужчина, связанный узами брака, далеко не всегда счастлив в своей семье (опускаю причины, из-за чего это происходит). И он влюбляется в другую женщину. У него рано или поздно встает выбор, остаться с женой (а если представить, что они венчались в церкви), или уйти к той которую любит? Для того чтобы остаться за мораль и церковь, а для того чтобы расстаться зов сердца и желание быть счастливым. И вот чтобы самостоятельно сделать свой этический выбор в таких или еще более непростых ситуациях важно понимать, откуда берутся эти самые моральные принципы, религиозные догмы, насколько они важны для человека и что именно хочет сам человек, к чему стремится. И потом уже делать свой этический выбор и следовать ему и нести полную ответственность за него.

Я вполне допускаю, что этический выбор может быть сделан и в пользу морали, в пользу религии или в пользу своих желаний. И именно такому умению выбирать может помочь психолог или психотерапевт, который, как правило, не навязывает своих ценностей в работе. К примеру, в моей практике есть успешные работы с православными, католиками и мусульманами. И их вера в результате терапии нисколечко не пострадала, не смотря на то, что я агностик. Зато они нашли ответы на интересующие их вопросы и сделали свой этический выбор.

Удачи вам в ваших выборах и с наступающим Новым Годом!



Петров Сергей Викторович

Психологи на v17.ru

Опубликовано: 25 декабря 2018, 155 просмотров
https://www.b17.ru/article/psihologij_religij_moral_etica/

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ