СОЦИЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Слушатель второго года обучения группы ПДС-172,
Специальность переподготовки 1-23 01 71
«Педагогическая деятельность специалистов»
Иванькович Олег Валерьевич

Социальная адаптация - процесс активного приспособления индивида к условиям социальной среды; вид взаимодействия личности или социальной группы с социальной средой.

Цель социальной адаптации – выстроить межличностные отношения таким образом, чтобы каждый индивид в любой социальном слое, классе, на лубом этапе структуры обществе чувствовал свою причастность. Таким образом, важно, чтобы каждый человек ощущал себя звеном одной цепи, элементы которой взаимосвязаны.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Социальная адаптация

• ***как процесс*** – приспособление личности или социальной группы к среде жизнедеятельности.

•***как результат*** – определенный тип взаимоотношений между человеком и окружающей средой, в ходе которого постепенно согласуются требования и ожидания сторон.

•***как социальная технология***- технологический процесс, посредством которого достигаются определенные цели социальной работы в различных общественных сферах и областях деятельности человека.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Социальная адаптация включает:

- Адекватное восприятие окружающей действительности и самого себя
- Успешное общение и адекватные отношения с окружающими
- способность к труду, обучению и организации досуга и отдыха
- Способность к самообслуживанию и самоорганизации
- Изменчивость поведения в соответствии с ролевыми ожиданиями

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Виды адаптации

По отношениям субъект-объект:

* **активная-**когда индивид стремится воздействовать на среду с тем , чтобы изменить её (В том числе и те нормы, ценности, формы взаимодействия и деятельности, которые он должен освоить)

* **пассивная –** когда он не стремится к такому воздействию и изменению

По воздействию на работника :

* **прогрессивная –** благоприятно воздействующая на работника

* **регрессивна**я – пассивная адаптации к среде с отрицательным содержанием (например , с низкой трудовой дисциплиной)

По уровню:

* **первичная** - когда человек впервые включается в постоянную трудовую деятельность на конкретном предприятии

* **вторичная –** при последующей смене работы

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Варианты социальной адаптации:

РАДИКАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ – самореализация через изменение личностно существующего социального мира.

ГИПЕРАДПТАЦИЯ - самореализация через сверх достижения личности.

ГАРМОНИЧНАЯ АДАПТАЦИЯ – приспособление личности в социуме посредством ориентации на социальные требования .

КОНФОРМИСТСКАЯ АДАПТАЦИЯ – приспособление за счёт подавления индивидуальности , блокировка самореализации.

ДЕВИАНТНАЯ АДАПТАЦИЯ – самореализация , посредством выхода за существующие социальные требования (нормы)

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ – состояние блокировки процессов самореализации и адаптации.

Репозиторий БГПУ

Уровни социальной адаптации

Макроуровень – физическое и социальное пространство в целом – рассматривает адаптацию личности, социальных слоев, общества в целом к особенностям природной экосистемы, к элементам искусственной среды, техносферы, к особенностям социально-экономической, политической и социокультурной сфер общества.

Мезоуровень – социальная группа, коллектив, окружение – происходит адаптация человека к нормам социальной группы, коллективом, учебной группы и т.п.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Микроуровень – семья, ближайшее окружение - осуществляется адаптация или взаимная адаптация членов семьи друг к другу и к особенностям семейного микроклимата.

Мини-уровень – сам индивид, его внутриличностная адаптация – стремление достичь гармонии, сбалансированности внутренней позиции, собственной Я-концепции и ее оценки с позиции других людей.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Стадии социальной адаптации:

Начальная стадия, на которой личность или группа уже понимают те новые правила поведения, которые они должны принять в новой обстановке, но пока не готовы это сделать, вместо этого они продолжают придерживаться старой системы ценностей.

Стадия терпимости, на которой новая среда и личность (группа) выражают взаимную терпимость к системам ценностей и поведению друг друга.

Стадия аккомодации, на которой личностью или группой признаются и принимаются новые ценности.

Стадия ассимиляции, на которой происходит полное тождество систем ценностей личности или группы и новой среды.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Методы социальной адаптации:

- Метод информационно-консультативной беседы
- Психологические тренинги адаптационной направленности
- Аутотренинги
- Персональный социальный патронаж
- Метод видео и аудиовоздействия

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Результат социальной адаптации

определяется **объективными показателями** достижений и **субъективной** (групповой) **удовлетворенностью,** личностной (групповой), профессиональной, социально-экономической позицией, которую занимает человек (социальная группа).

по результату социальной адаптации выделяются типы личности:

-высокоадаптированный,

- среднеадаптированный,

- низкоадаптированный,

- дезадаптированный.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Социальная адаптация личности является актуальной проблемой на протяжении всего развития общества, так же как человек вынужден жить в мире, состоящем из других индивидов

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ