

**Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический
университет имени Максима Танка»**

Факультет физического воспитания
Кафедра медико-биологических основ физического воспитания

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СТРУКТУРЕ
И СОДЕРЖАНИЮ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
К ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЭКЗАМЕНУ
ПО НАПРАВЛЕНИЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
1-88 01 01-01 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (ЛЕЧЕБНАЯ)»**

Подготовили:

Н.Г.Соловьёва, заведующий кафедрой медико-биологических основ
физического воспитания, кандидат биологических наук, доцент;
В.И.Тихонова, старший преподаватель кафедры медико-биологических
основ физического воспитания.

Минск, 2019

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СТРУКТУРЕ И СОДЕРЖАНИЮ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Квалификационная работа является одной из форм учебно-познавательной и научной деятельности студента, призванная усилить практическую составляющую при подготовке специалиста с высшим образованием.

Целью написания квалификационной работы является углубленное изучение отдельных тем учебных дисциплин направления специальности 1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная), совершенствование умений применять базовые научно-теоретические знания для решения практических задач использования средств и методов лечебной физической культуры в процессе оздоровительной и физкультурно-спортивной деятельности.

Основные задачи квалификационной работы:

1. обеспечить систематизацию знаний, эффективное освоение студентами теоретических и организационно-методических основ занятий лечебной физической культурой при различных заболеваниях и травмах;
2. оценить умение выбирать средства, формы и двигательные режимы в соответствии с задачами лечебной физической культуры при различных патологических состояниях;
3. раскрыть умение составлять комплексы лечебной гимнастики, планы-конспекты занятий физической культурой в специальных медицинских группах и проводить занятия с целью общей и специальной тренировки, для направленного развития различных двигательных способностей, с определенным клинико-физиологическим действием на организм занимающихся;
4. обеспечить эффективное освоение студентами методов врачебно-педагогического контроля и методов оценки эффективности занятий лечебной физической культурой при различных патологических состояниях.

Структурными элементами квалификационной работы являются:

- титульный лист;
- оглавление;
- перечень сокращений и/или условных обозначений (при необходимости);
- введение или пояснительная записка;
- основная часть;
- заключение;
- библиографический список или список использованной литературы;
- приложения (при необходимости).

В основной части квалификационной работы должна быть отражена краткая характеристика функциональных отклонений или заболеваний (определение, форма, стадия), которые не являются препятствием для занятий физической культурой, но требуют индивидуальной направленности с учетом показаний и противопоказаний, определяющих уровень физических нагрузок для каждого занимающегося.

Описываются организационно-методические требования к учебным занятиям по физической культуре в специальных медицинских группах (СМГ) или занятиям ЛФК (формирование групп для занятий, периодизация, особенности структуры и содержания занятий).

Формулируются задачи, подбираются методы для их решения, средства и формы оздоровления, двигательные режимы, дозирование нагрузок с учетом возрастных, психофизических возможностей и физической подготовленности занимающихся.

Разрабатываются коррекционно-восстановительные программы и документы планирования занятий в организованных и самостоятельных формах оздоровительной физической культуры (планы-конспекты или схемы процедур лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений и др.) с учетом противопоказанных или ограниченных в применении средств физической культуры, а также наиболее благоприятных (показанных) при различных заболеваниях или отклонениях.

Раскрываются методы оценки эффективности физкультурно-оздоровительной деятельности в процессе медико-педагогического контроля (пульсометрия, физиологическая кривая нагрузки, моторная плотность занятий, динамика уровня физического развития и подготовленности, функционального состояния).

Работа предусматривает наличие фото- и видеоматериалов по практическому освоению разработанных программ, комплексов и т.д. (приложения).

Все части квалификационной работы должны быть взаимосвязаны и изложены в строгой логической последовательности.

Требования к техническому оформлению работы: Объем работы не должен превышать 20 страниц основного содержания в текстовом формате MS Word, без учета материалов, вынесенных в приложения (иллюстрации, видео- и фотоматериалы проведенных занятий, таблицы и др.) и списка использованных источников.

1. Параметры страницы: формат А4; поля слева – 30 мм, справа – 15 мм, сверху и снизу – 20 мм.

2. Шрифт Times New Roman, стиль текста обычный (Normal), размер шрифта – 14 пунктов (для таблиц 12 пунктов), выравнивание текста по ширине листа.

3. Межстрочный интервал – 1,0 (одинарный).

4. Отступ первой строки абзаца – 1,25 см.

Шрифт печати должен быть прямым, светлого начертания, четким,

черного цвета, одинаковым по всему объему текста работы. Разрешается использовать компьютерные возможности для акцентирования внимания на определениях, терминах, важных особенностях, применяя разное начертание шрифта, включая курсивное, полужирное, курсивное полужирное, выделение с помощью рамок, разрядки, подчеркивания.

Все страницы работы, включая приложения, нумеруются по порядку без пропусков и повторений. Первой страницей считается титульный лист, на котором нумерация страниц не ставится. Нумерация страниц дается арабскими цифрами. Порядковый номер страницы, как правило, печатается в правом нижнем углу страницы.

Сокращения слов не допускаются, кроме общепринятых. Аббревиатуры включаются в текст после их первого упоминания с полной расшифровкой или приводятся в виде списка сокращений после оглавления.

Рисунки должны быть четкими, пронумерованы, подписаны и включены в текст и иметь обязательные ссылки на них в тексте. Таблицы, схемы и рисунки должны быть размещены на вертикальном листе (книжная ориентация), как и весь текст, за исключением объемных (альбомная ориентация). Рисунки и таблицы обозначаются соответственно словами «Рисунок» и «Таблица» и нумеруются последовательно в пределах каждой главы арабскими цифрами. Номер рисунка или таблицы состоит из номера главы и порядкового номера рисунка или таблицы, разделенных точкой. Рисунки должны иметь наименование и пояснительные данные (подрисуночный текст), располагаемые по центру страницы после самого рисунка. Слово «Рисунок», его номер и наименование рисунка, а также пояснительные данные к рисунку печатаются полужирным шрифтом, размером 12 пунктов. Каждая таблица должна иметь краткий заголовок, который должен состоять из слова «Таблица», ее порядкового номера и наименования, отделенного от номера точкой и знаком тире. Заголовок таблицы следует помещать над таблицей слева, без абзацного отступа.

Ссылки на использованные источники в тексте даются в квадратных скобках в соответствии с их номерами в списке литературы. Использованные источники приводятся в списке литературы в алфавитном порядке и оформляются в соответствии с требованиями нормативного документа «Образцы оформления библиографического описания в списке источников, приводимых в диссертации и автореферате» (утв. приказом Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь от 26.06.2014 № 159 в редакции приказа ВАК Республики Беларусь 08.09.2016 № 206; режим доступа: <http://www.vak.org.by/bibliographicDescription>). Библиографические ссылки в списке литературы оформляются на языке оригинала (русском языке, белорусском языке, иностранные публикации – на иностранном языке).

В целом, оформление структурных частей квалификационной работы согласно методическим рекомендациям по подготовке и

оформлению курсовых (дипломных) работ:

1. Титульный лист является первой страницей работы и оформляется по форме (см. Приложение).

2. Заголовки в разделе «Оглавление» должны точно повторять заголовки в тексте. Не допускается сокращение либо иная, чем в оглавлении, формулировка заголовков.

3. При использовании в работе специфической терминологии, малораспространенных сокращений, аббревиатур, условных обозначений/сокращений, их объединяют в раздел «Перечень сокращений и/или условных обозначений», размещаемый после раздела «Оглавление». Условные обозначения/сокращения должны располагаться столбцом в алфавитном порядке либо в порядке их первого упоминания в тексте. Справа от них дается детальная расшифровка обозначений/сокращений.

4. В разделе «Введение» обосновывается актуальность и необходимость данной квалификационной работы по означенной тематике, отражается цель и задачи работы.

5. Основная часть работы может делиться на главы, разделы и подразделы, которые нумеруются арабскими цифрами. Деление работы на главы, разделы и подразделы, а также их последовательность должны быть логически оправданными, а каждый пункт должен содержать законченную информацию.

Каждая глава печатается с новой страницы. Разделы и подразделы в пределах одной главы не отделяются постранично. Заголовки глав, разделов и подразделов располагаются посередине страницы без точки на конце, отделяются от основного текста сверху и снизу двумя интервалами. Заголовки глав и разделов печатаются прописными буквами полужирным начертанием, заголовки подразделов – полужирным начертанием. Номер главы ставится после слова «Глава». Разделы нумеруются в пределах каждой главы. Номер раздела состоит из номера главы и порядкового номера раздела, разделенных точкой. Подразделы нумеруются в пределах каждого раздела. Номер подраздела состоит из порядкового номера главы, раздела и самого подраздела, разделенных точками. Все пункты нумеруются арабскими цифрами.

ГЛАВА 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1.1 ЭТИОЛОГИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Текст.....

1.1.1 Этиологические факторы заболевания

Текст.....

1.1.2 Этиологические условия заболевания

Текст.....

1.2 ПАТОГЕНЕЗ ЗАБОЛЕВАНИЯ

6. В разделе «Заключение» излагаются итоги выполненной работы, рекомендации к использованию предлагаемых комплексов.

7. В раздел «Приложения» включается вспомогательный материал (иллюстрации, видео- и фотоматериалы, таблицы, рисунки и др.). Данный раздел формируется в случае необходимости более полного раскрытия содержания работы. Число приложений определяется автором работы. Приложения располагаются в порядке появления ссылок на них в тексте работы. Не допускается включение в «Приложения» материалов, на которые отсутствуют ссылки в тексте работы. Каждое приложение начинается с нового листа с указанием в правом верхнем углу слова «ПРИЛОЖЕНИЕ», напечатанного прописными буквами и с указанием порядкового номера приложения.

**Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический
университет имени Максима Танка»**

Факультет физического воспитания
Кафедра медико-биологических основ физического воспитания

**МЕТОДОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ
ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СПЕЦИАЛЬНЫХ
МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**

Квалификационная работа
студента(ки) 334215 группы
4 курса специальности
«Физическая культура
(лечебная)»
дневной формы
получения образования
_____ Иванова
Михаила Игоревича

Допущена к защите
Заведующий кафедрой _____
(подпись) (фамилия, инициалы)

Протокол № ____ от _____ 201_ г.

Защищена _____ 201_ г.

с отметкой « _____ »