

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ СТУДЕНТОВ
по учебной дисциплине
«Средства оздоровительной физической культуры»**

Самостоятельная работа студентов (СРС) – форма организации учебного процесса, направленная на активизацию учебно-познавательной деятельности студентов, формирование у них умений и навыков самостоятельного приобретения, обобщения и применения знания при методическом руководстве и контроле преподавателя.

1. Преподаватель:

- ☐ отвечает за планирование, организацию и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов;
- ☐ доводит до сведения студентов выделенные на самостоятельное изучение темы или разделы дисциплины;
- ☐ разрабатывает контрольные вопросы и задания, подбирает литературные источники;
- ☐ знакомит с требованиями по форме и срокам выполнения задания;
- ☐ проводит установочные занятия, индивидуальные консультации, контрольные мероприятия, собеседования.

2. Студент должен:

- ☐ ознакомиться с темой, перечнем заданий (вопросов), подлежащих изучению (выполнению) и планом изложения материала;
- ☐ ознакомиться с требованиями по форме и срокам выполнения задания, формами контроля знаний;
- ☐ изучить рекомендуемые источники литературы, проанализировать, обобщить и законспектировать материал согласно плану;
- ☐ подготовить и представить выполненную работу (реферат, презентацию, доклад, практическое задание и др.), согласно срокам и формам

контроля знаний.

3. Требования к формам и срокам выполнения самостоятельной работы студентов:

- ☐ задание может быть выполнено в виде реферата, презентации, доклада, эссе, защиты выполненного практического задания;
- ☐ наличие списка использованной учебно-методической и научной литературы с полным библиографическим описанием;
- ☐ студент обязан выполнить все установленные учебной программой задания УСРС. При невыполнении заданий студент не допускается к итоговой форме контроля знаний по дисциплине.

Методические рекомендации разработала:

старший преподаватель кафедры

спортивно-педагогических дисциплин

Левчук Ольга Константиновна