

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА ЭРГОТЕРАПИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ТЯЖЕЛЫМИ И (ИЛИ) МНОЖЕСТВЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ И (ИЛИ) ПСИХИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ

Рагель Екатерина Николаевна,
старший преподаватель кафедры андрагогики
факультета дополнительного профессионального
образования БГПУ

ЭРГОТЕРАПИЯ (или ОКУПАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ) – метод оказания лицам с тяжелыми и (или) множественными физическими и (или) психическими нарушениями педагогической помощи через подбор доступных занятий и способов деятельности для того, чтобы они смогли достичь максимально высокого уровня независимости и самостоятельности в повседневной жизни.

Термин «занятость» (occupation) характеризует различные виды деятельности, которые встречаются в жизни каждого человека и придают ей смысл.

Эрготерапия (окупационная терапия) - обучение клиента занятиям в трех наиболее важных областях жизни: повседневная активность, работа или продуктивная деятельность, досуг.

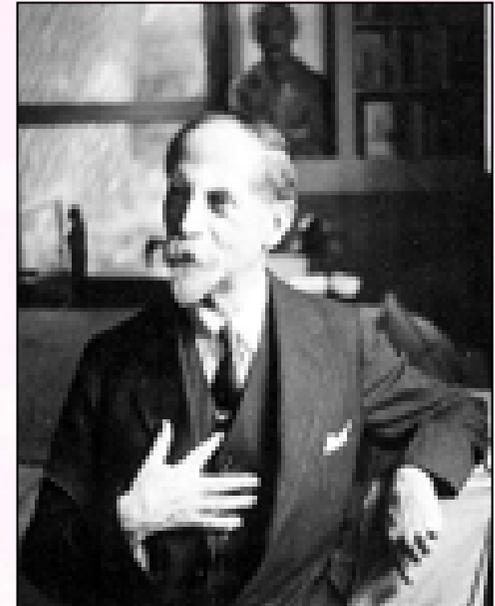
КЛЮЧЕВЫЕ ОБЛАСТИ

- **повседневная активность:**
личная гигиена,
одевание,
прием пищи,
прием медикаментов,
общение,
мобильность,
удовлетворение сексуальных потребностей;
- **работа и продуктивная деятельность:**
домашние обязанности,
забота о других людях,
получение образования,
работа (оплачиваемая или волонтерская);
- **досуг:**
отдых,
игра,
хобби.



КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ, сформулированные Адольфом Мейером в 1922 г.

- Болезнь навязывается человеку социальным окружением.
- Адаптация обеспечивается участием в продуктивной деятельности.
- Каждый человек нуждается в естественном ритме жизни.
- Требуется соблюдать баланс работы и отдыха.



КЛЮЧЕВЫЕ СТРАТЕГИИ

- ❖ Формирование самостоятельности вместо ухода.
- ❖ Развитие отношений вместо опеки.
- ❖ Осознанное обучение вместо механической тренировки.
- ❖ Интеграция вместо изоляции.



КЛЮЧЕВЫЕ ЦЕЛИ

- ❖ Нормализация позы и положения конечностей.
- ❖ Обеспечение передвижения.
- ❖ Стимуляция повседневной активности.
- ❖ Тренировка функций рук.
- ❖ Вовлечение в творческую деятельность для развития ручной умелости.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

РЕПОЗИТОРИУМ БГПУ