

## **КУРОРТЫ И ЗДРАВНИЦЫ БЕЛАРУСИ**

Курорты и здравницы Беларуси Справочное издание Досин Ю.М., Ловчая Л.В., Пирожник И.И. и др. Под ред. Ю.М.Досина, И.И.Пирожника. – Минск, издательство «Белорусская Энциклопедия им. Петруся Бровки», 2008.–344 с.

соответствии с профилем лечения и программой пребывания туристов и отдыхающих. На базах отдыха и в оздоровительных путешествиях программа оздоровления определяется самостоятельным выбором (с учётом полученных перед отдыхом рекомендаций врача) туристами форм проведения времени (прогулки, купание, загораение, организация питания на свежем воздухе, спортивных игр и т.п.). Санаторно-курортная база Беларуси включает 321 санаторно-курортную орг-цию на 46,1 тыс. мест (обслужено 639,7 тыс. чел.; 2005), в т.ч. санаториев и пансионатов с лечением -- 50, санаториев-профилакториев -- 75, домов отдыха и пансионатов -- 4, баз и др. организаций отдыха -- 165, детских реабилитационно-оздоровительных центров -- 10, санаторно-оздоровительных комплексов -- 13. Наиболее широко лечебные и оздоровительные туристские учреждения представлены в национальных парках *Нарочанский*, *Браславские озёра*, на курорте *Ждановичи*. Особенность белорусского оздоровительного туризма -- наличие большого туристского потока с территории радиоактивного загрязнения. Данный вид туризма представлен в основном детскими турами.

**ТУРИСТСКО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС**, учреждение гостиничного типа для организованного размещения, питания, физкультурно-оздоровительного и культурно-бытового обслуживания туристов. Располагаются в курортных зонах, районах расположения природных комплексов, историко-культурных объектов и т.п. Занимают обычно несколько зданий. Функционируют круглый год. Оборудованы комплексом спортивных сооружений и площадок, пунктами проката туристского снаряжения, инвентаря и др. Предусматривается активный отдых: походы, экскурсии, физкультурно-оздоровительные и развлекательные мероприятия, охотничьи туры, рыбалка, баня. Крупнейшие туристско-оздоровительные комплексы Беларуси: «*Браславские озёра*», «*Высокий берег*», «*Лесное озеро*», «*Нарочь*», «*Нёман*», «*Орша*».

**УЛЛА**, зона отдыха республиканского значения в Бешенковичском и Шумилинском р-нах Витебской обл. Расположена в 30 км от Полоцка и 50 км от Витебска, возле рек Западная Двина, Улла, Свечанка, озёр Усвея, Коренёво, Платишно, Вербное, Колодно, Лешно и др. Площадь 33,2 тыс. га, длина 40 км (от г.п. Бешенковичи до д. Гарани Бешенковичского р-на). Рассчитана на 32 тыс. человек. Средняя температура января -7,5 °С, июля 17,8 °С. Осадков выпадает 630 мм в год. Продолжительность солнечного сияния за год составляет 1800 часов, в т.ч. в июле 270 часов. Свыше 50% территории под сосновыми и смешанными лесами, в долинах рек живописные ландшафты, пляжи. Функционируют Дом охотника на окраине д. Пятигорск, летние оздоровительные лагеря. Экскурсионные объекты: дворцово-парковый ансамбль (конец 17 – 2-я половина 19 в.), Свято-Ильинская церковь (1870), историко-краеведческий музей в г.п. Бешенковичи.

**УШАЧА**, река в Докшицком, Ушачском и Полоцком р-нах Витебской обл., левый приток Западной Двины. Протекает через озёра Муруги, Тартак, Церковище, Замошье, Большое Исно, Бороды, Вороничи. Длина 118 км. Площадь водосбора 1150 км<sup>2</sup>. Начинается в 3,5 км к юго-востоку от озера Московица Докшицкого р-на. Основные притоки — Альзеница, Нежлевка (слева) и Кро-

шенка (справа). Долина ниже д. Путилковичи ясно выражена, ширина до устья Альзины до 1 км, ниже 300—400 м. Пойма до устья Альзины низкая, заболоченная, двусторонняя, ширина 400—600 м, ниже высокая, ширина 30—50 м. Русло преимущественно сильноизвилистое, ширина в верхнем течении до 10 м, ниже озера Большое Исно 30—40 м. Берега крутые. На реке г.п. Ушачи, курорт Ушачи с санаторием «Лесные озёра».

**УШАЧИ**, климатобальнеологический курорт республиканского значения в Ушачском р-не Витебской обл., возле г.п. Ушачи. Расположен на берегу р. Ушача рядом с группой живописных озёр Барковщина, Вечелье, Должино. Основан в 1981. Площадь курортной зоны 17,2 тыс. га. Средняя температура января  $-7,3$  °С, июля  $17,6$  °С. Осадков выпадает 665 мм в год. Продолжительность солнечного сияния за год составляет 1770 часов, в т.ч. в июле 270 часов. Преобладают сосновые леса. На берегу озера Барковщина находится целебный родник, первые документальные упоминания о котором относятся к 1704. Действуют санаторий «Лесные озёра», охотничье-рыболовная база на берегу озера Должино.

**«ФАВОРИТ ГРАНД»**, база отдыха общества с дополнительной ответственностью «Фаворит Гранд» Белорусской федерации конного спорта в Пуховичском р-не Минской обл., возле г.п. Руденск, в д. Сергеевичи. Расположена в лесном массиве, на берегу озера в пойме р. Птичь. Размещение в 3-этажном коттедже на 11 мест. Имеются русская баня с бассейном, теннисный корт, бильярд, мини-зоопарк (павлины, фазаны, страусы, олени, медведи). Организуются прогулки на лошадях (верхом, в фаэтоне, на санях), рыбалка, охота.

**ФИЗИОТЕРАПИЯ** (от греч. *physis* природа + *терапия*), область медицины, изучающая физиологическое действие естественных (вода, воздух, тепло и свет) и искусственных (электричество, магнитное поле и других) физических факторов, разрабатывающая методы их лечебного и профилактического применения. К числу факторов изучаемых физиотерапией, относятся *водолечение, грязелечение, климатотерапия, талассотерапия, кумысолечение, методы бальнеотерапии, аэротерапии, вибротерапии, ингаляции, механотерапии, теплового лечения (парафино-, озокерито-, грязелечение, песочные ванны, сауна и др.), светолечения, ультразвуковой терапии, электролечения, массажа.* Физиотерапевтические кабинеты и отделения функционируют во всех лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждениях Беларуси. Систематические исследования в области физиатрии в Беларуси начали проводиться с 1924, когда был создан НИИ физиатрии. Научные исследования в области физиатрии ведутся в *Республиканском научно-практическом центре неврологии и нейрохирургии*, в медицинских университетах, в Белорусской медицинской академии последиplomного образования, Институте физиологии НАН Беларуси. С 1948 функционирует Белорусское научное медицинское общество физиотерапевтов и курортологов.

**ФИТОТЕРАПИЯ** (от греч. *phyton* растение + *терапия*), лечение лекарственными растениями. Применение растительных лекарственных

средств, содержащих необходимые лечебные начала в соотношениях, оптимально сбалансированных для человека в форме легко усвояемой для организма, следует рассматривать как наиболее физиологический метод нормализации обменных процессов и восстановления функциональных возможностей организма. Фитотерапия может применяться в различных видах. Это фитовоздействие при применении фитованн, фитоаэризации, ингаляций, питья отваров и др. с использованием фитонцидов – летучих веществ, выделяемых растениями, а также препаратов (настоев трав, пищевых добавок, таблеток и др.), получаемых из целебных растений. Особое внимание уделяется чередованию сборов лекарственных растений с целью попеременного воздействия на различные системы организма. Лечебный эффект фитотерапии связан с положительным воздействием на гомеостатические функции организма человека, выражающийся в улучшении функционального состояния и гемодинамики головного мозга, нормализации иммунного ответа, активации гормональной системы, способствующей мобилизации энергетических и анаболических ресурсов организма.

**«ФРОСТ И К»**, предприятие по производству минеральной и питьевой воды в Дрогичинском р-не Брестской обл., в д. Хомск. Открыто в 1997. Совместная белорусско-российская компания общество с ограниченной ответственностью «Фрост и К». Занимает 3-е место на рынке минеральных и питьевых вод Беларуси. Производит минеральную, минеральную йодоселеносодержащую, питьевую негазированную воды. Минеральная газированная вода разливается в ПЭТ-бутылки ёмкостью 1,5 л и 0,5 л. Предприятие занимает призовые места на Международной выставке «Роспродторг. Российское качество» (г. Санкт-Петербург), Всемирной ярмарке «Российский фермер» и др.

**«ФРОСТ»**, торговая марка минеральной воды. Разливается предприятием «Фрост и К» в д. Хомск Дрогичинского р-на Брестской обл. Вода гидрокарбонатно-хлоридного натриевого состава малой минерализации содержит (г/дм<sup>3</sup>): гидрокарбонаты – 0,35--0,55; SO<sub>4</sub><sup>2-</sup> – 0,4--0,68; кальций – 0,05; магний – 0,01; натрий + калий – 0,35--0,55. Рекомендована при лечении хронических гастритов, неосложнённой язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических заболеваний печени и желчевыводящих путей, болезней обмена веществ, хронических заболеваний мочевыводящих путей, мочекаменной болезни. Ближайшие аналоги: минеральные воды «Обуховская» (Россия) и «Айвазовская» (Украина).

**ФТОРСОДЕРЖАЩИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ.** По содержанию фтора в природных водах вся территория Беларуси относится к фтородефицитной провинции. В соответствии с существующими стандартами оптимальная концентрация фтора в питьевой (пресной или минеральной) воде должна находиться в пределах 0,7–1,5 мг/дм<sup>3</sup>. Дефицит фтора (<0,7 мг/дм<sup>3</sup>) приводит к разрушению эмали и дентина зубов, что неминуемо влечёт за собой болезни пищеварительного тракта и др. желудочно-кишечные заболевания. Избыточное содержание фтора (>1,5--2 мг/дм<sup>3</sup>) приводит к флюорозу

(пятнистому поражению эмали зубов) и последующему разрушению зубов. Фторсодержащие минеральные воды входят в состав хлоридной, сульфатно-хлоридной, сульфатной и хлоридно-сульфатной бальнеологических групп. Хлоридная и сульфатно-хлоридная группы имеют минерализацию в пределах от 1,9--2,6 до 12,2--21 г/дм<sup>3</sup>, содержат фтор в количестве от 0,19 до 2,8 мг/дм<sup>3</sup>. Фторные воды этих групп встречаются практически повсеместно на территории республики, приурочены они к различным глубинам (175--1280 м) и литолого-стратиграфическим комплексам. Сульфатные и хлоридно-сульфатные воды небольшой минерализации (1,8--5,2 г/дм<sup>3</sup>) отличаются от вышеописанных групп более высоким средним содержанием фтора (0,43--3 мг/дм<sup>3</sup>), выявлены в Витебской, Могилёвской и на севере Минской обл.

**«ХАТКИ»**, база отдыха Барановичской дистанции электроснабжения транспортного республиканского унитарного предприятия «Барановичское отделение Белорусской железной дороги» в Барановичском р-не Брестской обл., в д. Хатки. Расположена в смешанном лесу, на берегу озера. Открыта в 1972. Рассчитана на 50 мест. Дети принимаются с 5 лет. Проживание в 6 домиках. Питание отдыхающих осуществляется самостоятельно. На территории базы баня, сауна, физкультурно-оздоровительный комплекс, летний павильон «Шашлычная», банкетный зал, теннисный корт, спортивная площадка, летняя танцплощадка. Проводятся спортивные мероприятия, туристские походы (пешие и водные).

**«ХИМИК»**, база отдыха в Гродненском р-не, в 38 км от г. Гродно, в д. Белое. Расположена в сосновом бору, на берегу озера *Белое*. Открыта в 1969. Функционирует с апреля по октябрь. Рассчитана на 220 мест. Дети принимаются с 3 лет. Размещение в 13 летних домиках. Работают столовая на 120 мест, бар. Для активного отдыха имеются спортивные площадки, бильярд, настольный теннис, лодки, катамараны; на берегу озера – пляж. Для детей оборудована площадка (горки, качели, турники).

**«ХЛУПИНСКАЯ БУДА»**, туристский комплекс государственного природоохранного учреждения «Национальный парк Припятский» в Житковичском р-не Гомельской обл., в 5 км от г. Житковичи. Расположен в лесу, в 4 км от р. Припять. Открыт в 2003. Рассчитан на 28 мест. Дети принимаются с любого возраста. Включает 4 2-этажных коттеджа, в т. ч. 3 жилых корпуса, пищеблок с баром и танцевальным залом. Имеет автостоянку, место отдыха с кострищем, баню. Организует рыбалку. Проводятся культурно-массовые мероприятия, туристские походы (пешие, автомобильные и др. ), экскурсии в г. Туров, по национальному парку Припятский, на теплоходе по р. Припять.

**«ЦАРИЦА-1, 2»**, торговые марки минеральной воды. Разливаются частным производственным унитарным предприятием «*ВоМиЦа*» в д. Любашево Ганцевичского р-на Брестской обл. Минеральная вода хлоридного натриевого состава, малой и средней минерализации (3,7–5,2 г/дм<sup>3</sup>). Лечебно-

столовое употребление рекомендуется при хронических гастритах, колитах, панкреатитах; заболеваниях печени и желчевыводящих путей, нарушениях обмена веществ. Аналоги лечебного применения – минеральные воды: «Миргородская», «Минская», «Нальчик».

### **ЦЕНТР ПО САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ РАБОТЕ «ЦЕНТРКУРОРТ»**

Управления делами Президента Республики Беларусь, крупнейший туристский оператор Беларуси. Основан в 1995. Основные направления деятельности: приём иностранных граждан (организация отдыха, рыболовных туров и охоты, разнообразных экскурсионных программ, транспортное обслуживание, представление услуг гидов-переводчиков и экскурсоводов, визовая поддержка, страхование, бронирование гостиниц, загородных резиденций Управления делами Президента Республики Беларусь); выезд на отдых за рубеж, издание буклетов. Одно из направлений деятельности -- санаторно-курортное лечение. В систему Управления делами Президента Республики Беларусь входят 16 санаторно-курортных и оздоровительных организаций республики, расположенных в живописных уголках Беларуси, Литвы, Рижского взморья, Черноморского побережья: «Белая Русь» (г. Туапсе, Россия), «Беларусь» (г. Сочи, Россия), «Белоруссия» (г. Юрмала, Латвия), «Беларусь» (г. Друскининкай, Литва), «Белоруссия» (г. Ялта, Украина), «Городище», «Сосны», «Приозёрный», «Юность» (Минская обл.), «Боровое» (Витебская обл.) и др. В здравницах предприятия ежегодно проходит лечение и оздоровление более 38 тыс. человек.

«**ЧАБАРОК**», санаторий закрытого акционерного общества «Барановичский станкостроительный завод «Атлант» в Барановичском р-не Брестской обл., в 20 км от г. Барановичи, в д. Павлиново. Расположен в сосновом лесу, возле водохранилища Павлиново. Открыт в 1990, до 2006 санаторно-оздоровительный комплекс. Рассчитан на 110 мест. Дети принимаются с 3 лет. Включает 4 2-этажных спальных, административный, лечебный, физкультурно-оздоровительный корпуса, столовую-клуб. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сапропелевые грязи озера Судoble (Смолевичский р-н). Профиль лечения: болезни систем кровообращения, нервной, костно-мышечной, органов дыхания. К услугам новый лечебный корпус, оснащённый современным медицинским оборудованием. Функционируют диагностические кабинеты (рефлексо-, ультразвуковой, функциональной диагностики, электрокардиографии), гидромассажные боксы, душевой зал с кафедрой, ванный зал (ванны: «Акваделиция-5», «Акваделиция-8», контрастные, минеральные, молочно-медовые, хвойные, скипидарные, йодобромные, грязевые), колоногидро-, тракционной терапии (подводного вытяжения позвоночника), грязелечебное отделение, кабинеты ингаляций, галотерапии (галокамера), ручного массажа и с использованием оборудования «Хивамат-2000», сухих углекислых ванн («Реабокс»), озокерито-парафино-, электро-, электросветолечения, электросна, арома- (аромалампа), микроволновой резонансной, лазерной, магнито-, КВЧ-,

детензорной, иглорефлексотерапии, психологической разгрузки, гомеопатический, стоматологический. Работают столовая на 160 мест (заказное и вегетарианское меню, диеты № 5, 7, 9, 15), бар, магазин, аптека, солярий. В клубе размещаются библиотека, кинозал, в медкорпусе -- детская комната (в летний период работает воспитатель). Имеется физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном, сауной, спортивным, тренажёрным и бильярдным залами, пунктом проката (лодки, велосипеды, санки, лыжи). На территории санатория оборудованы спортивные (баскетбольная, волейбольная, поле для футбола), танцевальная и детская (песочницы, качели, спортоборудование) площадки, места для пикников, оборудованный пляж. Здравница предлагает различные виды активного отдыха: катание на лодках, купание, рыбалка, экскурсии по историческим местам Беларуси (Мирский замок, Жировичский монастырь и др.).

**«ЧАЙКА»**, база отдыха закрытого акционерного общества «Белтяжмаш» в Мядельском р-не Минской обл., в 30 км от г. Мядель. Расположена в сосновом лесу, в 400 м от озера Нарочь. Открыта в 1981. Рассчитана на 37 мест. Дети принимаются с любого возраста. Размещение в 5 2-этажных спальных корпусах. Питание организовано в кафе-баре санатория «Журавушка». Наличие оборудованной кухни в некоторых корпусах позволяет принимать отдыхающих, предпочитающих готовить самостоятельно. На территории базы спортплощадка, беседка, пляж, площадка для шашлыков. Организует рыбалку.

**«ЧАРОВНИЦА»**, база отдыха в Барановичском р-не Брестской обл., в 35 км от г. Барановичи. Расположена в сосновом бору, на берегу водохранилища Гать. Открыта в 1990. Рассчитана на 70 мест. Дети принимаются с любого возраста. Размещение в 15 летних домиках. В каждом домике имеется кухня, оборудованная электроплитой и необходимым набором посуды для самостоятельного приготовления пищи; на территории базы – площадка для шашлыков. Для детей оборудована площадка (качели, горки), имеется беседка. Организуются рыбалка.

**ЧЁНКИ**, климатобальнеологический курорт местного значения в Гомельском р-не. Находится в 15 км южнее г. Гомель, на берегу р. Сож, рядом с большим массивом соснового и смешанного леса. Основан в 1922 в родовом имении Бонч-Бруевичей. Площадь курортной зоны 1 тыс. га. Благоприятные климатические условия (наиболее продолжительный летний комфортный период). Средняя температура января -7 °С, июля 18,6 °С. Осадков выпадает 630 мм в год. Продолжительность солнечного сияния за год составляет 1857 часов, в т.ч. в июле 275 часов. Основной метод санаторно-курортного лечения – климатотерапия. Имеются хлоридные натриевые минеральные воды -- аналог вод «Валмиерская» (Латвия), «Верховинская», «Куяльник № 6», «Миргородская» (Украина), «Ростовская». «Старая Русса» (Россия). Профиль курорта — заболевания органов дыхания, костно-мышечной системы. Действуют санатории «Чёнки», «Машиностроитель», оздоровительный центр «Химик», областной детский центр медицинской реабилитации «Жи-

вица». Для отдыхающих организуются экскурсии в г. Гомель (дворец Паскевичей-Румянцевых, 18—19 вв.; собор Петра и Павла, 19 в.).

**«ЧЁНКИ»**, санаторий частного санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт» Федерации профсоюзов Беларуси в Гомельском р-не, в 13 км от Гомеля. Расположен в сосновом лесу, на левом берегу р. Сож, в экологически чистой зоне (фоновый уровень радиоактивного загрязнения на территории здравницы не превышает допустимых норм). Открыт в 1922. Рассчитан на 500 мест. Дети принимаются с 3 лет. Размещение в 3 (5- и 2 4-этажных) спальных корпусах. Отдельно расположены здания административного корпуса, водолечебницы и школы. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, 2 скважины сульфидно-хлоридно-натриевых минеральных вод (минерализация 29,7 г/дм<sup>3</sup>) для ванн и питья (при разведении 1:10), сапропелевые грязи. Профиль лечения: болезни системы кровообращения, костно-мышечной и нервной систем, органов дыхания. Санаторий располагает всеми необходимыми лечебными и диагностическими кабинетами и позволяет на высоком уровне проводить лечение и диагностику больных с кардиологическими и неврологическими заболеваниями. Диагностическая база представлена клинической лабораторией (исследование биохимического состава крови, общий анализ крови и мочи), кабинетом функциональной диагностики (ЭКГ, реоэнцефалография, реовазография, велоэргометрия) и кабинетом ультразвуковой диагностики (УЗИ щитовидной железы, органов брюшной полости). Имеются водолечебница с ванными (минеральные, жемчужные, хвойные, йодобромные, вихревые) и душевым (циркулярный, восходящий, струевой и душ Шарко, подводный душ-массаж) залами. Функционируют кабинеты электросвето-, тепло-, электрогрязелечения, ингаляций, массажа, арома-, фито-, иглорефлексо-, психотерапии, сухих углекислых ванн, стоматологический, процедурный, профильных специалистов. Работает столовая на 500 мест (заказное меню, постоянно действующие диеты № 5, 9, 10, 15). Для приёма минеральной воды оборудован питьевой бует. К услугам отдыхающих бильярдная, теннисная, тренажёрный зал, сауна и пневматический тир, аптека, магазин продовольственных товаров, парикмахерская, отделение почтовой связи, пункт проката, пляж на берегу р. Сож. Имеются библиотека, танцзал и открытая летняя танцевальная площадка, оборудован спортивный городок и детская площадка. В санатории широко практикуются пешеходные прогулки. На территории в лесопарках проложены дорожки, а также терренкуры. Для проведения торжественных мероприятий (дни рождения, юбилеи и т.д.) предоставляются банкетные залы на 35 и 12 мест. Ежедневно в санатории проводятся по 2--3 культурно-массовых мероприятия, организуются дискотеки, показ кинофильмов, экскурсии в г. Гомель. На базе санатория проводятся семинары, конференции и обучение, для чего используется актовый зал на 300 мест и учебные классы на 100 человек.

**ЧЁРНОЕ**, озеро в Бельничском р-не Могилёвской обл., в бассейне р. Ослик (правый приток р. Друть). Расположено в 15 км к юго-западу от г.п.

Белыничи, в 1,5 км к югу от д. Гордово. Площадь 0,57 км<sup>2</sup>, длина 1,17 км, максимальная ширина 0,7 км, максимальная глубина 3,2 м, средняя 2,64 м, длина береговой линии 2,8 км, объём воды 1,5 млн. м<sup>3</sup>. Берега торфянистые. Вся акватория озера занята сапропелем органического типа. Поисково-разведочные работы выполнены в 1976. Месторождение содержит экологически безопасные, не затронутые техногенезом сапропели. Максимальная мощность 1,8 м, средняя 1 м, объём 570 тыс. м<sup>3</sup>. Резерваты сапропеля предусмотрены для обеспечения грязями лечебно-оздоровительных учреждений Орши и Могилёва.

**ЧЁРНОЕ**, озеро в Лунинецком р-не Брестской обл., в бассейне р. Цна. Расположено в 12 км к северо-западу от г. Лунинец, в 4 км к юго-западу от д. Бостынь. Площадь 0,28 км<sup>2</sup>, длина 0,68 км, максимальная ширина 0,6 км, максимальная глубина 2,8 м, средняя 1,58 м, длина береговой линии 2,03 км, объём воды 0,44 млн. м<sup>3</sup>. Озеро детально разведано в 1990, запасы сапропеля в нём утверждены по категории А. Озеро бессточное, сильно зарастает высшей водной растительностью. Берега низкие, заболочены и покрыты лесом и кустарником. Вода коричневого цвета. Сапропель распространён на всей акватории озера и уходит под сплавинные берега. Максимальная мощность 9 м, средняя расчётная 7,04 м, объём 1971 тыс. м<sup>3</sup>. Преобладает органический сапропель (1301 тыс. м<sup>3</sup>), который залегает сверху залежи на глубину 3--5 м, ниже -- карбонатный сапропель (670 тыс. м<sup>3</sup>). В начале 1990-х гг. сапропель добывался для производства удобрений, в связи с чем, была создана необходимая инфраструктура: грунтовая дорога, причал, площадка сушки и др., что может быть использовано при организации заготовки лечебных грязей. Озёрное месторождение сапропеля зарезервировано для обеспечения грязелечебным сырьём оздоровительных учреждений центральных районов Брестской обл.

**ЧЁРНОЕ**, С м е р д ы ш, озеро в Браславском р-не Витебской обл., в бассейне р. Друйка. Расположено в 44 км к юго-западу от г. Браслав, в 4,5 км от г.п. Видзы. Площадь 0,07 км<sup>2</sup>, длина 0,4 км, максимальная ширина 0,21 км, максимальная глубина 3,5 м, длина береговой линии 1,1 км, объём воды 0,13 млн. м<sup>3</sup>. Берега пологие, поросли смешанным лесом (береза, сосна, ольха). Превышение берегов над урезом воды составляет 1–2 м. В прибрежной части озеро заросло водной растительностью (камыш, рогоз, кувшинка). Одно из немногих в стране месторождений сульфидных сапропелей. Поисково-оценочные работы выполнены в 1978. Озёрные отложения представлены сапропелем чёрного цвета, пластичным, не засоренным посторонними включениями. Максимальная мощность 5,5 м, средняя 3 м, запасы 131 тыс. м<sup>3</sup>. Сапропель характеризуется высоким содержанием органического вещества и содержит биологически активный компонент – сульфид железа (от 0,11 до 0,22% на сырую грязь). Среднее содержание SO<sub>3</sub> в сапропелевых грязях на уровне 4–6%, зольность 32–40%.

**ЧИГИРИНКА**, зона отдыха республиканского значения в Быховском р-не Могилёвской обл., в 45 км к юго-западу от г. Могилёв, возле Чигиринского водохранилища. Площадь 29 тыс. га. Рассчитана на 32 тыс. человек. Средняя

## Литература

- Блакiтны скарб Беларусi. Мн., БелЭн, 2007. – 480 с.
- Данилова Н.А. Климат и отдых в нашей стране: (Европейская часть. Кавказ). – М., Мысль, 1980. – 156 с.
- Кудельский А.В. Рассказы о воде: Белорусские криницы. – Мн.: Наука и техника, 1981. – 119 с.
- Кудельский А. В., Пашкевич В. И., Ясовеев М. Г. Подземные воды Беларуси. Мн., 1998.- 260 с.
- Курорты. Энциклопедический словарь/Гл. ред. Е.И Чазов. – М.: Советская энциклопедия, 1983. – 592 с.
- Пирожник И.И. Основы географии туризма и экскурсионного обслуживания. Мн.: Университетское, 1985. – 253 с.
- Пирожник И.И. Проблемы рекреационного природопользования в Беларуси//Выбранные работы Беларускага дзяржаўнага ўніверсітэта: У 7 т. Т. 7. Біялогія. Геаграфія. - Мн.: БДУ, 2001, с. 501-525
- Потаев Г.А. Рекреационные ландшафты: охрана и формирование. Мн., 1996.
- Проектирование и создание малых ландшафтно-архитектурных форм (комплексов). – Мн., 2006. – 256 с.
- Санаторно-курортное лечение и оздоровление населения Республики Беларусь в 2007 году. - Мн., 2008
- Смолянский Б.Л., Абрамова Ж.И. Справочник по лечебному питанию для диетсестер и поваров. - Л.: Медицина, 2004. – 304 с.
- Туристские регионы Беларуси. Мн.: БелЭн, 2008. – 608 с.
- Царфис П.Г. География природных лечебных богатств СССР: (Куртологические аспекты). – М.: Мысль, 1986. – 237 с.
- Улащик В.С. Домашняя физиотерапия или как избавиться от болезней и укрепить здоровье без лекарств. – Мн.: Беларусь, 1993. – 287 с.
- Улащик В.С. Физиотерапия. – Мн., Книжный дом, 2008. – 639 с.
- Шалькевич Б.В., Хасин Л.Х. Курорты и места отдыха Белоруссии. – Мн.: Полымя, 1984. – 160 с.
- Ясовеев М.Г., Логинов В.Ф., Кашицкий Э.С., Пирожник И.И. Курорты и рекреация в Беларуси. Могилёв: Бел.-Рос. Ун-т, 2005. – 489 с.
- Зюзенков М.В. Курорты и санатории Беларуси (отбор и порядок направления больных): Метод.реком.-Мн.:МГМИ, 2000.-39 с.
- Олиференко В.Т. Водотеплолечение. – М.: Медицина, 1986, 288 с.
- Справочник по физиотерапии/ В.Г.Ясногородский, Т.В.Карачевцева, Н.И.Стрелкова и др./ Под ред. В.Г.Ясногородского.-М.: Медицина, 1992.- 512 с.