

ФИЛОСОФСКИЕ ОСНОВЫ САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

А.Р. Линкевич

Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина

Понимание идеи самоопределения как механизма обретения личностью свободы связано с гуманистическими периодами в развитии человечества, когда теоцентрическая детерминация человека поступков и действий сменялась антропоцентризмом, расширяющим степени свободы личности в принятии решений и выборе своей судьбы.

Одним из ключевых вопросов, имеющих непосредственное значение для анализа феномена самоопределения, является вопрос о соотношении внутренних и внешних детерминант жизни и поведения личности. Начиная с XIX века, четко определяется и прослеживается две линии, в понимании сути самоопределения как процесса выбора человека в ситуации принятия решений: 1) самоопределение рассматривается как самоограничение, определение границ возможного, выбор в пределах возможного, как осознание необходимости – преобладание внешней детерминации (природной, социальной, трансцендентной); 2) самоопределение понимается как альтернативный выбор не только осознание границ возможного, но и их расширение, возможность не только выбирать то, что предлагает общество и природа, но и творить новые возможности. При этом соотношения действий и поступков человек осуществляет не столько с внешними законами, сколько с внутренним моральным законом, с «должным» внутри себя, определенным для себя – свобода выбора основана на преобладании внутренней детерминации, самодетерминации.

Идея и диалектика самоопределения как решения проблемы соотношения долга и ответственности, автономности и свободы личности нашла свое развитие в философских, психологических и педагогических концепциях свободы XX века и наиболее ярко представлена в философии экзистенциализма (Н.А. Бердяев, О.Ф. Больнов, Ж.П. Сартр, М. Хайдеггер, К. Ясперс и др.) и близких ему концепциях гуманистической психологии (А. Маслоу, К. Роджерс, Э. Фромм).

Философские и психологические предпосылки исследования феномена самоопределения в XX веке складывались и развивались в рамках изучения двух проблем: проблемы субъектности человека и проблемы свободы как условия и проявления его субъектной сущности.

Центральные понятия экзистенциализма как философии существования – понятия «свобода», «выбор», «ответственность». Человек, по мнению экзистенциалистов, есть лишь то, что он из себя делает. Он существует лишь настолько, насколько себя осуществляет. Никакие другие факторы – среда, наследственность – не могут служить оправданием его неспособности самореализоваться в жизни, его человеческой несостоятельности. Таким образом, человеку отдают во владение его бытие, и в этом он свободен – выбирать свой жизненный путь. «Человек создает себя сам. Он не сотворен изначально, он творит себя, выбирая мораль», – утверждает Ж.П. Сартр [3, с.339]. Поэтому решающим свойством человека является его личностная позиция: позиция, отношение к миру, людям, самому себе. Все зависит от позиции, а не от характера человека, так как, по мнению экзистенциалистов, характер – это то, что человек, как личность, формирует сам. Результатом свободного выбора и основой самоопределения становится принятие решения, поступок. В свою очередь поступок, решение – исходный толчок к дальнейшему действию, к становлению нравственной позиции, к самоопределению человека. При этом экзистенциальная свобода не является анархией, она сопряжена со второй своей гранью – ответственностью. Человек несет ответственность за свой выбор, за свой жизненный путь не только перед собой, но и перед другими людьми.

Таким образом, смысл и назначение самоопределения личности Э. Фромм видит в ее самореализации, а главным условием считает формирование «плодотворной ориентации» человека в мире, под

которой понимает определенную основополагающую установку на использование и реализацию заложенных в нем потенциальных возможностей, раскрытие своих сущностных сил [4, с.474-490].

Созвучна данным идеям теория самоактуализации Маслоу, основанная на признании уникальности бытия отдельного человека и его ответственности за выбор, который он делает, смысл, которым наполняет свою жизнь. Маслоу считает, что в природе человека заложены потенциальные возможности для позитивного роста и совершенствования, они заключаются в творчестве, универсальной функции человека, которая ведет к его самовыражению и самоактуализации, «проявляемой как непрерывная реализация потенциальных возможностей, способностей и талантов в осуществлении своей миссии или призвания, судьбы и т.п., как более полное познание, и, стало бытием, принятие своей собственной изначальной природы, как непрерывное стремление к единству, интеграции, или внутренней синергии личности» [1, с. 49]. В какой степени человек актуализирует свой потенциал, является делом его личного выбора. Потребность к личностному росту и самоактуализации – высший уровень в иерархии человеческих потребностей. Именно в этом направлении должно осуществляться его самоопределение.

Феноменологическая концепция К. Роджерса дополняет и в какой-то мере завершает создание образа самоопределившегося и готового к постоянному самоопределению человека в гуманистической психологии. Выстраивается некоторая триада: «плодотворно ориентированный» человек (Э. Фромм) – самоактуализирующийся человек (А. Маслоу) – «полноценно функционирующий» человек (К. Роджерс). По мнению Роджерса, тенденция к актуализации – сохранению и максимальной проявлению заложенной от природы индивидуальности, развитию своего внутреннего потенциала должна вести человека к цели стать «полноценно функционирующей личностью». Главное направление движения человека к полноценно функционирующей личности Роджерс видит в его движении к тому, чтобы быть процессом, а не оставаться статичным. Быть самим собой – значит полностью стать процессом, быть в движении, в развитии, в становлении, в самоопределении. «Будучи своим, он (человек) выбирает в качестве хорошей жизни именно процесс становления» [2, с.2]. Именно это помогает ему хорошо ориентироваться в жизни, самоопределяться в каждой конкретной ситуации, быть свободным в выборе своего жизненного пути, так как он относительно независим от внешних оценок и склонен прислушиваться к своему внутреннему голосу, быть ответственным за последствия выбора. Таким образом, важнейшими задачами и условиями личностного самоопределения и обретения свободы, обеспечивающими полноценное существование человека в жизни, К. Роджерс считает актуализацию своего «Я» и формирование позитивной «Я-концепции» как совокупности представлений о себе на основе продвижения к аутентичности, подлинности в процессах самопонимания, самопринятия и личностного роста. Самоопределение как обретение своей идентичности есть мучительный длительный поиск, в котором личность не только свободна, но и берет на себя ответственность нести тяжкое бремя выбора собственной уникальности.

Таким образом, экзистенциалисты внесли значительный вклад в развитие гуманистических психологических воззрений, рассматривающих воспитание как создание условий для саморазвития и самореализации личности, как помощь ей в самоопределении, в выборе своего жизненного пути, в окончательном принятии решений.

Литература

- 1 Маслоу А. Психология бытия. Пер. с англ. / А. Маслоу. М., 1997.
- 2 Роджерс К.Р. Взгляд на психотерапию. Становление человека: Пер. с англ. / К.Р. Роджерс. М., 1994.
- 3 Сартр Ж.П. Экзистенциализм – это гуманизм // Ж.П. Сартр // Сумерки богов. М., 1990. С.319-344.
- 4 Фромм Э. Бегство от свободы; Человек для себя / Э. Фромм. Мн., 1998.