

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Факультет социально-педагогических технологий

Кафедра возрастной и педагогической психологии

532 группа

ПЕТКЕВИЧ Екатерина Юрьевна

**Психологические защиты личности у подростков
с разным уровнем оптимизма**

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат психологических наук,
доцент
Грицевич Т.Д.

Работа допущена к защите
_____ 2013г.

Зав. кафедрой возрастной
и педагогической психологии

МИНСК, 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ ОПТИМИЗМА И МЕХАНИЗМОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ	5
1.1 Психологическая характеристика эмоциональной сферы подростков.....	5
1.2 Психологическая сущность оптимизма.....	11
1.3 Психологическая защита как система стабилизации личности	18
Выводы.....	25
ГЛАВА 2 ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ОПТИМИЗМА И МЕХАНИЗМОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ	26
2.1 Методология и организация исследования.....	26
2.2 Результаты психодиагностического исследования оптимизма и механизмов психологической защиты у подростков.....	27
2.3 Результаты исследования взаимосвязи оптимизма и механизмов психологической защиты в подростковом возрасте.....	45
Выводы.....	47
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	49
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	51
ПРИЛОЖЕНИЯ	56

Реферат

Работа 50 с., 2 ч., 12 рис., 14 табл., 65 источников, 3 прил.

ОПТИМИЗМ, ПАРАМЕТРЫ ОПТИМИЗМА, ПЕССИМИЗМ, МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ, ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ, ЭМОЦИИ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СФЕРА ПОДРОСТКОВ, АТРИБУТИВНЫЙ СТИЛЬ ПОВЕДЕНИЯ, ДИСПОЗИЦИОННЫЙ ОПТИМИЗМ, ВЫУЧЕННАЯ БЕСПОМОЩНОСТЬ.

Объектом исследования являются – психологические защиты личности, предметом исследования – психологические защиты личности у подростков с различным уровнем оптимизма.

Цель работы: выявить взаимосвязь между уровнем оптимизма и психологическими защитами у личности в подростковом возрасте.

В процессе работы проводился теоретический анализ материала и эмпирическое исследование по проблеме изучения оптимизма и психологических защит личности в подростковом возрасте.

В исследовании использовались следующие методы: опросник Стоун-П, разработанный Т.О. Гордеевой для подростков, направленный на выявление уровня оптимизма. Опросник Плутчика-Келлермана-Конте "Индекс жизненного стиля" Life Style Index (LSI) для изучения механизмов психологической защиты у подростков.

В качестве метода статистического анализа использован коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Исследование проводилось на базе средней школы № 71 города Минска. Испытуемые – ученики 9-11 классов в количестве 120 человек (60 мальчиков и 60 девочек).

Научная новизна исследования заключается в самом предмете исследования, а именно в выявлении взаимосвязи оптимизма с психологическими защитами в подростковом возрасте, который практически не изучен в современной психологии. Между тем, проблема достаточно актуальна, так как она определяется необходимостью в получении дополнительных теоретических построений и потребностями в новых данных, относящихся к изучаемому явлению.

В результате проведенного исследования были выявлены психологические защиты используемые подростками с разными уровнями оптимизма. Знание психологических защит, которые используют подростки с разными уровнями оптимизма, позволят психологам проводить целенаправленную работу по оптимальному разрешению эмоциональных и внутриличностных конфликтов,

разрешение которых, в свою очередь, будет способствовать достижениям в деятельности, успешному преодолению трудностей, а также станет предикатом психологического благополучия.

Практическая значимость исследования состоит в том, что представленные результаты и выводы могут служить методическим материалом для обеспечения успешной работы с подростками по оптимизации их уровня оптимизма и осознания ими собственных психологических защит, а также для дальнейших исследований, относящихся к изучению оптимизма в подростковом возрасте.

Перспективы исследования: проведение лонгитюдного исследования, с целью регистрации развития отдельных аспектов личности, а также в прослеживании динамики изменений определенных качеств личности.

Результаты исследования докладывались на студенческой научно-практической конференции «Актуальные проблемы современной психологии в студенческих исследованиях» (Минск, 18 апреля 2013 г.), на IX студенческой научно-практической конференции «Студенческая наука как фактор личностного и профессионального развития будущего специалиста» (Минск, 26 апреля 2013 г.).

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Summary

The research consists of 50 pages, 2 parts, 12 images, 14 tables, 65 sources and 3 attachments.

OPTIMISM, OPTIMISM PARAMETERS, PESSIMISM, PSYCHOLOGICAL DEFENSE, ADOLESCENCE, EMOTIONS, TEENAGE EMOTIONAL SPHERE, BEHAVIOR ATTRIBUTIVE STYLE, DISPOSITIONAL OPTIMISM, LEARNED HELPLESSNESS.

The object of the research is the person psychological defense, the subject of the research is the person psychological defense at teenagers with different levels of optimism.

The aim of the research is to reveal the interconnection between the person's optimism level and psychological defenses in the adolescence.

In the process of work, the material was theoretically analyzed and the empirical research on the problem of the optimism and the adolescent psychological defenses examination was carried out.

Such methods as the STONE-P questionnaire for teenagers aimed at the revelation of the optimism level (T. Gordeeva) and the Plutchick-Kellermann-Konte's questionnaire "Life Style Index" (LSI) for the examination of the teenage psychological defense mechanisms were used.

The method of the statistical analysis was presented by the Spearman rank correlation coefficient.

The survey was conducted in the secondary comprehensive school №71 in Minsk. Subjects of the research are pupils of the 9-11 forms. The sample was formed of 120 pupils (60 boys and 60 girls).

The research scientific novelty consists in the very research subject, namely in the interconnection between the optimism and psychological defenses in adolescence. Due to its novelty, the subject of the research is very little-studied in the modern psychology. Meanwhile, the problem is rather topical, because it is determined by the necessity for additional theoretical scheme receiving and by the needs for the new data, concerning the phenomenon under consideration.

Having carried out the research, we revealed the psychological defenses, being used by the teenagers of the different optimism levels.

The knowledge of the psychological defenses, which are used by the teenagers with the different optimism levels, makes it possible for psychologists to carry out purposeful work with the aim of the emotional and intrapersonal conflicts solutions. These solutions in return will promote advances in activity, successful overcoming of difficulties and be the psychological well-being predicate.

The substance of the research consists in the fact that the presented results and conclusions can serve as the methodological material for the ensuring of the successful work with teenagers related to their optimism level optimization and the awareness of their own psychological defenses. Moreover, they can form the bedrock of further researches, related to the teenage optimism surveys.

The research prospects: the implementation of the longitude research with the aim to register the individual development and to trace the dynamics of the certain personal qualities changes and development.

The research findings were reported on the Student's Science and Applied Research Conference "Urgent psychology problems in the students' researches" (Minsk, 18th April, 2013), on the IX Student's Science and Applied Research Conference "Students science as the factor of the future specialist's individual and professional development" (Minsk, 26th April, 2013).

РЕПОЗИТОРИЙ БГУ