

социальная адаптация

Слушатель второго года обучения группы ПДС-171,
Специальность переподготовки 1-23 01 71 «Педагогическая деятельность специалистов»
Шенгель Михаил Михайлович

Понятие «адаптация»

- **«Адаптация»** (от лат. adapto)-приспособление
- **Основной задачей адаптационного процесса** является *проблема выживания* человека через *приспособление потенций* индивида к процессам природной и социальной среды.

Выделяют четыре вида адаптации человека:

- Социальная
- Биологическая
- Физиологическая
- Психологическая

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Социальная адаптация

- *приведение индивидуального и группового поведения в соответствие с господствующей в данном обществе системой норм и ценностей, осуществляется в процессе социализации, а так же с помощью механизмов социального контроля (меры общественного и государственного принуждения).*

Социальная адаптация

- *как процесс* – приспособление личности или социальной группы к среде жизнедеятельности.
- *как результат* – определенный тип взаимоотношений между человеком и окружающей средой, в ходе которого постепенно согласуются требования и ожидания сторон.
- *как социальная технология*- технологический процесс, посредством которого достигаются определенные цели социальной работы в различных общественных сферах и областях деятельности человека.

Уровни социальной адаптации

- **Макроуровень** – физическое и социальное пространство в целом – рассматривает адаптацию личности, социальных слоев, общества в целом к особенностям природной экосистемы, к элементам искусственной среды, техносферы, к особенностям социально-экономической, политической и социокультурной сфер общества.
- **Мезоуровень** – социальная группа, коллектив, окружение – происходит адаптация человека к нормам социальной группы, коллективом, учебной группы и т.п.

Уровни адаптации

- **Микроуровень** – семья, ближайшее окружение
- осуществляется адаптация или взаимная адаптация членов семьи друг к другу и к особенностям семейного микроклимата.
- **Мини-уровень** – сам индивид, его внутриличностная адаптация – стремление достичь гармонии, сбалансированности внутренней позиции, собственной Я-концепции и ее оценки с позиции других людей.

Степени адаптированности

- **Начальная стадия** – индивид знает как вести себя в новой среде, но не признает ценностей новой среды, отвергает их, придерживается прежней системы ценностей.
- **Стадия терпимости** – индивид и новая среда проявляют взаимную терпимость к системам ценностей и образцам поведения друг друга.

Степени адаптированности

- **Аккомодация** – признание и принятие индивидом основных систем ценностей новой среды при одновременном признании некоторых ценностей индивида его новой средой.
- **Ассимиляция** – полное совпадение систем ценностей индивида и среды.

Результата социальной адаптации

- определяется **объективными показателями** достижений и **субъективной** (групповой) **удовлетворенностью**, личностной (групповой), профессиональной, социально-экономической позицией, которую занимает человек (социальная группа).
- по результату социальной адаптации выделяются типы личности: высокоадаптированный, среднеадаптированный, низкоадаптированный, дезадаптированный.

Технология социальной адаптации

- процесс оказания социальной поддержки людям в ходе их социализации или приспособления к новым социальным условиям в связи с изменением социального статуса, жизненных утрат и неудач, а также помочь неадаптированным личностям.
- *характеризует процесс взаимодействия* клиента с социальной средой, является отражением определенного *результата социальной работы*, который выступает критерием ее эффективности.

Стадии социальной адаптации

- **Адаптационный шок** – общее *расстройство функций социального субъекта* или системы *в следствии какого-либо потрясения социогенного характера*, вызванного резким нарушением привычного взаимодействия с внешней средой (парализующий страх, бездействие, непонимание сути происходящего).

Стадии

- **Мобилизация адаптационных ресурсов** – глубокое осмысление ситуации и концентрация усилий на сознательном поиске выхода из нее (активное сознательное освоение на поведенческом уровне новых моделей жизнедеятельности).

Активизация адаптационного потенциала человека.

Адаптационный потенциал – совокупность свойств и ресурсов человека, актуализирующихся в процессе социальной адаптации.

Адаптационный потенциал человека

Элементы адаптационного потенциала человека:

- уровень образования и квалификации
- демографический и социальный статус
- социально-психологические характеристики и др.

Условия социальной адаптации

- Социальная адаптация в условиях общественных преобразований представляет собой два одновременно протекающих процесса:
- адаптация к элементам *нового* общественного устройства;
- адаптация к *переходной* системе.

Барьеры лежащие в основе процесса социальной адаптации

- **социально-психологические** (убеждения, принципы, привычки, стереотипы поведения и деятельности, присущие субъекту);
- **социальные** (негативные характеристики социальной среды, в которой протекает процесс адаптации);
- **социокультурные** (ценностно-нормативные характеристики субъекта).

Средства и механизмы помощи людям в социальной адаптации

- социально-экономические;
- социально-правовые;
- социально-психологические;
- организационно-управленческие;
- социально-педагогические;
- социально-медицинские;
- социокультурные;
- информационные и др.

Методы социальной адаптации

- метод информационно-консультативной беседы;
- психологические тренинги адаптационной направленности;
- аутотренинги;
- персональный социальный патронаж;
- метод видео- и аудиовоздействия и др.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ