

## **КУРОРТЫ И ЗДРАВНИЦЫ БЕЛАРУСИ**

Курорты и здравницы Беларуси Справочное издание Досин Ю.М., Ловчая Л.В., Пирожник И.И. и др. Под ред. Ю.М.Досина, И.И.Пирожника. – Минск, издательство «Белорусская Энциклопедия им. Петруся Бровки», 2008.–344 с.

лечебными свойствами, гидрогеологическое исследование минеральных вод и условий их генезиса, изучение физико-химических свойств минеральных вод, лечебных грязей и определение их запасов; всестороннее изучение механизма действия природных факторов на здоровый и больной организм, выяснение возможностей их применения с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями; разработка и оценка методик лечебно-профилактического и реабилитационного применения природных физических факторов на курортах и во внекурортных условиях; разработка показаний и противопоказаний к направлению больных на санаторно-курортное лечение, а также порядка отбора и направления их на курорты и в санатории; научная организация санаторно-курортной помощи; разработка научных основ бальнеотехники минеральных вод и лечебных грязей, охраны их месторождений и др.

В Беларуси отдельные проблемы курортологии разрабатываются институтами физиологии, проблем использования природных ресурсов и экологии, геохимии и геофизики НАН Беларуси, научно-исследовательскими институтами Министерства здравоохранения, *Республиканским центром по санаторно-курортному лечению и оздоровлению населения*, Республиканским научно-медицинским обществом физиотерапии и курортологии, кафедрой физиотерапии и курортологии Белорусской медицинской академии последипломного образования и др.

**КУРСОВКА**, форма медицинской документации, позволяющая пользоваться специализированной лечебно-профилактической помощью *курортной поликлиники*.

**ЛАЗЕРНАЯ АКУПУНКТУРА**, процесс стимуляции точек и зон на теле человека лазерным излучением. Применяется к тем же точкам и зонам как и традиционное *иглоукалывание*. За одну процедуру рекомендуется облучать 10—12 точек, время воздействия на каждую точку от 20 до 60 секунд. Используется в санаториях: «*Брестагроздравница*», «*Озёрный*», «*Поречье*», «*Радон*», «*Рассвет-Любань*», «*Ружанский*», «*Сосны*» (Мядельский р-н), «*Спутник*»; в оздоровительном центре «*Солнечный*».

**ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ** (по первым буквам английских слов Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation, направленность + *терапия*), использование оптических когерентных излучений, характеризующихся высокой направленностью и большой энергетической плотностью, с целью лечения заболеваний; один из видов *светолечения*. В медицине используется в качестве лазерной хирургии при проведении офтальмологических операций. Прозрачность сред глазного яблока делает эффективным применение лазерной технологии при хирургическом вмешательстве на внутренних оболочках без вскрытия полости глаза для стерильного и бескровного разрушения тканей (тепловая коагуляция при разрыве и отслойке сетчатки, опухоли сосудистой оболочки, глаукома). Имеется обоснование применения комбинированной лазерной терапии излучением гелий-кадмиевого и гелий-неонового лазеров определённых параметров и режима воздействия (длина волны, экспозиция, мощность, плотность

излучения, количество сеансов) при заболеваниях суставов, артрите в качестве физиотерапевтического метода. Сочетание лазерного излучения с воздействием магнитного поля (магнитолазеротерапия) существенно увеличивает проникающую способность лазерного излучения, уменьшает его на границе раздела тканей и улучшает поглощение, что приводит к повышению терапевтической эффективности лазеротерапии.

**«ЛАЗУРНЫЙ»**, оздоровительный центр республиканского унитарного предприятия «Минский электромеханический завод» в Минском р-не, в 2 км от северо-западной окраины Минска, на курорте *Ждановичи*. Расположен в лесопарковой зоне Ждановичского лесничества, на берегу водохранилища *Дрозды*. Открыт в 1989. Рассчитан на 150 мест. Дети принимаются с 3-х лет. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сульфатно-кальциевые минеральные воды (3 скважины). Медицинский профиль — общетерапевтический. Лечебная база: диагностический кабинет — электрокардиографии; водолечебница (души Шарко, циркулярный, подводный душ-массаж и др., лечебные ванны), кабинеты -- озокерито-нафталано- и озокерито-парафинолечения, электрогрязелечения, физиотерапии, свето-, теплотечения, механо-, магнито-, иглорефлексо-, арома-, фито-, спелео-, мануальной терапии, грязелечения, электросна, массажа (аппаратного, вакуумного, ручного), ингаляций, стоматологический, лечебной физкультуры, тренажёрный зал. Имеются танцевальный зал, спортивная и детская площадки, бильярд, баня, автостоянка, площадка для пикников, благоустроенный пляж, пункт проката лодок, катамаранов, спортивного инвентаря. Организуются автобусные экскурсии в Минск, музейный комплекс «Дудutki», Мир, Несвиж, Хатынь и др.

**ЛАНДШАФТОТЕРАПИЯ**, использование ландшафтов с рекреационной, курортологической целью по эстетическим характеристикам данной местности, определяющим их использование при лечении нервно-психологических и пограничных состояний и др. заболеваний. В каждом конкретном районе можно выделить определённый набор ландшафтных характеристик, увеличивающих или ограничивающих число типичных картин ландшафта. К положительным факторам белорусских ландшафтов относятся: густота и глубина расчленения рельефа (количество и четкость планов), освещённость, залесённость, залуженность, обводнённость, продолжительность залегания снежного покрова. Беларусь входит в равнинную зону умеренно континентальных лесных ландшафтов. Территория страны разделена на 2 подзоны: бореальных подтаёжных (смешанно-лесных) ландшафтов на севере и суббореальных Полесских (широколиственно-лесных) ландшафтов на юге. Отрицательные факторы ландшафтов республики, снижающие их эстетическую ценность: заболоченность, распаханность и заселённость.

**ЛАХВА**, река в Шкловском, Могилёвском и Быховском р-нах Могилёвской обл., правый приток Днепра. Длина 90 км. Площадь водосбора 731 км<sup>2</sup>. Основные притоки: Лахвица, Живорезка, Противница. Течёт преимущественно по Центральноберезинской равнине. Долина шириной 0,5—0,8 км в верхнем

течении, 1—1,5 км в нижнем. Русло канализированное на 3 участках в Могилёвском р-не. На остальном протяжении русло извилистое, ширина его 15—20 м, местами до 40 м. Максимальный уровень половодья в конце марта. На реке зона отдыха Лахва, санаторий «Энергетик» в д. Межисетки Могилёвского р-на.

**«ЛЕОШКИ»**, туристский комплекс государственного природоохранного учреждения «Национальный парк Браславские озёра», в Браславском р-не Витебской обл., в 25 км от г. Браслав, возле д. Леошки. Расположен в смешанном лесу, на берегу озера Волосо Северный. Открыт в 1998. Рассчитан на 30 мест. Включает 6 коттеджей, столовую на 15 мест, баню, беседки для отдыха, пляж, 2 пирса над водой, лодочную станцию, специально отведённые места под палаточный лагерь, охраняемую стоянку. Оборудована площадка для пикников. Организует экскурсии по национальному парку *Браславские озёра* и достопримечательностям Браславского р-на.

**ЛЕПЕЛЬСКИЙ ВОЕННЫЙ САНАТОРИЙ**, санаторий Министерства обороны Республики Беларусь в Лепельском р-не Витебской обл., в 13 км к северо-востоку от г. Лепель, в посёлке Боровка. Расположен в смешанном лесу (сосна, ель, берёза) со значительным преобладанием сосны (возраст 75–90 лет). В лечебной зоне расположен санаторный парк, в древесном составе которого преобладают берёза, липа, дуб, клен, каштан конский. Много декоративных кустарников и цветников. Воздух ионизируется фонтанами. Санаторная территория занимает перешеек между двумя озёрами Бобрица и Шибот. Открыт в 1946 (одна из старейших здравниц Беларуси). Рассчитан на 381 место. Проживание в 3 спальнях корпусах, гостевом домике на берегу озера Бобрица. В летний период в санатории работает детский пансионат (дети принимаются с 5 до 14 лет) с проживанием и питанием. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сульфатно-хлоридные кальциево-натриевые маломинерализованные воды (для лечебного питья и микропроцедур) и хлоридные натриевые воды с повышенным содержанием брома (для водолечения в ваннах), сапропелевые грязи озера *Судoble* (Смолевичский р-н). Профиль лечения: болезни систем кровообращения, нервной, костно-мышечной, мочеполовой (гинекологические заболевания), болезни органов дыхания, пищеварения и обмена веществ. Лечебная база: диагностические кабинеты – гастроэнтероскопический, кольпоскопии, рефлексологической, ультразвуковой, функциональной, электропунктурной и эндоскопической диагностики, клиничко-биохимическая и клиническая лаборатории, рентгеновский кабинет; водо- и грязелечебницы, питьевой бювет минеральной воды, лечебные кабинеты -- акупунктуры, арома-, КВЧ-, лазерной, магнито-, психо-, рефлексологической, фито-, механотерапии (кушетка SH-A-802), свето-, тепло-, электролечения, электросна, ингаляций, гидротерапии кишечника, подводного душа-массажа, ручного массажа, психологической разгрузки, лечебной физкультуры, гинекологический, профильных специалистов и др. Применяются бальнео-, грязе-, электросветолечение, аэро-, гелио-, талассо-, психотерапия, ингаляции, массаж, лечебная

физкультура, питьевое лечение минеральной водой. В гастроэнтероскопическом кабинете проводится орошение желудка и кишечника минеральной водой из скважины № 2, а также активное лечение травяными микроклизмами заболеваний желудочно-кишечного тракта, гинекологической патологии, простатитов, геморроя и др. патологии аноректальной зоны. В санатории применяют древние методы восточной медицины: классическое иглоукалывание, Су-Джок терапия (лечение по кисти и стопе), прижигание, баночный массаж, которые могут дополнять или заменять многие методы лечения, в т.ч. фармакологические. Имеются столовая на 440 мест (заказное меню, диеты № 1, 2, 4—10, 15), танцевальный и кинозалы, кафе, сауна, солярий, косметический салон, парикмахерская, аптека, летняя танцплощадка, тренажёрный зал, теннисный корт, настольный теннис, бильярд, лодочная станция, пункт проката велосипедов, роллеров, лыж, охраняемая автостоянка. На берегу озера Шибот оборудован искусственный пляж (насыпная песчаная площадка вдоль берега длиной 150 м, шириной 1–15 м). Дно озера вдоль пляжной полосы песчаное, ровное с пологим спуском. Пляж вдоль берега ограничен мраморной набережной. На пляже оборудованы грибки и навесы, есть лежаки и кушетки, установлен стенд с метеосводкой. Проводятся культурно-развлекательные и спортивные мероприятия. Клуб санатория предлагает разные варианты отдыха. В зрительном зале демонстрируются фильмы, проводятся концерты профессиональных артистов, выступают учащиеся Боровской школы искусств, музыкально-интеллектуальные игры. В танцевальном зале проводятся вечера отдыха. Организуются экскурсии в Витебск, Полоцк, Лепель, Мосар, Березинский биосферный заповедник, мемориальный комплекс Хатынь.

**ЛЕПЕЛЬСКОЕ**, Л е п е л ь, озеро в Лепельском р-не Витебской обл., в бассейне р. Улла, возле г. Лепель. Площадь 10,18 км<sup>2</sup>, длина 7,57 км, максимальная ширина 2,03 км, максимальная глубина 33,7 м, длина береговой линии 39,6 км. Площадь водосбора 1280 км<sup>2</sup>. Котловина сложной лопастной формы, вытянута с севера на юг. Делится на 3 части, которые имеют местные названия: северная — Кустинское озеро (глубина 23 м), южная — Городокское озеро (19,5 м), восточная — Белое озеро (33,7 м). Склоны на юге, юго-востоке, местами на западе высотой до 25 м, остальные высотой до 10 м. Много заливов и полуостровов, есть острова. Берега низкие, местами поросли кустарником, на юге и юго-востоке сливаются со склонами. Дно до глубины 7—7,5 м выстлано песком, глубже — сапропелем. Прибрежная растительность образует полосу шириной от 3 до 300 м. В озеро впадают реки Эса и Зеха, 3 ручья, вытекает р. Улла. На берегу озера пансионат «ЛОДЭ».

«ЛЁС», оздоровительный центр республиканского производственного унитарного предприятия «Лёс» в г. Барань Оршанского р-на Витебской обл. Расположен на берегу р. Адров, на территории плодового сада. Открыт в 1988, до 2006 санаторий-профилакторий. Рассчитан на 100 мест. Отдыхающие размещаются в 3-этажном корпусе. Дети принимаются с 3 лет.

Медицинский профиль – общетерапевтический. Лечебная база включает водолечебницу (лечебные души и ванны), кабинеты лазерной, магнито-, спелео-, иглорефлексологической, фитотерапии, свето- и электролечения, электросна, ингаляций, массажа (аппаратного, ручного), стоматологического, лечебной физкультуры. Работает столовая на 100 мест (диеты № 1, 5, 9, 10, 15). К услугам отдыхающих библиотека, танцевальный зал, детская площадка. Для проведения спортивных мероприятий имеются спортивная площадка, бильярд, тренажёрный зал, настольный теннис, пункт проката спортивного инвентаря. Проводятся культурно-массовые мероприятия. Организуются экскурсии в г. Орша, по историческим местам.

**ЛЕСНАЯ**, зона отдыха республиканского значения в Барановичском и Ивацевичском р-нах Брестской обл. В 18 км к юго-западу от г. Барановичи, на р. Щара, возле водохранилища Гать. Площадь 8,7 тыс. га. Рассчитана на 12 тыс. человек. Климат характеризуют относительно тёплое лето, мягкая зима с частыми оттепелями. Для летних видов отдыха благоприятный период со среднесуточной температурой выше 15 °С составляет 95 дней. Средняя температура января -6,1 °С, июля 18 °С. Осадков выпадает 630 мм в год. Продолжительность солнечного сияния за год составляет 1780 часов, в т.ч. в июле 270 часов. Свыше 80% территории занимают хвойные и смешанные леса, на берегах водохранилища пляжи. Работают: туристско-оздоровительный комплекс «*Лесное озеро*», базы отдыха, детские оздоровительные лагеря, дом охотника-рыболова. Экскурсионные объекты: памятники — Освобождения, дважды Герою Советского Союза С.И.Грицевцу, мемориальный комплекс «Урочище Гай» на месте гибели 3 тыс. чехословацких граждан; Барановичский краеведческий музей, Свято-Покровский собор (1924—31), Крестовоздвиженский костёл (1924) в г. Барановичи, родина белорусского драматурга, актёра, художника и театрального деятеля В.И.Голубка (1882—1937); место лагеря смерти, где было уничтожено около 88 тыс. советских граждан (д. Лесная Барановичского р-на).

**«ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА»**, детский реабилитационно-оздоровительный центр Гродненского облисполкома в Сморгонском р-не Гродненской обл., в 19 км от г. Сморгонь, в д. Жодишки. Расположен в сосновом бору, на берегу р. Вилия. Входит в систему специализированных круглогодичных санаторно-курортных организаций, созданных для детей, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС. Открыт в 1995. Рассчитан на 310 мест. Дети принимаются с 6 лет. Включает 4 спальных, административный и лечебный корпуса, школу, клуб-столовую. Природный лечебный фактор -- благоприятный климат. Профиль лечения: болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыделительной системы, опорно-двигательного аппарата, эндокринные заболевания. Работают диагностические кабинеты: электрокардиографии, функциональной и электропунктурной диагностики, СУ-ДЖОК акупунктуры, клинико-биохимическая лаборатория. Применяются климато-, аэрозоль-, гелиотерапия, аппаратная физиотерапия (воздействие постоянным, импульсным и переменным магнитным полем,

инфракрасным и поляризованным светом, водой под давлением, постоянным и переменным электрическим током, токами высокой частоты, ингаляции с лекарственными травами, маслом), фито-, бальнео- и спелеотерапия, лечебные ванны (с морской солью, валериановые, йодобромные, с фитосолью), подводный душ-массаж, медикаментозные средства, плавание в бассейне, озере (летом), ручной и аппаратный массаж. Питание в столовой на 310 мест (диеты № 5, 9, 15). Работают магазин, баня, сауна, прачечная. В центре созданы условия для всестороннего развития детей, работают психологи, инструкторы по физическому воспитанию, организованы студии и кружки по интересам. Имеются кино- и танцевальный залы, детская комната, библиотека, интернет-кафе, видеосалон, спортивные зал и площадка, бильярд, настольный теннис. Оборудована детская площадка. Проводятся массовые мероприятия, способствующие развитию познавательной активности, снижению нервных нагрузок, укреплению сердечно-сосудистой системы и др. систем организма. Много внимания уделяется экологическому воспитанию детей. Проводятся автобусные экскурсии: «С любовью по родному краю», «Северные Афины Огинского», «Путешествие в средневековье», «Душа старого замка» (Мир), «По святым местам Жировичского монастыря», «Неприступные замки ВКЛ».

**«ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА»**, дом отдыха республиканского автотранспортного территориального унитарного предприятия «Витебскоблавтотранс» в Витебском р-не, в 20 км к западу от Витебска, на курорте *Лётцы*. Расположен в лесном массиве, на берегу р. Западная Двина. Открыт в 1995, до 2006 санаторий-профилакторий. Рассчитан на 200 мест. Проживание отдыхающих в 2 корпусах. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, хлоридно-натриевая вода высокой минерализации (для ингаляций, полосканий, внутрикишечных вливаний). Оказывает услуги по лечению и профилактике заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, органов пищеварения, дыхания, опорно-двигательного аппарата, нарушений обмена веществ. Лечебная база: водолечебница, ингаляторий, кабинеты -- электросна, свето-, тепло-, грязелечения, лазеро-, иглорефлексо-, спелео-, арома-, фитотерапии, психологической разгрузки, мониторинга очистки кишечника, подводного вертикального вытяжения позвоночника, массажа, стоматологический, лечебной физкультуры. Имеются столовая, культурный центр (актовый, танцевальный, дискозалы), библиотека с читальным залом, спортивный комплекс, теннисный корт, бильярдная, русская баня, оборудованный пляж, пункт проката спортивного инвентаря и др.

**«ЛЕСНОЕ»**, база отдыха унитарного предприятия «Полоцкснабмелиоводхоз» в Россонском р-не Витебской обл., в 20 км от г.п. Россоны, в д. Рудня. Расположена в смешанном лесу, на берегу озера Яковское. Открыта в 1978. Рассчитана на 8 мест зимой и 40 мест – летом. Проживание в коттедже и 10 летних домиках. На территории базы баня, автостоянка, волейбольная площадка, пляж, катамараны; магазин (в 1 км от базы). Питание осуществляется самостоятельно (в домиках имеются кухни). Организуется рыбалка.

«**ЛЕСНОЕ**», санаторий КГБ в Докшицком р-не Витебской обл., в д. Домашковичи. Расположен в лесном массиве, на берегу оз. Домашковское. Открыт в 1989, до 2006 санаторий-профилакторий. Рассчитан на 175 мест. Дети принимаются с 5 лет. Размещение в 6- и 2-этажном корпусах. Лечебный корпус располагается отдельно. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, лечебно-столовая сульфатно-хлоридная кальциево-натриевая минеральная вода — близкий аналог минеральных вод курортов Алма-Ата (Казахстан) и Скури (Грузия). Профиль лечения: болезни систем кровообращения, нервной, костно-мышечной, органов пищеварения и дыхания. Лечебная база представлена кабинетами: диагностическими —, ультразвуковой диагностики, электрокардиографии, клиническая лаборатория; лечебными — водолечебница (ванный и душевой залы), сухих углекислых ванн (ванна «Реабокс»), физиотерапевтический, магнито-, механо-, фито-, лазерной терапии, свето-, электро-, озокерито- и озокерито-нафталанолечения (фанго-парафин), подводного душа-массажа, ручного массажа, аппаратного массажа (кушетка «Нуга-бест»), галокамера (галокомплекс «Аэромед»), реабилитационная капсула, ингаляций, криосауна, лечебной физкультуры, стоматологический. Применяются аэро- и гелиотерапия, физиотерапевтические процедуры, тепло- и водолечение, ингаляции, массаж, лечебная физкультура и др. На территории санатория бювет минеральной воды, столовая на 180 мест (заказное и вегетарианское меню, диеты № 5, 9, 10, 15), кино- и танцевальный залы, библиотека, русская баня, 2 сауны, бассейн, спортивный и тренажёрный залы, теннисный корт, настольный теннис, бильярд, тир, детская и спортивная площадки, конюшня, зимний сад, лодочная станция, оборудованный пляж, банкетный зал, бар, парикмахерская, солярий, охраняемая автостоянка. Пункт проката предлагает: в летнее время — катамараны, лодки, байдарки, средства ловли рыбы, принадлежности для плавания, велосипеды, роликовые коньки, игры, мячи; в зимнее время — лыжи, коньки, катание на санях, снасти для зимней рыбалки, снегоходы. Построен горнолыжный спуск с электрическим подъёмником (длина 350 м). В лесу на берегу озера оборудованы места для отдыха (освещённые беседки, мангалы). Проводятся культурно-массовые (дискотеки, вечера отдыха, конкурсы, видеосеансы) и спортивные мероприятия; организуются прогулки верхом на лошадях. Отдыхающим предлагается обширная экскурсионная программа (Витебск, Глубокое, Полоцк, Мосар, Березинский биосферный заповедник, мемориальный комплекс Хатынь и др.).

«**ЛЕСНОЕ ОЗЕРО**», туристское санаторно-оздоровительное унитарное предприятие в Барановичском р-не Брестской обл., в 35 км от г. Барановичи. Расположено в сосновом бору, на берегу водохранилища Гать. Открыто в 1975, работает круглогодично. Рассчитано на 125 мест, с мая по сентябрь до 400. Дети принимаются с 2 лет. Проживание в 3-этажном корпусе и летних домиках. Предлагаются медицинские услуги (массаж, водо-, свето- и электролечение, фитотерапия, лечебная физкультура, УЗИ-диагностика, амбулаторный приём терапевта, педиатра). Работают столовая на 400 мест,

бар. Имеются кинозал, библиотека, летняя танцплощадка, сауна, спортивные площадки (волейбольная, баскетбольная, футбольное поле), бильярд, оборудованный пляж с лодочной станцией (лодки, катамараны), пункт проката туристского снаряжения и инвентаря, детский городок (качели, лестницы, горки, несложные спортивные снаряды и др.). Организуются пешие и водные походы по живописным окрестностям, рыбалка, корпоративные мероприятия, автобусные экскурсии в национальный парк Беловежская пуца, Брест, Барановичи, Жировичи, Слоним, Мир, Несвиж.

**«ЛЕСНЫЕ ДАЛИ»**, детский санаторий транспортного республиканского унитарного предприятия «Гомельское отделение Белорусской железной дороги» в Гомельском р-не, в д. Студёная Гута. Расположен в лесном массиве, на берегу р. Сож. Открыт в 2000. Рассчитан на 240 мест. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сульфидно-хлоридно-натриевые минеральные воды (доставляются из санатория в Гомеле). Медицинский профиль — общетерапевтический. Применяются дозированная климато-, спелео-, аэро-, арома-, фитотерапия, грязевые, озокеритовые, бишофитовые аппликации, ванны лечебные (валериана, пустырник, пион), ванны (пресные, хвойные, ароматические, йодированные), души (струевой, игольчатый, подводный душ-массаж), ручной массаж, лечебная гимнастика, терренкур, механотерапия (тренажёры), ингаляции, нормобарическая гипокситерапия («Горный воздух»), электросветолечение (синусоидальные модулированные токи), электрогрязь, ультразвуковая терапия, электрофорез, электросон, магнитотерапия, дарсонвализация (местная), индуктотермия, лечение поляризованным светом, психо- и диетотерапия, медикаментозное лечение и др. Проводятся осмотр специалистами выездной бригады и диагностические исследования выездной лаборатории (УЗИ щитовидной железы) Республиканского научно-производственного центра радиационной медицины и экологии человека; функциональные и лабораторные исследования. Активный отдых детей разнообразят катание на лодках и катамаранах, лыжные прогулки, спортивные волейбольная и баскетбольная площадки, зал настольного тенниса, футбольное поле. На берегу реки есть причал и пляж. Организуются турпоходы и прогулки, спортивные эстафеты и конкурсы, проводятся дискотеки, работают библиотека и видеосалон. Для самых маленьких открыт сказочный городок и детская комната. Организуются туристские поездки по историческим местам Гомельщины.

**«ЛЕСНЫЕ ОЗЁРА»**, санаторий частного санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт» Федерации профсоюзов Беларуси в Ушачском р-не Витебской обл., в 8 км к юго-западу от г.п. Ушачи, в д. Вошково. Расположен в хвойном лесу, в окружении озёр Барковщина, Должино, Вечелье. Открыт в 1961 как дом отдыха, в 2000--06 пансионат с лечением. Рассчитан на 150 мест (круглогодично), в летний период на 260 мест (110 мест в летних домиках). Дети принимаются с 3 лет. Отдыхающие размещаются в 2 3-этажных спальных корпусах. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, целебный родник «Барковщина», известный с 1704 (с 1855 работал частный санаторий), сапропелевые грязи озера

Должино. Профиль лечения: заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания. Лечебная база представлена кабинетами: диагностическими – электрокардиографии; лечебными – ванный и душевой залы, грязелечебница, магнито-, лазеро-, иглорефлексо-, электросон-, фито-, гало-, биотронтерапии, электросвето-, теплолечения, массажа, сухих углекислых ванн, лечебной физкультуры, ингаляций, гидротерапии кишечника и др. Основа лечения -- климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, купание в озёрах). Применяются бальнео-, тепло-, грязе-, электро-, спелеолечение, ингаляции, массаж, медикаментозная терапия, лечебная физкультура и др. Работают столовая на 120 мест (диеты № 5, 9, 10, 15), банкетный зал на 12 мест, бар. Для проведения культурно-массовых мероприятий имеются клуб, библиотека, видеосалон, танцевальный зал, летняя танцплощадка. К услугам любителей здорового образа жизни сауна, баня, спортивный и тренажёрный залы, открытый теннисный корт, настольный теннис, бильярд, спортивные площадки (волейбольная, футбольная), оборудованный пляж, пункт проката спортивного инвентаря, лодок, катамаранов. Для детей оборудована площадка (горка, качели, лестницы, подъёмники, карусель, канат). Проводятся культурно-массовые мероприятия (дискотеки, концерты, демонстрация кинофильмов и др.). Организируются экскурсии в Полоцк, Витебск, Мосар, Березинский биосферный заповедник.

**ЛЁТЦЫ**, климато-бальнеологический курорт местного значения в Витебском р-не, в 18 км к западу от г. Витебск. Расположен в сосновом лесу, на берегу озера Шевино, в 3 км от р. Западная Двина. Климат умеренно континентальный, с большей континентальностью, чем в др. районах Беларуси. Лето нежаркое, дождливое, что обусловлено влиянием воздушных масс с Атлантики. Зима наиболее продолжительная в стране. Средняя температура января  $-7,9$  °С, июля  $17,8$  °С. Осадков выпадает 665 мм в год. Продолжительность солнечного сияния за год составляет 1800 часов, в т.ч. в июле 270 часов. Для летних видов отдыха благоприятный период со среднесуточной температурой выше  $15$  °С длится 80 дней. Курорт основан в 1936. Природные лечебные факторы: хлоридно-натриевая минеральная вода для ванн и ингаляций, сапропелевые (озёра Лётцы и Шевино) и торфяные грязи, благоприятный климат. Профиль курорта — болезни сердечно-сосудистой и нервной систем, верхних дыхательных путей, опорно-двигательного аппарата. Действуют санатории «Лётцы», «Железнодорожник», дом отдыха «Лесная поляна», база отдыха «Лётцы», детские оздоровительные лагеря. Для экскурсий интересны музеи, архитектурные и исторические памятники в г. Витебск.

**«ЛЁТЦЫ»**, санаторий частного санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт» Федерации профсоюзов Беларуси в Витебском р-не, в 18 км к западу от Витебска, на курорте Лётцы. Расположен в сосновом лесу, на берегу озера Шевино, в 3 км от р. Западная Двина. Открыт в 1949 как санаторий для больных туберкулёзом. В 1959 перепрофилирован для больных с сердечно-сосудистой патологией. К 1965 построены спальные и

лечебные корпуса, столовая, клуб, хозяйственные постройки. В 1979 открыто отделение реабилитации для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Рассчитан на 450 мест (проживание в 5 корпусах с различными уровнями комфортности комнат), в летний период на 690 мест. Дети принимаются с 5 лет. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, хлоридные натриевые рассолы с минерализацией 103,7 г/дм<sup>3</sup> и высоким содержанием брома (154 мг/дм<sup>3</sup>) для наружного применения (ванн, орошений, полосканий) и питьевые сульфатно-натриевые воды средней и высокой минерализации (11,5 г/дм<sup>3</sup> и 18,9 г/дм<sup>3</sup>) слабощелочные с повышенным содержанием кальция и магния, сапропелевые и торфяные грязи. Профиль лечения: болезни сердечно-сосудистой системы (в т. ч. реабилитация), органов пищеварения, дыхания. Основу климатолечения составляет чистый воздух, насыщенный запахом хвои и аэронами озера. Для лечения применяются аэро- и гелеотерапия, купание в озере (талассотерапия). Санаторий располагает хорошей лечебной и диагностической базой, которая размещена в 2 лечебных корпусах – водолечебнице и лечебно-диагностическом корпусе. В лечебно-диагностическом корпусе расположены кабинеты: 5 кабинетов функциональной диагностики, клинико-биохимическая лаборатория, рентгеновский, ультразвуковой диагностики, электрокардиографии, электросна, спелео-, механо-, лазеро-, мануальной терапии, стоматологический, фитобар, физиотерапевтический (низкочастотная, высокочастотная, сверхвысокочастотная, ультразвуковая, магнитотерапия, светолечение, КВЧ-терапия, УВЧ-терапия), иглорефлексо-, психо-, аэрофитотерапии. В здании водолечебницы находятся кабинеты: бальнеотерапии (12 кабинетов), гидротерапии, ингаляций, сухих углекислых ванн, теплотечения, кишечных орошений, подводного душа-массажа, 4-камерных ванн с минеральной водой, массажа (6 кабинетов), питьевых минеральных вод, грязе- и электрогрязелечения, психотерапевтический, электросна, спелеотерапии, массажа, мануальной терапии, ингаляций и др. В каждом спальном корпусе функционирует зал лечебной физкультуры, разработано 4 маршрута дозированной ходьбы, открыты залы для велотренировок, игры в теннис, шахматно-шашечный клуб, зимой работает лыжная база. Работают столовая на 800 мест (заказное и вегетарианское меню, диеты 1, 2, 5, 9, 10, 15), банкетный зал, бар. К услугам отдыхающих Дворец культуры, кинозал, танцевальный зал, библиотека, открытая танцплощадка, тренажёрный зал, детская комната, спортивная площадка, оборудованный пляж, лодочная станция (лодки, катамараны), пункт проката бытовой техники и спортивного инвентаря. Организуются экскурсии в Витебск, Полоцк, усадьбу И.Е.Репина «Здравнёво».

«ЛЕТЧАНСКАЯ», торговая марка минеральной воды. Добывается из скважины на территории санатория «Лётцы». Получена путём разведения сульфатно-хлоридной натриевой воды средней минерализации (11,5 г/дм<sup>3</sup>) пресной водой. Рекомендуются в качестве лечебно-столовой при хронических гастритах с нормальной, пониженной и повышенной секреторной функцией желудка, хронических колитах и энтероколитах, хронических заболеваниях

печени и желчевыводящих путей, хронических панкреатитах, болезнях обмена веществ.

**ЛЕЧЕБНАЯ МЕСТНОСТЬ**, то же, что курортная местность, см. *Курорт*.

**ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА** (ЛФК), метод лечения с применением физических упражнений для более быстрого и полноценного восстановления здоровья, трудоспособности и предупреждения заболеваний. Преследует цель воспитания силы, выносливости, ускорения реакций. Лучшие результаты дает в сочетании с режимом дня и особенно режимом движений. Характерной чертой ЛФК является дозированная тренировка больных с увеличением физических нагрузок. ЛФК подразделяется на общую и специальную. Общая предусматривает общеукрепляющее воздействие физических упражнений, специальная – ставит целью восстановление функций утраченных в результате заболевания или травмы. К средствам ЛФК относятся: а) физические упражнения, которые делят на гимнастические, спортивно-прикладные (плавание, гребля, лыжи, коньки и др.), игры (подвижные и спортивные – городки, волейбол, настольный теннис, бадминтон), б) естественные факторы природы (солнце, воздух, вода), на фоне действия которых проводятся упражнения и игры. Наиболее широко используются в ЛФК гимнастические упражнения. Применяют также методы *механотерапии, трудотерапии*. Процедуры лечебной физкультурой проводят групповым и индивидуальным методами. К принципам ЛФК относятся: обеспечение физической нагрузки на весь организм, чередование нагрузки на различные мышечные группы, применение упражнений с соблюдением постепенности усиления и снижения физической нагрузки, сочетание общей нагрузки со специальной и соблюдение принципа адекватности. Показания определяются способностью физических упражнений влиять на весь организм и изменять его функциональное состояние. Показанием являются все случаи, когда необходимо стимулировать физиологические процессы и противодействовать развитию застойных явлений в организме (травма и заболевания опорно-двигательного аппарата, длительный постельный режим при заболеваниях внутренних органов и состояния послеоперационного периода). ЛФК показана при заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации, заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, обмена веществ, болезнях нервной системы, беременности и т.д. Широко применяется во всех санаторно-оздоровительных учреждениях Беларуси.

**ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**, применение с лечебной или профилактической целью специально подобранного пищевого рациона (диеты) в сочетании с соответствующим режимом приёма пищи. Как правило, лечебное питание не является самостоятельным методом, а назначается в комплексе с лекарственными средствами и др. лечебными мероприятиями. На основании основных характеристик пищевого рациона (калорийности, химического состава, режима питания, физических свойств пищи) устанавливают ассортимент рекомендуемых и запрещенных по диете продуктов, способы

кулинарной обработки пищи, составляется меню. В целях обеспечения взаимосвязи и преемственности лечения в различных лечебных учреждениях лечебное питание представлено пищевыми рационами или столами лечебного питания, обозначенными номерами или названием, характеризующим его состав или действие (калиевая, противовоспалительная и т.п.). Существует номенклатура основных столов лечебного питания и их вариантов, рекомендуемых для лечебно-профилактических учреждений и их общая характеристика. Питательная ценность столов лечебного питания устанавливается соответственно тем энергетическим затратам, которые наблюдаются у больных при нахождении в больницах, санаториях, профилакториях на промышленных предприятиях. Назначение столов лечебного питания производится индивидуально, в сочетании с комплексной терапией, причём в каждый из элементов этих диет могут вноситься коррективы. Внесение коррективов в столы лечебного питания должны соответствовать физиологическим потребностям организма больных в связи с полом, возрастом, ростом, фактическим весом, профессией, состоянием общего питания. См. *Диетотерапия*; Приложение 2.

**ЛЕЧЕБНЫЕ РАССОЛЫ**, высокоминерализованные ( $> 50\text{--}100 \text{ мг/дм}^3$ ) воды лиманов, соленых озёр и др. водоёмов, а также подземных вод.

**ЛЕЧЕБНЫЕ ТРАВЫ**, виды травянистых растений, используемых в народной медицине и для изготовления лечебных и профилактических препаратов, нашедших применение в лечебной практике и профилактике заболеваний. В естественной флоре высших растений Беларуси около 1356 травянистых видов. По их богатству выделяются семейства сложноцветных (Compositae), злаковых (Gramineae), осоковых (Cyperaceae), норичниковых (Scrophulariaceae), крестоцветных (Cruciferae), розоцветных (Rosaceae), мотыльковых (Papilionaceae), губоцветных (Labiatae) и т. д. Из представленных во флоре Беларуси травянистых растений в научной и народной медицине находят применение более 130 видов. К важнейшим из них относятся: авран лекарственный, арника горная, аир обыкновенный, барвинок малый, валериана лекарственная, зверобой продырявленный, крапива двудомная, кровохлебка лекарственная, ландыш майский, подорожник индийский, пустырник, полынь и другие растения. Большинство из них в различных количествах встречается во всех геоботанических округах Беларуси. По 70 видам ведётся заготовка лекарственного сырья.

**«ЛОГОЙСК»**, горнолыжный спортивно-оздоровительный комплекс в Логойском р-не Минской обл., в 30 км от Минска по трассе Минск—Витебск, возле д. Рудня. Открыт в 2004. Трассы для горнолыжников-любителей, сноубордистов и биатлонистов созданы на основе природного рельефа с частичной искусственной досыпкой. Основной склон состоит из 4 трасс (длина от 632 до 810 м, перепад высот — 82 м, максимальный угол наклона  $24^\circ$ ), проектируется пятая. Склон оснащён кресельной канатной дорогой. Учебный склон пологий (длина 120 м, высота 11 м), оснащён бугельным подъёмником.

Длина сноутюбинговой трассы 120 м, угол наклона 11°. На территории комплекса ресторан, кафе-бар, кафе-беседки, баня, гостиница, 9 домиков-шале, детский городок, крытые теннисные корты и др.

«**ЛОГОЙСКИЙ**», дом отдыха частного санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт» Федерации профсоюзов Беларуси в Логойском р-не Минской обл., в 25 км от г. Логойск, возле д. Понизовье. Расположен в сосновом лесу, на берегу р. Слижанка (левый приток Илии). Открыт в 1976. Рассчитан на 400 мест. Дети принимаются с 3 лет. Работает в мае—сентябре. Проживание в летних домиках. Имеются танцевальная и спортивные площадки, видео-, кино- и игровой залы, пункт проката спортивного инвентаря, медпункт. Проводятся спортивные и культурно-развлекательные мероприятия.

«**ЛОДЭ**», пансионат открытого акционерного общества «ЛОДЭ-Лепель» в Лепельском р-не Витебской обл., в 160 км от Минска, в 9 км от г. Лепель. Находится на берегу озера *Лепельское*. Основан в 2005. Рассчитан на 85 мест. Принимает детей с 2 лет. Проживание в 2-этажных коттеджах (2—3-местные номера) и летних домиках. Имеются кафе, бар, волейбольная и детская площадки, бильярд, настольный теннис, танцплощадка на воде, пляж, причал, русская баня, прокат спортивного инвентаря (лодки, катамараны, велосипеды, лыжи, санки, коньки); оборудованные места для шашлыков, тропа «здоровья». Организуются экскурсии («Легенды Лепельского озера») на теплоходе, в Березинский биосферный заповедник, конные прогулки.

**ЛОСВИДО**, Л о с в и д а, озеро в Городокском р-не на границе с Витебским р-ном, в бассейне р. Лужеснянка, в 7 км к югу от г. Городок, возле деревень Большое Лосвидо и Малое Лосвидо. Площадь 11,42 км<sup>2</sup>, длина 7,08 км, максимальная ширина 4,88 км, максимальная глубина 20,2 м, длина береговой линии 25,6 км. Площадь водосбора 107 км<sup>2</sup>. 3 больших залива, берега высотой от 0,5 до 1,5 м. Ширина зоны мелководья от 5—25 м в заливах, до 200—250 вдоль южного и юго-восточного берегов. Дно до глубины 6 м песчаное, на востоке и севере песчано-галечное с валунами; до глубины 9—11 м илистое, глубже выстлано сапропелем. Вдоль берегов зарастает надводной растительностью. В озере растут редкие для флоры Беларуси охранные виды: полушник озёрный, наяда малая и морская и др. Водится около 20 видов рыб. В озеро впадает р. Черница и 4 ручья, вытекает ручей в оз. Цыганово. Входит в зону отдыха Лосвидо. На берегу лодочная станция, туристско-оздоровительный комплекс «*Лосвидо*», охотничье-рыболовная база. Основные виды рекреационного использования: подводное плавание, любительское рыболовство.

«**ЛОСВИДО**», туристско-оздоровительный комплекс в Городокском р-не Витебской обл., в 30 км к северу от г. Витебск, в 10 км от г. Городок. Расположен в лесном массиве, на берегу озера *Лосвидо*. Открыт в 1976 как турбаза «Витебская». С 1996 туристско-оздоровительный комплекс «Лосвидо», с 2001 туристско-оздоровительное дочернее частное унитарное предприятие «Лосвидо». Работает круглогодично. Проживание в 5-этажном

корпусе (246 мест в номерах разной степени комфортности) и кемпинге (6 летних домиков на 36 мест). Обслуживает туристов, в т. ч. родителей с детьми. Проводится физиотерапевтическое лечение (водные процедуры, ингаляции, массаж), амбулаторный приём терапевта, педиатра; есть стоматологический кабинет. Основной комплекс соединён с 2-этажным корпусом, в котором размещаются киноконцертный зал, 2 бильярдных зала, библиотека, столовая на 190 мест. Имеются сауна с бассейном, баня, оборудованный пляж, мини-кафе и диско-бар. Действует пункт проката (спортивный инвентарь, лыжи, санки, лодки, катамараны). Для проведения спортивных мероприятий имеются открытые волейбольные и баскетбольные площадки, футбольное поле, площадки для игры в городки, с мячом, настольный теннис, бильярд, туристская полоса препятствий. Для любителей активного отдыха разработаны 2 экскурсии («Легенды и загадки озера Лосвидо», «Тропой Наполеона») и 4 похода (пешие, водные, комбинированные на 1—2 дня). Организуются экскурсии в Витебск с заездом в музей-усадьбу И.Е.Репина «Здравнёво» и Полоцк.

**ЛУКОМСКОЕ**, Лукомльское, Лукомль, озеро в Чашникском р-не Витебской обл., в бассейне р. Улла, в 18 км к югу от г. Чашники, возле западной окраины г. Новолукомль. Площадь 37,7 км<sup>2</sup>, длина 10,4 км, максимальная ширина 6,5 км, максимальная глубина 11,5 м, длина береговой линии 36,4 км. Площадь водосбора 179 км<sup>2</sup>. Склоны котловины высотой 4—5 м (на севере и северо-западе до 15 м), распаханы, на юге и западе поросли лесом. В северной части озера 2 залива. Берега низкие, местами закустарены, на западе и юго-западе абразионные, высотой 1—2 м. На севере 5 островов общей площадью 0,7 км<sup>2</sup>. Дно с многочисленными мелями, до глубины 5—6 м выстлано песчаными отложениями, глубже — сапропелем. С 1969 озеро используется как охладитель Лукомской ГРЭС. Вода возвращается подогретой на 8—12 °С, что значительно влияет на природные процессы: безледовый период увеличивается на 2 месяца. Ледостав со 2-й половины декабря до середины марта, до 30% северо-восточной части озера не замерзает. Толщина льда не превышает 30 см. Средняя температура воды за июнь—август в зоне прогревания (7% акватории) 21,6 °С, в зоне с природным температурным режимом 19,8 °С. Зарастает вдоль берегов надводной растительностью шириной полосы до 250 м. Сток по Лукомке перекрыт плотиной, уровень воды поднят на 1,5 м. Впадают несколько ручьёв, в северо-западный залив — р. Цитранка. В незамерзающей части озера зимуют утки. На западном берегу детский оздоровительный лагерь и оздоровительный комплекс «Сосновый бор».

**«ЛЮБАНИЯ»**, торговая марка минеральной воды. Добывается из скважины СПК «Новая Любания» в д. Любань Вилейского р-на Минской обл. Вода малой минерализации (3,3—4 г/дм<sup>3</sup>) сульфатно-хлоридного натриевого состава, с повышенным содержанием фтора (2,2—2,7 мг/дм<sup>3</sup>), лечебно-столового назначения. Рекомендуются употребление воды при хронических заболеваниях почек и мочевыводящих путей, мочекаменной болезни, болезнях обмена веществ, хронических болезнях печени и желчевыводящих

путей. Аналогом по составу и лечебному применению является минеральная вода «Чартакская».

**ЛЮБАНЬ**, озеро в Кобринском р-не Брестской обл., в бассейне Днепровско-Бугского канала, в 30 км к юго-востоку от г. Кобрин, в 1 км к северо-востоку от д. Дивин. Площадь 1,96 км<sup>2</sup>, длина 2,2 км, максимальная ширина 1,44 км, максимальная глубина 11,5 м, длина береговой линии 5,7 км. Площадь водосбора 78,8 км<sup>2</sup>. Впадают р. Литкова и канал без названия, на севере через систему каналов соединено с Днепровско-Бугским каналом. Входит в зону отдыха Любань. На берегу озера база отдыха «Любань».

**«ЛЮБАНЬ»**, база отдыха Кобринского районного узла электросвязи Брестского филиала республиканского унитарного предприятия электросвязи «Белтелеком» в Кобринском р-не Брестской обл., в 40 км от г. Кобрин, возле д. Дивин. Расположена в сосновом бору, на берегу озера *Любань*. Открыта в 2003. Рассчитана на 20 мест. Функционирует в летний период (июнь—август). Дети принимаются с любого возраста. Включает 2 жилые и административный корпуса, столовую. Питание в столовой на 20 мест. Для проведения досуга имеются открытый теннисный корт, настольный теннис, волейбольная площадка, пляж с катамаранами, площадка для шашлыков. Оборудована детская площадка (горка, качели, песочница). Организуется рыбалка.

**«ЛЯСКОВИЧИ»**, туристский комплекс государственного учреждения «Национальный парк «Припятский» в Петриковском р-не Гомельской обл., в 24 км от г. Петриковичи. Расположен на территории национального парка Припятский, на берегу р. Припять. Открыт в 2003. Рассчитан на 50 мест. Дети принимаются с 3 лет. Проживание в 2 2-этажных коттеджах. Питание в кафе на 60 мест. Организуются катания на теплоходе и моторных лодках по р. Припять, рыбалка, экскурсии в г. Туров, по национальному парку Припятский.

**«МАГИСТРАЛЬНЫЙ»**, санаторий транспортного республиканского унитарного предприятия «Барановичское отделение БЖД» в г. Барановичи Брестской обл. Расположен на окраине города, в урочище Гай. Открыт в 1995, до 2006 санаторий-профилакторий. Рассчитан на 196 мест. Дети принимаются с 5 лет. Размещение в 2 4-этажных корпусах. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сапропелевые грязи из озера Дикое (Дятловский р-н). Профиль лечения: болезни системы кровообращения, костно-мышечной системы, органов дыхания, пищеварения. Лечебная база санатория расположена в водогрязелечебнице, административно-лечебном корпусе и физкультурно-оздоровительном комплексе. Работают кабинеты: диагностические – иридо-, рефлексоло-, ультразвуковой и функциональной диагностики; водолечебница, грязелечебница, физиотерапевтический, гидротерапии кишечника, лазерной, арома-, рефлексотерапии, ингаляций, массажа аппаратного и ручного, свето-, озокерито-парафинолечения, сухих углекислых ванн, сухого вытяжения позвоночника, стоматологический, процедурный, лечебной физкультуры. Столовая санатория включает 2 зала

## Литература

- Блакiтны скарб Беларусi. Мн., БелЭн, 2007. – 480 с.
- Данилова Н.А. Климат и отдых в нашей стране: (Европейская часть. Кавказ). – М., Мысль, 1980. – 156 с.
- Кудельский А.В. Рассказы о воде: Белорусские криницы. – Мн.: Наука и техника, 1981. – 119 с.
- Кудельский А. В., Пашкевич В. И., Ясовеев М. Г. Подземные воды Беларуси. Мн., 1998.- 260 с.
- Курорты. Энциклопедический словарь/Гл. ред. Е.И Чазов. – М.: Советская энциклопедия, 1983. – 592 с.
- Пирожник И.И. Основы географии туризма и экскурсионного обслуживания. Мн.: Университетское, 1985. – 253 с.
- Пирожник И.И. Проблемы рекреационного природопользования в Беларуси//Выбранные работы Беларускага дзяржаўнага ўніверсітэта: У 7 т. Т. 7. Біялогія. Геаграфія. - Мн.: БДУ, 2001, с. 501-525
- Потаев Г.А. Рекреационные ландшафты: охрана и формирование. Мн., 1996.
- Проектирование и создание малых ландшафтно-архитектурных форм (комплексов). – Мн., 2006. – 256 с.
- Санаторно-курортное лечение и оздоровление населения Республики Беларусь в 2007 году. - Мн., 2008
- Смолянский Б.Л., Абрамова Ж.И. Справочник по лечебному питанию для диетсестер и поваров. - Л.: Медицина, 2004. – 304 с.
- Туристские регионы Беларуси. Мн.: БелЭн, 2008. – 608 с.
- Царфис П.Г. География природных лечебных богатств СССР: (Куртологические аспекты). – М.: Мысль, 1986. – 237 с.
- Улащик В.С. Домашняя физиотерапия или как избавиться от болезней и укрепить здоровье без лекарств. – Мн.: Беларусь, 1993. – 287 с.
- Улащик В.С. Физиотерапия. – Мн., Книжный дом, 2008. – 639 с.
- Шалькевич Б.В., Хасин Л.Х. Курорты и места отдыха Белоруссии. – Мн.: Полымя, 1984. – 160 с.
- Ясовеев М.Г., Логинов В.Ф., Кашицкий Э.С., Пирожник И.И. Курорты и рекреация в Беларуси. Могилёв: Бел.-Рос. Ун-т, 2005. – 489 с.
- Зюенков М.В. Курорты и санатории Беларуси (отбор и порядок направления больных): Метод.реком.-Мн.:МГМИ, 2000.-39 с.
- Олиференко В.Т. Водотеплолечение. – М.: Медицина, 1986, 288 с.
- Справочник по физиотерапии/ В.Г.Ясногородский, Т.В.Карачевцева, Н.И.Стрелкова и др./ Под ред. В.Г.Ясногородского.-М.: Медицина, 1992.- 512 с.