

## **КУРОРТЫ И ЗДРАВНИЦЫ БЕЛАРУСИ**

Курорты и здравницы Беларуси Справочное издание Досин Ю.М., Ловчая Л.В., Пирожник И.И. и др. Под ред. Ю.М.Досина, И.И.Пирожника. – Минск, издательство «Белорусская Энциклопедия им. Петруся Бровки», 2008.–344 с.

*Березино, Вилейка, Ивенец, Столбцы* (Минская обл.), *Чигиринка* (Могилёвская обл.), *Оресса* (Гомельская обл.), *Лесная* (Брестская обл.). В перспективе они одновременно смогут принять 353,2 тыс. человек. Зоны отдыха местного значения предназначены для кратковременного отдыха населения, а также длительного отдыха детей и взрослых летом, рассчитаны на 3,1 млн. человек; крупнейшая – *Минское море*. Большинство зон отдыха расположены вокруг рек и озёр с живописными берегами, возле крупных лесных массивов. На территории ряда зон отдыха, кроме живописного ландшафта, имеются интересные для посещения памятники природы, исторические, туристские и др. объекты. В зоны отдыха включают также территории, расположенные в пределах населённых пунктов и предназначенные для временного отдыха – парки культуры и отдыха, бульвары, скверы.

**«ЗУБРЁНОК»**, детский оздоровительный лагерь в Мядельском р-не Минской обл. См. *Национальный детский оздоровительный лагерь «Зубрёнок»*.

**ИВЕНЕЦ**, зона отдыха республиканского значения в Воложинском р-не Минской обл., в 35 км к западу от Минска, вдоль р. Исlochь (от д. Раков до г.п. Ивенец). Площадь 13,2 тыс. га, длина 22 км. Средняя температура января -6,7 °С, июля 17,5 °С. Осадков выпадает 659 мм в год. Продолжительность солнечного сияния за год составляет 1780 часов, в т.ч. в июле 270 часов. Имеются источники минеральных вод (среднеминерализованная хлоридная натриевая вода). Свыше 50% территории занимают леса, преимущественно сосновые, встречаются берёзовые и еловые. Живописные луга, песчаные пляжи по берегам р. Исlochь создают благоприятные условия для отдыха. Работают санаторий «*Налибокская пуца*», дом отдыха «*Исlochь*», базы отдыха, детские оздоровительные лагеря. Экскурсионные объекты: костёл святого Михаила архангела и монастырь францисканцев (1702—05), костёл святого Алексея (1905—07), музей традиционной культуры в г.п. Ивенец, Спасо-Преображенская церковь (1730—93), костёл доминиканцев (1906); геологический памятник природы республиканского значения — Раковский конгломерат в д. Раков, памятник на могиле писателя В.И.Дунина-Марцинкевича в д. Падневичи, народные промыслы в Ивенеце и Ракове (гончарство, ткачество, вышивка и др.).

**ИГЛОТЕРАПИЯ**, см. *Акупунктура*.

**ИНГАЛЯТОРИЙ**, помещение физиотерапевтического отделения, оснащённое аппаратурой для проведения *ингаляций*.

**ИНГАЛЯЦИЯ** (от лат. *inhalare* вдыхать), метод введения лекарственных веществ в дыхательные пути с использованием специальных аппаратов. Различают ингаляцию естественную и искусственную. К естественной ингаляции относят вдыхание разреженного воздуха в горах, воздуха насыщенного влагой и солью на берегу моря, бальзамических испарений и озона в хвойных лесах, сероводорода или углекислого газа у выделяющих газы источников. Для искусственных ингаляций применяют целебные вещества, которые в виде дыма, пара, газа, сухой пыли, влажного или

масляного тумана смешивают с воздухом, кислородом. См. *Аэрозольтерапия*.

**ИНСОЛЯЦИЯ**, солнечная освещённость, приём солнечных ванн.

**ИРИДОДИАГНОСТИКА**, метод исследования состояния организма по радужной оболочке глаз. Используется в санаториях: «Буг», имени В.И.Ленина, «Криница», «Магистральный», «Нарочь», «Приднепровский», «Рассвет», «Сосны» (Мядельский р-н).

**ИСКУССТВЕННЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, воды, изготовленные из химически чистых солей по аналогии с составом естественных минеральных вод.** См. *Минеральные воды*.

«**ИСЛОЧЬ**», дом отдыха Национальной академии наук Беларуси в Воложинском р-не Минской обл., в 35 км от Минска, возле д. Раков. Расположен в сосновом бору, на берегу р. Исlochь. Открыт в 1975, до 2006 санаторий-профилакторий. Рассчитан на 170 мест. Дети принимаются с любого возраста. Размещение в 5-этажном корпусе. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сапропелевые грязи озера Дикое (Дятловский р-н). Оказывает медицинские услуги при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания и пищеварения, неврологических патологиях, синдроме хронической усталости. Лечебная база: грязеводолечебница (грязелечебница, души циркулярный, струевой, восходящий, подводный душ-массаж, вихревая и лечебные ванны – хвойные, йодобромные, с морской солью и др.), кабинеты различных видов физиотерапевтического и магнитолечения, фито-, спелео-, иглорефлексотерапии, ингаляций, сухого массажа, зал лечебной физкультуры (оборудован теннисными столами, беговыми дорожками, тренажёрами), солярий, сауна, бассейн и др. Работает столовая на 200 мест (выделены столы диетического питания). В киноконцертном зале демонстрируются кинофильмы, концерты, проводятся дискотеки. Для любителей активного отдыха оборудованы теннисная и волейбольная площадки, работает пункт проката спортивного инвентаря и бытовой техники. Организуются экскурсии, рыбалка, походы в лес за грибами и ягодами.

«**ИСЛОЧЬ**», торговая марка минеральной воды. Добывается из скважины № 2-Мл, принадлежащей детскому санаторию «*Налибокская Пуца*», разливается в г. Воложин Минской обл. Вода лечебно-столового назначения, хлоридного натриевого состава с малой и средней минерализацией (3,9–6,7 г/дм<sup>3</sup>), употребляется для лечения хронических заболеваний желудка, кишечника, печени и желчевыводящих путей, в качестве профилактического средства для оздоровления населения радиологически загрязнённых территорий. Ближайшие аналоги по химическому составу и лечебному применению -- минеральные воды «Минская- 3 и 4», «Омская-1» и «Тюменская» (Россия).

**ИСЛОЧЬ**, река в Дзержинском (начинается у д. Глушинцы), Минском, Воложинском р-нах Минской обл. и Ивьевском р-не Гродненской обл., левый приток Березины (бассейн р. Нёман). Длина 102 км. Площадь водосбора 1330

км<sup>2</sup>. Основные притоки: Выгониченка, Цецеровка, Волма (слева), Яршёвка, Першайка, Воложинка (справа). Долина в верхнем и среднем течении шириной 300—500 м. Пойма в верховье шириной 30—50 м, вниз по течению постепенно расширяется, в низовье шириной до 2 км. Русло извилистое, шириной от 10 до 40 м, на всем протяжении небольшие острова. Берега крутые. На живописных берегах реки расположены зона отдыха Исlochь, детский санаторий «Налибокская пуща», дом отдыха «Исlochь».

**«КАМЕНИЮКИ»**, гостиничный комплекс государственного природоохранного учреждения «Национальный парк «Беловежская пуща» в Каменецком р-не Брестской обл., в 10 км от г. Каменец, в д. Каменюки. Расположен на территории национального парка Беловежская пуща, на берегу р. Правая Лесная. Открыт в 1991. Рассчитан на 60 мест. Дети принимаются с любого возраста. Имеются спорткомплекс, теннисный корт, сауны, ресторан, кафе, бар, охраняемая автостоянка, построены бивуаки для пикников. Рядом с гостиницей мастерская по изготовлению сувениров. Вблизи гостиницы находятся оборудованные вольеры для диких животных (зубры, лоси, олени, косули и др.). Проводятся экскурсии по Беловежской пуще.

**КАПТАЖ** (франц. captage, от лат. capto ловлю, хватаю) м и н е р а л ь н ы х в о д, инженерно-техническое сооружение, обеспечивающее вскрытие минеральных вод, вывод их на поверхность, изоляцию эксплуатационного горизонта и возможность эксплуатации при соблюдении заданных показателей дебита, состава, температуры, физико-химических и бальнеологических свойств минеральных вод.

**«КАЧЬЕ»**, детский реабилитационно-оздоровительный центр коммунального производственного унитарного предприятия «Гомельводоканал» в Гомельском р-не, в 25 км к югу от г. Гомель, в д. Новая Гута. Расположен в сосновом лесу, на живописном берегу озера Качье. Открыт в 1997. Рассчитан на 150 мест. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сульфатно-хлоридная натриевая вода для гастролечения и сильно солёная хлоридно-натриевая бромная вода для наружных процедур. Профиль лечения: болезни органов дыхания, костно-мышечной системы. Лечебная база представлена медицинскими кабинетами: физиотерапевтическим (стационарная и портативная лампы «Соллюкс», аппараты ультразвуковой, низкочастотной, магнито-, УВЧ-терапии и др.), стоматологическим, психологической разгрузки, ингалятором (компрессорные ингаляторы «Бореал», галоингаляторы «Галонерб», групповой ингалятор «Альбедо»), ЭКГ, лечебной физкультуры (тренажёрный зал), массажными кабинетами (массажёры «Здоровье», «Улыбка», для стоп, спины, трёхрядный, аппликатор Кузнецова, электромассажёры и др.; массаж лечебный, сухой и с применением мазей, мёда и др.), фитобаром, сенсорной комнатой и др. Создана культурно-педагогическая служба. Ежедневно проводятся конкурсно-игровые программы, разработанные с учётом разносторонних запросов детей. Имеются библиотека, игровые и телевизионные комнаты. В кабинете эрготерапии дети шьют, вышивают, работают с бумагой, природными материалами и т.д. На территории центра

обустроенный пляж, спортивные площадки, стадион, малое футбольное поле, терренкур. В летнее время при температуре воздуха 25 °С и температуре воды 22 °С проводится купание в озере Качье.

**КЕМПИНГ** (англ. camping лагерь, база, от camp располагаться лагерем), сезонное гостиничное предприятие для автотуристов. Располагается на охраняемой территории, из расчёта 150 м<sup>2</sup> на 1 человека. Туристы размещаются в домиках летнего типа, трейлерах, палатках. Оборудован системами электро-, водоснабжения, канализации, для мойки и ремонта автомашин; имеются автомобильные стоянки. В кемпинге также располагаются предприятия питания и торговли, прачечные, отделения связи, спортивные площадки, пункты проката. Некоторые кемпинги входят в состав туристских гостиниц, турбаз, мотелей. Обычно сооружают на трассах популярных туристских маршрутов, в пригородах, зелёных зонах, в курортных районах, туристских центрах. В Беларуси крупнейшие кемпинги расположены на юго-западном берегу озера Нарочь, в районе Волчковичского водохранилища (на автомагистрали Минск—Брест, в 17 км от Минска).

**КИНЕЗОТЕРАПИЯ**, лечение движением, использование разных форм физической активности и естественных моторных функций человека. Включает лечебную физкультуру, массаж, мануальную терапию. Используется в санаториях: Гомельского отделения Белорусской железной дороги, «Золотые пески», «Приднепровский», «Радон», «Ружанский», «Сосны» (Мозырский р-н).

**«КИРОВЕЦ»**, база отдыха республиканского унитарного предприятия «Могилёвский автомобильный завод имени С.М.Кирова» в Могилёвском р-не, в 7 км к востоку от Могилёва. Расположена в лесном массиве, в урочище Любуж. Открыта в 1983, до 2006 санаторий-профилакторий. Рассчитана на 100 мест. Для проведения досуга имеются культурно-развлекательный центр, летняя танцплощадка, сауна, бассейн, тренажёрный зал и др. Проводятся культурно-массовые и спортивные мероприятия; организуются экскурсии в Могилёв, по историческим и памятным местам Могилёвщины.

**КИШЕЧНЫЕ ПРОМЫВАНИЯ**, водолечебная процедура, при которой в кишечник, главным образом толстый, вводят минеральную воду или растворы некоторых лекарственных веществ. Один из методов комплексной терапии, применяемый при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ; широко используется в курортной практике. Применяется в санаториях: «Белая Русь», «Берёзка», «Журавушка», Лепельский военный санаторий, «Нарочь», «Шинник».

**КИШЕЧНЫЕ ОРОШЕНИЯ**, метод *кишечных промываний*, при котором жидкость одновременно вводят и выводят из кишечника больного с помощью специального прибора, снабженного двухходовым зондом. Проводят для более глубокого промывания слизистой оболочки толстой кишки (прямой и сигмовидной). Используется в санаториях: «Белая Вежа», «Белая Русь», «Берёзка», «Криница», «Лётцы», «Нарочанский берег», «Нарочь», санаторий Гомельского отделения Белорусской железной дороги, «Світанак» (Гродненский р-н), «Серебряные ключи», «Сосновый бор».

**КЛЕВЕЛ**, К л е в е й, озеро в Островецком р-не Гродненской обл., в бассейне р. Сорочанка (протекает через озеро). Входит в Сорочанскую группу озёр. Расположено в 38 км к северо-востоку от г. п. Островец, к западу от д. Борова. Площадь 0,12 км<sup>2</sup>, длина 0,85 км, максимальная ширина 0,23 км, максимальная глубина 2,1 м, длина береговой линии 2,26 км, объём воды 0,15 млн. м<sup>3</sup>. На водосборе смешанные сосново-берёзовые леса. Акватория озера отличается мелководностью и почти полностью заросла. Берега преимущественно сплавинные, заболоченные, участками сливаются со склонами. Дно выстлано сапропелем. По материалам разведки 1978 установлено, что наибольшая мощность сапропеля составляет 8,5 м, средняя расчётная – 5,13 м. Объём кремнеземистых сапропелей 487 тыс. м<sup>3</sup>. Месторождение минерализованных лечебных грязей зарезервировано для курорта *Нарочь*.

**КЛИМАТ** [греч. klima (klimatos) буквально -- наклон (земной поверхности к солнечным лучам)], многолетний режим погоды в той или иной местности, одна из важнейших географических характеристик. Климат Беларуси умеренно континентальный. Основные его характеристики обуславливаются нахождением территории в умеренных широтах, отсутствием гор, относительной удалённостью от Атлантического океана. Годовой приход суммарной солнечной радиации 3500—4050 МДж/м<sup>2</sup> (84—97 ккал/ см<sup>2</sup>). Радиационный баланс за год положительный — 1500—1800 МДж/м<sup>2</sup> (36—43 ккал/ см<sup>2</sup>). Около поверхности и в нижних слоях атмосферы преобладают богатые влажностью воздушные массы из Атлантики, на востоке усиливается континентальность климата. Термический режим характеризуется положительными среднегодовыми температурами воздуха. Территория Беларуси относится к зоне достаточного увлажнения. Годовая сумма атмосферных осадков составляет 550—650 мм на низинах и 650—750 мм на равнинах и возвышенностях. Значительное количество осадков и сравнительно невысокие температуры воздуха обуславливают повышенную влажность воздуха, что приводит к частому образованию тумана, увеличению облачности. В отдельные годы отмечается засуха. Несмотря на неустойчивый характер погоды весной и осенью, мягкую, с продолжительными оттепелями зиму, часто дождливое лето, недостаток влаги в начале лета, поздние весенние и ранние осенние заморозки, в целом климат Беларуси благоприятен. Для летних видов туризма и отдыха оптимальным считается период со среднесуточной температурой выше 15 °С. Он увеличивается в направлении с северо-востока на юго-запад с 70—89 дней в Поозёрье до 90—95 дней в Центральной Беларуси и 96—114 дней в Полесье. Для зимнего отдыха благоприятен период с температурой от -5 °С до -15 °С. Он увеличивается от 30 дней на юго-западе до 60 дней на северо-востоке, а период устойчивого залегания снежного покрова возрастает в том же направлении с 60 до 130 дней. Климат Беларуси благоприятен при лечении хронических заболеваний органов дыхания, в т.ч. и туберкулёзной этиологии, артериальной гипертензии I—II степени, постинфарктного кардиосклероза, неврозов.

**КЛИМАТ ИСКУССТВЕННЫЙ**, искусственное воспроизведение в специальных камерах основных компонентов (температуры, влажности, атмосферного давления и др.) природного климата. Камеры искусственного климата, помещения которых изолированы от окружающей их атмосферы приземного слоя, солнечной радиации и электромагнитных полей, могут работать в лечебно-климатическом, щадящем или тренирующем режиме. Создание лечебно-климатического режима позволяет моделировать климат курортов различных географических зон. Поддерживая стабильными все моделируемые метеорологические факторы, воспроизводят искусственный климат щадящего режима. Для тренировки организма создают в камерах колебания одного или нескольких метеорологических факторов (тренирующий режим); такие условия используют для профилактики патологической реакции организма на изменение погодных факторов (метеопатия), для предварительной акклиматизации лиц, направляемых в трудные климатические условия и др. В камерах искусственного климата проводят целенаправленное лечебно-профилактическое воздействие на организм одним или несколькими факторами (низким или высоким давлением, температурой и др.). Искусственный климат в любом режиме можно воспроизводить прерывисто (как процедуру), ступенчато или непрерывно в течение нескольких суток.

**КЛИМАТОЛОГИЯ МЕДИЦИНСКАЯ**, биоклиматология человека, прикладная отрасль климатологии, изучающая и описывающая влияние климата на здоровье человека.

**КЛИМАТОПРОФИЛАКТИКА**, совокупность мер, направленных на защиту здоровья человека от неблагоприятного воздействия отрицательных медико-климатических факторов.

**КЛИМАТОТЕРАПИЯ**, использование метеорологических условий внешней среды и особенностей климата в местах постоянного проживания и на специальных курортах в лечебных и оздоровительных целях. В климатотерапию включают и использование специальных процедур (воздействие воздуха и солнечного излучения на обнажённое тело человека – воздушные и солнечные ванны).

В практике медицинских учреждений Беларуси на курортах, в санаториях, пансионатах, домах отдыха используется *гелиотерапия* (солнечные ванны), *аэротерапия* (воздушные ванны, сон на свежем воздухе), *гидротерапия* (речные и озёрные купания) в сочетании с лечебной физкультурой, разрешёнными пешеходными прогулками (терренкур). Климатотерапия благоприятно воздействует при лечении болезней органов дыхания и сердечно-сосудистой системы, функциональных расстройств нервной системы, некоторых болезней кожи. Лечебные свойства климата Беларуси обусловлены мягкой зимой и умеренно тёплым летом, особенностями природных комплексов, отличающихся множеством лесных массивов, большим количеством рек и озёр, достаточной инсоляцией ультрафиолетовой радиации, благоприятным микроклиматом. Отмечено, что климатотерапия в условиях Беларуси повышает жизненную ёмкость лёгких,

улучшает газообмен и работу сердечно-сосудистой системы, благоприятствует нормализации деятельности нервных процессов, тренирует мышечную систему и терморегулирующие механизмы, оздоравливает кожный покров и дыхательные пути.

**КОЛОНОГИДРОТЕРАПИЯ**, метод аппаратного очищения кишечника с помощью адсорбированной воды или специальных растворов с целью восстановления его функции, тонуса, выведения продуктов жизнедеятельности организма и токсинов, а также нормализации микрофлоры кишечника. Используется в санаториях: «Берёзка», «Нафтан», «Пралеска» (Минский р-н), «Сосны» (Мядельский р-н), «Чабарок», «Энергетик» (Волковысский р-н), «Энергетик» (Могилёвский р-н).

**«КОЛОС»**, детский реабилитационно-оздоровительный центр Брестского облисполкома в Кобринском р-не Брестской обл., в 9 км от г. Кобрин, в д. Пески. Расположен в лесном массиве, в экологически чистой зоне Сосновый бор, на берегу р. Мухавец. Открыт в 2004. Рассчитан на 482 места. Включает 3 спальных, лечебный, досуга и административный корпуса. Медицинские показания: болезни органов дыхания, пищеварения, систем кровообращения, костно-мышечной, нервной и эндокринной (заболевания щитовидной железы), болезни кожи. Лечебная база представлена кабинетами: диагностическими -- ультразвуковой и функциональной диагностики, электрокардиографии и холтеровского мониторинга; лечебными -- водолечебницей, электро-, свето-, озокерито-парафинолечения с гальваногрязелечением, физио-, фито-, лазерной, арома-, гало-, механотерапии, лазерной акупунктуры, массажа (ручного и аппаратного), ингаляций, лечебной физкультуры и тренажёрным залами, профильных специалистов (педиатры, терапевты, физиотерапевт, врач УЗИ-диагностики), стоматологическим, процедурным и др. Работают столовая на 160 мест (диета № 15), баня, сауна, солярий, магазин промышленных товаров, почта, прачечная. Для проведения досуга имеются клуб, кинозал, видеосалон, библиотека, летняя танцплощадка, детская комната, бильярд, спортивные зал и площадка. Проводятся спортивные мероприятия и развлекательно-познавательные программы, игры-путешествия; организуются экскурсии в Брест, Кобрин, Беловежскую пущу.

**«КРАСНОСЕЛЬСКИЙ»**, гостиничный комплекс Управления делами Президента Республики Беларусь в Минском р-не, в 40 км от Минска, в д. Рогово. Расположен в смешанном лесу, на берегу небольшого озера. Открыт в 1998. Рассчитан на 40 мест. Дети принимаются с любого возраста. Размещение в 3-этажной гостинице, жилом доме и 3 гостевых домиках. Возможно самостоятельное приготовление пищи (укомплектованы кухни в жилом и гостевых домиках). На территории комплекса баня, сауна, беседка, тир, пляж, лодочная станция, автостоянка.

**КРИНИЦА**, водохранилище возле северо-западной окраины Минска, в границах курорта *Ждановичи* и зоны отдыха *Минское море*, в составе Вилейско-Минской водной системы. Создано в 1975 на р. Свислочь. Площадь 1,3 км<sup>2</sup>, длина 2,8 км, максимальная ширина 0,6 км, максимальная глубина 4 м, объём

воды 2,96 млн. м<sup>3</sup>. Преобладают низкие берега, которые плавно сливаются со склонами котловины, значительная часть занята песчаными пляжами. 2 небольших острова (общая площадь 0,12 км<sup>2</sup>). Замерзает в начале декабря, лёд (толщина 50—55 см) держится до конца апреля. Используется для водного благоустройства Минска. На берегу водохранилища санаторий «Криница», детский реабилитационно-оздоровительный центр «Ждановичи», детский оздоровительный лагерь. Популярное место отдыха, летней и зимней рыбалки. «КРИНИЦА», санаторий санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт» Федерации профсоюзов Беларуси на курорте республиканского значения *Ждановичи*. Расположен в 1 км от Минска, в хвойно-лиственном лесу, на берегу водохранилища *Криница*. Освоение местности, примыкающей к Ждановичам, началось в 1906 известным врачом И.У.Здановичем. В мае 1922 на базе пригородных дач был открыт дом отдыха «Ждановичи». В 1966 преобразован в санаторий. Рассчитан на 300 мест. Размещение в 3 спальнях корпусах. Дети принимаются с 5 лет. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сульфатно-хлоридно-натриевые воды среднеминерализованные (11,4 г/дм<sup>3</sup>) с содержанием брома 12 мг/дм<sup>3</sup>, маломинерализованные (3,5 г/дм<sup>3</sup>) хлоридные натриевые воды с небольшим содержанием брома, сапропелевые грязи из озера Судoble (Смолевичский р-н). Профиль лечения: болезни органов пищеварения, систем кровообращения, нервной и эндокринной (сахарный диабет 2 типа). Лечебная база представлена кабинетами: диагностическими – иридо-, рефлексологической, ультразвуковой, функциональной диагностики, клинико-биохимической лабораторией; лечебными – водо- и грязелечебницы, субаквальных и сухих углекислых ванн, физиотерапевтическим, электро-, свето-, озокеритом- и парафинолечения, иглорефлексологическим, магнито-, механо-, рефлексологическим, спелеотерапией, фитотерапией, ингаляций, кишечных орошений, массажа, лечебной физкультуры, профильных специалистов, психологической разгрузки, стоматологическим, сауной. На территории санатория находятся 5 скважин глубиной от 370 до 500 м с минеральными водами, откуда они подаются в питьевой бювет в разных температурных режимах. Работают столовая на 380 мест (заказное меню, диеты № 1, 2, 4, 5, 8, 9, 10, 15), клуб, библиотека. В распоряжении отдыхающих тренажёрный зал, настольный теннис, бильярд, шашки, шахматы и бадминтон. На территории санатория расположен комплекс физкультурно-оздоровительных площадок (волейбольная и футбольная), обустроен пляж с лодочной станцией. Организован прокат спортивного инвентаря (велосипеды, лыжи). Воздух, насыщенный кислородом, красота окружающего леса способствуют продолжительным пешим прогулкам по проложенным вдоль берега дорожкам.

**КРИОСАУНА** (от греч. *kyos* – холод, мороз, лёд + *сауна*) – установка, в которой организм человека подвергается общей *криотерапии* при температуре от -10 до -180 °С в течение 30—180 секунд. Используется в санатории «Лесное», в центре оздоровления «Солнечный» (Брестский р-н).

**КРИОТЕРАПИЯ**, применение низких температур для охлаждения тканей, органов или всего организма с целью лечебно-профилактического воздействия. Подразделяется на локальную (ледяные аппликации, аппликации криопакетов, хлор-этиловые блокады, криоаппликации с помощью термоэлектрических устройств) и общую (в *криосаунах*, обдувание холодным воздухом, а также воздействие парожидкостной смеси азота, CO<sub>2</sub>-аэрозолем) криотерапию. Локальная криотерапия показана при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, ожогах, остеохондрозе позвоночника, невралгии, трофических язвах и ранах, остром панкреатите и др.; общая – при ревматических заболеваниях суставов, бронхиальной астме, псориазе, диффузном нейродермите, в косметологии, спортивной медицине и др. Используется в санаториях: «Лесное», «Радон», *Сосны*» (Мядельский р-н), *санаторий имени В.И.Ленина*.

**«КРИСТАЛЛ»**, детский реабилитационно-оздоровительный центр филиала «Социально-бытовое управление «Алмаз» республиканского унитарного алмазообрабатывающего предприятия «Гомельское ПО «Кристалл» в г. Гомель, в лесном массиве на окраине города. Открыт в 1989. Рассчитан на 230 мест. Проживание в 2 благоустроенных корпусах. Проживание в 2-местных и 3-х местных номерах со всеми удобствами, дети 3--4 лет размещаются в блоках (игровая, спальня, санузел, раздевалка) по 14 человек. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, 2 скважины минеральной воды (хлоридно-кальциево-натриевая с минерализацией 23,2 г/дм<sup>3</sup> для лечебных ванн, сульфатно-хлоридно-натриевая с минерализацией 3,6 г/дм<sup>3</sup> для питья). Профиль лечения: болезни органов дыхания, пищеварения, костно-мышечной системы. Применяются гидро-, бальнео-, кислородо-, арома-, фитотерапия, тепло-, электросветолечение, сауна, бассейн, массаж, лечебная физкультура, диетическое питание. Имеются столовая на 120 мест, видео-кинозал, библиотека, настольный теннис, спортивные и детские игровые площадки; работают кружки по интересам. Организуются экскурсии в Гомельский областной краеведческий музей, дворцово-парковый ансамбль, пешая экскурсия по парку, в музей военной техники, походы по местам боевой славы (Партизанская криничка), пешие прогулки по лесу, в зимний период -- на лыжах.

**«КРУПЕНИНО»**, база отдыха филиала № 200 Витебского областного управления АСБ «Беларусбанк» в Бешенковичском р-не Витебской обл., в 30 км от Витебска, на берегу озера Боровно. Рассчитана на 78 мест. Проживание в гостиничном комплексе (номера 1-комнатные 2-местные, 2-комнатные 2-местные, категории люкс). Имеются кафе, банный комплекс, бассейн, пункт проката лодок, катамаранов, велосипедов, роликовых коньков, лыж, санок и др. В окрестностях базы 2-километровая лыжероллерная трасса. Организуются охотничьи туры.

**«КРУТОГОРЬЕ»**, парк приключений в Дзержинском р-не Минской обл., в д. Перхурово, в 18 км от Минской кольцевой дороги. Образован в 2006 как совместное общество с ограниченной ответственностью «Крутогорье».

Занимает территорию 9 га. Специализируется на корпоративном, семейном, экстремальном отдыхе. Оказываемые услуги: пейнтбол, катание на квадрациклах, снегоходах, лошадях; имеются тир, комплекс альпинистских аттракционов (верёвочный городок) со скалодромом, ледодромом и др., спортивные площадки, кемпинг, детский городок, пункт проката спортивного инвентаря и др. Строятся (2007) гостиница с автостоянкой, летнее кафе-терраса, баня.

**КУЗЬМИЧЁВСКОЕ**, озеро в Любанском р-не Минской обл., в бассейне р. Ореса (левый приток Припяти). Расположено в 22 км к югу от г. Любань, в 3 км к северу от д. Кузьмичи. Площадь 0,17 км<sup>2</sup>, длина 0,4 км, ширина 0,2 км. Имеет овальную форму, вытянутую с севера на юг. Берега пологие, используются под сенокос; северный, восточный и южный поросли смешанным лесом (дуб, береза, ель, ольха). Озеро бессточное, заросло водной растительностью (осока, камыш, рогоз). В озёрной котловине вода в дождливое лето наблюдается в центре месторождения на площади 5–7 га. Разведано в 1987. Основной объём сапропеля сосредоточен под тонкой торфяной сплavinой мощностью 0,3–0,5 м. Озёрные отложения представлены сапропелем органического типа в северной части котловины (мощность до 10 м). Средняя мощность сапропеля 5,7 м, объём 974 тыс. м<sup>3</sup>. По совокупности характеристик (незначительной глубине воды и её отсутствию на большей площади месторождения, защищённости месторождения от внешнего влияния сплавинными берегами) качество сапропеля удовлетворяет техническим условиям на лечебные грязи. Месторождение является перспективным для разработки и использования, в т.ч. и на курорте *Бобруйск*.

**КУЗЬМИЧИ**, озеро в Мядельском р-не Минской обл., в бассейне р. Страча. Расположено в 13 км к северо-западу от г. Мядель, возле д. Кузьмичи, рядом с курортом *Нарочь*. Площадь 0,69 км<sup>2</sup>, длина 1,57 км, максимальная ширина 0,67 км, максимальная глубина 3,4 м, длина береговой линии 4,01 км, объём воды 1,65 млн. м<sup>3</sup>. Котловина овальной формы, вытянута с севера на юг. Северный берег пологий, покрыт лиственным лесом (ольха, ясень), восточный высокий (превышение над уровнем воды озера 10–15 м), используется под сенокос. Зарастает более 10% площади озера до глубины 1,7 м. Донные отложения представлены сапропелем оливково-серого цвета от разжиженного до пластичного, который не засорён посторонними включениями. Максимальная мощность 9 м, средняя 2,05 м. Сапропель характеризуется как пресноводный бессульфидный среднесольный и относится к лечебным грязям. Месторождение минерализованного лечебного сапропеля зарезервировано для курорта *Нарочь*.

**КУЛЬТУРНО-ТУРИСТСКАЯ ЗОНА**, территориальное образование, включающее памятники истории, культуры, архитектуры, археологии, природы и объекты обслуживания туристов (места проживания, питания, развлечений, проведения досуга, информационного, туристско-экскурсионного, культурно-бытового и других видов обслуживания) и предназначенное для организа-

ции тур. деятельности населения. В границы культурно-туристских зон включаются: участки историко-культурных и природных ценностей, которые используются или могут быть использованы как объекты тур. показа, их охранные зоны; участки размещения объектов обслуживания туристов, включая территории перспективного освоения; современные парки и природные ландшафты, которые могут использоваться как ландшафтно-рекреационные территории; территории, обеспечивающие пространственную целостность культурно-туристских зон. В культурно-туристских зонах обеспечивается полный комплекс туристских услуг, создаются удобные, преимущественно пешеходные связи между основными объектами тур. показа и обслуживания туристов (как правило, в пределах 15-минутной пешеходной доступности). Формирование и развитие культурно-туристских зон должно осуществляться в соответствии с утвержденной в установленном порядке проектной документацией. В отличие от близких по значению терминов «культурная зона» («культурно-историческая зона») и «туристская зона» в термине «культурно-туристская зона» присутствуют два словарных корня — «культура» и «туризм», что соответствует современному отношению к территориям культурных ценностей — обеспечить не только их охрану, но и рациональное использование как объектов туризма. Культурно-туристские зоны формируются в историко-культурных заповедниках (Полоцк, Заславль, Несвиж) и крупных туристских центрах (Минск, Витебск, Гродно и др.).

**«КУПАЛИНКА»**, база отдыха общества с ограниченной ответственностью «ГродноАзот» в Гродненском р-не, в урочище Грандичи. Рассчитана на 200 мест. Размещение в 2-этажных корпусах. К услугам отдыхающих кафе, спортивная площадка, бильярд, пункт проката тур. и спортивного инвентаря (лодки, катамараны, лыжи). Экскурсии по историческим и памятным местам Гродненщины.

**КУПАНИЯ**, одна из наиболее эффективных закаливающих процедур, благоприятными условиями которой считаются температуры воды 17 °С и выше и волнение не более 3 баллов. Купания по величине холодовой нагрузки разделяются на 3 режима: со слабой холодовой нагрузкой – температура воды не ниже 20 °С, средней – не ниже 18 °С и сильной – не ниже 16 °С. Различают купания в естественных водоёмах (морях, реках, озёрах) и искусственных -- бассейнах (открытых и закрытых). Купания применяют в первую очередь для повышения устойчивости и закаливания организма. Начинать купание необходимо в солнечную безветренную погоду с 10--15 минут при температуре воздуха 20—25 °С и температуре воды 18—20 °С. Максимальных значений температура воды в водоёмах достигает большей частью в 16--18 часов, на 2--4 часа позже, чем максимальная температура воздуха. Назначаются водные процедуры больным с функциональными расстройствами нервной системы, страдающим переутомлением, астеническими состояниями, с нарушением обмена веществ. Противопоказаниями к водолечению являются резко выраженный атеросклероз и далеко зашедшие стадии гипертонии, декомпенсация сердечно-сосудистой деятельности, опухоли, склонность к кровотечениям,

острые и хронические заболевания кроветворных органов, некоторые кожные и др. болезни, вторая половина срока беременности.

В реках, озёрах и водохранилищах Беларуси температура воды 17 °С и выше отмечается с первой недели июня (в южных районах с конца мая) до последней недели августа (на юге до начала сентября) и находится в пределах от 17 °С до 22 °С. В июне её величина составляет от 17 до 21 °С, в самый тёплый месяц – июль она повышается до 19—22 °С, а максимальные значения могут достигать 23—27 °С, к августу температура воды уменьшается до 17—20 °С. Продолжительность купального сезона от 70 (р. Западная Двина) до 100 дней (р. Припять, Пина, Мухавец, Сож). В реках, озёрах и водохранилищах Беларуси волнение свыше 3 баллов практически не отмечалось.

**КУПАНИЯ КАСКАДНЫЕ**, купания с использованием потоков воды, оказывающих гидродинамическое воздействие на различные части тела; обычно проводится у искусственно созданного водопада. Рекомендуются проводить здоровым людям при температуре 12—20 °С, больным -- при 15—22 °С, продолжительность от 2 до 12 минут. Показаны с целью закаливания и при артериальной гипертензии I—II степени, нарушениях обмена веществ (лёгкие формы диабета, ожирение, подагра), заболеваниях органов пищеварения (атонический колит, хронический гастрит).

**КУРОРТ** (от немец. Kurort., Kur лечение, Ort место) местность, обладающая природными лечебными факторами (климат, минеральные воды, грязи и др.) и специализированными учреждениями для лечения и отдыха (санатории, санатории-профилактории, водогрязелечебницы, пансионаты, дома отдыха, туристско-оздоровительные комплексы и др.). В комплекс средств курортного лечения входит влияние природных климатических и ландшафтных условий, диетотерапия, лечебная физическая культура, физиотерапевтические процедуры, полноценный отдых, а также перемена обстановки и изменение характера жизнедеятельности, новые впечатления. Курортное лечение оказывает влияние на весь организм в целом, что отличает его от др. методов терапевтического воздействия. С учётом характера главных курортных средств (минеральная вода, лечебная грязь, климат) курорты делят на бальнеологические, грязевые, климатические (приморские, горные, равнинные, лесные, с климатом пустынь), климато-бальнеологические, бальнео-грязевые, климато-грязевые. К курортам предъявляют следующие требования: наличие изученных климатических, бальнеологических, грязевых и др. лечебных ресурсов, обеспечивающих нормальное функционирование и развитие; наличие специальных гидрогеологических, бальнеотехнических и др. устройств, сооружений и учреждений для рационального применения курортных факторов (каптажи, буровые скважины, питьевые галереи, ванны здания, грязелечебницы, пляжи, аэрозолярии, плавательные бассейны и т.д.; наличие лечебно-профилактических учреждений (санатории, курортные поликлиники, санаторные пансионаты), обеспечивающих медицинское обслуживание

больных, а на климатических курортах ещё и оздоровительных учреждений (дома отдыха, пансионаты для отдыхающих, турбазы, кемпинги и т.п.). Курорты должны иметь спортивные сооружения, культурно-просветительные и зрелищные учреждения (кинотеатры, библиотеки и т.д.); предприятия общественного питания, торговли и бытового обслуживания (рестораны, кафе, магазины, парикмахерские); коммунальное оборудование и благоустройства, отвечающие требованиям гигиенического образа жизни (водоснабжение, канализация, энергоснабжение, транспорт и т.д.). В организации работы курортов можно выделить ряд важных задач: научное обоснование использования природных лечебных средств, методик их использования и организации курортного дела; планирование курортного дела, учёт нуждаемости в курортной помощи и приближение её к населению; оценка эффективности; доступность курортного лечения для населения; рациональный медицинский отбор больных согласно научному обоснованию показаний и противопоказаний к курортному лечению; совершенствование всей постановки курортного дела; осуществление преемственности в лечении; подготовка высококвалифицированных кадров клиницистов-курортологов, среднего медицинского и обслуживающего персонала.

В соответствии с «Генеральной схемой размещения и развития курортов и зон отдыха Беларуси» (1981) в республике установлено 8 курортов республиканского (*Нарочь, Ждановичи, Рогачёв, Новоельня, Ушачи, Ельск, Верхнедвинск, Горваль*) и 5 местного (*Бобруйск, Лётцы, Чёнки, Белый Берег, Озеро Белое*) значения. В основном курорты принадлежат к группе малых курортов, вместимость санаторной базы которых не превышает 0,2—0,5 тыс. мест. Большинство курортов республиканского значения находятся на стадии развития, а местные по своему уровню освоения больше соответствуют статусу курортной местности. Самостоятельной курортной единицей в системе расселения выступает только курортный посёлок *Нарочь*, отличающийся наиболее высоким уровнем развития санаторно-курортной базы и интенсивными туристско-рекреационными потоками. Значительная часть республиканских курортов (*Ждановичи, Ушачи, Рогачёв*) расположены в курортно-рекреационных местностях и не образуют самостоятельных поселений (имея статус курорта). Некоторые курорты расположены в административных границах сложившихся городов (*Бобруйск, Новоельня, Верхнедвинск*) и не имеют необходимых курортно-рекреационных территорий для эффективного развития. Многие курорты местного значения (*Озеро Белое, Лётцы, Чёнки*) локализованы автономно в сельской местности, не имея широкой социально-культурной и бытовой инфраструктуры, что снижает эффективность обслуживания, тормозит развитие внекурортного лечения (по *курсовкам*). В результате катастрофы на Чернобыльской АЭС курорты *Белый Берег, Горваль* и *Ельск* находятся в зоне радиоактивного загрязнения.

**КУРОРТ БАЛЬНЕОГРЯЗЕВОЙ**, курорт, ведущими лечебными факторами которого являются минеральные источники и наличие целебных грязей. Сложившийся профиль данных курортов определяет лечебно-

профилактическую направленность, расположенных в данной местности санаториев, курортных поликлиник, санаторных пансионатов и др. лечебных учреждений. Основными методами лечения на бальнеогрязевых курортах являются *водолечение* и *грязелечение*. На бальнеогрязевых курортах имеется большое количество бальнеолечебниц, бюветов, ваннх зданий, лечебных бассейнов, грязелечебниц с наличием специальных гидрогеологических, бальнеотехнических устройств, сооружений, необходимых для рационального использования природных факторов (каптажи, буровые скважины, хранилища грязи и др.). Имеющиеся природные источники на бальнеогрязевых курортах не исключают благоприятного воздействия климатических условий, наличие моря, озёр, свежего воздуха (см. *Аэротерапия, Гелиотерапия*), живописных мест природы, вид которых снимает напряжение, усталость, поднимает эмоциональный тонус больных. Профиль бальнеогрязевых курортов определяет особенности показаний и санаторно-курортного отбора больных для лечения. В Беларуси к ним относятся курорты *Бобруйск, Ждановичи, Рогачёв*.

**КУРОРТ БАЛЬНЕОКЛИМАТИЧЕСКИЙ**, курорт, ведущими лечебными факторами которого являются минеральные источники и климат. Основные требования к бальнеоклиматическим курортам: наличие специализированных в области бальнеологии лечебно-профилактических учреждений (санаториев, пансионатов, курортных поликлиник, домов отдыха, детских и молодёжных лагерей, курортных гостиниц, кемпингов); высококвалифицированного обслуживания и соответствующей технической и хозяйственной инфраструктуры (инженерно-технических сооружений, обеспечивающих доступ к подземным водам с поверхности земли, питьевых галерей, бюветов, бассейнов, ваннх зданий, бассейнов, аэросоляриев, пляжей и др.). Лечение на курортах данного типа наряду со специальными гидротерапевтическими процедурами включает климатотерапию (воздействие на обнажённое тело свободного воздуха и солнечного облучения). Комплексное воздействие бальнеологических средств, включая внутреннее использование минеральных вод, позволяет добиться специфических терапевтических эффектов (например, нормализации желудочной секреции, образования и выведения желчи, восстановление функции суставов, кровяного давления и т.п.), а климатотерапия оказывает закаливающее влияние на организм, нормализует обмен веществ, улучшает работу сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, повышает мышечный тонус, иммунные свойства. В Беларуси к таким курортам относятся *Лётцы, Нарочь, Чёнки, Белый Берег, Озеро Белое, Горваль, Ушачи*. См. *Бальнеотерапия, Аэротерапия, Гелиотерапия, Водолечение*.

**КУРОРТ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЙ**, курорт, ведущим лечебным фактором которого является природный источник минеральной воды с наличием специальных гидрогеологических, бальнеотехнических устройств, сооружений и учреждений для рационального применения природных вод (каптажи, буровые скважины, питьевые галереи, бюветы, ваннх здания,

плавательные бассейны и т.д.). Основным методом лечения на данном курорте является *водолечение*. См. также *Бальнеотерапия, Бальнеолечебница*. **КУРОРТ ГРЯЗЕВОЙ**, курорт, ведущим лечебным факторами которого являются целебные грязи, а также наличие лечебных учреждений, грязелечебниц для отпуска грязевых процедур со всем необходимым техническим оснащением (бункеры и бассейны для хранения грязей, трубопроводы, грязезахватные устройства, резервуары для нагрева грязей и т.д.). См. также *Грязелечебница, Грязелечение, Глинолечение, Торфолечение*.

**КУРОРТ КЛИМАТИЧЕСКИЙ**, курорт, ведущими лечебными факторами которого являются климатические условия, а методом лечения – климатотерапия. Выделяют курорты приморские, горные, равнинные, степные, лесные, пустынные. См. *Аэротерапия, Гелиотерапия, Водолечение*.

**КУРОРТНАЯ ЗОНА**, см. *Зона курортная*.

**КУРОРТНАЯ МЕСТНОСТЬ**, л е ч е б н а я м е с т н о с т ь, см. *Курорт*.

**КУРОРТНАЯ ПОЛИКЛИНИКА** (от греч. polis город и klinikē лечение), лечебно-профилактическое учреждение, предназначенное для оказания медицинской специализированной помощи больным на курортах. Обеспечивает больных, лечащихся по курсовкам, всеми видами лечебно-диагностической помощи с применением курортных факторов, оказывает неотложную медицинскую помощь при внезапных заболеваниях, отравлениях и травмах, обеспечивает питание в диетических столовых, жильём в пансионатах, организует культурно-массовое обслуживание и санитарно-просветительную работу. В курортной поликлинике могут получать платную медицинскую помощь также больные, приехавшие на курорты без курсовок. Предусматривается, что по состоянию здоровья больной может находиться вне санатория. Курортные поликлиники оснащены необходимыми диагностическими лабораториями, современным оборудованием для проведения лечебных процедур. В составе поликлиники работают специалисты различных профилей, имеется всё необходимое для проведения курортного лечения.

**КУРОРТНЫЕ ФАКТОРЫ**, природные факторы, используемые в целях профилактики, терапии и медицинской реабилитации больных на курортах и в курортных местностях. Основные курортные факторы: природные минеральные воды, лечебные грязи, особенности климата и ландшафта, морские купания.

**КУРОРТНЫЙ ПОСЁЛОК**, категория населённого пункта городского типа, в котором проживает не менее 2 тыс. жителей и на территории которого расположены санатории, санатории-профилактории, гостиницы, туристско-и санаторно-оздоровительные комплексы, пансионаты, дома отдыха, и др. оздоровительные учреждения. При их выделении учитывается также наличие торговых, коммунально-бытовых и социально-культурных предприятий. Основная градообразующая функция курортного посёлка – рекреационное обслуживание. В Беларуси порядок отнесения населённых пунктов к курортным посёлкам определяется законодательством

республики. На 1.1.2008 в стране один курортный посёлок – *Нарочь* Мядельского р-на Минской обл.

**КУРОРТНЫЙ РЕЖИМ**, регламентация образа жизни больного на курорте, основанная на научно разработанных правилах и мероприятиях, обеспечивающих надлежащие условия укрепления здоровья и восстановления трудоспособности. Рациональный режим предусматривает строгое чередование во времени последовательности сна, отдыха, приёмов пищи, лечебных процедур и т.п. Курортный режим индивидуально сочетает элементы щажения и тренировки в зависимости от конкретных условий – характера заболевания, общего функционального состояния организма, времени и фазы лечения; по мере лечения больного постепенно расширяется. Для выполнения правил индивидуального режима больных требуется установление строго контролируемого администрацией курорта общекурортного режима, т.е. правил и мероприятий, организующих весь уклад жизни на курорте (работа лечебных учреждений, время работы и характер меню ресторанов, кафе, работы зрелищных, торговых предприятий, транспорта и т.д.). Данный распорядок обеспечивает соблюдение тишины, покоя, биологических ритмов, гигиенических условий.

**КУРОРТОГРАФИЯ**, раздел *курортологии*, описывающий местоположение и природные условия курортов и курортных местностей с характеристикой их лечебных факторов, бальнеотерапевтических, климатотерапевтических и др. учреждений для лечения и отдыха.

**КУРОРТОЛОГИЯ**, раздел медицины, изучающий природные лечебные факторы (климат, минеральные воды, лечебные грязи и др.), их действие на организм и применение с лечебно-профилактическими, реабилитационными и оздоровительными целями. Курортология представляет собой синтез клинических, естественнонаучных и технико-экономических дисциплин, изучающих все аспекты сложного курортного дела: природные свойства лечебных курортных факторов, их влияние на организм, методы и условия их наиболее эффективного применения. Включает *бальнеологию*, *бальнеотерапию*, *пелоидотерапию* (грязелечение), *климатофизиологию*, *климатотерапию*, *талассотерапию*. Физиолого-клинические основы бальнеоклиматотерапии в Западной Европе были заложены трудами А.Биккеля и К.Гренделя (Германия), М.Дюран-Фарделя (Франция), Ф.Фокса (Англия), Ч.Фругони (Италия). Исследования по физико-химическим свойствам, микробиологии минеральных вод и лечебных грязей, климатологии, курортной гигиене проведены Ж.д'Арсанвалем и А.Пьери (Франция), Г.Тилениусом, А. Куковкой, А.Флахом (Германия), Р.Расселом (Англия) Л.Девото (Италия), К. Кирчевым (Болгария), Ю.Янковяком (Польша) и др. Курортология связана со смежными с ней дисциплинами – физикой, химией, гидрогеологией, гидрометеорологией, микробиологией, бальнеотехникой и т.д. Основные задачи курортологии: изучение существующих и перспективных курортных и лечебных местностей, определение пригодности их для организации курортов и санаториев; изыскание месторождений минеральных вод и грязей, обладающих

лечебными свойствами, гидрогеологическое исследование минеральных вод и условий их генезиса, изучение физико-химических свойств минеральных вод, лечебных грязей и определение их запасов; всестороннее изучение механизма действия природных факторов на здоровый и больной организм, выяснение возможностей их применения с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями; разработка и оценка методик лечебно-профилактического и реабилитационного применения природных физических факторов на курортах и во внекурортных условиях; разработка показаний и противопоказаний к направлению больных на санаторно-курортное лечение, а также порядка отбора и направления их на курорты и в санатории; научная организация санаторно-курортной помощи; разработка научных основ бальнеотехники минеральных вод и лечебных грязей, охраны их месторождений и др.

В Беларуси отдельные проблемы курортологии разрабатываются институтами физиологии, проблем использования природных ресурсов и экологии, геохимии и геофизики НАН Беларуси, научно-исследовательскими институтами Министерства здравоохранения, *Республиканским центром по санаторно-курортному лечению и оздоровлению населения*, Республиканским научно-медицинским обществом физиотерапии и курортологии, кафедрой физиотерапии и курортологии Белорусской медицинской академии последипломного образования и др.

**КУРСОВКА**, форма медицинской документации, позволяющая пользоваться специализированной лечебно-профилактической помощью *курортной поликлиники*.

**ЛАЗЕРНАЯ АКУПУНКТУРА**, процесс стимуляции точек и зон на теле человека лазерным излучением. Применяется к тем же точкам и зонам как и традиционное *иглоукалывание*. За одну процедуру рекомендуется облучать 10—12 точек, время воздействия на каждую точку от 20 до 60 секунд. Используется в санаториях: «*Брестагроздравница*», «*Озёрный*», «*Поречье*», «*Радон*», «*Рассвет-Любань*», «*Ружанский*», «*Сосны*» (Мядельский р-н), «*Спутник*»; в оздоровительном центре «*Солнечный*».

**ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ** (по первым буквам английских слов Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation, направленность + *терапия*), использование оптических когерентных излучений, характеризующихся высокой направленностью и большой энергетической плотностью, с целью лечения заболеваний; один из видов *светолечения*. В медицине используется в качестве лазерной хирургии при проведении офтальмологических операций. Прозрачность сред глазного яблока делает эффективным применение лазерной технологии при хирургическом вмешательстве на внутренних оболочках без вскрытия полости глаза для стерильного и бескровного разрушения тканей (тепловая коагуляция при разрыве и отслойке сетчатки, опухоли сосудистой оболочки, глаукома). Имеется обоснование применения комбинированной лазерной терапии излучением гелий-кадмиевого и гелий-неонового лазеров определённых параметров и режима воздействия (длина волны, экспозиция, мощность, плотность

## Литература

- Блакiтны скарб Беларусi. Мн., БелЭн, 2007. – 480 с.
- Данилова Н.А. Климат и отдых в нашей стране: (Европейская часть. Кавказ). – М., Мысль, 1980. – 156 с.
- Кудельский А.В. Рассказы о воде: Белорусские криницы. – Мн.: Наука и техника, 1981. – 119 с.
- Кудельский А. В., Пашкевич В. И., Ясовеев М. Г. Подземные воды Беларуси. Мн., 1998.- 260 с.
- Курорты. Энциклопедический словарь/Гл. ред. Е.И Чазов. – М.: Советская энциклопедия, 1983. – 592 с.
- Пирожник И.И. Основы географии туризма и экскурсионного обслуживания. Мн.: Университетское, 1985. – 253 с.
- Пирожник И.И. Проблемы рекреационного природопользования в Беларуси//Выбранные работы Беларускага дзяржаўнага ўніверсітэта: У 7 т. Т. 7. Біялогія. Геаграфія. - Мн.: БДУ, 2001, с. 501-525
- Потаев Г.А. Рекреационные ландшафты: охрана и формирование. Мн., 1996.
- Проектирование и создание малых ландшафтно-архитектурных форм (комплексов). – Мн., 2006. – 256 с.
- Санаторно-курортное лечение и оздоровление населения Республики Беларусь в 2007 году. - Мн., 2008
- Смолянский Б.Л., Абрамова Ж.И. Справочник по лечебному питанию для диетсестер и поваров. - Л.: Медицина, 2004. – 304 с.
- Туристские регионы Беларуси. Мн.: БелЭн, 2008. – 608 с.
- Царфис П.Г. География природных лечебных богатств СССР: (Куртологические аспекты). – М.: Мысль, 1986. – 237 с.
- Улащик В.С. Домашняя физиотерапия или как избавиться от болезней и укрепить здоровье без лекарств. – Мн.: Беларусь, 1993. – 287 с.
- Улащик В.С. Физиотерапия. – Мн., Книжный дом, 2008. – 639 с.
- Шалькевич Б.В., Хасин Л.Х. Курорты и места отдыха Белоруссии. – Мн.: Полымя, 1984. – 160 с.
- Ясовеев М.Г., Логинов В.Ф., Кашицкий Э.С., Пирожник И.И. Курорты и рекреация в Беларуси. Могилёв: Бел.-Рос. Ун-т, 2005. – 489 с.
- Зюенков М.В. Курорты и санатории Беларуси (отбор и порядок направления больных): Метод.реком.-Мн.:МГМИ, 2000.-39 с.
- Олиференко В.Т. Водотеплолечение. – М.: Медицина, 1986, 288 с.
- Справочник по физиотерапии/ В.Г.Ясногородский, Т.В.Карачевцева, Н.И.Стрелкова и др./ Под ред. В.Г.Ясногородского.-М.: Медицина, 1992.- 512 с.