

## **КУРОРТЫ И ЗДРАВНИЦЫ БЕЛАРУСИ**

Курорты и здравницы Беларуси Справочное издание Досин Ю.М., Ловчая Л.В., Пирожник И.И. и др. Под ред. Ю.М.Досина, И.И.Пирожника. – Минск, издательство «Белорусская Энциклопедия им. Петруся Бровки», 2008.–344 с.

грибов и др.), и специальные виды аэротерапии (круглосуточное пребывание, включая сон, на открытых верандах, в специальных климатопавильонах для принятия воздушные ванны). Аэротерапия в живописных местах, – это психоэмоциональное воздействие, благоприятно сказывающееся на настроении, эмоциональности и реактивности организма, деятельности центральной нервной системы. Усиленное поступление кислорода в ткани нормализует окислительно-восстановительные процессы в организме. Дозированная круглосуточная аэротерапия для взрослых больных возможна в течение всего года при температурах не ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра менее 3 м/с. Детям дневной и ночной сон на веранде допустим в летнее время при температуре воздуха не ниже  $15^{\circ}\text{C}$ . Сон на свежем воздухе для взрослых может применяться в течение 45–65% дней года с учетом ветровой нагрузки. Аэротерапия показана практически всем больным.

**АЭРОФОТАРИЙ** (от греч. *aēr* воздух + *phōtós* свет), открытое помещение или площадка для проведения *аэротерапии*, индивидуальных и групповых облучений ультрафиолетовыми лучами. Источником ультрафиолетового излучения являются ртутно-кварцевые или эритемные люминесцентные лампы. Различают 3 основные системы устройств облучения ультрафиолетом: фотарии с центральной облучающей установкой, фотарии с фронтальной установкой источников ультрафиолетовых лучей и автоматизированные фотарии для индивидуального облучения. В аэрофотариях ультрафиолетовое облучение проводится преимущественно в профилактических и оздоровительных целях.

**БАЗА ОТДЫХА**, оздоровительная организация для индивидуального или семейного отдыха. Располагаются в зонах отдыха, сельской и курортной местностях. Предоставляют отдыхающим размещение и питание или только размещение. Функционируют круглогодично или сезонно; как правило, летом вместимость круглогодичных баз отдыха увеличивается за счёт сезонных помещений. Срок пребывания от 1 до 12 дней. Предусматривают физкультурно-оздоровительные и культурно-развлекательные мероприятия. В Беларуси 98 баз отдыха на 1753 круглогодичных места и 6239 мест в месяц максимального развёртывания (2007).

**БАЗА ОТДЫХА** акционерного сберегательного банка «Беларусбанк», в Мядельском р-не Минской обл., в курортном посёлке *Нарочь*. Расположена в хвойном лесу, на берегу озера *Нарочь*, на территории национального парка *Нарочанский*. Основана в 2000. Рассчитана на 14 мест. Дети принимаются с любого возраста. Размещение и питание в корпусе № 1 санатория «*Нарочь*». Имеются банкетный зал, баня, сауна, магазины (продуктовый и промтоварный), оборудованный пляж (в 400 м от базы), площадка для шашлыков. Проводятся экскурсии на территорию бывшего заказника Голубые озёра, по крестностям озера Нарочь («По Нарочанскому озёрному кольцу», в г. Мядель).

**БАЗА ОТДЫХА** открытого акционерного общества «Белсантехмонтаж» в Полоцком р-не Витебской обл., в 23 км от г. Полоцк, возле д. Туржец. Расположена в сосновом бору, на берегу озера *Яново*. Открыта в 1970.

Рассчитана на 36 мест. Дети принимаются с любого возраста. Размещение в 9 летних домиках. Имеется оборудованная кухня для самостоятельного приготовления пищи. К услугам отдыхающих баня, пляж, лодочная станция (прокат лодок и катамаранов). Оборудована площадка для приготовления шашлыков. Организуется рыбалка.

**БАЗА ТУРИСТСКАЯ**, предприятие гостиничного типа, представляющее туристам организованных маршрутов ночлег, питание и обеспечивающее их туристско-экскурсионным, культурно-бытовым и физкультурно-оздоровительным обслуживанием. Располагаются обычно в сельской местности, в курортных и туристских зонах. Функционирует круглогодично или сезонно. Летом вместимость круглогодичных турбаз значительно возрастает за счёт сезонных помещений. В зависимости от маршрута сроки пребывания на турбазе от 1—2 до 12 дней. На турбазе предусматривается в основном активный отдых: походы, экскурсии, соревнования. Находятся обычно в начале и в конце маршрутов, в местах их пересечения. В Беларуси функционирует 11 турбаз, в т.ч. в составе туристских оздоровительных комплексов («Белое озеро», «Браславские озёра», «Высокий берег», «Лесное озеро», «Лосвидо», «Нёман»).

**БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА**, *бальнеолечебница*, имеющая отделение для отпуска грязевых процедур. Предназначаются для общих грязевых (аппликаций), гинекологических и электрогрязевых процедур, ректальных тампонов. Кушетки для отпуска процедур в грязелечебницах размещают в отдельной кабине (индивидуальная ячейка, группами – групповая ячейка) и в общем зале. Основные помещения для отпуска грязевых процедур включают вестибюль с регистратурой, гардеробную, ожидальную, процедурную, индивидуальную кабину для раздевания, душевую кабину для смывания грязи, помещение для вымывания тампонов, комнату для приготовления тампонов, комнату отдыха.

**БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА** (лат. balneum купание), лечебное учреждение, предназначенное для проведения физиотерапевтических процедур (минеральные и морские ванны, души, промывания, орошения и др.). Имеются преимущественно на курортах, располагающих минеральными источниками, и на приморских климатических курортах (морские ванны). Бальнеолечебницы могут быть в крупных городах, санаториях на базе выведенных буровыми скважинами минеральных источников. К основным помещениям бальнеолечебницы относят кабинет врача, общий ванный зал, индивидуальные кабины, вестибюль с гардеробом, зал ожидания с регистратурой, комнаты отдыха и др. помещения.

**БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД**, типы минеральных вод, используемых для проведения лечения ваннами. К минеральным принято относить те воды, использование которых возможно в бальнеологических или лечебно-питьевых целях, содержащие в повышенных концентрациях минеральные компоненты и газы и обладающие специфическим лечебным воздействием на организм человека. Минеральные воды делятся на 2 группы — питьевые (лечебные и лечебно-столовые) и бальнеологические — лечебно-терапевтического наружного

применения в виде ванн, душей, примочек и т.д. Предложенная В.В.Ивановым и Г.А.Невраевым классификация минеральных лечебных вод учитывает в качестве параметров ранжирования совокупность количественных показателей и признаков, основные из которых: общая минерализация, ионный и газовый состав, содержание терапевтически активных элементов и соединений, радиоактивность, рН и температура. До настоящего времени эта классификация минеральных вод остаётся наиболее удобной и распространённой.

В основу бальнеологической классификации минеральных вод и рассолов Беларуси положено систематизирование ионно-солевого состава подземных вод и присущих им лечебных свойств. При этом учтены требования нормативных документов к химическому составу и качеству минеральных вод. Так, ещё в общесоюзном стандарте (ГОСТ 13273–88 “Воды минеральные питьевые лечебные и лечебно-столовые”) приводился перечень из 31 группы минеральных вод, что составляло более 80 разновидностей, имевших наименования по месту обнаружения или использования. Аналогичный по содержанию документ, нормирующий использование минеральных вод (СТБ 880–95), применяется с 1996 в Беларуси. На её территории могут быть обнаружены следующие бальнеологические типы минеральных вод и лечебных рассолов: без специфических компонентов и свойств; бромные воды и йодобромные рассолы; сульфидные и сероводородные воды и рассолы; железистые воды; радоновые воды; борные воды. Внутри бальнеологического типа, в зависимости от соотношения основных макрокомпонентов химического состава, наличия в нём специфических компонентов, а также степени минерализации, выделены группы минеральных вод и лечебных рассолов. В целом определение группы соответствует требованиям ГОСТ 13273–88 и СТБ 880–95, а также аналогичных стандартов России, Украины и Польши. В последние годы появились основания для выделения новых типов минеральных вод: фтор- и селенсодержащих.

Таблица

Группы минеральных вод и лечебных рассолов

Содержание макрокомпонентов %-экв			Наименование группы по анионам
НСО <sub>3</sub> <sup>-</sup>	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	Cl	
>60	<20	<20	гидрокарбонатная
<20	>60	<20	сульфатная
<20	<20	>60	хлоридная
>20	40-60	<20	гидрокарбонатно-сульфатная
>20	<20	40-60	гидрокарбонатно-хлоридная
40-60	>20	<20	сульфатно-гидрокарбонатная
<20	>20	40-60	сульфатно-хлоридная
<20	40-60	>20	хлоридно-сульфатная
40-60	<20	>20	хлоридно-гидрокарбонатная
>20	>20	>40	гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридная

>20> SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	>20	>40	сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридная
>20> Cl <sup>-</sup>	>40	>20	хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатная
>20	>40	>20> HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатная
>40	>20> Cl <sup>-</sup>	>20	хлоридно-сульфатно-гидрокарбонатная
>40	>20	>20> SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	сульфатно-хлоридно-гидрокарбонатная
Na <sup>+</sup>	Ca <sup>2+</sup>	Mg <sup>2+</sup>	Наименование группы по катионам
>60	<20	<20	натриевая
<20	>60	<20	кальциевая
>20	40-60	<20	натриево-кальциевая
40-60	>20	<20	кальциево-натриевая
40-60	<20	>20	магниевно-натриевая
<20	40-60	>20	магниевно-кальциевая
>40	>20	>20> Ca <sup>2+</sup>	кальциево-магниевно-натриевая
>40	>20> Mg <sup>2+</sup>	>20	магниевно-кальциево-натриевая
>20> Mg <sup>2+</sup>	>40	>20	магниевно-натриево-кальциевая
>20	>40	>20> Na <sup>+</sup>	натриево-магниевно-кальциевая
<20	>20	>40	кальциево-магниевая

Вид и наименование минеральной воды определяются соотношением макрокомпонентов её химического состава (см. таблицу), а также содержанием в ней специфического бальнеологического компонента в соответствии с требованиями нормативных документов.

При оценке результативности медицинского воздействия минеральных вод и лечебных рассолов из-за отсутствия критериев эффективности до настоящего времени приходится использовать общепринятый в практике бальнеологии метод аналогии, то есть считать, что воды близкого состава должны оказывать и сходное медицинское действие на организм человека.

**БАЛЬНЕОЛОГИЯ** (от лат. *balneum* ванна, купание + греч. *logos* слово, учение), раздел *курортологии*, изучающий минеральные воды и их лечебное действие. Механизм действия минеральных вод на организм человека связан с нервно-рефлекторным воздействием, обусловленным непосредственным влиянием температуры, гидростатических, механических, химических и радиоактивных свойств воды на кожные рецепторы, так и в результате воздействия на интерорецепторы сосудов и внутренних органов проникших в кровь молекул веществ, характерных для каждого вида минеральных вод. Механизм действия первых трёх факторов минеральных вод сходен. Различия терапевтического эффекта определяются рядом критериев, характерных для различных природных минеральных вод, связанных с общей минерализацией (солесодержание), ионным составом, содержанием специфических элементов (органические вещества, радиоактивность, микроэлементы и т. д.) температурой, реакцией среды. В результате возбуждающего воздействия на экстеро- и интерорецепторы организма происходит увеличение тонуса центральной нервной системы, вызывающее ответные реакции со стороны всех систем организма; в частности, в виде спазма и расширения сосудов, улучшения кровообращения в сердце, увеличения притока к нему крови, уменьшения числа сердечных

сокращений, увеличении ударного и минутного выброса крови, нормализации кровяного давления, улучшения почечного кровотока. Гидростатическое действие и газовый состав минеральных вод улучшает функцию дыхательной системы, делая дыхания более глубоким и редким. Действие минеральных вод нормализует функцию высшей нервной деятельности, улучшает уровень окислительно-восстановительных обменных процессов, стимулирует углеводный, жировой, белковый обмен, влияет на гормональный баланс организма. Механизм действия питьевых минеральных вод проявляется в физиологических реакциях организма нервно-рефлекторного и гуморального происхождения, зависящих от времени приёма и температуры воды, скорости поступления её в желудок и продолжительности пребывания в разных отделах желудочно-кишечного тракта, химическим составом и физическими свойствами. Минеральная вода способствует процессу слюноотделения, регуляции желудочной секреции (пилорическое действие), сопровождаемое изменением активности со стороны других функций (образования и выделения желчи, мочеотделения). При переходе в кишечник минеральные воды снижают желудочную секрецию (дуоденальное действие), улучшают полостное пищеварение, всасываясь в кровь, усиливают образование биологически активных веществ, воздействуют на процессы осмоса и диффузии, оказывают влияние на уровень реактивности организма, устойчивости клеток и тканей.

**БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ** (лат. *balneum* ванна, купание + *терапия*), метод лечения минеральными водами (при наружном и внутреннем их применении) на курортах и во внекурортных лечебных учреждениях (больницах, поликлиниках и др.). Механизм действия см. в ст. *Бальнеология*. В зависимости от уровня минерализации воды (суммы всех растворённых в воде веществ без газов, выраженной в граммах на кубический дециметр) минеральные воды используют для наружного и внутреннего применения. Воды с высокой минерализацией используют для наружных процедур (ванны, души, купания, примочки, аппликации), для профилактического и питьевого водолечения используют воды слабой (до 2 г/дм<sup>3</sup>), малой (2–5 г/дм<sup>3</sup>) и средней (5–15 г/дм<sup>3</sup>) минерализации. Ионный состав воды характеризуют 6 главных макрокомпонентов – ионы натрия (Na<sup>+</sup>), кальция (Ca<sup>2+</sup>), магния (Mg<sup>2+</sup>), хлора (Cl<sup>-</sup>), а также сульфат-ион (SO<sub>4</sub><sup>2-</sup>) и гидрокарбонат-ион (HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>) и более 100 др. элементов. В сокращённом виде химический минеральный состав воды выражается бальнеологической формулой, характеризующей содержание анионов и катионов в эквивалент-процентах (экв.%), газовый состав (мг/дм<sup>3</sup>), общую минерализацию (г/дм<sup>3</sup>), температуру воды (Т °С) и реакцию среды (рН). Бальнеотерапия при заболеваниях как лечебный фактор обусловлена воздействием на различные звенья патологического процесса. Общие показания к применению бальнеотерапии включают заболевания сердечно-сосудистой системы без явлений недостаточности кровообращения, ревматизм в неактивной фазе, болезни нервной системы вне острого периода и без тяжёлых нарушений, функциональные заболевания нервной системы, болезни органов

пищеварения, обмена веществ, опорно-двигательного аппарата, женской половой сферы, кожи. Противопоказания: нарушения кровообращения, инфекционные и неинфекционные заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения, злокачественные новообразования, туберкулёз в активной фазе, выраженный атеросклероз, нарушения мозгового кровообращения, циррозы печени, хронические заболевания почек с нарушением их функции, болезни крови, резкое общее истощение. Ответные реакции организма на воздействие бальнеотерапии различны в зависимости от способа применения минеральных вод. Наиболее частым методом наружного применения минеральных вод являются *ванны, купания* в бассейнах с минеральной водой. Минеральные воды наряду с диетой применяют для лечения больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническими гастритами и колитами, холециститами, гепатитами, болезнях обмена веществ, мочевых путей, сахарным диабетом. Противопоказанием для лечения служат кровотечения, связанные с процессом образования язв, их прободением, болезни желчного пузыря и печени в стадии обострения. Для усиления местного воздействия минеральные воды могут быть использованы в виде полосканий, промываний желудка и кишечника, клизм, гинекологических орошений, ингаляций. См. также *Водолечение*.

**БАЛЬНЕОТЕХНИКА**, отрасль техники и *бальнеологии*, обеспечивающая охрану природных бальнеологических ресурсов (минеральных вод и лечебных грязей) от истощения, загрязнения и порчи. К основным задачам бальнеотехники относятся: разработка рациональной технологической схемы эксплуатации месторождений минеральных вод и лечебных грязей; устройство каптажных сооружений и насосных станций по перекачке минеральных вод, системы трубопроводов для их транспортировки к местам потребления и сброса отработанных минеральных вод; оборудование ваннных зданий бальнеотехническими устройствами для проведения лечебных процедур; устройство резервуаров для хранения минеральной воды; подготовка, нагрев, подача и удаление лечебных грязей в грязелечебницах; устройство регенерационных бассейнов и грязехранилищ.

**БАНЯ**, вид рекреации с использованием мытья и парения, эффективный способ тренировки организма к воздействию высокой температуры. Регулярное парение (1 раз в неделю) улучшает водно-солевой обмен, кожа очищается от жира, грязи и пота, повышается её защитная и выделительная функция, организм очищается от шлаков, в крови возрастает количество гемоглобина и эритроцитов. Основное физиологическое воздействие связано с активацией эндокринной системы и обменных процессов. Парная благотворно влияет на состояние нервной системы, опорно-двигательного аппарата, способствует более быстрому восстановлению, избавлению от лишнего веса. Наиболее полезным считается пребывание в парильне с температурой 50--60 °С при влажности воздуха в ней 80--100%, а в суховоздушной бане (сауне) – 70–90 °С при влажности 10--15%. См. *Сауна*.

**БАРКОВЩИНА**, М а л а я Д о л г о в щ и н а, озеро в Ушачском р-не Витебской обл., в бассейне р. Ушача, в 8 км к югу от г.п. Ушачи, возле д. Вашково. Площадь 0,16 км<sup>2</sup>, длина 0,76 км, максимальная ширина 0,3 км, максимальная глубина 21,8 м, длина береговой линии 2,3 км, объём воды 0,92 млн. м<sup>3</sup>. Площадь водосбора 11,2 км<sup>2</sup>. Котловина расположена среди леса. Берега низкие, восточный берег песчаный, южный — заболоченный. Мелководная зона узкая, песчаная, глубоководная выстлана илом. Надводная растительность образует полосу шириной от 10 до 250 м. Соединено с озером Должино ручьём. Входит в курортную зону *Ушачи*. Возле озера санаторий «*Лесные озёра*».

**БАРОКАМЕРА** (от греч. *baros* тяжесть + лат. *camera* свод, комната со сводом), герметически закрывающаяся ёмкость, позволяющая создавать в ней повышенное (компрессионная барокамера) или пониженное (вакуумная барокамера) давление воздуха (газов). В медицине используются для баротерапии, исследования влияния изменений барометрического давления на организм человека, тренировки высотной устойчивости. Применяется в санаториях: «*Алеся*», «*Пралеска*» (Волковысский р-н), *Санаторий имени В.И.Ленина* и др.

**БАРОТЕРАПИЯ** (от греч. *baros* тяжесть + *terapia*), применение с лечебными целями изменяемого воздушного давления. Проводят с помощью специальных *барокамер* (общая баротерапия) или сосудов (местная баротерапия). Основным в механизме лечебного действия баротерапии является влияние изменённого атмосферного давления внутри камеры или сосуда на барорецепторы и сосудисто-капиллярную сеть кожных покровов, глубоких тканей и органов. Разница между давлением воздуха на поверхность тела в камере и давлением его внутри тканей ведёт к гиперемии поверхностных тканей (при пониженном давлении в камере) или их анемии (при повышенном давлении), перераспределению крови в органах и системах, изменению парциального давления и газового состава воздуха, метаболических процессов и трофики тканей. Баротерапия показана при неспецифических заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах кровообращения, облитерирующих заболеваниях артерий нижних конечностей, гипертонической болезни. Простейшее устройство для местной баротерапии – медицинские банки.

**БАССЕЙН ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ**, сооружение, используемое для массового купания, спортивных мероприятий или лечебных процедур (*бассейн лечебный*). Бывают естественные и искусственные (открытые, закрытые и комбинированные). Естественные бассейны устраивают в летнее время на спокойных проточных участках водоёма (моря, озера, пруда). Место для плавания ограничивают буями. Открытые искусственные плавательные бассейны оборудованы бетонными ваннами, подогревом, очисткой воды в зимнее время. Закрытые плавательные бассейны представляют собой капитальные сооружения со специальными санитарно-техническими устройствами и подсобными помещениями (кабины для переодевания, души,

уборные и т.д.). Температура воды зимой в закрытых плавательных бассейнах составляет 22--24°C (для детей начинающих плавать – не ниже 24°C), в открытых 27--28°C. Постоянный контроль за санитарно-гигиеническими условиями эксплуатации плавательного бассейна осуществляют врач и санитарно-эпидемиологические органы. В Беларуси 238 плавательных бассейнов (2007).

**БАССЕЙН ЛЕЧЕБНЫЙ**, сооружение, используемое для проведения лечебных процедур в санаторно-оздоровительных организациях для купания в минеральной воде, а на приморских курортах в морской воде. Используется для улучшения движений при болезнях суставов и нервной системы, способствуют восстановлению нарушенных функций, закаливанию организма. Бассейн лечебный является хорошим методом, позволяющим достигнуть необходимого расслабления мышц с одновременными упражнениями в суставах, когда больной производит движения в специальных подвесах (надутые камеры) лежащем или сидячем положении, с вытяжением (грузом на поясе), т.е. в состоянии невесомости. Эффективность упражнений при этой методике состоит в том, что больной имеет возможность производить движения в суставах и позвоночнике при полном расслаблении мышц, что позволяет снизить болевой синдром и увеличить подвижность в пораженных суставах. К этому эффекту присоединяется благоприятное действие растворённых в воде солей.

**БЕЗЫМЯННОЕ**, Б е з у м е н н и к, озеро в Ивановском р-не Брестской обл., в бассейне р. Припять. Расположено в 23 км к юго-востоку от г. Иваново, в 5 км к западу от д. Семиховичи. Площадь 0,19 км<sup>2</sup>, длина 0,6 км, максимальная ширина 0,4 км, средняя 2,14 км, максимальная глубина 3,5 м, средняя 2,14 м, длина береговой линии 1,65 км, объём воды 0,38 млн. м<sup>3</sup>. Озеро бессточное, овальной формы. Берега низкие, песчаные, в южной части заболочены. На сухих местах встречаются единичные дубы. Северный и восточный берега покрыты сосновым лесом. Разведано в 1978. Сапропелевая залежь площадью 14 га, максимальной мощностью 7 м при средней 2,03 м. Вдоль берегов прослеживается песчаная литораль шириной до 40 м. Общий объём донных отложений, представленных преимущественно смешанным сапропелем, составляет 284 тыс. м<sup>3</sup> (запасы оценены по категории С<sub>2</sub>). Донные отложения озера относятся к пресноводным бессульфидным среднесольным лечебным сапропелям. Месторождение сапропеля зарезервировано для обеспечения грязелечебным сырьём оздоровительных учреждений центральных районов Брестской обл.

**«БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА»**, унитарное предприятие Республиканского агропромышленного союза. Создано в 1979 как Белорусская республиканская межколхозная организация по строительству и эксплуатации санаториев, профилакториев, домов отдыха и др. оздоровительных объектов. Осуществляет организацию санаторно-курортного лечения и оздоровления в учреждениях (филиалах), а также работу по реализации оказываемых этими учреждениями услуг. Располагает сетью санаторных учреждений для лечения, реабилитации и оздоровления

взрослых и детей. Функционируют 8 санаториев, в т.ч. 4 -- для детей («Налибокская пуща», «Случь», «Солнышко», «Росинка») и 4 – для взрослых («Поречье», «Радон», «Рассвет», «Сосновый бор»). Во всех санаториях для взрослых функционируют реабилитационные отделения для продолжения стационарного лечения больных после операций на органах пищеварения, крупных суставах и позвоночнике, после тяжелых ожогов, инсультов, заболеваний органов дыхания и почек. Коечная мощность предприятия 2456 коек, из них детских 1496 (60% детских санаторных коек Беларуси). Ежегодно в санаторно-курортных учреждениях предприятия проходят курс санаторного лечения более 40 тысяч детей и взрослых.

**«БЕЛАРУСЬ»**, комплекс отдыха государственного учреждения «Центр по санаторно-курортной работе «ЦентрКурорт» Управления делами Президента Республики Беларусь в Краснодарском крае России, возле г. Сочи, в посёлке Красная Поляна; собственность Республики Беларусь в России. Открыт в 2007. Рассчитан на 70 мест. Работают ресторан и лобби-бар. К услугам отдыхающих сауна и русская баня, лечебная процедура «кедровая здравница», ручной и механический массаж, аквааэробика и фитнес, SPA-центр, фитобар. Организован прокат лыж и горнолыжного снаряжения, горных велосипедов. Имеются бильярдный зал, настольный теннис, детская и спортивные площадки (волейбольная, баскетбольная, для игры в мини-футбол и бадминтон), тренажёрный зал, открытый и закрытый бассейны, терренкур. На горнолыжном курорте Красная Поляна оборудованы 4 очереди канатно-кресельной дороги с различной сложностью трасс и разными сезонами катания. Общая протяжённость 18 трасс около 25 км. Перепад высот с 540 до 2238 м. Катание (с декабря по май) происходит по просекам одного из центральных хребтов горы Аибга, протянувшийся на несколько километров с севера на юг и состоящий из 5 больших водоразделов. К услугам отдыхающих также: сноубордический стадион, спуск по лесистым неукатанным склонам, подъём на вертолёт на высоту 2375 м и спуск с вершин (Heli-Ski), восхождение с лыжными переходами и спусками (Ski Tour), путешествия на скоростных и детских снегоходах. Организуются экскурсии на снегоходах или лошадях к Нарзановым источникам, зимняя рыбалка на горном озере, полёты на парплане, вертолетные прогулки. Отдыхающие могут также посетить бассейн, сауну, съездить в дельфинарий, Новоафонские пещеры, на озеро Рица.

**«БЕЛАРУСЬ»**, санаторий государственного учреждения «Центр по санаторно-курортной работе «ЦентрКурорт» Управления делами Президента Республики Беларусь в Литве, в г. Друскининкай, на берегу р. Нёман; собственность Республики Беларусь в Литве. Основан в 1946. В 1991 детский и взрослый санатории объединены. Рассчитан на 569 мест, в т.ч. 320 мест для детей. Проживание в 10-этажном спальном корпусе и благоустроенном коттедже. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, торфяные грязи, питьевая минеральная вода источников «Друскининкай» и «Дзукия», вода источника «Сурутис» для ванн. Профиль лечения: болезни органов пищеварения, нервной (в т.ч. ДЦП) и костно-мышечной систем. Лечебная база:

диагностические кабинеты – клинико-биохимическая лаборатория, рентгенологический, ультразвуковой диагностики, эндоскопических исследований, электрокардиографии, иридодиагностики; лечебные кабинеты – водолечебница с минеральными, углекислыми, жемчужными ваннами, психо-, иглорефлексо-, фито-, СУ-Джок-, мануальной терапии, ингаляций, парафино-, электрогрязе-, электросветолечения, акупунктуры, стоматологический, массажа, лечебной физкультуры. Питание основано на принципе сбалансированной диеты. В санатории имеются 2 столовые на 190 мест (для отделения матери и ребёнка) на 330 мест (для детей), банкетный зал, кафе, сауна, библиотека, киноконцертный зал, детские игровые комнаты, парикмахерская, охраняемая автостоянка и др. Для занятий физкультурой и спортом оборудованы тренажёрный зал, теннисный корт, спортивная площадка, бассейн, бильярдная. Проводятся экскурсии в национальный парк Дзукии, музеи города в вилле «Линксма», М.К.Чюрлёниса, Жака Лившица, «Лесное Эхо», парк скульптурных памятников в деревне Грутас (8 км от Друскининкая) и др. В 200 м от санатория открыт новый парк водных аттракционов площадью 25 тыс. м<sup>2</sup>.

**«БЕЛАРУСЬ»**, санаторий государственного учреждения «Центр по санаторно-курортной работе «ЦентрКурорт» Управления делами Президента Республики Беларусь в Краснодарском крае России, в г. Сочи, на Черноморском побережье Кавказа; собственность Республики Беларусь в России. Находится в 150 м от берега моря, в дендропарковой зоне, на фоне живописных гор. Основан в 1927 как дом отдыха НКВД, в годы Великой Отечественной войны здесь располагался эвакогоспиталь № 2118 для долечивания раненых, с конца 1940-х гг. санаторий. Рассчитан на 450 мест. Проживание в 2 корпусах («Главный» и «Приморский»). Дети принимаются в возрасте от 5 лет. Природные лечебные факторы: субтропический климат, тёплое море, сероводородные хлоридно-натриевые минеральные воды (Мацеста). Профиль лечения: болезни системы кровообращения, нервной и костно-мышечной систем, органов дыхания. Лечебная база включает диагностические кабинеты, водолечебницу (йодобромные, хвойные, жемчужные, вихревые ванны, гидромассаж, душ Шарко, озокерито- и парафинолечение, мануальный массаж и др.), физиотерапевтическое отделение, кабинеты психотерапии, иглорефлексотерапии, стоматологический и др. Широко применяются климато- и талассотерапия. Работают столовая на 430 мест (заказное меню), банкетный зал, 2 бара. Для проведения спортивных мероприятий имеются тренажёрный зал, крытый бассейн, теннисный корт с покрытием «искусственная трава», спортивные площадки (волейбольная, баскетбольная), бильярдная. К услугам отдыхающих киноконцертный и конференц-залы, библиотека, сауна, турецкая баня, магазины, аптека, парикмахерская, салон красоты, охраняемая автостоянка и др. На территории санатория галечный пляж (длина 167 м, ширина 22 м), который оборудован лежаками, кабинками душевыми и для переодевания, имеется азарий. Уникальный парк площадью 15 га (более 300 видов и форм расте-

ний). Организуются экскурсии по городу, в Красную Поляну, дельфинарий в г. Адлер, Новоафонскую пещеру и др.

«БЕЛАЯ ВЕЖА», республиканский санаторий для ветеранов войны, труда и инвалидов Министерства труда и социальной защиты в Каменецком р-не Брестской обл., в 30 км от г. Брест, 6 км от г. Каменец, в посёлке Приозёрский. Находится в смешанном лесу, возле озера Панское. Открыт в 1999. Рассчитан на 212 мест. Проживание в спальном корпусе, соединённом переходами с административным, лечебным и спортивным корпусами, водолечебницей. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сапропелевые грязи озера *Дикое* (Дятловский р-н). Профиль лечения: болезни системы кровообращения, органов пищеварения и дыхания. В составе лечебно-диагностической базы кабинеты ультразвуковой диагностики и электрокардиографии, водолечебница (ванный зал с водолечебными и гидромассажными ваннами, душевой зал с гидромассажными боксом и кафедрой), галокамера, кабинеты иглорефлексо-, магнито-, механо-, психо-, фито-, лазерной терапии, сухих углекислых ванн (аппарат «Реабокс»), физиотерапевтический, озокерито-парафино-, свето-, электролечения, электросна, массажа вакуумного и ручного, ингаляций, терапевтический, процедурный, стоматологический, лечебной физкультуры. Имеются столовая на 110 мест (заказное меню. В т.ч. вегетарианское), бар. Инфраструктура санатория включает танцевальный зал, летнюю танцплощадку, библиотеку, бассейн, сауну, тренажёрный зал, настольный теннис, бильярд, парикмахерскую. Работает пункт проката спортивного инвентаря (лыжи, велосипеды, бадминтон, теннис). Проводятся музыкальные и конкурсно-развлекательные программы, спортивные мероприятия (турниры шахматно-шашечные, по бильярду и настольному теннису). Организуются автобусные экскурсии в национальный парк Беловежская пуца, г. Каменец (Каменецкая башня), мемориальный комплекс Брестская крепость-герой, Кобринский военно-исторический музей имени А.В.Суворова и др.

«БЕЛАЯ РУСЬ», санаторий Министерства внутренних дел Республики Беларусь в Мядельском р-не Минской обл., в д. Воронцы; на курорте *Нарочь*. Находится в смешанном лесу, в 300 м от озера Нарочь. Открыт в 1988. Рассчитан на 300 мест. Дети принимаются с 4-х лет. Проживание в 2 спальнях корпусах, соединённых переходами с административным, лечебным и спортивно-культурно-развлекательным корпусами. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, 2 минеральных источника (сульфатно-хлоридно-натриевые питьевые воды с минерализацией 4,4 мг/дм<sup>3</sup>, воды для ванн с минерализацией около 15 мг/дм<sup>3</sup>), сапропелевые грязи озера *Дикое* (Дятловский р-н). Профиль лечения: болезни системы кровообращения, костно-мышечной системы, органов пищеварения. Диагностическая база санатория включает кабинеты функциональной, ультразвуковой, электропунктурной диагностики и СУ-ДЖОК акупунктуры, электрокардиографии, клиничко-биохимическую и клиническую

лаборатории. Лечебные кабинеты оснащены современным оборудованием. Функционируют водо- (минеральные, кислородные, жемчужные, углекислые, скипидарные ванны, души Шарко, циркулярный, восходящий, веерный, подводный душ-массаж) и грязелечебницы, кабинеты арома-, магнито-, механо-, фитотерапии, озокерито-парафинолечения с гальваногрязелечением, физиотерапевтический, свето-, электролечения, вибротраксии, лазерной акупунктуры, лазерной терапии, сухих углекислых ванн, кишечных орошений и промываний, ингаляций, ручного массажа, лечебной физкультуры, процедурный. Оборудован питьевой бювет минеральной воды. В санатории проводится лечение методами нетрадиционной медицины (мануальная и иглорефлексотерапия). Действуют кабинеты апи- и психотерапии, стоматологический кабинет. Работают столовая на 301 место (заказное меню, в т.ч. диеты № 2, 5, 8, 9, 10, 15), кафе, бар, магазин, солярий, сауна. Имеются библиотека, кино- и танцевальный залы, летняя танцплощадка, на которых проводятся вечера народной песни, караоке, дискотеки и др. культурно-массовые мероприятия. Для любителей физкультуры и спорта построены спортивный и тренажёрный залы, спортплощадка, теннисный корт, бильярд, аквапарк, бассейн и др. На побережье озера Нарочь пирс, оборудованный пляж, пункт проката лодок и катамаранов. Здесь есть все условия для любителей летней и зимней рыбалки, грибников, для которых специально оборудована грибоварня. Организуются пешие и автобусные экскурсии по Нарочанскому краю, автобусные в Полоцк, Несвиж, Мир, Будслав, Хатынь и др.

**«БЕЛАЯ РУСЬ»**, санаторий государственного учреждения «Центр по санаторно-курортной работе «ЦентрКурорт» Управления делами Президента Республики Беларусь в Краснодарском крае России, в 20 км от г. Туапсе, в посёлке Майский, на Черноморском побережье; собственность Республики Беларусь в России. Расположен в экологически чистой зоне с уникальным микроклиматом, на высоте 40 м над уровнем моря в окружении естественного лесного массива. Открыт в 1994. Рассчитан на 472 места. С 1995 работает детский оздоровительный центр на 170 мест. Дети принимаются с 5 лет. Включает спальню-гостиничный комплекс и лечебно-диагностический центр. Природные лечебные факторы: субтропический климат средиземноморского типа, тёплое море. Профиль лечения: болезни системы кровообращения, нервной и мочеполовой систем, органов дыхания. Лечебная база санатория включает поликлинику с полным комплексом медицинских отделений, стоматологическую амбулаторию и лабораторию. Применяются различные виды водо-, озокерито-, парафино-, электролечения, мануальной терапии. Широко используются природные лечебные факторы: климато-, аэро-, гелио и талассотерапия. Для продолжения курса терапии предназначены большой многофункциональный спортивный зал, залы для занятий настольным теннисом и лечебной физкультурой с разнообразными тренажёрами для детей и взрослых, спортивные площадки; открытый бассейн, закрытый с морской водой с эффектами «горный поток», «водопады», гидромассаж,

детский бассейн на пляже с морской водой; сауна, русская баня. Для проведения досуга отдыхающих функционируют киноконцертный и танцевальный залы, библиотека, компьютерный игровой зал; работают ресторан, кафе, 3 бара, аптека, парикмахерская, косметический кабинет и др. На расстоянии 450 м от жилого комплекса находится оборудованный галечный пляж с пунктом проката пляжного и спортивного инвентаря (скоростной катер, гидроциклы и др.). Организуются экскурсии в Красную Поляну, пещеры Лаганаки, Кичмай «33 водопада», дельфинарий в посёлке Небук и др.

**«БЕЛИНО»**, профилакторий республиканского унитарного производственного предприятия «Борисовский завод «Автогидроусилитель» в Борисовском р-не Минской обл., в 28 км от г. Борисов, в д. Белино. Расположен в сосновом бору, в 300 м от р. Березина. Открыт в 1985, до 2006 -- санаторий-профилакторий. Рассчитан на 84 места. Проживание в 3-этажном корпусе. Принимает родителей с детьми любого возраста. Природный лечебный фактор -- благоприятный климат. Профиль лечения: заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания и опорно-двигательного аппарата. В составе лечебной базы водолечебница (применяются углекислые, хвойные, скипидарные, валериановые и др. ванны, циркулярный и душ Шарко, подводный душ-массаж), кабинеты электрокардиографии, физиотерапевтический, лазерной, магнито-, фито-, микроволновой резонансной терапии, озокерито-парафино-, свето-, электролечения, ингаляций, аппаратного и ручного массажа, лечебной физкультуры. Работают столовая на 100 мест (диеты № 5, 9, 15), бар. К услугам отдыхающих библиотека, летняя танцплощадка, тренажёрный зал, детская и спортивные площадки (баскетбольная, волейбольная, поле для футбола), бильярд, бассейн, сауна, пункт проката спортивного инвентаря (велосипеды, лыжи), пляж и др. Организуются культурно-развлекательные мероприятия, экскурсии.

**«БЕЛИНТУРИСТ»**, республиканское туристское унитарное предприятие Министерства спорта и туризма; одна из ведущих туристских фирм Беларуси. Создано в 1955 как агентство ВАО «Интурист» в Минске, с 1962 — отделение ВАО «Интурист» в Беларуси, с 1977 — Минское объединение ВАО «Интурист». В 1984 преобразован в Минское объединение Госкоминтуриста СССР, затем в Белорусское управление Госкоминтуриста СССР. В 1991 создано ЗАО «Белинтурист», в 1996 — Национальный концерн «Белинтурист», с 2004 — РУП «Белинтурист». Основные виды деятельности: приём и обслуживание зарубежных туристов; организация поездок граждан Беларуси за рубеж; экскурсионное обслуживание, отдых, лечение в Беларуси. Филиалы и представительства в Витебске, Гомеле, Гродно, Могилёве. Турфирма сотрудничает на договорной и долгосрочной основе с 60 зарубежными туристскими фирмами и представительствами из 36 стран.

**БЕЛОВЕЖСКАЯ ПУЩА**, национальный парк в Каменецком и Пружанском р-нах Брестской и Свислочском р-не Гродненской обл. Расположен на терр.

крупного лесного массива Беловежская пуца. Площадь 152,2 тыс. га, охранной зоны 66 тыс. га (2008). Создан в целях сохранения эталонных и уникальных природных комплексов и объектов природы, проведения научных исследований, разработки и внедрения научных методов охраны природы и природопользования, организации экологического просвещения и рекреационной деятельности, ведения комплексного хозяйства. Пуца — бывшее охотничье хозяйство польских королей (с 15 в.) и русских царей (18 — начало 20 вв.). В 1939 основан государственный заповедник, в 1957—91 государственное заповедно-охотничье хозяйство, с 1991 государственный национальный парк. В 1992 включена в Список Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. В 1993 по решению ЮНЕСКО включена в систему биосферных заповедников, с помощью которых проводят глобальный экологический мониторинг. В 1997 отмечена дипломом Совета Европы, которым награждаются самые титулованные природоохранные учреждения. Учёные называют пуцу «Ноевым ковчегом» для европейского животного мира. В Беловежской пуце работает Музей природы Беловежской пуцы, в экскурсионном секторе — вольеры с основными представителями фауны (зубры, лоси, благородные олени, кабаны и др.). Беловежская пуца — популярнейший природный объект туризма в Беларуси. На территории парка гостиницы «Вискули», «Каменюки», коттедж «Дом графа Тышкевича», 4 гостевых домика. С 25 января 2003 на территории парка функционирует культурно-туристский объект — резиденция Деда Мороза (поместье и музей Деда Мороза, домик Снегурочки, ветряная мельница и др. объекты). Проводятся разнообразные одно- и многодневные маршруты и экскурсии (пешие, конные, автомобильные).

**БЕЛОГОЛОВОЕ**, озеро в Мядельском р-не Минской обл., в бассейне р. Страча. Расположено в 25 км к северо-западу от г. Мядель, в 1,5 км к юго-западу от озера Великие Швакшты, в лесном массиве, вблизи от автодороги Свирь—Полоцк. Площадь 0,2 км<sup>2</sup>, длина 0,7 км, максимальная ширина 0,48 км, максимальная глубина 2 м, средняя 1 м, длина береговой линии 1,99 км, объём воды 0,21 млн. м<sup>3</sup>. Склоны котловины заболоченные, под лесом, берега заболоченные, сплавинные. Озеро сильно зарастает камышом, аиром, рдестами, роголистником. Берега низкие, заболочены и поросли лесом. В 1980 проведено обследование озера для выявления сапропелей для лечебных целей. Сапропелевая залежь занимает всю акваторию и уходит под сплавинные берега. Максимальная мощность сапропеля составляет 8,2 м при средней расчётной 4,67 м. В озере сосредоточены органические виды сапропеля, объём которых, оцененный по категории С<sub>2</sub>, составил 934 тыс. м<sup>3</sup>. Месторождение зарезервировано для обеспечения лечебными гязями курорта *Нарочь*.

**БЕЛОЕ**, озеро в Берёзовском р-не Брестской обл., в бассейне р. Ясельда, возле г. Белоозёрск. Площадь 5,69 км<sup>2</sup>, длина 3,46 км, максимальная ширина 2,63 км, максимальная глубина 13,2 м, длина береговой линии 11,2 км, объём воды 45 млн. м<sup>3</sup>. Площадь водосбора 43 км<sup>2</sup>. Склоны котловины пологие, песчаные, местами под лесом; берега заболоченные. Зарастает. Вдоль берега

полосы тростника, камыша. Впадают 4 канавы, сток через канаву в р. Ясельда. Используется как водоём-охладитель Берёзовской ГРЭС и экспериментальная база по разведению креветок. Входит в состав зоны отдыха Белоозёрская. На берегу озера оздоровительный центр Брестского республиканского унитарного предприятия электроэнергетики «Брестэнерго».

**БЕЛОЕ**, озеро в Ивановском р-не Брестской обл., в бассейне р. Припять. Расположено в 24 км к юго-востоку от г. Иваново, в 4 км к западу от д. Семиховичи, возле санатория «Алеся». Площадь 0,18 км<sup>2</sup>, длина 0,45 км, максимальная ширина 0,3 км, максимальная глубина 6,5 м, средняя 3,2 м. Озеро имеет овальную форму. Берега невысокие и возвышаются над урезом воды на 1--1,5 м, сложены аллювиальными песками. Восточный берег покрыт сосновым лесом, северный и южный – лиственным (дуб, берёза). Прибрежная часть озера шириной 5–6 м заросла тростником. В 1978 проведены предварительные поисково-оценочные работы, в 1990 -- детальные. Сапропелевая залежь распространена в пелагической и сублиторальной частях водоёма. Площадь сапропеля 14,7 га. Вдоль берегов имеется песчаная литораль шириной 25--30 м. Максимальная мощность сапропеля выявлена в центре озера и составила 9 м при средней расчётной 3,15 м. Объём сапропеля, оцененного по категории А, составляет 462,4 тыс. м<sup>3</sup>.

**БЕЛОЕ**, озеро в Гродненском р-не, в бассейне р. Пыранка (протекает через озеро). Расположено в 25 км к северо-востоку от г. Гродно, возле д. Озёры. Площадь 5,3 км<sup>2</sup>, длина 10,3 км, максимальная ширина 1,1 км, максимальная глубина 6,9 м, длина береговой линии 27,1 км, объём воды 17 млн. м<sup>3</sup>. Площадь водосбора 267 км<sup>2</sup>. Склоны котловины крутые, высотой 10—15 м. Котловина узкая, лентовидная. Озеро лежит среди леса, отличается живописностью берегов, склонов, многочисленных заливов. Соединено протокой с оз. Зацково, протекает р. Пыранка. Входит в ландшафтный заказник *Озёры*. Место отдыха и туризма (зона отдыха республиканского значения *Озёры*). На берегу санаторий «*Озёрный*», детский оздоровительный центр «*Озёры*», база отдыха «*Озёры*», детские оздоровительные лагеря «Берёзка», «Дружба» и др.

**БЕЛОЕ**, озеро в Брестском р-не, в 30 км от г. Брест, в бассейне Середовой Речки. Площадь 0,5 км<sup>2</sup>, длина 1,05 км, максимальная ширина 0,62 км, длина береговой линии 2,8 км, объём воды 2,6 млн. м<sup>3</sup>. Склоны котловины невысокие, песчаные, поросли лесом. Берега песчаные, с северной стороны сплавинные. Дно до глубины 2 м сложено илистым песком, глубже -- сапропелистое. В разных местах котловины есть родники, которые питают озеро. Зарастает слабо. Каналами соединено с озёрами Рогознянское и Чёрное. Возле озера зона отдыха, курорт *Озеро Белое*, туристско-оздоровительный комплекс «*Белое озеро*», базы отдыха «*Белое озеро*», «*Берёзовая роща*».

«**БЕЛОЕ ОЗЕРО**», база отдыха Брестской дистанции транспортного республиканского унитарного предприятия «Брестское отделение Белорусской железной» в Брестском р-не, в 40 км от г. Брест, возле посёлка

Белое Озеро, на курорте *Озеро Белое*. Расположена в смешанном лесу, на берегу озера *Белое*, вблизи озёр Рогозьянское и Чёрное. Открыта в 1971. Рассчитана на 246 мест. Дети принимаются с 3 лет. Включает административный и 2 спальных корпуса, столовую, физкультурно-оздоровительный комплекс. Работают столовая на 120 мест, банкетный зал, бар, баня. Имеются спортивная площадка, бильярд, настольный теннис, летняя танцплощадка, охраняемая автостоянка. Для детей оборудованы игровая комната и площадка. На берегу озера пляж с лодочной станцией. Ежедневно проводятся соревнования по спортивным дисциплинам, игровые программы, танцевальные вечера. Организуются экскурсии по живописным местам озера Белое, в г. Брест, мемориальный комплекс Брестская крепость-герой, национальный парк Беловежская пуца.

«**БЕЛОЕ ОЗЕРО**», база отдыха открытого акционерного общества «ИнТриз» в Брестском р-не, в 40 км от г. Брест, в посёлке Белое Озеро. Расположена в сосновом бору, в 1 км от озера *Белое*, в 2 км от озера Тайное. Открыта в 1968. Рассчитана на 42 места. Дети принимаются с любого возраста. Размещение в 3 корпусах (2 2-этажных, 1-этажный). Питание на базе отдыха осуществляется самостоятельно. Оборудована площадка для шашлыков.

«**БЕЛОЕ ОЗЕРО**», туристско-оздоровительное частное дочернее унитарное предприятие в Брестском р-не, на берегу озера Белое, в 40 км от Бреста. Филиал туристско-экскурсионного унитарного предприятия «Беларустурист». Входит в состав курорта местного значения *Озеро Белое*. Открыто в 1968 как турбаза. Работает круглогодично. Рассчитано на 242 места. Дети принимаются с 2 лет. Включает 2 спальных 3-этажных корпуса, административное здание. Работают столовая на 250 мест, банкетный зал, магазин, сауна, почта. К услугам отдыхающих кинозал, библиотека, танцплощадка, спортивные площадки, пункт проката спортивного и туристского снаряжения, лодок, катамаранов, оборудованный пляж. Проводит физкультурно-оздоровительные и культурно-массовые мероприятия; пешие оздоровительные и ознакомительные прогулки по живописным местам в окрестностях озёр Рогозьянское, Чёрное и Тайное; одно- и многодневные пешие походы; экскурсии в мемориальный комплекс Брестская крепость-герой, по памятным местам и музеям Бреста, в национальный парк Беловежская пуца, на страусиную ферму в Кобринском р-не.

«**БЕЛОРУСОЧКА**», санаторий санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт» Федерации профсоюзов Беларуси в Минском р-не. Расположен в 15 км от Минска, в 3 км от железнодорожной станции Ждановичи, на берегу водохранилища *Дрозды*. Основан в 1961 как дом отдыха «Ждановичи», с 1981 современное название. Рассчитан на 396 мест. Принимает родителей с детьми до 14 лет. Проживание в 2 спальных корпусах. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, экологически чистая зона среди хвойно-берёзового леса, 2 скважины минеральных сульфатно-хлоридно-натриевых маломинерализованных вод, сапропелевые грязи озера *Судoble* (Смолевичский р-н). Профиль лечения: болезни органов

дыхания, пищеварения, эндокринной системы, в т.ч. сахарный диабет (1-й тип). Санаторий располагает всеми необходимыми диагностическими (компьютерной, ультразвуковой, функциональной, электропунктурной диагностики, электрокардиографии, клиничко-биохимическая лаборатория) кабинетами. Имеется водолечебница, оснащённая универсальными ваннами для подводного вихревого массажа, ваннами для взрослых и детей, душевыми залами. Для лечения применяются не только естественные минеральные воды, добываемые на территории санатория, но и ванны с хвойным экстрактом, морской ароматизированной солью с добавками лимона, ромашки, малины и др. В 1999 в здравнице открыт новый лечебный корпус, оснащённый современным оборудованием с полным набором кабинетов для физио-, электросвето-, озокерито- электрогрязелечения, спелео-, магнитолазеротерапии. Массажные кабинеты, в т.ч. и подводного душа-массажа, зал занятий лечебной физкультурой, воздушные, солнечные ванны и естественные водные процедуры способствуют закреплению эффекта лечения и гармонично завершают курс лечения. В кабинете фитотерапии готовят из сборов разнообразные отвары, которые благотворно влияют на здоровье детей и способствуют выведению радионуклидов из организма. Большим успехом и спросом пользуются кабинеты психологической разгрузки, иглорефлексо- и ароматерапии. Минеральная вода добывается из глубинных водоносных слоёв и подаётся в питьевой бювет в разных температурных режимах. Питание в столовой санатория, рассчитанной на 400 мест (заказное меню, диеты № 5, 9, 15); работают бар, магазин, почта и др. На территории санатория расположен крытый бассейн, баня, сауна, спортивный зал с тренажёрами, зал аэробики, библиотека, видео- и киноконцертный залы, игровая компьютерная комната. На берегу водохранилища Дрозды благоустроен пляж с лодочной станцией, волейбольной и игровой детской площадками. Организован прокат спортивного инвентаря: велосипеды, коньки, самокаты, роликовые доски, лыжи. Санаторий имеет школу и группу «Малышок» для детей дошкольного возраста. Воспитатели и педагоги параллельно с психологами проводят большую работу по морально-психологической разгрузке детей, что позволяет врачам ускорить процесс выздоровления и реабилитации. Организуются экскурсии по историческим местам, в Минск.

**«БЕЛОРУССИЯ»**, санаторий государственного учреждения «Центр по санаторно-курортной работе «ЦентрКурорт» Управления делами Президента Республики Беларусь в Украине, в 20 км от г. Ялта, в курортном местечке Мисхор; собственность Республики Беларусь в Украине. Расположен на высоте 100 м над уровнем моря, в парке с вечнозелёной субтропической растительностью. Открыт в 1956. Рассчитан на 370 мест (137 -- для детей, 233 — для взрослых). Проживание в 2- и 3-этажных корпусах. Природные лечебные факторы: субтропический средиземноморский климат, низкая влажность воздуха (65%), постоянный бриз моря, иловые грязи Сакского озера. Профиль лечения: болезни системы кровообращения, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем. Лечебная база включает оснащённые

современным оборудованием диагностические (функциональная, ультразвуковая, лабораторная, рентгенодиагностика) и лечебные кабинеты (водогрязелечебница, фито-, физио-, иглорефлекс-, психо-, биотронотерапии, магнитолечения, ингаляций, массажные, стоматологический и др.). Уникальностью санатория является применение сакских грязей для лечения ЛОР-органов и опорно-двигательного аппарата. Работают столовая на 500 мест (вегетарианские и диетические блюда), магазин, 2 сауны, 2 тренажёрных зала, бассейн, теннисный корт, спортивная площадка, 2 солярия, пункт проката лодок и катамаранов, охраняемая автостоянка. На отдельно охраняемой территории расположен мелкогалечный, оборудованный пляж (протяжённость более 200 м). Организуются экскурсии в Севастополь, Херсонес, Бахчисарай, дельфинарий, Форос, Ласточкино гнездо, Воронцовский дворец, на гору Ай-Петри и др.

**«БЕЛОРУССИЯ»**, санаторий государственного учреждения «Центр по санаторно-курортной работе «ЦентрКурорт» Управления делами Президента Республики Беларусь в Латвии, на берегу Рижского залива, в центре курорта Юрмала, в 20 км от г. Рига; собственность Республики Беларусь в Латвии. Основан в 1976. Рассчитан на 255 мест. Дети принимаются с 5 лет. Расположен в дюнной зоне. Природные лечебные факторы: мягкий приморский климат, минеральные хлоридно-сульфатно-натриевые воды (с глубины 420 м) для внутреннего и наружного применения, торфяные грязи. Профиль лечения: болезни систем кровообращения, нервной, костно-мышечной, эндокринной, органов дыхания, заболевания кожи. Здравница располагает современными методами лабораторной и функциональной диагностики, хорошо оснащённой медицинской базой с комплексом физиотерапевтических процедур: минеральные и вихревые ванны, сухой и подводный массаж, лечебные души, гальваногрязи, физиотерапевтический, магнито-, фито-, галотерапия, электросветолечение, лазерные процедуры, ингаляции, плавательный бассейн с минеральной водой, консультации врачей-специалистов, зал лечебной физкультуры и механотерапии, кабинеты психологической реабилитации, стоматологический, коррекции фигуры с лимфодренажем. В санатории торфяные грязи применяют в сочетании с физиотерапевтическими процедурами. Изменчивые погодные условия определяют тренирующий и закаливающий характер климатотерапии в условиях Юрмалы. Широко используются аэро- (прогулки, экскурсии, спортивные игры, отдых в шезлонгах на балконах, воздушные ванны), гелио- (солнечные ванны в летнее время, ультрафиолетовое облучение в осенне-весеннее и солярий в зимнее время), морские купания и обтирания. Работают столовая на 225 мест (вегетарианские и диетические блюда), банкетный зал, кафе-бар. К услугам отдыхающих библиотека, видеотека, киноконцертный зал, сауна, турецкая баня, тренажёрный зал, теннисный корт, спортивные площадки для занятий бадминтоном и волейболом, бильярдная. В 150—200 м от корпусов находится оборудованный мелкопесчаный пляж (длина 30 м).

Предлагаются обзорные экскурсии по Риге, Юрмале, в национальные парки Гауя и Кемери и др.

**«БЕЛПРОФСОЮЗКУРОРТ»**, санаторно-курортное унитарное предприятие Федерации профсоюзов Беларуси. Создано в 1962 как Белорусский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов; переименовано в 1991 в Белорусскую республиканскую фирму санаторно-курортных учреждений профсоюзов «Беларуськурорт», в 1996 в Республиканское санаторно-курортное объединение «Белпрофсоюзкурорт», в 2004 в санаторно-курортное унитарное предприятие «Белпрофсоюзкурорт» Федерации профсоюзов Беларуси. Осуществляет организацию санаторно-курортного лечения и оздоровления в учреждениях (дочерних унитарных предприятиях), а также работу по реализации оказываемых этими учреждениями услуг. Включает санатории «Белорусочка», «Буг», «Криница», «Лесные озёра», «Лётцы», «Нарочанский берег», «Нарочь», «Приднепровский», санаторий имени В.И.Ленина, «Чёнки», детские санатории «Нёман-72» и «Свислочь». В санаториях ежегодно получают лечение и оздоровление более 100 тыс. человек. Здесь работают высококвалифицированные специалисты – 114 врачей, 390 работников со средним медицинским образованием.

**БЕРЕЗИНА**, река в Витебской, Минской, Могилёвской и Гомельской обл., правый приток Днепра. Длина 613 км. Площадь водосбора 24,5 тыс. км<sup>2</sup>. Начинается в 1 км к юго-западу от г. Докшицы. Основные притоки: Гайна, Плиса, Уша, Уса, Свислочь (справа), Сха, Бобр, Клева, Ольса, Ола (слева). Долина до впадения Гайны сливается с прилегающей заболоченной местностью, в среднем и нижнем течении ширина 2—8 км. Пойма низкая заболоченная шириной 1,5—3 км, местами до 6 км. Русло извилистое, ширина 15—20 м в верховье, в среднем течении 60—80 м, местами 100—300 м, от впадения Свислочи до устья 80—130 м. Протекает через озёра Медзозол (в верховье) и Палик. Берега низкие, на отдельных участках крутые, песчаные, суглинистые, местами заболоченные. Замерзает в первой половине декабря, вскрывается в конце марта. Максимальная толщина льда 30—60 см. Средняя температура воды летом 18—20 °С. Продолжительность купального сезона 80 дней. Обитают щука, окунь, плотва, лещ, линь, карась обыкновенный и многие др. виды рыб. На реке города Борисов, Березино, Бобруйск, Осиповичи, Светлогорск и др.; *Березинский биосферный заповедник*, гидрологический заказник Заозёрье, в низовье ландшафтные заказники Выдрица и Смычок. На берегах Березины курорт *Бобруйск*, санатории «Березина» (г. Борисов) и «Березина» (Березинский р-н), профилакторий «Белино» (д. Белино), *оздоровительный комплекс ОАО «БАТЭ»*, оздоровительный центр «Дудинка», базы отдыха ОАО «Лесохимик» (д. Дудинка), «Солнечная поляна», в живописных местах зоны отдыха *Березино*, *Осиповичи*, *Дроздино*, *Приречье* и др.

**БЕРЕЗИНА**, *З а п а д н а я Б е р е з и н а*, река в Молодечненском и Воложинском р-нах Минской обл. и Ивьевском р-не Гродненской обл., правый приток р. Нёман. Длина 226 км. Площадь водосбора 4 тыс. км<sup>2</sup>. Начинается возле д. Бортники Молодечненского р-на. Основные притоки: Ольшанка,

Черница, Чапунька (справа), Исlochь, Волка (слева). Долина в верхнем течении шириной 0,5—3 км, ниже 3—4 км. Пойма низкая, осушенная, ширина в верховье 0,2—0,5 км, на остальных участках от 0,3 до 3 км. Русло сильно извилистое, ширина в верхнем течении 5—20 м, в нижнем 25—30 м, возле устья до 50 м. Замерзает во 2-й половине декабря, ледоход в середине марта. Продолжительность купального сезона около 85 дней. В среднем течении реки Саковщинское водохранилище. В живописных местах (12 км к северу от г. Молодечно) зона отдыха Борок, возле д. Калдыки учебная географическая станция БГУ «Западная Березина», возле д. Гердутишки дом отдыха «Алеся».

**«БЕРЕЗИНА»**, республиканский санаторий для ветеранов войны, труда и инвалидов Министерства труда и социальной защиты в г. Борисов Минской обл. Расположен в смешанном лесу с преобладанием хвойных пород, на берегу р. Березина (бассейн Днепра). Открыт в 1980. Рассчитан на 300 мест. Включает 4 спальных, лечебный корпус с бассейном и сауной, грязеводолечебницу. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, источник минеральных хлоридно-сульфатно-натриевых вод с минерализацией 13,9 мг/л (скважина на территории санатория), сапропелевые грязи из озера Судoble (Смолевичский р-н). Профиль лечения: болезни костно-мышечной и кровообращения систем. Санаторий располагает кабинетами диагностическими (лабораторной, функциональной, ультразвуковой диагностики) и лечебными (грязеводолечебница с йодобромными, хвойными, минеральными, жемчужными, лавандовыми, валерьяновыми, пустырниковыми, мятными, шалфейными ваннами, подводным душем-массажем, гальваногрязями, душами Шарко, циркулярным, восходящим; лазеро-, магнитотерапии, электросвето-, парафино-озокеритолечения, ингаляций, гало-, арома-, фито-, психо-, иглорефлексотерапии, интратрахеальных вливаний, стоматологический, урологический, эндокринологический. Имеются столовая, кинозал, библиотека, спортивный и тренажёрный залы и др. Организуются экскурсии по историческим местам.

**«БЕРЕЗИНА»**, санаторий филиала «Лечебно-оздоровительный комплекс открытого акционерного общества «Минскпромстрой» в Березинском р-не Минской обл., в 10 км от г. Березино, в д. Гута. Расположен в сосновом лесу, на берегу р. Березина (бассейн Днепра). Открыт в 1976, до 2006 -- санаторий-профилакторий. Рассчитан на 80 мест. Дети принимаются с 3 лет. Включает 3 корпуса и здание клуба. Природный лечебный фактор – благоприятный климат. Показания: кожные неинфекционные и неврологические заболевания. Лечебная база включает диагностический кабинет (электрокардиографии), водо- и грязелечебницы, сауну, кабинеты – физиотерапевтический, магнито-, механо-, фито-, лазерной терапии, свето-, тепло-, электролечения, электросна, лечебной физкультуры. Работает столовая на 100 мест (диеты № 1, 9, 15, практикуется гипоаллергенное питание). К услугам отдыхающих концертный и танцевальный залы, летняя танцплощадка, библиотека, детская и спортивные площадки, тренажёрный зал, теннисный корт, настольный теннис, бильярд, пляж, пункт проката

(лодки, катамараны, коньки, лыжи и др.) и др. Организуются экскурсии в Минск, Борисов, по историческим и памятным местам.

**БЕРЕЗИНО**, зона отдыха республиканского значения в Березинском р-не Минской обл., на правом берегу р. Березина и её притоков Уша и Жорновка. Площадь 9,8 тыс. га, протяжённость 21 км. Рассчитана на 22 тыс. человек. Климат умеренно континентальный. Средняя температура января -6,9 °С, июля 17,9 °С. Осадков выпадает 684 мм в год. Число часов солнечного сияния 1807 в год, в т.ч. в июле 271. Для летних видов отдыха благоприятный период со среднесуточной температурой выше 15 °С составляет 90 дней. Среднесуточная температура воды в водоёмах выше 17°С на протяжении всего комфортного летнего периода благоприятствует организации купально-пляжного отдыха. Около 80% территории занято лесными массивами, в пойме Березины — луга. Функционируют санаторий «Березина», база отдыха «Солнечная поляна» (д. Красный Берег), детские оздоровительные лагеря. Экскурсионные объекты: усадебный дом и здание спиртзавода (19 в.) в г. Березино, дворцово-парковый ансамбль в д. Рованичи. Родина живописца В.М.Ваньковича (д. Калюжица).

**«БЕРЕЗИНСКАЯ»**, торговая марка минеральной воды. Разливается ООО «Каскад» в г. Борисов Минской обл. Получена путём разведения пресной водой исходной минеральной воды из скважины № 1 на территории предприятия. Вода сульфатно-хлоридная натриевая (минерализация 2,7--3,8 г/дм<sup>3</sup>). Рекомендуется употребление при хронических гастритах с нормальной, повышенной и пониженной секреторной функцией желудка, хронических колитах и энтероколитах, хронических заболеваниях печени и желчевыводящих путей (гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь), постхолецистэктомическом синдроме, хроническом панкреатите, болезнях обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, подагра, мочекислый диатез, оксалурия, фосфатурия), хронических заболеваниях мочевыводящих путей, мочекаменной болезни и несистематически в качестве столового напитка. Минеральная вода «Березинская-2» разливается на этом же предприятии. По общему солесодержанию и макрокомпонентному составу является аналогом минеральной воды «Березинская».

**«БЕРЕЗИНСКАЯ-4»**, торговая марка минеральной воды. Разливается ООО «Каскад» в г. Борисов Минской обл. Добывается из скважины № 1953/99 с глубины 287 м. Вода сульфатно-хлоридная кальциево-натриевая (минерализация 1,5—2,5 г/дм<sup>3</sup>). Химический состав (мг/дм<sup>3</sup>): сульфаты – 220—440, хлориды – 170—280, кальций – 75—230, магний – 35—70, натрий + калий – 350—580. Рекомендации по применению воды аналогичны «Березинской».

**«БЕРЁЗКА»**, санаторий жилищно-коммунального хозяйства республиканского унитарного предприятия «ПО «Беларуськалий» в г. Солигорск Минской обл. Находится в сосновом лесу на окраине города, на берегу Солигорского водохранилища. Открыт в 1962 как санаторий-профилакторий, с 2006 санаторий. Рассчитан на 241 место. Дети принимаются с 3 лет. Санаторий включает 3 корпуса (2 спальных и

лечебный). Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сульфатно-хлоридно-натриево-кальциево-магниевые минеральные воды для питья и бромно-хлоридно-натриевые рассолы для ванн, душей и орошений, сапропелевые грязи озера Дикое (Дятловский р-н). Профиль лечения: болезни системы кровообращения, костно-мышечной, нервной систем, органов дыхания, гинекологические заболевания. Лечебная база: водо- (залы ванный и душевой с кафедрой, кабинеты вагинальных орошений, кишечных орошений и промываний, подводного душа-массажа и др.) и грязелечебница, галокамера, реабилитационная капсула, сухих углекислых ванн, ингаляций, КВЧ-, лазерной, магнито-, механо-, светоарома-, спелео-, фитотерапии, физиотерапевтический, свето-, электро-, электрогрязе-, озокерито-нафталано- и озокерито-парафинолечения, массажный, психологической разгрузки, гинекологический, процедурный и др. Широко применяется аэро-, гелио- и талассотерапия. Работают столовая (заказное, вегетарианское меню, диеты № 1, 3, 5, 9, 10, 15), бар, парикмахерская, солярий, баня, сауна. Для проведения спортивных и культурно-массовых мероприятий имеются бассейн, тренажёрный и спортивный залы, теннисный корт, бильярд, танцевальный и конференц-залы; для детей – площадка (качели, горка, песочница).

**«БЕРЕЗОВАЯ РОЩА»**, база отдыха Брестского филиала республиканского унитарного предприятия почтовой связи «Белпочта» в Брестском р-не, в 40 км от г. Брест, возле посёлка Белое Озеро. Расположена в смешанном лесу, на берегу озера Белое, на курорте *Озеро Белое*. Открыта в 1991. Рассчитана на 37 мест. Дети принимаются с любого возраста. Размещение в 2-этажном административно-спальном корпусе. О питании отдыхающие могут позаботиться самостоятельно, или воспользоваться находящейся по соседству столовой базы отдыха «Белое озеро» (по предварительной договорённости). Оборудована площадка для шашлыков.

**«БЕРЕСТЬЕ»**, санаторий, см. «*Брестагроздравница*».

**БОБРУЙСК**, бальнеогрязевый курорт местного значения в г. Бобруйск Могилёвской обл., на берегу р. Березина. Основан в 1920. Площадь курортной зоны 0,01 тыс. га. Климат умеренно континентальный. Средняя температура января -6,8 °С, июля 18 °С. Осадков выпадает около 630 мм в год. Продолжительность солнечного сияния за год составляет 1800 часов, в т.ч. в июле 266 часов. Комфортный период для летних видов отдыха со среднесуточной температурой выше 15 °С длится около 90 дней. Благоприятный период для развития купально-пляжного отдыха с температурой воды выше 17 °С в области составляет 90 дней, наиболее высокие температуры воды отмечаются в июле. Лечебные факторы: хлоридная натриево-кальциевая минеральная вода с минерализацией 19,4 г/дм<sup>3</sup> для ванн и хлоридно-сульфатная кальциево-натриевая с минерализацией 6,6 г/дм<sup>3</sup> для питьевого лечения, торфогрязи и сапропели с озёр Усох и Вехово. Минеральные воды Бобруйского минерального источника — близкий аналог минеральных вод «Алма-Атинская» (Казахстан), «Вярска-1» (Эстония), «Ергенинская», «Угличская», «Московская» (Россия). Профиль курорта —

заболевания желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы. Работают *санаторий имени В.И.Ленина*, санаторий «Шинник», детский санаторий «Радуга». Экскурсионные объекты: крепость (1807—36), краеведческий музей, выставочный зал, Центр ремёсел в г. Бобруйск, мемориальный комплекс Сычково, культурно-туристский объект в д. Телуша (Пушкинские места).

**«БОБРУЙСКАЯ»**, торговая марка минеральной воды. Разливается СЗАО «Пивоваренная компания «Сябар» в г. Бобруйск Могилёвской обл. Добывается из скважины №1. Химический состав воды сульфатный натриево-кальциевый. Минерализация около 3,2 г/дм<sup>3</sup>. Отдельные компоненты состава присутствуют в воде в следующих концентрациях (мг/дм<sup>3</sup>): натрий – 390,0--416,0, калий – 18,2--22,5, кальций – 384,97--402,2, магний – 113,4--120,29, сульфаты – 1748,29--1777,7, хлор – 331,6--336,78, гидрокарбонаты – 106,17--134,2. Из биологически активных микроэлементов в воде обнаружены: фтор (0,93--1,5 мг/дм<sup>3</sup>), бром (3,6 мг/дм<sup>3</sup>), следы йода, кремневая кислота (11,1 мг/дм<sup>3</sup>), селен (<0,0005 мг/дм<sup>3</sup>). Рекомендуются в качестве лечебно-столовой при хронических гастритах с нормальной, пониженной и повышенной секреторной функцией желудка, хронических колитах и энтероколитах, хронических заболеваниях печени и мочевыводящих путей, постхолециститных синдромах, а также не систематично как столовый напиток.

**«БОГАТЫРЬ»**, детский санаторий производственного республиканского унитарного предприятия «Минский завод «Термопласт» в Молодечненском р-не Минской обл., в д. Удранка. Расположен в смешанном лесу, на берегу р. Рыбчанка. Открыт в 1976 как санаторий-профилакторий. С 1988 санаторно-оздоровительный комплекс, с 2006 санаторий. Рассчитан на 320 мест. Дети принимаются с 5 лет. Включает 3 спальных и учебный корпуса, столовую и спортивный комплекс. Природный лечебный фактор -- благоприятный климат. Профиль лечения: общетерапевтический с сопутствующими заболеваниями органа зрения. Лечебные кабинеты: водолечебница (ванный зал, душевой зал с кафедрой, кабинет подводного душа-массажа) арома-, аэрооно-, фито-, спелеотерапии, свето-, электро-, озокеритолечения, ингаляций, аппаратного и ручного массажа, лечебной физкультуры, физиотерапевтический, процедурный, психологической разгрузки, профильных специалистов (офтальмологические, компьютерный класс с лечебными офтальмологическими программами). Основные методы лечения: плеоптические процедуры, электрофонофорез, лечебный массаж, тепло-, бальнеолечение, аэрооно-, спелеотерапия. Работает столовая на 320 мест (диета № 15). Имеются танцевальный зал, библиотека, 2 сауны с бассейнами, спортивная площадка, детские комната и площадка. Проводятся вечера отдыха, дискотеки, дни именинника, приглашаются артисты театра и эстрады. Организуются автобусные экскурсии в Купаловский мемориальный заповедник «Вязьнка», историко-культурный комплекс «Линия Сталина», завод керамических изделий в г.п. Радошковичи.

**БОЛЬШОЕ СВЯТОЕ**, озеро в Сенненском р-не Витебской обл., в бассейне р. Свечанка. Расположено в 9 км к западу от г. Сенно, в 2 км к северо-востоку от д. Ульяновичи. Площадь 0,77 км<sup>2</sup>, длина 1,53 км, максимальная ширина 0,73 км, максимальная глубина 1,1 м, длина береговой линии 4,3 км, объём воды 0,48 млн. м<sup>3</sup>. Берега низкие, заболоченные. Озеро сильно зарастает рдестами, телорезом, тростником, кубышкой. В 1990 выполнены детальные геологоразведочные работы месторождения. Запасы сапропеля 1991 тыс. м<sup>3</sup>, площадь 79 га, мощность 14,3 м (средняя 4,7 м). Озеро -- резерват преимущественно органического сапропеля.

**БОРНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**, природные воды различного ионного состава, содержащие бор. Впервые в Беларуси обнаружены в Ушачском р-не Витебской обл. при опробовании гидрогеологических скважин, пробуренных в ходе государственной геологической съёмки. Из девонских пярнуско-наровских отложений получена сульфатно-хлоридная натриево-кальциевая минеральная вода небольшого солесодержания (3,4 г/дм<sup>3</sup>) и с концентрацией ортоборной кислоты 40 мг/дм<sup>3</sup>. В вендских породах вскрыта высокоминерализованная минеральная вода (25,3 г/дм<sup>3</sup>) с таким же содержанием борного компонента. Нижний предел лечебного содержания ортоборной кислоты — 35 мг/дм<sup>3</sup>, что даёт основание классифицировать эти минеральные воды в бальнеологический тип борных вод. Применяются в санатории «Лесные озёра», бутилируются под торговой маркой «Вечелье». При систематическом их приёме снижают интенсивность окислительных процессов в организме, назначаются при ожирении.

**«БОРОВАЯ»**, торговая марка минеральной воды с необычным для геолого-гидрогеологических условий Беларуси составом. Выпускается на заводе санатория «Боровое» в Докшицком р-не Витебской обл. Вода, добывается из скважины № 1, имеет малую минерализацию (1,817 г/дм<sup>3</sup>) и сульфатный кальциевый состав. Содержит (мг/дм<sup>3</sup>): железо – 1—3, натрий – 11,0, калий – 12,0, кальций – 405,5; магний – 67,4, HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> – 247,1, хлор – 1,9; сульфаты – 1071, фтор – 0,43, рН – 7,27. Рекомендуются при гастритах, неосложнённой язвенной болезни желудка, хронических колитах и энтероколитах, хронических заболеваниях печени, желчевыводящих путей, мочеполовой системы, хорошо нормализует обмен веществ и служит профилактическим средством при сахарном диабете, подагре, ожирении и имеет другие лечебные показания.

**«БОРОВИЧОК»**, детское отделение санатория «Радон» в Дятловском р-не Гродненской обл., в 10 км от г. Дятлово, в д. Боровики. Расположен в 2 км от санатория «Радон». Открыто в 1994. Рассчитано на 180 мест. Принимает на лечение детей с 1 по 9 классы. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, лечебные грязи из озера *Дикое*, радоновые воды. Профиль лечения: болезни системы кровообращения, органов дыхания, неврологические, опорно-двигательного аппарата. Детям отпускают радоновые, сухие углекислые и др. лечебные ванны. Здесь осуществляют подводное вытяжение позвоночника, грязелечение, физио-, лазеро-, спелео-, рефлексотерапию, теплотечение, ингаляции, фитолечение, ручной,

подводный и вибрационный массаж, занятия лечебной физкультуры. При необходимости проводятся УЗИ, функциональная и лабораторная диагностика. Одновременно с прохождением курса реабилитации дети продолжают образование в школе, в оборудованных классах. Учебный процесс организуется по основным предметам школьной программы. В свободное от лечения и учебы в школе время дети могут посещать бассейн, сауну, библиотеку, спортплощадки, игровые комнаты, различные кружки, дискотеку. С ними проводятся спортивные, игровые, развлекательные программы. Организуются экскурсии.

**БОРОВНО**, озеро в Бешенковичском р-не Витебской обл., в бассейне р. Черничанка. Расположено в 25 км к востоку от г.п. Бешенковичи, в 2 км к северо-западу от д. Обухово, среди заболоченного леса. Площадь 2,04 км<sup>2</sup>, длина 2 км, максимальная ширина 1,4 км, максимальная глубина 9,5 м. Площадь водосбора 4,4 км<sup>2</sup>. Северо-восточный и восточный берега песчаные, низкие, западный и южный – торфяные. Высшая водная растительность представлена в основном тростником и распространена узкой полосой вдоль северного и восточного берегов. Месторождение сапропелей разведано в 1979. Сапропелевая залежь примыкает к западному и южному берегам. На севере и востоке имеется обширная песчаная литоральная зона шириной 350–450 м. В озере распространены органические виды сапропеля, объём которых оценивается в 4642 тыс. м<sup>3</sup>.

**«БОРОВОЕ»**, санаторий государственного учреждения «Центр по санаторно-курортной работе «ЦентрКурорт» Управления делами Президента Республики Беларусь в Докшицком р-не Витебской обл., в г.п. Бегомль. Расположен в сосновом бору, возле небольшого водохранилища. Открыт в 1982, до 2000 санаторий-профилакторий. Рассчитан на 250 мест (в т.ч. детское отделение — 110 мест). Дети принимаются с 5 лет. Включает 3 спальных 3-этажных корпуса, клуб, административный корпус, водолечебницу. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, минеральная сульфатно-кальциевая лечебно-столовая вода «Боровая» (3 скважины на территории санатория), сапропелевые грязи из озера Дикое (Дятловский р-н), сульфидные иловые сакские грязи (Крым, Украина). Профиль лечения: болезни системы кровообращения, органов пищеварения, нервной и костно-мышечной систем, мочеполовой системы (гинекологические заболевания). Диагностическая база включает кабинеты: кольпоскопии, компьютерной, ультразвуковой, функциональной, эндоскопической диагностики, электрокардиографии и холтеровского мониторинга, клиническую лабораторию. Помимо традиционных для санатория диагностических и лечебных методик внедрены в практику ряд специальных методов диагностики и лечения: полостная магнито- и лазеротерапия, УЗИ молочных желез, аспирационно-пункционная биопсия, кольпоскопия, электрокоагуляция и криодеструкция в гинекологии и проктологии, лечебная эндоскопия с биопсией, колоноскопия, гидротерапия кишечника, лечебные микроклизмы и орошения кишечника, молочно-медовые ванны («Клеопатра») и скипидарные ванны по Залманову, ректальные и вагинальные грязевые тампоны. Санаторий располагает одной

из лучших в Беларуси водолечебниц с лечебно-оздоровительной базой, включающей уникальный бассейн с минеральной водой, аэрогидромассажем, гидромассажем, каскадным душем, гейзером, 2 сауны; функционируют кабинеты водо- и грязелечения, подводного душа-массажа, электросна, электросвето-, теплолечения, физиотерапевтическое отделение, лечебной физкультуры, ингаляторий, солярий, фитобар, бювет. Работают столовая на 190 мест (заказное, вегетарианское меню, диеты № 1, 5, 9, 10, 15), банкетный зал, бар, магазин, пункт проката спортивного инвентаря. Имеются кино- и танцевальный залы, видеосалон, библиотека. Ежедневно в киноконцертном зале демонстрируется видеофильм, проводятся дискотеки, караоке, вечера отдыха, викторины, игровые программы, лекции, работает бильярд. Каждый четверг организуется «Огонек». Оборудованы теннисный корт, тренажёрный зал, спортивные площадки, площадки для пикников, пляж (зонтики, лежаки) с лодочной станцией, детская площадка (качели, песочница, горка), площадки с мангалами и беседками для пикников. Пляж на берегу живописного озера благоустроен малыми архитектурными формами – беседками, декоративными колодцами, клумбами, качелями, горками и т.д. Санаторий предлагает различные варианты активного отдыха: катание на лодках и гидровелосипедах, волейбол, теннис, рыбалка, турпоходы и прогулки по многочисленным грибным и ягодным местам, экскурсионные поездки в Березинский биосферный заповедник, Полоцк, по историческим и памятным местам. На берегу озера открыт летний оздоровительный палаточный городок. На его территории имеются летние душевые кабинки, умывальники, беседка со столом для принятия пищи, туалет, мангал, заготовленные дрова и т.д.

**БРАСЛАВСКАЯ ГРУППА ОЗЁР**, в Браславском р-не Витебской обл., в бассейне р. Друйка, в пределах национального парка *Браславские озёра*. Включает 31 озеро общей площадью 113,2 км<sup>2</sup>. Крупнейшие: Дривяты, Снуды, Струсто, Войсо, Волосо Северный, Буже, Недрово, Бережа, Даубли, Поцех, Волосо Южный. Озёра лежат среди холмистого рельефа, представленного разнообразными формами водно-ледниковой аккумуляции — камами, озамми. Из 808 км<sup>2</sup> площади бассейна Браславской группы озёр на водную поверхность приходится 12% территории. Небольшие участки лесов в пределах ландшафтного заказника Межозёрный, к северу от озера Струсто и к югу от озера Дривяты. Озёра соединены небольшими реками, ручьями, канавами и протоками (длина сети около 300 км), наиболее крупные дренируются Дружкой. Популярное место туризма. На берегу озера Дривяты — база отдыха «Дривяты».

**БРАСЛАВСКИЕ ОЗЁРА**, национальный парк в Браславском р-не Витебской обл. Создан в 1995 с целью сохранения природного комплекса *Браславская группа озёр*. Центр — г. Браслав. Площадь 69,7 тыс. га (2008), протяжённость с севера на юг 56 км, с запада на восток от 7 до 29 км. Крупнейшие озёра: Дривяты, Струсто, Войсо, Богинское, Волосо Северный, Волосо Южный и др. (всего на терр. нац. парка 61 озеро). На озера Струсто распо-

ложен второй по величине остров в Беларуси — Чайчин. Под лесами около 46% территории. Значительную часть парка занимают верховые и низинные болота, имеющие большую природную ценность. В парке проходит северная граница распространения дуба. Рельеф — холмисто-моренный озёрный. Озёра богаты рыбой (всего около 30 видов, подавляющее большинство — аборигены). В озере Волосо Южный обитают ракообразные, занесённые в Красную книгу Беларуси — лимнокалянус, мизида реликтовая, понтопорей, бокоплав Палласа; всего свыше 100 видов зоопланктона. Из млекопитающих встречаются косуля, лось, дикий кабан, зайцы, лисы, норка и др. На территории национального парка встречается 189 видов птиц, гнездящихся в Беларуси, половина из которых включена в Красную книгу Беларуси. Некоторые виды птиц имеют промысловое значение (кулики, водоплавающая дичь). Видовое разнообразие животных и птиц является основанием для развития экологического туризма. Любители дикой природы могут наблюдать за косулями, лосями, бобрами и др. животными и следами их жизнедеятельности. Флора региона включает более 500 видов (в том числе редких и исчезающих). На территории национального парка и охранной зоны 25 памятников природы, туристско-оздоровительный комплекс «Браславские озёра», туркомплексы «Дривяты», «Золово», «Леошки», «Слободка», домики охотника и рыбака «Обабье», «Чернишки», около 30 оборудованных туристских стоянок. Организуются пешие, конные, автомобильные, водные одно- и многодневные туристские маршруты; прогулки на теплоходе.

**«БРАСЛАВСКИЕ ОЗЁРА»**, туристско-оздоровительное частное дочернее унитарное предприятие в Браславском р-не Витебской обл., в 3 км от г. Браслав. Расположен в сосновом бору, на берегу озера *Дривяты*. Функционирует с 1958, до 1996 турбаза, с 2002 в ведомстве туристско-экскурсионного унитарного предприятия «Беларустурист». Рассчитан на 308 мест. Дети принимаются с любого возраста. Включает 2 2-этажных жилых и административный корпуса, 1 деревянный и 37 летних домиков, столовую, спортзал и библиотеку. Работают столовая на 360 мест, бар, магазин, баня, почта, пункт проката спортивного, туристского, бытового инвентаря, охраняемая автостоянка. Для проведения досуга имеются танцевальный зал, летняя танцплощадка, библиотека, спортивные зал и площадка, бильярд, настольный теннис. Оборудована площадка для шашлыков (беседки с мангалами). На берегу озера пляж с лодочной станцией (водные велосипеды, пятиместные лодки); детская площадка (качели, горки, турники, песочницы). Разработаны многодневные водные туристские маршруты на лодках и байдарках по *Браславской группе озёр*; экскурсии в г. Браслав, на гору Маяк, по историко-культурным достопримечательностям Браславского р-на. В летний период на территории функционирует детский лагерь.

**«БРЕСТАГРОЗДРАВНИЦА»**, Брестское областное санаторно-курортное предприятие в Брестском р-не, в 40 км от г. Брест, в посёлке Берестье. Расположено в сосновом бору, на берегу озера *Рогознянское*, возле озера Белое. Открыто в 1976 как санаторий «Берестье», с 2003 современное название. Рассчитано на 402 места. Дети принимаются с 4 лет. Проживание в 12- и 3-

этажных корпусах, соединённых переходами с бассейном. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, минеральные источники с хлоридно-сульфатно-бромными водами для питья и ванн (4 скважины), торфяная грязь (из Беловежской пуши), сапропелевые грязи озера *Дикое* (Дятловский р-н). Профиль лечения: болезни системы кровообращения, органов дыхания, нервной и костно-мышечной систем, гинекологические заболевания. Лечебная база представлена диагностическими (ультразвуковая и функциональная диагностика, электрокардиография, клиничко-биохимическая лаборатория) и лечебными (КВЧ-, лазерной, магнито-, механо-, гало-, арома-, мануальной терапии, вакуумного и ручного массажа, свето-, электро-, электрогрязе-, озокерито-парафинолечения, сухих углекислых ванн («Реабокс»), лечебной физкультуры, акупунктуры, лазерной акупунктуры, психотерапии, электросна, физиотерапевтический, процедурный, стоматологический, вибротракции, ингаляций,) кабинетами. Имеются бювет минеральной воды, плавательный бассейн с минеральной водой и каскадным душем. Применяются бальнеолечение (углекислые, жемчужные, минеральные ванны и др.), электросветолечение, ингаляции, массаж (в т.ч. подводный), грязелечение (аппликации, внутривполостные процедуры и электрогрязелечение), арома-, дието-, иглорефлексотерапия. Климатотерапевтические процедуры, назначаемые в санатории, относятся в основном к видам общей аэротерапии: прогулки, занятия ближним туризмом, ходьба на лыжах по тропе здоровья, занятия лечебной греблей, купание в озере, каскадный душ, солнечные и воздушные ванны. В окрестностях парк с терренкуром. Работают столовая на 348 мест (заказное меню, в т.ч. диеты № 5, 7, 9, 10, 15), банкетный зал, бар, магазины, парикмахерская, солярий, баня, сауна, аптека, почта. К услугам отдыхающих кино- и танцевальный залы, летняя танцплощадка, библиотека, бильярд. Для проведения спортивных мероприятий оборудованы спортплощадка, тренажёрный зал, теннисный корт; на берегу озера песчаный пляж с лодками и катамаранами и службой спасения на воде. Отдыхающим предлагается экскурсионное обслуживание: организуются поездки в Брестскую крепость и обзорная экскурсия по г. Брест, в Беловежскую пушу, где можно познакомиться с животным и растительным миром этого уникального уголка природы -- посетить вольеры с животными и музей природы заповедника, а также музей космонавтики в д.Томашовка (родина первого белорусского космонавта П.И.Климука).

**«БРЕСТСКАЯ»**, торговая марка минеральной воды. Разливается торгово-производственным Республиканским унитарным предприятием «Желдорсервис» в г. Брест. Добывается из скважины 1Б с глубины 1280 м, расположенной на территории санатория Брестского отделения Белорусской железной дороги. Минеральная вода хлоридная кальциево-натриевая малой минерализации (2,5--3,3 г/дм<sup>3</sup>), обладает практически нейтральной реакцией (рН 6,9--7,2). Химический состав (мг/дм<sup>3</sup>): калий – 20,67, натрий – 612,03, магний – 32,26, кальций – 266,53, сумма окисного и закисного железа – 5,58, фтор – 0,72, хлор – 1056, бром – 14,4, сульфаты – 3,94, гидрокарбонаты – 92,7. Йод обнаружен в следовом количестве. Аналоги лечебного

применения – минеральные воды «Друскининкай» (Литва), «Валмиера» (Латвия) и др. Минеральная вода рекомендуется при лечении хронических гастритов с нормальной и пониженной секреторной функцией желудка, хронических колитов и энтероколитов, хронических заболеваний печени и желчевыводящих путей (гепатитах, холециститах), хронических панкреатитах, болезнях обмена веществ (сахарном диабете, ожирении, подагре и т. п.), хронических заболеваниях мочевыводящих путей, мочекаменной болезни.

**БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ**, на юго-западе Беларуси, граничит с Польшей и Украиной. Площадь 32,8 тыс. км<sup>2</sup>. Населения 1439,5 тыс. человек (2007). Центр – г. *Брест*. В составе области 21 город, 8 посёлков городского типа, 2179 сельских населённых пунктов. Центр — г. *Брест*. Область делится на 3 туристских района: *Барановичский* (Барановичский, Ивацевичский, Ляховичский, Ганцевичский р-ны), *Брестский* (Брестский, Малоритский, Кобринский, Дрогичинский, Берёзовский, Пружанский, Каменецкий, Жабинковский р-ны), *Пинский* (Пинский, Ивановский, Лунинецкий, Столинский р-ны); на её территории выделяют также туристские зоны: еврорегион «Беловежская пуца», туристско-рекреационные зоны «Белое озеро» и Телеханская, культурно-туристскую зону «Пинское Полесье», транзитно-туристскую зону «Брест—Барановичи—граница области».

Рельеф равнинный и низинный. Преобладают высоты 140—200 м над уровнем моря. Юго-западную часть занимает равнинное Брестское Полесье, восточную -- низинное Припятское Полесье, между ними платообразная равнина Загородье; на северо-западе большая часть Прибугской равнины, на севере Барановичская равнина и часть Новогрудской возвышенности.

Климат области, формирующийся под влиянием воздушных масс Атлантики, характеризуют относительно тёплое лето, мягкая зима с частыми оттепелями. Для летних видов отдыха благоприятный период со среднесуточной температурой выше 15 °С составляет 95--100 дней. Относительно других областей Беларуси благоприятность природных условий для организации рекреационной деятельности выше: средняя температура января колеблется от -4,5 °С в Бресте до -6,2 °С в Барановичах, июля – от 18,4 °С в Бресте до 17,8 °С в Барановичах. Осадков выпадает 580--680 мм в год. Около 70% осадков приходится на тёплое время года (апрель—октябрь). Продолжительность солнечного сияния за год в Бресте составляет 1822 часа, в Пинске 1847 часов, в т.ч. в июле 263 и 269 часов соответственно.

Основными водными артериями являются реки, принадлежащие к бассейнам Днепра (Припять с притоком Пина), Нёмана (Щара), Западного Буга (Мухавец). На территории области находятся Днепроовско-Бугский, Огинский, Микашевичский каналы. Крупнейшие озёра — Выгонощанское, Чёрное, Споровское, Бобровичское. Большое рекреационное значение имеют озёра *Белое*, *Рогознянское*, *Тайное*, в окрестностях которых сформировался курорт Белое Озеро. Недостаток озёрного фонда в области частично компенсируется водохранилищами (Погост и др.). Среднесуточная

температура воды в водоёмах выше 17°C на протяжении всего комфортного летнего периода благоприятствует организации купально-пляжного отдыха.

Леса занимают около 36% территории области. На долю наиболее ценных для рекреации пород (сосна, дуб, берёза) приходится 80,2%. Сохранились крупные лесные массивы — Беловежская, Ружанская и Шерешёвская пуци. Болота чаще низинные, занимают около 20% территории. В Брестской обл. национальный парк *Беловежская пуца*, 17 заказников и 37 памятников природы республиканского значения. Площадь особо охраняемых природных территорий и объектов составляет 13% от общей площади области при среднереспубликанской -- 7,9%.

Большую роль в рациональном использовании рекреационного потенциала играет доступ к объектам и территориям региона. Из 4 трансъевропейских магистралей, пересекающих Беларусь (транспортные коридоры), по территории области проходит наиболее важный трансъевропейский коридор № 2 (Берлин–Варшава–Брест–Минск–Москва).

Брестская обл. специализируется на организации оздоровительно-туристского, курортно-лечебного и экскурсионного обслуживания. В области имеются зона отдыха республиканского значения Лесная (площадь 8,7 тыс. га, вместимость 12 тыс. мест), курорт местного значения Озеро Белое (площадь 12,6 тыс.га, вместимость 27 тыс. мест), 30 зон отдыха местного значения (общая площадь 139,1 тыс. га, вместимость 247 тыс. мест).

Основной базой для развития санаторно-курортного туризма являются курортологические ресурсы: минеральные воды и лечебные рассолы, торфогрязи и сапропели. По сравнению с др. областями Беларуси Брестская обл. располагает ограниченными ресурсами минеральных вод. В пределах её территории возможно обнаружение и последующее использование нескольких типов минеральных вод: без специфических компонентов и свойств, радоновых, железистых и бромных.

Минеральные воды без специфических компонентов и свойств представлены несколькими группами: хлоридной натриевой (натриево-кальциевой); сульфатно-хлоридной и хлоридно-сульфатной кальциево-натриевой; гидрокарбонатно-хлоридной. Хлоридные натриевые воды приурочены к верхнепротерозойским отложениям Брестского бассейна, при этом обнаружение маломинерализованных вод (5–10 г/дм<sup>3</sup>) вероятно в районе Каменец–Высокое, более минерализованные (до 15–20 г/дм<sup>3</sup>) предположительны на крайней юго-западной оконечности области. Хлоридно-сульфатные и сульфатно-хлоридные воды небольшой минерализации (до 3–5 г/дм<sup>3</sup>) могут быть вскрыты в разрезе водоносных горизонтов кембрия, ордовика и силура Брестского гидрогеологического бассейна на глубине более 600 м. Гидрокарбонатно-хлоридные минеральные воды занимают западную часть Брестской обл., где, при ограниченной мощности в разрезе, они достаточно широко развиты. Радоновые воды могут быть найдены на небольшом участке территории области севернее широты г. Барановичи. Перспективы обнаружения железистых вод достаточно велики в крайней восточной части области, в зоне сочленения

Припятского прогиба и Микашевичско-Житковичского выступа. Предполагается присутствие бромных вод на юго-востоке области, где они связаны с участком выклинивания девонских солесодержащих пород Припятского бассейна.

Минеральную воду из собственных источников для оказания лечебно-реабилитационных услуг используют в санаторно-курортном предприятии «Брестагроздравница» (4 скважины – маломинерализованные хлоридно-натриевые и высокоминерализованные хлоридно-натриевые бромные воды)) и санатории «Буг» (1 скважина – слабощелочные хлоридные кальциево-натриевые лечебные рассолы).

Розлив минеральных вод производится в д. Хомск Дрогичинского р-на («Фрост»), д. Любашево Ганцевичского р-на («Царица-1, 2»), городах Брест («Брестская-5»), Дрогичин («Элиза») и др. При условии бурения поисково-разведочных скважин и наличии технологических линий возможна организация розлива минеральных вод в городах Кобрин, Малорита, Жабинка и городских посёлках Антополь, Домачево (хлоридные натриевые лечебно-питьевые и лечебно-столовые), а также в Каменце (хлоридно-сульфатные и сульфатно-хлоридные лечебно-столовые воды). В Ивановском и Брестском р-нах имеются достаточные для лечебного применения ресурсы лечебных торфов (болота *Сухой Багон* и *Крупницкое*) и сапропелей (озёра *Тайное*, *Белое*, *Безымянное*).

В Брестской обл. работают 10 санаториев («Алеся», «Белая Вежа», «Брестагроздравница», «Буг», «Жемчужный», «Магистральный», «Надзея», «Чабарок», «Ясельда»), в т.ч. детский («Ружанский»), 2 детских реабилитационно-оздоровительных центра («Колос» и «Свитанок»), 6 оздоровительных центров («Журавинка», «Солнечный», «Свитанок», «Сосновый бор», Брестского республиканского унитарного предприятия электроэнергетики «Брестэнерго», транспортного республиканского унитарного предприятия «Брестское отделение Белорусской железной дороги»), студенческий санаторий-профилакторий Брестского государственного технического университета, профилакторий Брестского государственного института повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов образования, 20 баз отдыха, 11 др. организаций. Их круглогодичная вместимость 5022 места, максимальная – 7017 мест (1.1.2008). В обслуживании занят 2391 человек, в т.ч. 91 врач, 398 человек среднего медперсонала.

Область обладает значительным культурно-историческим потенциалом. В Государственный список историко-культурных ценностей Республики Беларусь включено 693 недвижимых объекта Брестской обл., из них 288 архитектурных памятников, 221 исторический памятник (братские могилы воинов и жертв военных событий, мемориальные комплексы); 163 памятника археологии (курганы, стоянки, селища, городища, городской культурный слой).

Для отдыхающих представляют интерес историко-архитектурные достопримечательности Брестской обл.: Каменецкая башня (1271—88) в г.

Каменец, костёл Воздвижения Святого Креста (1856), собор святого Николая (1856—79), кафедральный собор святого Симеона (1856—68) в г. Брест, коллегиум иезуитов (1651—1738), костёлы Вознесения Пресвятой Девы Марии и монастырь францисканцев (1712—30) и Карла Барамея (1770—82), дворец Бутримовича (1784—90), церковь святой Варвары (1786), жилая застройка 19 – 1-й половины 20 в. и др. в г. Пинск, костёл Пресвятой Троицы (1472) в д. Ишкольд Барановичского р-на; музеи -- мемориальный комплекс Брестская крепость-герой, Брестский областной краеведческий музей, музей Белорусского Полесья в г. Пинск, военно-исторический музей имени А.В.Суворова в г. Кобрин, музей народного искусства в д. Мотоль Ивановского р-на, музей-усадьба А.Мицкевича в д. Заосье Барановичского р-на, музей-усадьба Тадеуша Костюшко возле г. Коссово Ивацевичского р-на (урочище Меречёвщина), Барановичский краеведческий музей и др. Большой интерес у туристов вызывают памятные места, связанные с жизнью и деятельностью знаменитых людей, а также места, связанные с выдающимися событиями истории: д. Миловиды Барановичского р-на (1863 г. -- битва между царскими войсками и повстанцами), урочище Меречёвщина Ивацевичского р-на и д. Сехновичи Жабинковского р-на (места Тадеуша Костюшко, 1746--1817), д. Заосье Барановичского р-на (места Адама Мицкевича, 1798--1855), д. Люсино Ганцевичского р-на и д. Пинковичи Пинского р-на (места Якуба Коласа, 1882--1956), д. Достоево Ивановского р-на (места Ф.М.Достоевского, русского писателя, 1821—81) и др. Популярны туристско-экскурсионные маршруты: «Брест в прошлом и ныне», «Жемчужина Полесья–Пинск», «Шляхом Мицкевича», «На родину Тадеуша Костюшко», «Старейший заповедник Европы», «Западные ворота Беларуси» и др.

**«БРИГАНТИНА»**, спортивно-оздоровительный комплекс Белорусского государственного университета в Молодечненском р-не Минской обл., в 35 км от г. Молодечно, в 7 км от г.п. Радошковичи. Расположен в лесном массиве, на берегу водохранилища. Открыт в 1985 как оздоровительный лагерь с базой отдыха «Бригантина» Минского производственного объединения по птицеводству, затем ОАО «Минская птицефабрика имени Н.К.Крупской», с 2003 современное название. Рассчитан на 280 мест. Проживание в 2 спальнях корпусах. В летний период (июнь, июль) работает как оздоровительный лагерь, принимает детей с 6 лет. Питание в столовой на 350 мест. Имеются киноконцертный зал, библиотека, плавательный бассейн, сауна, спортивный зал, теннисные и бильярдные столы, стадион, который включает 2 мини и большое футбольные поля, площадку для городков, 3 волейбольные, баскетбольную и детские площадки.

**БРОМНЫЕ И ЙОДОБРОМНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ И РАССОЛЫ**, бальнеологический тип минеральных вод и лечебных рассолов. Включает хлоридную натриевую бромную, хлоридную кальциевую бромную и хлоридную натриево-кальциевую йодобромную минеральные воды, а также бромные и йодобромные рассолы. Основным критерием отнесения подземных вод в разряд бромных, йодных или

йодобромных минеральных вод является содержание в них соответственно брома свыше  $25 \text{ мг/дм}^3$ , йода более  $5 \text{ мг/дм}^3$ , или же концентраций обоих компонентов, превышающих нижнюю границу лечебного применения. Обособление данного бальнеологического типа с целью удобства пользования классификацией имеет некоторый элемент условности, так как при солесодержании более  $35 \text{ г/дм}^3$  группы, входящие в тип, одновременно относятся и к хлоридным натриевым рассолам.

Рассолы с солесодержанием до  $100 \text{ г/дм}^3$  распространены в восточной части Прибалтийского и западной части Оршанского гидрогеологических бассейнов. Глубина залегания кровли вмещающих верхнепротерозойских или кембрийских пород изменяется от 600 до 1000 м и более. Количество брома, содержащегося в рассолах, варьирует от нижней границы лечебного применения ( $25 \text{ мг/дм}^3$ ) до  $120\text{--}160 \text{ мг/дм}^3$ .

Йодобромные рассолы (содержание растворённых солей более  $100 \text{ г/дм}^3$ ) развиты, в основном, в пределах Припятского бассейна и приурочены к девонским и верхнепротерозойским рассолоносным комплексам, максимальная минерализация их достигает  $460 \text{ г/дм}^3$ . Содержание брома в рассолах определяется степенью минерализации и увеличивается при достижении её предельных значений до  $5000\text{--}6000 \text{ мг/дм}^3$ , йода — иногда превышает  $100 \text{ мг/дм}^3$ . Кроме того, в Припятском бассейне, по данным А.В.Кудельского с соавторами (1985), среди бальнеологического типа йодобромных рассолов можно выделить хлоридные натриевые рассолы с минерализацией до  $320 \text{ г/дм}^3$ , хлоридные кальциево-натриевые ( $320\text{--}350 \text{ г/дм}^3$ ), хлоридные натриево-кальциевые, магниево-кальциевые и кальциевые (свыше  $350 \text{ г/дм}^3$ ). Первые (минерализация до  $320 \text{ г/дм}^3$ ) распространены на значительной площади. Вскрыты многими скважинами во франском рассолоносном комплексе в западной и северной бортовых зонах Припятского бассейна. Из межсолевых отложений рассолы этого типа получены на Копаткевичской и многих др. площадях. В рассолах содержится бром в количестве от  $1040$  до  $2215 \text{ мг/дм}^3$ . Вторые (солесодержание  $320\text{--}350 \text{ г/дм}^3$ ) распространены, главным образом, в межсолевом рассолоносном комплексе и на периферии развития франского карбонатного рассолоносного комплекса, где они прослеживаются относительно узкой площадной полосой в зонах перехода от хлоридных натриевых к хлоридным натриево-кальциевым и хлоридным кальциевым рассолам. Для них также характерны высокие содержания брома (до  $1500\text{--}3500 \text{ мг/дм}^3$ ). Йодобромные хлоридные натриево-кальциевые, магниево-кальциевые и кальциевые рассолы с минерализацией свыше  $350 \text{ г/дм}^3$  приурочены к рассолоносным комплексам и толщам глубокого залегания, где подземные воды этой группы имеют широкое распространение и образуют обширное гидрохимическое поле, занимающее внутренние районы бассейна. Рассолам свойственны высокие концентрации бальнеологически активных брома ( $3000\text{--}6800 \text{ мг/дм}^3$ ) и йода ( $6\text{--}95 \text{ мг/дм}^3$ ).

В бальнеологии йодобромные рассолы используются в виде ванн с предварительным разбавлением до минерализации  $20\text{--}30 \text{ г/дм}^3$ . Бром

усиливает тормозные процессы в центральной нервной системе, оказывает седативное (успокаивающее) действие, способствует устранению спазматических явлений в желудке и кишечнике, путём рефлекторного воздействия нормализует функции печени и желчного пузыря, стимулируют процессы обмена веществ. Благодаря этим свойствам бромсодержащие воды широко применяют при лечении различных форм неврозов. Йод, как и бром, часто содержится в хлоридных натриевых водах. Он также усиливает тормозные процессы в центральной нервной системе, стимулирует ряд обменных процессов. Воды широко применяют при лечении различных форм неврозов.

«БУГ», санаторий санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт» Федерации профсоюзов Беларуси в Жабинковском р-не Брестской обл., в 15 км от г. Жабинка. Расположен в сосновом бору, на берегу р. Мухавец. Открыт в 1977. Рассчитан на 540 мест. Дети принимаются с 3 лет. Санаторий имеет 4 спальных (1-й и 2-й пятиэтажные, 3-й и 4-й четырёхэтажные), лечебно-диагностический, административный корпуса, водолечебницу, столовую. 1-й и 2-й корпуса соединены переходом с лечебно-диагностическим корпусом, водолечебницей и столовой. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, слабощелочная хлоридно-кальциево-натриевая вода, содержащая микроэлементы брома, фтора, йода (общая минерализация 44,6 г/дм<sup>3</sup>) для ванн и разведённая в пропорции 1:20 для питья, грязи озера Дикое (Дятловский р-н). Профиль лечения: болезни системы кровообращения, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата. Лечебно-диагностическая база представлена кабинетами иридо-, ультразвуковой и функциональной диагностики, электрокардиографии, клинико-биохимической лабораторией. В санатории имеются водолечебница, душевой зал, в которых используются циркулярный, восходящий, струевой и душ Шарко, подводный душ-массаж. Функционируют физиотерапевтические кабинеты, где проводятся все современные виды электросвето- и теплолечения. Имеются современная спелеолечебница для лечения больных с заболеваниями органов дыхания, кабинеты гальваногрязелечения, фитотерапии, аппаратного и ручного массажа, психотерапии, гомеопатический, ингаляторий и др. Работают столовая на 560 мест (заказное меню, диеты № 5, 9, 10, 15), банкетный зал, бар. Имеется питьевой бювет для приёма минеральной воды. Инфраструктура: аптека, баня, сауна, бассейн, сберегательная касса, пункт обмена валют, парикмахерская, сеть коммерческих магазинов, радиосеть, узел связи, пункт проката, охраняемая автостоянка. Организован заказ железнодорожных билетов. Санаторий располагает актовым залом на 450 мест с оборудованной сценой, киноустановкой, летней танцевальной площадкой. Работают библиотека, детская игровая комната, где дети отдыхающих могут выбрать занятия в различных кружках по интересам. В летнее время организовано катание на теплоходе по р. Мухавец; на берегу реки оборудован пляж. Кроме зала лечебной физкультуры, механотерапии, имеются волейбольная площадка,

спортивный городок, лесные тропы здоровья и др. Организуются экскурсии в Брестскую крепость, национальный парк Беловежская пуца и др.

**БЮВЕТ** (франц. buvette), сооружение над минеральным источником, предназначенное для проведения питьевого лечения минеральными водами. Для максимального сохранения физико-химических свойств вод их подача обеспечивается преимущественно самотёком. Бюветы оборудуют аппаратурой для подогрева или охлаждения воды, насыщения углекислым газом и др. Питьевой павильон строят прямо над выходом источника на поверхность. Планировка и архитектура здания бювета обеспечивает создание наибольших удобств и комфорта для приёма минеральных вод, рассчитана на количество имеющихся источников и ежегодную пропускную способность функционирующих в данной курортной местности санаториев, пансионатов. Помещение бювета минеральных вод имеет специальное оборудование для розлива лечебных вод с указанием номера источника минеральной воды, её минерализации, температуры и др. параметров. Согласно положению о санитарной охране курортов и местностей лечебного значения бюветы, как техническое сооружение располагается в первой зоне округа санитарной охраны, включающей места выхода на поверхность минеральных вод. В пределах зоны расположения бювета запрещаются всякие работы и действия, не связанные с эксплуатацией лечебных средств курорта, загрязняющие почву, воду, воздух, которые могут вредно отражаться на состоянии месторождений минеральных вод. Контроль за санитарными мероприятиями в зонах санитарной охраны курортной местности возлагается на органы санитарной инспекции. Бюветы имеются в санаториях «Боровое», «Брестагроздравица», Гомельского отделения Белорусской железной дороги, «Железнодорожник», «Золотые пески», «Криница», Лепельский военный санаторий, «Лётцы», «Поречье», «Пралеска» (Минский р-н), «Приозёрный», «Сосны» (Мозырский р-н), «Чёнки», «Шинник», оздоровительном комплексе «Сосновый бор» и др.

**БЮДЖЕТ ВРЕМЕНИ** (отдыхающих), система показателей, характеризующая распределение затрат времени по видам его использования для разработки мер по рациональной организации лечения и отдыха людей, находящихся на санаторно-курортном лечении. Регулируется распорядком дня санаторно-курортных и оздоровительных учреждений. Включает время на сон, санитарно-гигиенические мероприятия, лечебные процедуры, оздоровительные, реабилитационные и культурно-массовые занятия. Определяется режимом (тренирующий, закаливающий, щадящий и др.) индивидуально устанавливаемым лечащим врачом для каждого лтдыхающего.

**ВАЖА**, озеро в Миорском р-не Витебской обл., в бассейне р. Вята, в 12 км к юго-западу от г. Миоры, в 3 км к югу от д. Перебродье. Входит в *Обстерновскую группу озёр*. Площадь 2,94 км<sup>2</sup>, длина 2,62 м, максимальная ширина 1,11 км, максимальная глубина 5,1 м. Площадь водосбора 24,4 км<sup>2</sup>. Котловина округлая. Склоны высотой до 8—10 м. Мелководье широкое, песчаное. Берега местами сплавинные. 2 острова общей площадью 1 га.

## Литература

- Блакiтны скарб Беларусi. Мн., БелЭн, 2007. – 480 с.
- Данилова Н.А. Климат и отдых в нашей стране: (Европейская часть. Кавказ). – М., Мысль, 1980. – 156 с.
- Кудельский А.В. Рассказы о воде: Белорусские криницы. – Мн.: Наука и техника, 1981. – 119 с.
- Кудельский А. В., Пашкевич В. И., Ясовеев М. Г. Подземные воды Беларуси. Мн., 1998.- 260 с.
- Курорты. Энциклопедический словарь/Гл. ред. Е.И Чазов. – М.: Советская энциклопедия, 1983. – 592 с.
- Пирожник И.И. Основы географии туризма и экскурсионного обслуживания. Мн.: Университетское, 1985. – 253 с.
- Пирожник И.И. Проблемы рекреационного природопользования в Беларуси//Выбранные работы Беларускага дзяржаўнага ўніверсітэта: У 7 т. Т. 7. Біялогія. Геаграфія. - Мн.: БДУ, 2001, с. 501-525
- Потаев Г.А. Рекреационные ландшафты: охрана и формирование. Мн., 1996.
- Проектирование и создание малых ландшафтно-архитектурных форм (комплексов). – Мн., 2006. – 256 с.
- Санаторно-курортное лечение и оздоровление населения Республики Беларусь в 2007 году. - Мн., 2008
- Смолянский Б.Л., Абрамова Ж.И. Справочник по лечебному питанию для диетсестер и поваров. - Л.: Медицина, 2004. – 304 с.
- Туристские регионы Беларуси. Мн.: БелЭн, 2008. – 608 с.
- Царфис П.Г. География природных лечебных богатств СССР: (Куртологические аспекты). – М.: Мысль, 1986. – 237 с.
- Улащик В.С. Домашняя физиотерапия или как избавиться от болезней и укрепить здоровье без лекарств. – Мн.: Беларусь, 1993. – 287 с.
- Улащик В.С. Физиотерапия. – Мн., Книжный дом, 2008. – 639 с.
- Шалькевич Б.В., Хасин Л.Х. Курорты и места отдыха Белоруссии. – Мн.: Полымя, 1984. – 160 с.
- Ясовеев М.Г., Логинов В.Ф., Кашицкий Э.С., Пирожник И.И. Курорты и рекреация в Беларуси. Могилёв: Бел.-Рос. Ун-т, 2005. – 489 с.
- Зюенков М.В. Курорты и санатории Беларуси (отбор и порядок направления больных): Метод.реком.-Мн.:МГМИ, 2000.-39 с.
- Олиференко В.Т. Водотеплолечение. – М.: Медицина, 1986, 288 с.
- Справочник по физиотерапии/ В.Г.Ясногородский, Т.В.Карачевцева, Н.И.Стрелкова и др./ Под ред. В.Г.Ясногородского.-М.: Медицина, 1992.- 512 с.