

КУРОРТЫ И ЗДРАВНИЦЫ БЕЛАРУСИ

Курорты и здравницы Беларуси Справочное издание Досин Ю.М., Ловчая Л.В., Пирожник И.И. и др. Под ред. Ю.М.Досина, И.И.Пирожника. – Минск, издательство «Белорусская Энциклопедия им. Петруся Бровки», 2008.–344 с.

температура января -7,2 °С, июля 18 °С. Осадков выпадает 650 мм в год. Продолжительность солнечного сияния за год 1800 часов, в т.ч. в июле 270 часов. Около 75% территории занимают хвойные и смешанные леса. Работают: *санаторий имени К.П.Орловского* (г. Кировск), спортивно-оздоровительный центр «Радуга» (д. Чечевичи Быховского р-на), детские оздоровительные лагеря, Дом рыбака. Экскурсионные объекты: памятники жертвам фашизма в д. Борки Кировского р-на, памятник природы — сосняк с участием экзотов в Чигиринском лесничестве.

«ШВАКШТЫ», гостиничный комплекс в Мядельском р-не Минской обл., в 30 км от г. Мядель. Расположен в сосновом лесу, на берегу озера Великие Швакшты. Филиал туристского комплекса «Нарочь». Рассчитан на 56 мест. Дети принимаются с любого возраста. Проживание в 4 деревянных корпусах и коттедже. Питание в столовой на 56 мест. На территории комплекса баня, пляж, спортивные площадки, настольный теннис, бильярд, пункт проката туристского и спортивного инвентаря. Оборудованы костровые площадки с навесом и мангалами. Для любителей активного отдыха разработаны водные, велосипедные и лыжные туристские маршруты, организуется рыбалка. Проводятся экскурсии по Нарочанскому краю, в Будслав, Мосар и др.

«ШИННИК», санаторий открытого акционерного общества «Белшина» в Бобруйском р-не Могилёвской обл., в 1,5 км от г. Бобруйск. Расположен в лесопарковой зоне, на берегу лесного озера. Открыт в 1972. Рассчитан на 220 мест. Дети принимаются с 3 лет. Размещение в 5- и 3-этажном корпусах, соединённых переходом. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, минеральные воды маломинерализованная сульфатно-хлоридная кальциево-натриевая для питья и высокоминерализованная (28—29,1 г/дм³) хлоридная натриевая для бальнеолечения. Профиль лечения: болезни костно-мышечной системы, органов дыхания, пищеварения. Функционируют лечебные кабинеты: водолечебница (минеральные, хвойно-минеральные, йодобромные, жемчужные ванны, души циркулярный, Шарко, подводный душ-массаж), кишечных и желудочных промываний (кишечное орошение-промывание, микроклизмы с отварами трав), физиотерапевтические, в т.ч. КВЧ-, магнитотерапии, аппаратного массажа, сухих углекислых ванн, лечебной физкультуры, теплечения (озокерито- и озокерито-парафинолечения), массажа, спелео-, иглорефлексотерапии, психологической разгрузки, ингаляций, фотарий, фитобар, питьевой бювет минеральной воды. Работают столовая на 240 мест (заказное меню, диеты № 5, 7--10, 15), бар, парикмахерская, солярий, прачечная. Для проведения культурно-массовых мероприятий (дискотеки, вечера отдыха, концерты, спектакли) имеются киноконцертный и танцевальный залы. К услугам отдыхающих библиотека, игровые комнаты, тренажёрный зал, спортивные и детская площадки, бассейн с каскадом водопадов, пляж и др. Организуются экскурсии в Минск, Бобруйск, Несвиж, Мир, Полоцк, Березинский биосферный заповедник и др.

«ЩАТКОВО», база отдыха филиала «Бобруйские электрические сети» Могилёвского республиканского унитарного предприятия электроэнергетики

«Могилёвэнерго» в Бобруйском р-не Могилёвской обл., в 15 км от г. Бобруйск, в д. Щатково. Расположена в смешанном лесу, в 800 м от р. Березина (бассейн Днепра). Открыта в 1999. Рассчитана на 50 мест. Дети принимаются с 3 лет. Размещение в 2-этажном корпусе. Питание в столовой на 50 мест. К услугам отдыхающих библиотека, тренажёрный зал, бильярд, детская и волейбольная площадки, гимнастический городок, пляж. Оборудована площадка для шашлыков.

«**ЭКОНОМИСТ**», база отдыха Белорусского государственного экономического университета в Вилейском р-не Минской обл., в д. Будище.

Расположена в сосновом лесу, на берегу *Вилейского водохранилища*. Открыта в 1991. Рассчитана на 120 мест. Включает 12 домиков и 35 шатров. Имеются столовая, медпункт, небольшой кинозал, библиотека, комната для настольного тенниса и корпус для обслуживающего персонала. За весь сезон (3 смены по 16 дней каждая) на базе отдыха набираются сил и здоровья на предстоящий учебный год около 200 студентов и 400 преподавателей, сотрудников и членов их семей.

ЭКСКУРСИОННЫЙ ТУРИЗМ, вид туризма, в основе которого лежит экскурсия, представляющая собой наглядный процесс познания окружающего мира, основанный на демонстрации заранее подобранных культурных и природных объектов специально подготовленным специалистом — экскурсоводом. Экскурсия базируется на определённой теме, раскрываемой в ходе показа экскурсионных объектов, и маршруте. Территориальная структура экскурсионного туризма в Беларуси представлена комплексными экскурсионными центрами с 2—3-дневным пребыванием туристов и полным комплексом рекреационных услуг (Брест, Витебск, Гомель, Гродно, Минск, Могилёв), локальными экскурсионными центрами с 1—2-дневным пребыванием, специализированной экскурсионной программой и набором основных услуг (Заславль, Мир, Несвиж, Новогрудок, Слоним и др.) и экскурсионными пунктами с 1,5—3-часовым пребыванием и рядом дополнительных услуг информационного и культурно-зрелищного характера (Коласовский заказник, Купаловский мемориальный заповедник «Вязынка», мемориальный комплекс Хатынь и др.).

ЭКСКУРСИЯ (от лат. *excursio* поездка), индивидуальное или коллективное посещение экскурсионных объектов в культурно-просветительных или учебных целях под руководством экскурсовода. Делятся на обзорные (например, общее представление об истории и современной жизни города) и тематические (посвящены одной теме). Тематические экскурсии подразделяются на исторические, природоведческие, искусствоведческие, литературные и др. Различают экскурсии по месту проведения (городские, загородные, музейные), по способу передвижения (пешеходные, автобусные и др.), по продолжительности (от нескольких часов до нескольких суток). В Беларуси до 1990-е гг. насчитывалось более 2 тыс. экскурсий на самую разнообразную тематику, в настоящее время их около 300 («Минск — столица Беларуси», «Минск спор-

тивный», «Знать, чтобы помнить», «Мемориальный комплекс «Хатынь» и др.).

ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ, дозированное воздействие на организм электрического тока, а также электрических, магнитных или электромагнитных полей, применяемых с лечебными целями.

«ЭЛЕКТРОН», база отдыха Брестского республиканского унитарного предприятия электроэнергетики «Брестэнерго» в Брестском р-не, в 40 км от г. Брест, в посёлке Белое Озеро. Расположена в сосновом бору, на берегу озера *Белое*. Открыта в 1968. Рассчитана на 142 места. Дети принимаются с 2 лет. Размещение в 3-этажном административно-жилом корпусе и 6 летних домиках. Номера оборудованы мини-кухней с необходимым набором посуды для самостоятельного приготовления пищи. Работает кафе, имеются площадки для пикников. На берегу озера оборудованный пляж с лодочной станцией.

«ЭЛЕКТРОН», оздоровительный комплекс открытого акционерного общества «МПОВТ» в Минском р-не, в 20 км от Минска, в д. Острошицкий Городок. Расположен в сосновом лесу, на берегу водохранилища *Вяча*. Открыт в 1965. Рассчитан на 177 мест. Размещение в 2 спальных корпусах. Медицинский профиль -- заболевания сердечно-сосудистой, нервной систем, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата. Функционируют лечебные кабинеты: физиотерапевтический, стоматологический, подводного душа-массажа, ванное отделение, ингаляторий, фитобар, ручного массажа, лечебной физкультуры и тренажёрный залы, сауна с бассейном. Питание в столовой на 180 мест. Для проведения досуга имеются клуб, библиотека, летняя эстрада, спортивный инвентарь, теннисные столы, спортивные площадки, футбольное поле, велосипедная и лыжная базы. Организуются туристские походы. В летний период работает детский оздоровительный лагерь.

ЭЛЕКТРОСОН, состояние, вызванное воздействием на головной мозг больного человека слабого импульсного электрического тока низкой частоты, сопровождающееся сном различной глубины и продолжительности. Для электросна применяется ток, состоящий из импульсов постоянной полярности и прямоугольной формы, при длительности импульсов 0,3--0,5 м/сек и частоте их повторения в пределах от 1--2 до 80--100 Гц. Продолжительность действия тока от 30--40 мин до 1--2 часов. Вызванный действием тока сон продолжается и после выключения тока до естественного пробуждения. Число процедур на курс лечения от 12--16 до 25--30 в зависимости от достижения лечебного эффекта. Частоту и силу тока устанавливают индивидуально. Основным компонентом промышленно выпускаемых аппаратов для электросонной терапии является полупроводниковый генератор, обеспечивающий получение импульсного тока вышеуказанной характеристики. Применение электросонной терапии показано при лечении нервно-психических заболеваний, преимущественно неврозов и реактивных состояний, заболеваний, сопровождающихся бессонницей. Электросон применяется также при лечении начальных

проявлений гипертонии, гипотонии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

«ЭЛИЗА», торговая марка минеральной воды. Разливается обществом с ограниченной ответственностью «Элиза» в г. Дрогичин Брестской обл. Добывается из скважины на глубине 373 м. Вода хлоридного натриевого состава с минерализацией 2,5--4 г/дм³. Лечебно-столовая минеральная вода может использоваться в качестве столового напитка и по назначению врача в виде питья при следующих заболеваниях: хронические гастриты с нормальной, повышенной и пониженной секреторной функциями желудка; неосложнённая язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; хронические колиты и энтероколиты; хронические заболевания печени и желчевыводящих путей (гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь), постхолецистэктомический синдром; хронические панкреатиты; болезни обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, подагра, мочекислый диатез, оксалурия, фосфатурия).

«ЭЛИЗА», предприятие по выпуску минеральной воды и безалкогольных напитков в г. Дрогичин Брестской обл. Основано в 2001. Минеральная газированная вода выпускается под торговой маркой «Элиза». Ежемесячно разливается в среднем около 200 тыс. бутылок минеральной воды (в летний период -- в 1,5 раза больше). Предприятие производит большой ассортимент безалкогольных газированных напитков с добавлением подсластителя. Напитки изготавливаются на основе воды из артезианского источника. Вся продукция разливается в ПЭТ-бутылки по 0,5 л и 1,5 л.

ЭМАНАТОРИЙ (от эманация Em), исторически первое название элемента радона, см. *радонолечебница*.

«ЭНЕРГЕТИК», санаторий Гродненского республиканского унитарного предприятия электроэнергетики «Гродноэнерго» в Волковысском р-не Гродненской обл., в д. Ковали. Расположен в сосновом бору, на берегу Волпянского водохранилища. Открыт в 1996. Рассчитан на 211 мест. Дети принимаются с 6 лет. Включает 6 2-этажных коттеджей, 2-этажные административный, лечебный, физкультурно-оздоровительный корпуса, здания грязелечебницы, клуба, столовой. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сапропелевые грязи озера *Судoble* (Смолевичский р-н). Профиль лечения: болезни систем кровообращения, нервной и костно-мышечной. В санатории предоставляется бальнеологическое лечение: ванны (хвойные, валериановые, ландыш-пустырниковые, комбинированные, йодобромные, с отварами лекарственных трав и др.), души (восходящий, циркулярный, душ-Шарко, дождевой, струевой, игольчатый, подводный душ-массаж); имеется грязелечебница. Физиотерапевтическое отделение предоставляет комплекс процедур: синусоидальные модулированные токи, гальванизацию, электрофорез, дарсонвализацию, УВЧ-, ультразвуковую, микроволновую, магнито-, лазеротерапию, сухие углекислые ванны, светолечение (солярий, местное ультрафиолетовое облучение). Функционируют кабинеты: озокерито-парафинолечения, вертикального подводного вытяжения позвоночника, массажный, арома-, психо-, рефлексо-,

иглорефлексо-, оксигенотерапии, ингаляций, фитобар, гинекологический кабинет с процедурной, колоногидротерапии, стоматологический. Имеются кабинеты для проведения ультразвуковой и функциональной диагностики. Работают столовая на 300 мест (диеты № 5, 9, 15, заказное меню), кафе, бар, магазин, почта, аптека, парикмахерская, сауна с джакузи, организована охраняемая автостоянка. Культурный центр оснащён современной видео- и аудиоаппаратурой, имеются танцевальный зал, библиотека. Действует физкультурно-оздоровительный комплекс с 2 бассейнами (детским и взрослым), спортивным и тренажёрным залами. На территории санатория футбольное поле, детская площадка, оборудованный пляж, лодочная станция (водные велосипеды, катамараны). Проводятся культурно-массовые и спортивные мероприятия: концерты, кинофильмы, дискотеки, игровые музыкальные программы, спортивные состязания, детские развлекательные программы. Организуются экскурсии в Гродно, Волковыск, Несвиж, Жировичский монастырь.

«ЭНЕРГЕТИК», санаторий Могилёвского республиканского унитарного предприятия электроэнергетики «Могилёвэнерго» в Могилёвском р-не, в 10 км от г. Могилёв, в д. Межисятки. Расположен в хвойном лесу, на берегу р. Лахва. Открыт в 1978. Рассчитан на 100 мест. Дети принимаются с 3 лет. Размещение в 4-этажном корпусе. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, 2 скважины минеральной воды (сульфатно-хлоридная кальциево-натриевая, сульфатно-кальциево-магниевая) для ванн и питья, сапропелевые грязи озера *Дикое* (Дятловский р-н). Профиль лечения: болезни систем кровообращения, нервной, костно-мышечной, органов дыхания, пищеварения. Санаторий обладает хорошей лечебно-оздоровительной базой, включающей ряд кабинетов и функциональных подразделений: кабинеты электросна и светолечения, лазерной и магнитотерапии, физиотерапевтический, теплотечения, аппаратного и ручного массажа, ингаляций, солярий, зал лечебной физкультуры, фитобар, аппарат гидроклонотерапии, реабилитационная капсула. В водогрязелечебнице применяются лечебные ванны и души, гидромассаж, грязелечение, сауна. Из диагностических исследований в здравнице проводится электрокардиография. Работают столовая на 100 мест (диеты № 1, 5, 9, 10, 15), питьевой бювет минеральной воды. На территории санатория банный комплекс (баня сухого жара, бассейн с водопадом, комната отдыха, залы бильярда и спортивных тренажёров), библиотека, клуб с танцевальным залом. Летом функционирует крытая танцевальная площадка, спортивные и детская площадки, песчаный пляж. В зимний период к услугам отдыхающих лыжная база. Регулярно проводятся танцевально-развлекательные программы, конкурсы, соревнования по настольному теннису. Организуются экскурсии по историческим и памятным местам Могилёва, в зоосад города.

«ЮНОСТЬ», санаторий государственного учреждения «Центр по санаторно-курортной работе «ЦентрКурорт» Управления делами Президента Республики Беларусь в Минском р-не, в 20 км от Минска. Основан в 1975 как молодёжный центр «Юность» бюро Международного молодёжного туризма

«Спутник». В 1998 на базе молодёжного центра создан санаторно-оздоровительный комплекс «Юность», с 2006 санаторий. Рассчитан на 273 места. Дети принимаются с 5 лет. Включает 12-этажный «Морской», 9-этажный «Лесной» и 3-этажный лечебно-диагностический корпуса, 2-этажный водно-спортивный комплекс. В инфраструктуру санатория входит остров, связанный с берегом специально построенным понтонным мостом. Профиль лечения: болезни систем кровообращения, нервной и костно-мышечной. Природные лечебные факторы: благоприятный климат, сапропелевые грязи озера Дикое (Дятловский р-н). Диагностическая база представлена кабинетами: кольпоскопии, ультразвуковой, функциональной, электропунктурной диагностики и СУ-ДЖОК акупунктуры, электрокардиографии и холтеровского мониторинга, клиничко-биохимическая лаборатория. Здравница располагает оснащённой лечебной базой с комплексом разнообразных физиотерапевтических процедур: лечебные ванны и души, жемчужные ванны, гидромассаж, финская и инфракрасная сауны, бассейн, лечебной физкультуры и тренажёрный залы, солярий, кабинеты: свето-, тепло- (озокерито-парафинолечения), электрогрязелечения, ингаляций, спелео-, фито-, арома-, психо-, иглорефлексотерапии, аппаратного (массажно-релаксационное кресло, Нуга-Бест) и ручного массажа, КВЧ-, лазерной, магнито-, микроволновой резонансной терапии, сухих углекислых ванн, стоматологический, урологический, гинекологический с процедурной, реабилитационная капсула. Для лечения применяется аэро-, гелио-, талассотерапия. Работают столовая на 285 мест (заказное и вегетарианское меню, диеты № 5, 8, 9, 10, 15), кофейный зал, кафе «Русалочка», «Юность», бар «Меркурий», бар-бильярд, парикмахерская, косметический салон, магазин продовольственных и промышленных товаров, аптечный киоск, охраняемая автостоянка. К услугам отдыхающих конференц- и киноконцертный залы, видеотека, библиотека, русская и турецкая бани, спортивная площадка для занятий футболом, оборудованные места отдыха на острове (беседки, мангалы, танцплощадка), пляж, теплоход «Бодрый», лодочная станция, пункт проката (водно-прогулочное оснащение, теннис, бильярд и др.). Предусматривает разнообразные экскурсии по историческим местам Беларуси, в т.ч. по Минску, прогулки на катере.

«ЮНОСТЬ», летний оздоровительный палаточный городок санатория «Юность» в Минском р-не, в 20 км от Минска. Расположен на острове Заславского водохранилища. Открыт в 2007. Рассчитан на 100 мест. Дети принимаются с 3 лет. Действует с июня по сентябрь. В распоряжении отдыхающих современные туристские палатки, установленные на деревянных настилах, а также матрацы, одеяла, подушки и постельное бельё. Питание в обеденном зале санатория «Юность» (корпус «Морской»), возможно самостоятельное приготовление пищи на костре. На территории городка имеются уютные беседки с кострищами (до 50 человек), площадки для проведения развлекательных мероприятий (тренинги, конкурсные программы, дискотеки), песчаный пляж, гелио-душ, кабинки для

переодевания, биотуалеты, умывальники. Городок электрифицирован, круглосуточно охраняется, территория огорожена забором. К услугам отдыхающих водные и велосипедные маршруты, прокат спортивного инвентаря (роликовые коньки, мячи, бадминтон и др.), прогулки на теплоходе, прокат катамаранов и прогулочных лодок, рыболовных снастей, катание на лошадях, бар-бильярд «Юность». Городок предоставляется как база для проведения туристско-оздоровительных лагерей, учебно-тренировочных сборов, собственной программы заказчика.

ЯНОВО, Яновское, озеро в Полоцком (на границе с Ушачским) р-не Витебской обл., в бассейне р. Дива (впадает в озеро), в 23 км к югу от г. Полоцк, в 3 км к юго-востоку от д. Гомель. Входит в *Ушачскую группу озёр*. Площадь $7,7 \text{ км}^2$, длина 6,5 км, максимальная ширина 2,2 км, максимальная глубина 14 м, длина береговой линии 25 км. Площадь водосбора 721 км^2 . Объём воды 41,8 млн. м^3 . Котловина подпрудного типа, лопастной формы, вытянута с юго-запада на северо-восток. Склоны котловины высотой до 12 м, пологие, местами крутые, покрыты лесом, частично распаханы. На юге и севере терраса высотой 2 м. Берега высотой до 1 м, песчаные, местами завалуненные, на востоке низкие, на юге сливаются с заболоченной низиной. Мелководье шириной до 10 м, песчаное, глубже дно сапропелистое. Ширина полосы растительности 25—200 м. Впадают 2 ручья, р. Туржец соединено с озером Защаты. На берегу озера базы отдыха «Энергетик», «Яново», ОАО «Белсантехмонтаж».

ЯСЕЛЬДА, река в Пружанском, Берёзовском, Дрогичинском, Ивановском и Пинском р-нах Брестской обл., левый приток Припяти (бассейн Днепра). Длина 250 км, площадь водосбора 7790 км^2 . Начинается из Дикого болота мелиоративным каналом в 4 км к северу от д. Клепачи Пружанского р-на. Течёт в верховье по Прибугской равнине, далее по низине Припятского Полесья, протекает через озёра Мотольское и Споровское. Основные притоки: канал Винец (справа), Жигулянка, Огинский канал (слева). Долина слабо выражена, шириной 2—4 км. Склоны пологие, высотой 2—8 м, пересечены сетью осушительных каналов, долинами мелких рек и ручьёв. Пойма двусторонняя, заболоченная; в среднем течении шириной 0,8—1,2 км, в нижнем 1,5—6 км. Русло в верховье канализировано, ниже — извилистое, ширина в среднем течении 15—20 м, в нижнем 60 м. Берега низкие, заболочены, после впадения Жигулянки крутые, местами обвалованные. Ясельда с Огинским каналом и р. Щара образует водную систему, соединяющую бассейны Днепра и Немана. На берегах реки г. Берёза, зона отдыха Ясельда, санаторий «Ясельда», охотничье-рыболовная база «Спорово».

«ЯСЕЛЬДА», республиканский санаторий для ветеранов войны, труда и инвалидов Министерства труда и социальной защиты в Пинском р-не Брестской обл., в 10 км от г. Пинск, в д. Почапово. Расположен на правом берегу р. Ясельда, в 300 м от р. Пина. Открыт в 1994. Рассчитан на 150 мест. Размещение в 3-этажном корпусе. Природный лечебный фактор -- благоприятный климат. Профиль лечения: болезни систем кровообращения,

костно-мышечной, органов пищеварения. В санатории функционирует современная лечебно-диагностическая база, оснащённая новейшим оборудованием. Диагностические кабинеты ультразвуковой диагностики, электрокардиографии и компьютерного исследования сосудов головного мозга, сердца, конечностей, клиническая и биохимическая лаборатория. Лечебные кабинеты лазеротерапии, электросветолечения, сухих углекислых ванн, парафино-озокеритолечения, ручного массажа и электромассажа, ингаляций, арома-, спелео-, иглорефлексотерапии, психологической разгрузки, стоматологический, водогрязелечебница, кишечных промываний и орошений, подводного душа-массажа, сауна, зал лечебной физкультуры (оборудован тренажёрами). Работает столовая на 150 мест (заказное и диетическое меню). В актовом зале организуется просмотр художественных видеофильмов. К услугам отдыхающих шашки, шахматы, бильярд, настольный теннис; популярны вечера отдыха, экскурсии по древнему Пинску.

Литература

- Блакiтны скарб Беларусi. Мн., БелЭн, 2007. – 480 с.
- Данилова Н.А. Климат и отдых в нашей стране: (Европейская часть. Кавказ). – М., Мысль, 1980. – 156 с.
- Кудельский А.В. Рассказы о воде: Белорусские криницы. – Мн.: Наука и техника, 1981. – 119 с.
- Кудельский А. В., Пашкевич В. И., Ясовеев М. Г. Подземные воды Беларуси. Мн., 1998.- 260 с.
- Курорты. Энциклопедический словарь/Гл. ред. Е.И Чазов. – М.: Советская энциклопедия, 1983. – 592 с.
- Пирожник И.И. Основы географии туризма и экскурсионного обслуживания. Мн.: Университетское, 1985. – 253 с.
- Пирожник И.И. Проблемы рекреационного природопользования в Беларуси//Выбранные работы Беларускага дзяржаўнага ўніверсітэта: У 7 т. Т. 7. Біялогія. Геаграфія. - Мн.: БДУ, 2001, с. 501-525
- Потаев Г.А. Рекреационные ландшафты: охрана и формирование. Мн., 1996.
- Проектирование и создание малых ландшафтно-архитектурных форм (комплексов). – Мн., 2006. – 256 с.
- Санаторно-курортное лечение и оздоровление населения Республики Беларусь в 2007 году. - Мн., 2008
- Смолянский Б.Л., Абрамова Ж.И. Справочник по лечебному питанию для диетсестер и поваров. - Л.: Медицина, 2004. – 304 с.
- Туристские регионы Беларуси. Мн.: БелЭн, 2008. – 608 с.
- Царфис П.Г. География природных лечебных богатств СССР: (Куртологические аспекты). – М.: Мысль, 1986. – 237 с.
- Улащик В.С. Домашняя физиотерапия или как избавиться от болезней и укрепить здоровье без лекарств. – Мн.: Беларусь, 1993. – 287 с.
- Улащик В.С. Физиотерапия. – Мн., Книжный дом, 2008. – 639 с.
- Шалькевич Б.В., Хасин Л.Х. Курорты и места отдыха Белоруссии. – Мн.: Полымя, 1984. – 160 с.
- Ясовеев М.Г., Логинов В.Ф., Кашицкий Э.С., Пирожник И.И. Курорты и рекреация в Беларуси. Могилёв: Бел.-Рос. Ун-т, 2005. – 489 с.
- Зюзенков М.В. Курорты и санатории Беларуси (отбор и порядок направления больных): Метод.реком.-Мн.:МГМИ, 2000.-39 с.
- Олиференко В.Т. Водотеплолечение. – М.: Медицина, 1986, 288 с.
- Справочник по физиотерапии/ В.Г.Ясногородский, Т.В.Карачевцева, Н.И.Стрелкова и др./ Под ред. В.Г.Ясногородского.-М.: Медицина, 1992.- 512 с.