

**РОДИТЕЛЬСКИЙ ИНТЕРНЕТ-УНИВЕРСИТЕТ «ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ – ЗАЛОГ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ СТРАНЫ» –
УСТОЙЧИВОМУ РАЗВИТИЮ РЕГИОНА**

*Погодина Елена Константиновна,
старший преподаватель
кафедры социальной педагогики БГПУ*

Одной из целей ООН в области устойчивого развития является обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте. По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия. Здоровый образ жизни – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, активный, рационально организованный и, в то же время, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющий сохранять нравственное (социальное), психическое и физическое здоровье.

Готовность к здоровому образу жизни не возникает сама собой, а формируется у человека с ранних лет, прежде всего внутри семьи, в которой он родился и воспитывался. Формирование здорового образа жизни в семье является необходимым условием для становления здорового народа, здоровой нации.

Основная ответственность по воспитанию гармонично развитого, следующего требованиям здорового образа жизни человека падает на родителей. Здоровая семейная среда складывается под воздействием авторитета родителей, их стремления к постоянному совершенствованию, заботы и справедливости по отношению к окружающим, позитивных внутрисемейных взаимоотношений. Основу благополучия семьи составляют ее сплоченность, взаимное доверие, благожелательность, любовь. Среди многих факторов здорового образа жизни в семье особое место занимают взаимоотношения между родителями и детьми, уважение к старшим,

правильное воспитание детей, порядок в семье, соблюдение режима дня, привитие трудолюбия, культуры общения и др.

С целью формирования в белорусском обществе ценности семьи, культуры семейных отношений, ответственности за рождение и воспитание здоровых детей, БГПУ совместно с Белорусским союзом женщин разработали и в 2016–2017 гг. реализовали социально-образовательный проект «Здоровая семья – здоровая нация». Содержание проекта соответствовало приоритетным направлениям государственной политики в области поддержки и укрепления белорусской семьи, обеспечения демографической безопасности государства.

Учитывая, что сегодня огромную роль в жизни семьи играют учреждения образования, понимая ответственность педагогов за благополучие подрастающего поколения, в сентябре 2016 года в БГПУ был открыт Ресурсный центр социально-педагогических технологий. Своей деятельностью центр позволяет более эффективно решать вопросы профессиональной подготовки студентов – будущих педагогов – к работе с семьей, а также оказывает профессиональную поддержку специалистам-практикам.

На базе Ресурсного центра в рамках реализации проекта было организовано и проведено более 30 научно-методических семинаров и вебинаров для педагогов и психологов учреждений образования г. Минска и Минской области по их подготовке к работе с семьей, формированию ценностного отношения учащихся к семье и к репродуктивному здоровью, научно-практические вебинары, лекции и онлайн консультации для родителей по повышению психолого-педагогической культуры и др. Именно поэтому Ресурсным центром была активно поддержана идея родительского интернет-университета – одной из педагогических инициатив для устойчивого развития региона, включенных в календарь Недель устойчивого развития – 2017.

Заседание родительского интернет-университета «Здоровое поколение – залог устойчивого развития страны» состоялось в режиме онлайн 27

сентября 2017 года. Его организаторы – Минский городской институт развития образования и Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка. Партнерами выступили Минское городское управление МЧС, Центр дружественного отношения к подросткам «Доверие» УЗ «8-я городская детская поликлиника», инспекция по делам несовершеннолетних Партизанского района г. Минска.

Участники данного мероприятия стали представители Ресурсных центров воспитательной направленности, функционирующих на базе учреждений образования. Площадками проведения университета были определены Минский городской институт развития образования, Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка, ГУО «Гимназия № 5 г. Минска», ГУО «Средняя школа № 26 г. Минска», ГУО «Бабиничская средняя школа Оршанского района».

Основная задача интернет-университета для родителей – проведение информационно-просветительской и образовательной работы с родителями, оказание профессиональной помощи родителям в воспитании детей, формирование родительских компетенций. В онлайн заседании родительского университета 27 сентября приняли участие преподаватели Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка: Вера Васильевна Мартынова, декан факультета социально-педагогических технологий, кандидат педагогических наук, доцент; Елена Адамовна Носова, заведующий кафедрой социальной педагогики, кандидат педагогических наук, доцент; Елена Константиновна Погодина, старший преподаватель кафедры социальной педагогики БГПУ и др., сотрудники Минского городского института развития образования, педагоги и родители (законные представители) учащихся.

В ходе заседания были рассмотрены актуальные вопросы формирования механизма поддержки здорового образа жизни несовершеннолетних и профилактики их противоправного поведения как одного из факторов здоровья, повышения уровня родительской ответственности за воспитание детей и организацию их занятости.