

Скопец, А. А., Ясюченя, Р. Н. Двигательная активность организма человека / А. А. Скопец, Р. Н. Ясюченя / Курсовая работа. – Белорус. гос. пед. ун-т, Минск, 2016. – 32 с.

Цель данной работы обобщить основные аспекты двигательной активности организма человека.

Задачи:

1. Сравнить двигательную активность человека и животных.
2. Рассмотреть стадии формирования двигательного акта и строение функции гладких мышц.
3. Определить основные понятия «тонус мышц», «сила мышц», «утомление мышц».
4. Определить применение данной курсовой в школьном курсе по дисциплине «Биология».