Педагогические чтения

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ТУРИЗМА

Сборник научных статей

Минск
РИВШ
2018
РЕКОМЕНДОВАНО
Советом факультета физического воспитания
УО «Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»
(протокол № 9 от 30 мая 2018 г.)

Редакционная коллегия:
кандидат исторических наук А.Н. Касперович;
кандидат педагогических наук, доцент А.А. Балай;
кандидат педагогических наук, доцент А.Р. Борисевич (отв.ред.);
кандидат биологических наук, доцент Н.Г. Соловьева
кандидат педагогических наук, доцент В.Л. Алешкевич
кандидат педагогических наук, профессор О.В. Хижевский


В сборнике представлены статьи по актуальным проблемам и наиболее значимым вопросам физического воспитания, спорта и туризма. Рассматриваются методологические подходы, принципы, технологические аспекты, стратегии и перспективы решения проблем здоровьесбережения детей, учащейся и студенческой молодежи средствами физической культуры, спорта в учреждениях образования. Предложены пути совершенствования двигательной активности, формирования мотивации и интересов обучающихся в сфере физической культуры и спорта. Раскрываются основные направления подготовки специалистов в области физической культуры, спорта и туризма. Предназначен для научных и педагогических работников, аспирантов, магистрантов и студентов высших учебных заведений.
CONCLUSION

Higher incidences of ankle sprain in various sports and its consequences might call for a preventive method. Balance training as a preventive method might be a useful method in comparison to other interventions to apply to players with respect to a short span of time, availability and economic conditions. Moreover, preventing recurrences in ankle sprain might reduce the huge costs on the healthcare system and on an individual as well. Furthermore, it might boost the player’s performance psychologically and physically, with respect to sense of well-being and improvement in their game within a short span of time. Moreover, it will reduce the pressure on the players from the authorities. Various studies follow different protocols in providing the treatment regimen for balance training. However, it might depend on the nature and requirement of the game itself. Specific protocols should be formed with respect to the duration and standardization of method applicati.

REFERENCES


EFFECT OF THE PRACTICAL STUDY PROGRAM ON THE DEVELOPMENT OF CERTAIN PHYSIOLOGICAL CHANGES IN THE FEMALE STUDENTS OF THE FACULTY OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS SCIENCE IN THE UNIVERSITY OF AL-JEFARA

Fathi Ali Bishini, Salah Mohammed Younis Abu Zaid, and Anwar AbdulAzeem Ahmed Hinaydi

Introduction

The interest to study the physiological and physical changes has acquired increasing dimensions and interest by many scholars, specialist and expert nowadays, for it's being an essential indication to the individual’s general health and his ability to exert effort. Sport activities practices require the existence of the right physiological characteristics and physical fitness among the students. Research has shown that regular sports activity practice lead to the up-grading of the
physiological efficiency of the body . Engaging in various sport activities for extended period result in the exercisers acquiring physiological changes , increase in the muscular mass , and hence , increased body weight , without acquiring any fat . (2:5) The physical education facilities develop practical study programs involving numerous organized activities and events , including field and track sports , gymnasium , exercises , self-defense , motional expression , and games . Such shills require from the students certain physiological characteristics , which are considered as clear indicators to their physical fitness level . The practical studies represent an important accept in the curriculum of the sports training facilities , which include various sports skills and activity (4:86) Several researchers such as Assagri (2001) and others stated that the human body efficiency and ability depend , as a whole , or the effectiveness and activity of the internal body organs and systems , such as heart muscle , respiratory system , blood circulation , efficient kidney and various glands function , etc , an adequate manner to meet the volume of the individual daily activity , whether normal or in the form of regular sports training . Therefore training measures , in terms of robustness volume and rest periods , depend or the functional of other organs . Sports physiology is an essential science to those engaged in sports and training field . As a result of the scientific advancement in sports and training physiology research , obtained significant information and facts . (2:3) **Research problem** The practical study program is considered as education process that lead the student to the perfect performance in sport activities and events , and to attain the require athletic level , which will require an appropriate level of functional efficiency . The physiology changes that occur in the physical education facility students , from the practical lessons , differ from one study level to the other . The research observed clear differences in efficiency of the vital organs of the students , with the difference in the duration of studies in the facility of physical education . The current study aimed to:

1- identify the effect of the practical study program on the development of certain physiology changes among the first year students of the faculty of physical education in Al mergeb university .

2- identify the effect of the practical study program on the third year students of the faculty of physical education in Almergeb university .

**Method** For this study , the empirical method which appropriate to the nature of the single group study . The research Sample will be selected from the students of the first , second and third year in the faculty , with are 15 students from each academic year .

**Measurement used in the research :**

<table>
<thead>
<tr>
<th>S/N</th>
<th>Functional measurements</th>
<th>Unit of measurement</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>Heart rate per minute</td>
<td>Pulse / minute</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Systolic blood pressure</td>
<td>Mm/Hg</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>Diastolic blood pressure</td>
<td>Mm/Hg</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>Vital capacity of lungs</td>
<td>Mm /Hg</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Results**

Table (1) Arithmetic average , standard deviation , and the significant of the before and After-measurement result of the first year students , research specimen , N=15.
СОДЕРЖАНИЕ

Азарова Е.А, Меженина А.М. АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ФОРМА ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СО СТУДЕНТАМИ 3

Андарало А. И., Андарало Г. Ф. ПОДГОТОВКА БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ К ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ КАК ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА 5

Аринович И.С. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ» 7

Башкова Л.Н., Кушниевич З.С. ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ В СИСТЕМЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 9

Борисевич А.Р., Василеня А.А. Волкова Л.М. ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ 10

Гайдук С.А., Бяшимов Ораз. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА С ДЕТЬМИ-ИНВАЛИДАМИ 12

Гайдук С.А., Малахов С.В., Юдина В.В. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С УЧЕТОМ ИНТЕРЕСОВ СТУДЕНТОВ 13

Гайдук С.А., Новикова Н.В., Хорошилова Т.В. К ВОПРОСУ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 14

Грачева О.С., Юранов С.Я. СТРУКТУРА ГРУПП СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ 15

Григоревич И.В., Авхимович Ю.А., Чулкова О.С. ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ БГПУ 16

Григоревич И.В., Кукель А.А., Круталевич О.П. КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОЦЕССЕ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ 18

Досин Ю.М., Тихонова В.И., Киселева И.О., Хан Фан РАЗРАБОТКА МЕТОДОЛОГИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ФЕНОТИПИЧЕСКИХ СТИГМ СОЕДИНЯТЕЛЬНОТКАНЫХ ДИСПЛАЗИЙ КАК ФАКТОРОВ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПАТОЛОГИИ ОПОРНОГО АППАРАТА 19

Дрыгін А.В. НОВЫЯ СПАРТЫЎНЫЯ ТРАДЫЦЫІ ВА ЎСТАНОВАХ АДУКАЦЫЎ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ: ПОШУКІ І АЖЫЦЦЯЎЛЕННЕ 21

Ерёмова Н.Г., Брускова И.В. ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ РЕЖИМА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ 23

Желнерович В.Г., Григоревич И.В., Авхимович Ю.А. СРЕДСТВА РЕГУЛИРОВАНИЯ 25
ПРЕДСТАРТОВОГО СОСТОЯНИЯ БОРЦОВ

Иснатович Д.А., Балабан А.П., Бахмутова Т.А. ОСОБЕННОСТИ ДИНАМИКИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ БГПУ 28

Козел Р.Н., Вербицкий О.В., Козел А.Р. ВОЗДЕЙСТВИЕ МОБИЛЬНОЙ СОТОВОЙ СВЯЗИ НА ОРГАНИЗМ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ 29

Круталевич М.М., Онищук О.Н., Борисевич А.Р., Макаренко В.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ 323

Кузьмина Л.И., Бойко Е.Н., Чиженок Т.М. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО МЕТОДОВ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ 35

Лаппо Е.В. ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ПОНЯТИЯ «ОБУЧЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ ЖИЗНИ» 37

Левчук О.К., Алешкевич В.Л., Юранов С. Я. АКТУАЛЬНОСТЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ 39

Левчук О.К., Л.В. Резвицкая, Белоус О. В. ВНЕДРЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕТОДИК В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС СТУДЕНТОВ И ШКОЛЬНИКОВ 41

Коптовский А.В. ИЗУЧЕНИЕ УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ПЕРСПЕКТИВА РАЗВИТИЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА 43

Малуха Р.В., Козев В.Ф. ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БИАТЛОННИСТОВ ЮНИОРСКОГО ВОЗРАСТА 44

Марко Е.А., Козев В.Ф. ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УПРАЖНЕНИЙ ИЗ СИСТЕМЫ ПИЛАТЕС НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ 46

Мурзинков В.Н. РЕФЛЕКСИЯ В ТАКТИКЕ БОРЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 48

Треско С.А., Мухлядо В.К. ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕСЕРЕГАЮЩЕЙ КOMPETЕНТНОСТИ У БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ 49

Парамонова Н.В., Мячиков Ю.А. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 12-14 ЛЕТ 50

Никитёнов Н.А. АКТИВИЗАЦИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ ПО ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ДИСЦИПЛИНАМ 52

Огородников С.С., Алешкевич В.Л., Мальышева Н.Л. РАЗРАБОТКА МОДЕЛИ ФОРМИРОВАНИЯ У СТУДЕНТОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА 54

127
Осмольская С.В., Курлович Н.В., Сачук Н.В., Резвицкая Л.В. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БГПУ ЗА 2012-2017 ГОДЫ

Остапенко Г.А., Голуб Ю.А. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЛЫЖНИКОВ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ

Пенкрат В.И. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОСНОВА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ КУРСАНТОВ АКАДЕМИИ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Пенкрат О.А. ИЗМЕНЕНИЕ МНЕНИЙ В ОТНОШЕНИИ К ПРОЯВЛЕНИЯМ АГРЕССИИ И НАСИЛИЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Петрович М.Н., Касько В.А. ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЗНАНИЙ УЧАЩИХСЯ

Пимахин Е.А.; Игнатович Д.А. МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Пісарэнка А.М., Шунейка В.В. ПРАБЛЕМА КУЛЬТУРЫ МАЎЛЕННЯ Ў ПРАФЕСІЙНА АРЫЕНТАВАНЫМ НАВУЧАННІ СПЕЦЫЯЛІСТАЎ СФЕРЫ ТУРЫЗМУ

Поликарпова Л.С., Шалимо И.А. ФОРМИРОВАНИЕ УСТОЙЧИВОЙ МОТИВАЦИИ К ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

Петросян В.Н., Ю Чжэньхуа ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ МАРКЕТИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Резвицкая Л.В., Курлович Н.В., Данилевич Н.В., Азарова Е.С. ВЛИЯНИЕ ГИБКОСТИ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПРИ ИЗУЧЕНИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЛАВАНИЕ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»

Резвицкая Л.В., Курлович Н. В., Касьяник К.В., Сивко С.В. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ»
Самусева Н.В. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ ПОДХОД В ПРЕПОДАВАНИИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

Сачук Н.В, Осмольская С.В ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ БГПУ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ

Середин А.А. НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА СО СТУДЕНТАМИ, ОБУЧАЮЩИМИСЯ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ГРАФИКУ

Слешинская Д.А., Тихонова В.И., Кобзев В. Ф. О РОЛИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА

Соловцов В.В., Бусыгина О.В., Азаревич С.П. ФАКТОРЫ НЕРАЦИОНАЛЬНОГО НЕРВНО-ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ В ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Соловцов В.В., Бусыгина О.В., Азаревич С.П. ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАПРАВЛЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Тимашкова Л.Н. ФОРМИРОВАНИЕ РЕЧЕВОЙ КУЛЬТУРЫ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ

Хижевский О.В. СИСТЕМА СПОРТИВНОГО ОТБОРА И ОРГАНИЗАЦИОНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ

Хижевский О.В., Саскевич А.П. ПРОЦЕСС ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Шахлай А.М., Либерман Л.А., Крупкевич М.М., Онищук О.Н. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ

Юранов С.Я., Гулис М.Г. АНАЛИЗ СОДЕРЖАНИЯ ПОНЯТИЯ «АКТИВНЫЙ ОТДЫХ» В КОНТЕКСТЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Абрагимович Т.И., Ционенко Н.М. СОЗДАНИЕ АНИМИРОВАННЫХ КАРТ В СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Ayaad Ali Al-Musraty, Hisham Rajab Abad. A STUDY ABOUT SOME BIOMECHANICAL CHARACTERISTICS FOR THE JUMP SERVE IN THE VOLLEYBALL GAME AND ITS EFFECT ON ACCURACY

Nuri Alrzeghi, Fathi Elbshani, Ayad Elmusrati, and Alhadi Jahan. OCCUPATIONAL PHYSICAL ACTIVITY THROUGH WORK CATEGORIES AND THEIR ASSOCIATIONS WITH ENERGY EXPENDITURE

Nuri Salem Alrzeghi, Fathi Ali Elbshani, Abubaker Elmahmoudi. EFFECTIVENESS OF BALANCE TRAINING AND ITS LONG TERM EFFECTS IN THE PREVENTION OF ANKLE SPRAIN: A SYSTEMATIC REVIEW
Fathi Ali Bishini, Salah Mohammed Younis Abu Zaid, Anwar AbdulAzeem Ahmed Hinayd
EFFECT OF THE PRACTICAL STUDY PROGRAM ON THE DEVELOPMENT OF CERTAIN PHYSIOLOGICAL CHANGES IN THE FEMALE STUDENTS OF THE FACULTY OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS SCIENCE IN THE UNIVERSITY OF AL-JEFARA

Prof. Ayad A. Elmisrat, Mr. Adel A. Abdulhafid. THE EFFECT OF USING CARICATURE IN ACQUISITION OF GOOD POSTURE BY THE DEAF AND HEARING IMPAIRED PERSONS IN LIBYA


Hussin Mohamed Alsaid Ibrahim. THE EFFECTIVE OF RADIAL EXTRACORPOREAL SHOCKWAVE THERAPY (RESSWT) IN PATELLAR TENDINOSIS (JUMPER’S KNEE) COMPARISON STUDY

Alhadi Jahan. THERAPEUTIC MASSAGE FOR KNEE JOINT AFTER TRAUMA: TECHNIQUES AND METHODS

Ахмед Абдула Хамель, Абу Бакр Салем Ухида, Акрам Аль-Амири Бенор
ДИАГНОСТИКА И МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ
Научное издание

Сборник научных статей

В авторской редакции

Ответственный за выпуск А.Р. Борисевич

Подписано в печать 09.2018. Формат
Бумага офсетная. Ризография.
Усл. печ.л.   Тираж 100 экз. Заказ

Издатель и полиграфическое исполнение
Государственное учреждение образования
«Республиканский институт высшей школы».
Свидетельство о государственной регистрации издателя,
Изготовителя, распространителя печатных изданий

Ул. Московская, 15, 220007, г. Минск