

**RAOUL
WALLENBERG
INSTITUTE**

OF HUMAN RIGHTS AND INTERNATIONAL LAW



Материалы междуна-
родной научно-практической
конференции

ГЕНДЕР В ФОКУСЕ

МИНСК, 22-23 ноября 2011 г.

РЕПОЗИТОРИЙ БНТУ



<i>Бураков В. Н.</i> ГЕНДЕРНЫЙ АСПЕКТ ПРАВА НА ЖИЛИЩЕ.....	203
<i>Вержибок Г. В.</i> СЕМЕЙНЫЕ И ГЕНДЕРНЫЕ ЦЕННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ КАК МАТРИЦА ПОСТРОЕНИЯ БУДУЩЕГО.....	208
<i>Гребень Н. Ф.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ БЕЛОРУССКИХ ЖЕНЩИН РАННЕГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, СОСТОЯЩИХ И НЕ СОСТОЯЩИХ В БРАКЕ.....	212
<i>Злотников А. А.</i> ГЕНДЕРНЫЙ ПОДХОД И ТИПОЛОГИЯ МОДЕЛЕЙ ВЕДЕНИЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА.....	217
<i>Ивашкевич Е. Ф.</i> ПРАВОВАЯ ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН И МАТЕРИНСТВА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ И ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ.....	221
<i>Йегуди И. Л., Казарян А. Р.</i> ПОНУЖДЕНИЕ К АБОРТУ – УЛЬТИМАТИВНОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ГЕНДЕРНОГО НАСИЛИЯ.....	227
<i>Касьяненко А. П., Павленко Д. А.</i> ОБРАЗОВАНИЕ ЖЕНЩИН В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ: ОПЫТ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	233
<i>Киселева Т. М.</i> РОЛЬ ГЕНДЕРА ПРИ ЗАКРЕПЛЕНИИ И РЕАЛИЗАЦИИ КОНСТИТУЦИОННЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	237
<i>Коростелева Т. М., Филинская Л. В.</i> ОРИЕНТАЦИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НА СЕМЬЮ КАК РАВНЫХ ПАРТНЕРОВ, РАЗДЕЛЯЮЩИХ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ.....	243
<i>Краснобаева Л. А.</i> НЕКОТОРЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕОРИИ СОЦИАЛЬНОГО КОНСТРУИРОВАНИЯ ГЕНДЕРА В ПРАВОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ.....	248
<i>Красовская Н. Н.</i> СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И ГЕНДЕРНОЕ НЕРАВЕНСТВО.....	251
<i>Морозикова И. В.</i> ЭМПАТИЯ: ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ПРОЯВЛЕНИИ У СТУДЕНТОВ ВУЗА.....	255
<i>Мошук А. В.</i> АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ БРЕСТСКОГО РЕГИОНА.....	259
<i>Овсяник О. А.</i> ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН.....	263

ления интереса к позитивизации отношений. В связи с этим, можно устанавливать смысловой контекст как изменившегося отношения и позиций, так и порогового уровней, выделять проблемные моменты построения матрицы будущего, семейных и гендерных ценностей.

Очевиден положительный сдвиг в понимании молодых людей о роли семьи как в жизни каждого человека, так и для продолжения жизни нации и народа в целом. Расхождение мнений юношей и девушек по основным вопросам семейно-брачного поведения не столь значимы, у девушек ответы представлены более развернуты, по сравнению с юношами, указывается распределение ролей, наделение правами и обязанностями всех членов семьи. Наблюдается тенденция к эгалитаризации семейных ценностей наряду с этим существует и потребность в утверждении традиционного уклада семейного взаимодействия.

Для предупреждения тенденций примитивизации и искажения представлений о ценностях семьи и брака необходима система формирования семейной ментальности и гендерной культуры молодежи. Усвоенные конструкты гендерных ролей и ценности наличие репродуктивной мотивации, устойчивость мировоззренческих позиций и эгалитаризм как позитивность принятия партнера, стремление и поиск к взаимопониманию развивают способность молодежи адекватно отвечать современным требованиям. Инкорпорация гендерного измерения в культурное и образовательное пространство, использование системного и комплексного подходов создает условия для понимания объективной логики развития личности и общества.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ БЕЛОРУССКИХ ЖЕНЩИН РАННЕГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, СОСТОЯЩИХ И НЕ СОСТОЯЩИХ В БРАКЕ

Гребень Наталья Федоровна, старший преподаватель кафедры клинической и консультативной психологии, Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка

В современном мире традиционные представления, установки о мужских и женских качествах, ролях, поведенческом репертуаре утратили свою былую силу. Это касается и белорусского общества, где также происходят определенные изменения. Так, за последние двадцать лет можно наблюдать более позднее вступле-

ние в брачные отношения, как белорусских мужчин, так и женщин, что наиболее характерно для жителей столицы. Однако если сравнивать показатели Беларуси и стран Западной Европы, то разница составит порядка 5 лет.

Тем не менее, среди белорусского населения по-прежнему существует представление, согласно которому, нормальная женщина должна выйти замуж и родить ребенка до 30 лет. В противном случае незамужнее положение женщины рассматривается как отклонение от социальной нормы. Не всегда спасает в глазах общественности и удачно выстроенная женщиной карьера, материальный достаток. В отношении мужчин установки о возрасте вступления в брак не столь категоричны, если сравнивать с женщинами. В связи с этим, представляется важным понять, как сами женщины переживают свое семейное положение, как оно отражается на их внутреннем состоянии.

Итак, целью нашего исследования было изучить психологическое благополучие замужних и незамужних белорусских женщин раннего зрелого возраста, согласно возрастной периодизации Э. Эриксона. Возрастной диапазон — от 23 до 35 лет был выбран не случайно. Именно в этот возрастной период женщина может активно реализовывать себя как в профессиональной сфере, так и в семейной, либо сразу и в той, и в другой.

Согласно современным представлениям психологической науки, психологическое благополучие личности или субъективное благополучие представляет собой переживание, выраженное в субъективном ощущении счастья, удовлетворённости собой и собственной жизнью в связи с базовыми человеческими ценностями и потребностями (Э. Динер, П. П. Фесенко, Т. Д. Шевеленкова и др.). Считается, что психологическое благополучие личности детерминировано как внутренними (ценностные и смысловые образования личности, социально-психологические установки, стратегии поведения), так и внешними (условия социализации) факторами [4].

Методики исследования и выборка

Для решения поставленной цели были задействованы три психодиагностические методики, выявляющие различные аспекты психологического благополучия личности зрелого возраста. Методика «Шкала психологического благополучия» К. Риффа, и адаптации Н. Н. Лепешинского [2], разработанная в рамках эвдемонистического подхода к пониманию психологического благо-

получия и позволяющая измерять как уровень психологического благополучия, так и определять характер соотношения его компонентов: наличие цели в жизни, положительные отношения с другими, личностный рост, управление окружением, самопринятие и автономия. Методика «Шкала оценки качества жизни» разработанная в Институте медицины стресса ((Eliot, 1991) США) [3], для оценки степени общей удовлетворенности качеством индивидуальной жизни человека. Также тест позволяет выявить сферы жизнедеятельности, вызывающие наибольший дискомфорт или неудовлетворенность. Методика «Шкала субъективного счастья» С. Любомирской в адаптации Е. Н. Осина Д. А. Леонтьева [1], измеряющая уровень субъективного благополучия испытуемого на текущий момент времени.

В исследовании приняли участие 60 белорусских женщин раннего зрелого возраста, проживающих и работающих в г. Минске¹⁰. Средний возраст по выборке составил $28,91 \pm 3,62$ года, а возрастные границы — от 24 до 35 лет. Выборка разделена на две экспериментальные группы. Первую из них составили незамужние женщины, которые не состояли и не состоят в браке, чей средний возраст равен $28,43 \pm 3,62$. Во вторую группу вошли замужние женщины, которые состоят в официальном браке от 1,5 до 11 лет, чей средний возраст равен $29,4 \pm 3,62$.

Анализ результатов исследования осуществлялся с помощью статистического пакета SPSS-16 for Windows (описательные статистики, частотный анализ, критерий Колмогорова-Смирнова для проверки нормальности распределения данных, статистический критерий различий (t — критерий Стьюдента)).

Результаты исследования и обсуждение

Первоначально рассмотрим результаты исследования психологического благополучия у белорусских женщин раннего зрелого возраста независимо от их семейного статуса.

Согласно полученным данным по тесту «Шкалы психологического благополучия», у большинства женщин раннего зрелого возраста, что составило 78,4 % выборки, наблюдается средний уровень психологического благополучия, у 13,3 % опрошенных — низкий и у 8,3 % — высокий. Качественный анализ психологического благополучия показал, что белорусские женщины наиболее оценили такие его факторы как Личностный рост и Автономно

¹⁰ Сбор эмпирического материала осуществила студентка-психолог Частного высшего образования «БИП – институт правоведения», Т. А. Наумова

ишем Цель в жизни и Самопринятие, а наиболее низко – Положительные отношения и Управление окружающими. Последнее указывает на то, что женщины раннего зрелого возраста имеют ограниченное количество доверительных отношений с окружающими; периодически испытывают сложности в организации повседневной деятельности, чувствует себя неспособными изменить или улучшить складывающиеся обстоятельства.

Исследование качества жизни с помощью методики «Шкала оценки качества жизни» показало, что у 60 % опрошенных женщин раннего зрелого возраста был выявлен средний уровень удовлетворенности качеством жизни; у 40 % – высокий; низкий и очень низкий уровни качества жизни не были зафиксированы ни у одного респондента. Следовательно, большинство женщин относительно удовлетворены теми условиями и возможностями жизни, которыми они располагали на момент обследования. Более того, достаточно большой процент женщин и вовсе оценили высоко свое качество жизни, несмотря на существующий в стране экономический кризис. Последнее указывает на то, что индекс качества жизни явление не столько социально-экономическое, сколько субъективное, т. е. определяется непосредственно как состояние личностной удовлетворенности возможностями удовлетворения имеющихся у человека потребностей. В оценке качества жизни наибольшая удовлетворенность белорусских женщин связана с такими ее сферами как Поддержка, которую они получают от близких людей, и Личные достижения и устремления. Более проблемными сторонами жизни женщин раннего зрелого возраста оказались присутствующие в их жизни негативные переживания, напряженность, а также дефицит властных ресурсов над самим собой.

С помощью методики «Шкала субъективной оценки счастья» было установлено, что у 76,6 % женщин раннего зрелого возраста наблюдается средний уровень ощущения счастья, у 10 % – низкий и у 13,4 % – высокий.

Сравнительный анализ психологического благополучия у замужних и незамужних женщин раннего зрелого возраста зафиксировал следующее.

Несмотря на то, что практически по всем факторам методики «Шкалы психологического благополучия», а также по общей шкале Психологическое благополучие, средние значения оказались выше у женщин, состоящих в браке, чем у незамужних женщин, статистически значимые различия подтвердились только

относительно шкалы Цель в жизни ($t = -2,604$; $p = 0,012$). Это значит, что женщины, состоящие в браке, по сравнению с незамужними женщинами, в большей степени осознают цель своей жизни и ее направленность, связывая между собой свое прошлое и настоящее. Чаще всего цель жизни замужние женщины связывают с рождением и воспитанием детей.

При оценке качества жизни более высокие средние значения наблюдаются снова у замужних женщин, однако не по всем шкалам. Так, более высокие показатели у замужних женщин установлены по таким шкалам как Работа, Личные достижения, Здоровье. Напряженность, Негативные эмоции. Также более высоким оказался и общий индекс качества жизни. У незамужних женщин более высокие оценки наблюдаются по следующим шкалам: Общение с друзьями, Поддержка, Оптимистичность и Самоконтроль.

Статистически значимые различия между исследуемыми группами подтвердились относительно следующих шкал: Работа ($t = -5,57$; $p = 0,001$), Личные достижения ($t = -2,308$; $p = 0,025$), Здоровье ($t = -2,95$; $p = 0,005$), Общение с друзьями ($t = 9,978$; $p = 0,001$), Оптимистичность ($t = 4,732$; $p = 0,001$), Напряженность ($t = -10,49$; $p = 0,001$), Негативные эмоции ($t = 4,515$; $p = 0,001$), индекс качества жизни ($t = -2,296$; $p = 0,025$). Следовательно, замужние женщины, по сравнению с незамужними женщинами, в большей степени удовлетворены, своей работой и возможностями построения карьеры, довольными собой и своими личными достижениями, более высоко оценивают свое актуальное состояние здоровья, ощущают себя более расслабленными и довольными своим окружением, в меньшей степени подвержены таким отрицательным эмоциям как тревога, обида, гнев, чувство вины, стыд.

Отчасти удовлетворенность работой замужних женщин можно объяснить тем, что они больше сконцентрированы на семье и в силу этого меньшее значение придают карьерному росту. Поэтому в профессиональном плане они удовлетворены тем, что имеют. При этом замужество также можно рассматривать как некое личностное достижение женщины раннего среднего возраста. Более высоко замужние женщины оценивают и свое психологическое здоровье, возможно, в силу того, что достигнута цель замужества.

Женщины, не состоящие в браке, в отличие от замужних женщин, в большей степени удовлетворены своими отношениями с друзьями и родственниками и имеют более широкие социальные контакты, а также они более оптимистично смотрят в будущее.

На основании данных методики «Шкала субъективной оценки счастья» было обнаружено, что более счастливыми себя ощущают замужние женщины, по сравнению с теми женщинами, которые не состоят в браке. Однако на статистическом уровне данные различия не подтвердились.

Таким образом, на основании проведенного исследования можно заключить, что более высокое психологическое благополучие характерно для белорусских женщин раннего зрелого возраста, которые состоят в брачных отношениях. В этом смысле, социальный статус замужней женщины, несмотря на то, что брак ограничивает социальные контакты женщин раннего зрелого возраста, снижает их оптимизм, все же положительно отражается на переживании женщиной своего психологического благополучия. Возможно, на результатах исследования отразился и тот факт, что в нашем обществе все еще жив стереотип, согласно которому, «благополучная женщина должна обязательно выйти замуж до 30 лет и родить ребенка».

Список использованных источников:

1. Осип, Е. Н. Апробация русскоязычных версий двух шкал экспресс-оценки субъективного благополучия / Е. Н. Осип, Д. А. Леонтьев [Электронный ресурс]. — Режим доступа: www.hse.ru/pubs/share/direkt/document/78753837. — Дата доступа: 18.09.15.
2. Пергаменщик, Л. А. Опросник «Шкалы психологического благополучия». К. Рифф: процесс и результаты адаптации / Л. А. Пергаменщик, Н. Н. Ленешинский // Психологическая диагностика. — 2007. — № 3. — С. 73–96.
3. Практикум по психологии здоровья / Под ред. Г. С. Никифорова. — СПб.: Питер, 2005. — 351 с.
4. Фоломеева, Т. В. Социальные представления о благополучии / Т. В. Фоломеева, И. И. Серегина // Мир психологии. — 2004. — № 3 — С.122–133.

ГЕНДЕРНЫЙ ПОДХОД И ТИПОЛОГИЯ МОДЕЛЕЙ ВЕДЕНИЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА

Злотников Андрей Анатольевич, кандидат социологических наук, доцент, Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины

Статистические данные демонстрируют, что за последнее время четко прослеживается тренд на увеличение количества разно-