

3. Синдеева Л.В. Закономерности изменчивости состава тела и биологического возраста человека на примере населения Восточной Сибири: автореф. дис. ... док.мед. наук. Красноярск, 2014. 45 с.
4. Степанова О.Н., Венгерова Н.Н. Концептуальный подход и алгоритм педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных занятий // Теория и практика физической культуры. 2015. №2. С. 60–63.
5. Никитюк Д.Б., Миннибаев Т.Ш., Ключкова С.В., Алексеева Н.Т., Тимошенко К.Т. Роль антропометрического метода в оценке физического развития детей и подростков в норме и патологии // Журнал анатомии и гистопатологии. 2014. Т. 3, № 3. С. 9–14.
6. Тутельян В.А., Никитюк Д.Б., Ключкова С.В., Алексеева Н.Т., Погонченкова И.В., Рассулова М.А. и др. Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике: методические рекомендации. Москва, 2018. 64 с.
7. The adaptive significance of female physical attractiveness: Role of waist-to-hip ratio» by D. Singh, из Journal of Personality and Social Psychology. 65. Fig. 2. P. 298.

Сведения об авторах:

Комиссарова Елена Николаевна – д-р биол. наук, профессор, профессор кафедры анатомии человека ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия.

Венгерова Наталья Николаевна – канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный экономический университет» Минобрнауки России, Санкт-Петербург, Россия.

Клюс Ю.А. – аспирант, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия.

ФЕНОТИПИЧЕСКИЙ ПОЛ И АГРЕССИВНОСТЬ МУЖЧИН-ЕДИНОБОРЦЕВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И МУЖЧИН, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ

¹Э. Г. Мартиросов, ²В. И. Дунай, ³Е. Н. Каспарова, ⁴Г. В. Скриган

¹ГБУ «Московское городское физкультурно-спортивное объединение» Департамента спорта и туризма города Москвы, Москва, Россия

²Частное учреждение образования «Институт современных знаний имени А.М. Широкова», Москва, Россия

³ГНУ «Институт истории Национальной Академии Наук Беларуси», г. Минск, Республика Беларусь

⁴«Белорусский государственный педагогический университет имени М. Танка», г. Минск, Республика Беларусь

Приведены результаты исследования, целью которого стало определено степени связи фенотипического пола с агрессивностью у мужчин-единоборцев и мужчин, не занимающихся спортом. Исследование проводилось на спортсменах – 48 единоборцев, 36 спортсменов спортивно-боевых единоборств, имеющих разряд не ниже первого взрослого и стаж спортивной деятельности не меньше 5–6 лет. Выборка мужчин, не занимающихся спортом, представлена 61 студентом, в возрасте от 16 до 21г. В результате исследования достоверных связей фенотипического пола с показателями агрессивности у мужчин-спортсменов не выявлено. Тогда как у мужчин, не занимающихся спортом,

морфофункциональные показатели маскулинности в большей мере коррелируют с поведенческими проявлениями агрессивности. Можно предположить, что это связано со способностью спортсменов регулировать свое эмоциональное состояние.

Ключевые слова: морфофункциональные изменения, фенотипический пол, спорт, эмоциональность, фемининность, мускулинность.

Актуальность. Маскулинность, фемининность и андрогинность – совокупность полоспецифических особенностей индивида (фенотипический пол), проявляющаяся в морфофункциональных показателях, поведении, характере и личностных показателях и отражающаяся на адаптационных возможностях, выборе профессиональной и спортивной деятельности [3]. В свою очередь спортивная деятельность является фактором изменения не только морфофизиологических показателей человека, но и социально-психологических. Актуальный и противоречивый вопрос – связь морфофункциональных показателей маскулинности/фемининности и психологических характеристик, например, агрессивности.

Цель – определить степень связи фенотипического пола (установленного на основе морфофункциональных показателей) с агрессивностью у мужчин-единоборцев высокой квалификации и мужчин, не занимающихся спортом.

Испытуемые. Выборка спортсменов была сформирована из 48 единоборцев (самбо, дзюдо, греко-римская борьба, вольная борьба), 36 спортсменов спортивно-боевых единоборств (бокс, кикбоксинг, каратэ, рукопашный бой), имеющих разряд не ниже первого взрослого и стаж спортивной деятельности не меньше 5–6 лет. Выборку мужчин, не занимающихся спортом, составили студенты Белорусского государственного университета (г. Минск, Беларусь) – всего 61 человек. Возраст обследованных находился в границах от 17 до 26 лет.

Методы исследования. 1. Определение фенотипического пола на основе морфофункциональных показателей [1]. 2. Опросник агрессивности Басса-Перри [2].

Результаты исследования. Достоверных связей фенотипического пола с показателями агрессивности у мужчин-спортсменов не выявлено. Слабая корреляция на достоверном уровне у мужчин-спортсменов зафиксирована между фенотипическим полом и показателем спортивной саморегуляции ($r=0.23$, $p<0.05$). В выборке мужчин, не занимающихся спортом, морфофункциональный индекс высоко достоверно связан с общим уровнем выраженности агрессивности ($r=0.41$, $p<0.01$) и такими ее компонентами как физическая агрессия ($r=0.57$, $p<0.001$) и гнев ($r=0.37$, $p<0.01$).

Выводы. Таким образом, в выборке мужчин, не занимающихся спортом, в отличие от мужчин-спортсменов, морфофункциональные показатели маскулинности в большей мере коррелируют с поведенческими про-

явлениями агрессивности, что, предположительно, связано со способностью спортсменов регулировать свое эмоциональное состояние.

Список литературы

1. Мартиросов, Э.Г., Семенов М.М., Мартиросова К.Э. Определение фенотипического пола с учетом морфо-функциональных показателей // Актуальные вопр. антропологии: сб. науч. тр. Минск, 2017. Вып.12. С. 127–138.
2. Фурманов, И.А. Агрессия и насилие: диагностика, профилактика и коррекция. СПб.: Речь, 2007. 480 с.
3. Никитюк Д.Б., Чава С.В., Азизбеян Г.А., Абрамова М.А. Оценка морфологических характеристик у спортсменов разной специализации и квалификации. Вестник антропологии. 2011. № 20. С. 147–151.

Сведения об авторах:

Мартиросов Эдуард Георгиевич – д-р биол. наук, академик РАЕН, профессор, ГБУ «Московское городское физкультурно-спортивное объединение» Департамента спорта и туризма города Москвы, Москва, Россия.

Дунай В.И. – канд. биол. наук, доцент, частное учреждение образования «Институт современных знаний имени А.М. Широкова», г. Минск, Республика Беларусь.

Каспарова Е.Н. – ГНУ «Институт истории Национальной Академии Наук Беларуси», г. Минск, Республика Беларусь.

Скриган Г.В. – канд. биол. наук, доцент, «Белорусский государственный педагогический университет имени М. Танка», г. Минск, Республика Беларусь.

ПЕРСПЕКТИВЫ ИЗУЧЕНИЯ СТРУКТУРИЗАЦИИ СЫВОРОТКИ КРОВИ КАК МЕТОД СПОРТИВНОГО ОТБОРА

¹А. К. Мартусевич, ¹О. Б. Жданова, ²А. А. Мартусевич, ¹Л. Р. Мутошвили, ³Е. С. Ключкина

¹ФГБОУ ВО «Кировский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Киров, Россия

²ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород, Россия

³ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет), Москва, Россия

В статье приведены результаты исследования, целью которого послужило изучение влияния кратковременной физической нагрузки на физико-химические свойства сыворотки крови крыс. Опытных животных подвергали физической нагрузке в виде 15 минутного плавания, с последующим забором крови. Контрольная группа животных физической нагрузке не подвергалась. Далее изучали кристаллогенные свойства сыворотки крови крыс. Плавание в воде привело к выраженному усилению кристаллизации, в то время как в контрольной группе подобных изменений не отмечалось.

Ключевые слова: биокристалломика, спорт, кровь, крыса, выносливость.

В связи с проблемой спортивного отбора и спортивной ориентации показатели телосложения справедливо приобретают все большее признание специалистов спорта. Морфологические особенности спортсменов изуча-