

Формы социальной работы с пожилыми людьми в процессе социального обслуживания

Forms of social work with elderly people in the process of social examination

Г.А. Добродей

G.A. Dobrodei

БГПУ (Минск)

Научный руководитель:

А.И. Тесля – кандидат педагогических наук, доцент

Аннотация

В данной статье определены современные проблемы пожилых людей в Республике Беларусь, факторы, влияющие на социальное обслуживание пожилых людей, а также предпочтения пожилыми людьми различных форм социальной работы.

Annotation

This article identifies the current problems of older people in the Republic of Belarus, the factors that affect the social services of older people, as well as the preferences of older people of different forms of social work.

Ключевые слова: пожилой человек, старость, старение, социальная работа с пожилыми людьми, социальное обслуживание пожилых людей.

Key words: elderly person, old age, ageing, social work with elderly people, medical and social service of elderly people.

Физическое, социальное состояние пожилых людей является интегральным показателем их здоровья и возможностей самообслуживания.

Для пожилых людей важным аспектом является способность к нормальной жизнедеятельности. Проблема старости в последние годы стала интенсивно обсуждаться. Это побудило мировое сообщество Организацию Объединенных Наций предпринять ряд инициатив. В 2002 г. был принят новый Международный план действий по вопросам старения, который способствует улучшению здоровья пожилых людей. В международных документах Организации Объединенных Наций отмечается, что пожилой человек должен иметь доступ к продовольствию, воде, жилью, одежде и медицинскому обслуживанию[1, с. 15].

В настоящее время наше государство уделяет внимание социальной работе с пожилыми людьми. В этой связи актуализируется деятельность государственных социальных служб и органов здравоохранения, осуществляется оказание необходимой социальной помощи пожилым людям, проводится диспансеризация, обследование состояния их здоровья, материального благосостояния и уровня жизни.

В социальной работе с пожилыми людьми следует учитывать, что пожилой возраст это не только объект, но и субъект социальной работы. Пожилой человек располагает социальными и экономическими ресурсами, которые могут и должны быть использованы в улучшении их жизни.

Однако в пожилом возрасте отмечается нарушение привычного образа жизни, отсутствие внимания со стороны родных, близких общества, из-за чего нарушаются их социальные связи. В связи с этим социализация пожилых и старых людей, их социально-психологическая адаптация являются необходимым компонентом социальной работы и социального обслуживания.

Согласно социальной статистике, постоянно растет число болезней в возрасте старше 55 лет. На одного больного старше 55 лет приходится от 3 до 5 заболеваний, а для лиц старше 70 лет – 5-7 заболеваний.

ВОЗ определяет группы высокого риска среди пожилых и старых людей: очень старые (80, 90 и старше); живущие одиноко (семья из одного человека);

изолированно живущие и престарелые пары, где один из супругов тяжело болен. В данной ситуации ВОЗ выделяет три типа медико-социальной помощи пожилым людям: традиционное медико-социальное обслуживание (медико-санитарная помощь); медико-социальная помощь, которую обеспечивает врач-терапевт (лечение, наблюдение); гериатрическая помощь, которая контролируется врачом-гериатром в составе комплексного обследования [2, с. 40].

При организации социальной работы с пожилыми людьми необходима оценка индивидуального здоровья человека, которая включает ресурсы здоровья – морально-функциональные и психологические возможности организма. При этом очень важно оценить потенциал здоровья пожилых людей – совокупность способностей человека реагировать на воздействие внешних факторов.

Важным показателем является баланс здоровья пожилых людей – это равновесие между потенциалом здоровья и факторами, которые воздействуют на здоровье.

В Государственной программе «О социальной защите и содействии занятости населения на 2016-2020 гг.» определены основные направления государственной политики в отношении пожилых людей. К ним относится создание условий для качественного развития человеческого потенциала, здоровой и достойной жизни пожилых людей, в том числе на основе реализации комплекса мер по предоставлению комфортных условий жизнедеятельности, предупреждению инвалидности и реабилитации инвалидов, социальной интеграции инвалидов и пожилых граждан. В данном документе определены основные принципы социального обслуживания пожилых людей, такие как: адресный подход, принцип гуманности, доступности, добровольности, конфиденциальности, общей профилактической направленности.

Социальные услуги для пожилых людей оказывают государственные организации: больницы сестринского ухода, геронтологические центры, специализированные трудовые мастерские, дома-интернаты для престарелых, специальные дома для ветеранов, престарелых и инвалидов, территориальные центры социального обслуживания населения, центры ресоциализации и социальной адаптации.

Пожилым возраст человека – это не просто продолжение зрелости, а другой возраст, со своей культурой, самобытным миром и собственной этикой, которая определяет их стиль поведения. Успешность личностного развития в старости зависит от человека, его активной позиции и от сформированных ценностей.

В научной литературе – И.В. Давыдовский, Б.Г. Ананьев, Л.И. Анцыферова, А.В. Нагорный, В.И. Никитин, И.А. Аршавский Н.С. Прежников, актуализируется успешность личностного развития в старости, которая зависит от самого человека, его активной позиции и сформированного ценностного отношения к данному периоду жизни.

Значимым адаптационным ресурсом в социальной работе с пожилыми людьми являются специальные формы медико-социального обслуживания, которые осуществляются в специализированных учреждениях – Территориальных центрах социального обслуживания населения.

Основными направлениями социальной работы с пожилыми людьми являются реабилитационно-профилактические. Данные формы направлены на ресоциализацию, т.е. возвращение старых людей в общество, преодоление социальной изоляции, повышение социальной активности и расширение их социальных контактов.

Согласно современным представлениям, социальная адаптация предполагает гармоничное взаимодействие личности и среды, творческое преобразование пожилым человеком окружающей среды [1, с. 30].

В системе Территориального центра социального обслуживания населения Московского района г. Минска используются такие формы работы с пожилыми людьми, как трудотерапия, арт-терапия, библиотекотерапия, различные психопрофилактические формы в посттрудовой период.

Например, в ТЦСОН Московского района г. Минска пожилые граждане, с учетом их состояния здоровья, в соответствии с рекомендациями медико-реабилитационных экспертных комиссий или врачебно-консультационных комиссий и под руководством работников отделения принимают участие в реабилитационно-восстановительных мероприятиях.

При Территориальном центре социального обслуживания населения Московского района г. Минска функционирует Центр активного долголетия. Работа центра направлена на организацию досуга пожилых людей, повышение их занятости и вовлеченности в социально-культурную жизнь города. Занятия в Центре активного долголетия делятся на четыре блока. Первый — неформальное образование, которое представлено компьютерными курсами, занятиями по основам финансовой грамотности, ландшафтного дизайна, предпринимательства и так далее. Второй — двигательная активность, включающая различные виды танцев и оздоровительных методик. Кроме того, важное место уделяется творчеству во всех его проявлениях, а также живому общению в формате «антикафе» (открытая бесплатная площадка для общения).

Анализ форм социального обслуживания пожилых людей в условиях ТЦСОН Московского района г. Минска показал, что пожилые люди принимают активное участие в таких формах работы как физкультурно-оздоровительные мероприятия, работа в трудовых мастерских (шитье, вязание, вышивка), художественное творчество, участие в общественно-трудовой деятельности (субботниках), экскурсионно-туристическая деятельность.

Рисунок 1. Предпочтения пожилыми людьми различных форм социальной работы



Важным аспектом в процессе медико-социального обслуживания пожилых людей является физическая активность. Она является одним из механизмов улучшения здоровья и поднятия настроения. На основании этого в условиях центра функционируют клубы для пожилых людей, которые организуют всевозможные спортивные мероприятия для пожилых людей, например, подвижные игры, лечебная гимнастика, физкультура. Помимо этого, клубы предлагают досуговые мероприятия для пожилых людей: экскурсии по интересным местам на автобусе, оздоровительные поездки, отдых на природе.

Таким образом, по мере старения у человека возрастает риск возникновения не только болезней, но и уменьшается его двигательная активность. Разнообразные формы медико-социального обслуживания способствуют социальной адаптации пожилых людей, продлевают активную жизнедеятельность и помогают получению нового социального опыта.

Литература:

1. Литвак, Р. А. Социальная адаптация пожилых людей в современной ситуации : учебное пособие / Л. И. Савинов. – Москва : Феникс, 2016. – 150 с.
2. Холостова, Е. И. Социальная работа с пожилыми людьми : учебное пособие / Е. И. Холостова. — Москва : Дашков и Ко, 2003. — 295 с.
3. Фирсов, М. В., Шапиро, Б. Ю. Содержание и методы психосоциальной практики: учебное пособие для студентов . высших учебных заведений / М. В. Фирсов, Б. Ю. Шапиро. – Москва : Издательский центр «Академия», 2008. - 192 с.

Репозиторий БГПУ

Репозиторий БГПУ