

## ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ ГИМНАСТИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ

Этап начального обучения	Этап углубленного разучивания	Этап закрепления и совершенствования
--------------------------	-------------------------------	--------------------------------------

### З а д а ч и

Создание общего представления о движении	Овладение основами техники движения	Стабилизация и совершенствование техники движения
--	-------------------------------------	---

### М е т о д ы

Наглядные, словесные	Целостный, расчлененный	Переменно-повторный
----------------------	-------------------------	---------------------

### П р и ё м ы

Рассказ, объяснение, обсуждение, демонстрация рисунков, схем, киноматериалов; выполнение подготовительных упражнений, имитация действий	Выполнение упражнения по частям и в целом; помощь и страховка; использование дополнительных ориентиров; исправление ошибок	Регламентирование повторений; установка на результат; выполнение упражнения в измененных условиях; акцентирование внимания на деталях техники; моделирование соревновательных условий
---	--	---