

СТРАТЕГИИ СОВЛАДАНИЯ И СКЛОННОСТЬ К АДДИКТИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

С.А. Корзун,

магистр психологических наук, преподаватель, Институт психологии, БГПУ

В статье рассматривается проблема аддиктивного поведения в зависимости от совладания с трудными ситуациями. Представлены результаты исследования доминирующих стратегий совладания у лиц, склонных к аддиктивному поведению.

Нестабильность социальной, экономической сфер жизни общества определенно влияет на рост трудных ситуаций, с которыми сталкивается молодежь. Личность, пытаясь разрешить трудные жизненные ситуации, предпринимает различные попытки совладания с ними. Однако не всегда стратегии совладания являются продуктивными при разрешении той или иной проблемы. Будучи не в состоянии адекватно реагировать на ситуацию, личность вынуждена «уходить» от проблемы. Напряжение или состояние психологического дискомфорта, которое остается от неадекватно разрешенной трудной ситуации, препятствует адекватному функционированию человека. В силу личностных особенностей данное напряжение может сниматься разными путями. Одним из таких способов и является аддиктивное поведение.

В современной психологической литературе аддиктивное поведение понимается как форма деструктивного поведения, которая выражается в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных предметах или активностях (видах деятельности), что сопровождается развитием интенсивных эмоций [2]. Возникновение аддиктивного поведения, как отмечает Е.В. Змановская, описывается с помощью ряда концептуальных моделей. В данных моделях в качестве причин, провоцирующих аддиктивное поведение, рассматриваются такие факторы как моральное несовершенство че-

ловека, биологическая предрасположенность, поведенческие привычки, нарушение значимых отношений личности, так и дисфункция всей системы «социум – личность – организм» [1].

Одной из задач исследования явилось определение доминирующих стратегий совладания в зависимости от склонности к аддиктивному поведению в юношеском возрасте. В качестве диагностического инструментария использовались методики «Диагностика склонности к отклоняющемуся поведению» (А.Н. Орел) и «Способы преодоления негативных ситуаций» (А. Блазер и др.; адаптация С.С. Гончаровой). Выборку исследования составили 74 респондента. Выборка гетерогенна, средний возраст испытуемых 18,5 лет. В результате исследования было выявлено, что 26 % респондентов демонстрируют склонность к аддиктивному поведению (19 % юношей и 7 % девушек). Рассматривая доминирующие стратегии совладания, используемыми респондентами со склонностью к аддиктивному поведению, было выявлено, что большинство респондентов (80 %) применяют стратегию «повышение самооценки», 20 % респондентов – «поиск поддержки». При этом у большинства респондентов, не демонстрирующих склонность к аддиктивному поведению, преобладает стратегия совладания «анализ проблем» (44 %).

Таким образом, респонденты склонные к аддиктивному поведению, в процессе разрешения трудных ситуаций уходят из проблемной ситуации, переключая свое внимание на что-то другое или на кого-то другого. Развитие и модификация стратегий совладания будет способствовать профилактике аддиктивного поведения.

Литература

1. Змановская, Е.В. Девиантное поведение личности и группы / Е.В. Змановская, В.Ю. Рыбникова. – СПб.: Питер., 2010. – 352с.
2. Фурманов, И.А. Профилактика нарушений поведения в учреждениях образования / И.А. Фурманов, А.Н. Сизанов, В.А. Хриптович. – Мн.: РИВШ, 2011. – 250 с.