УДК 316.624-055.2

НАСИЛИЕ В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ КАК СИТУАЦИЯ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ ЖЕНЩИНЫ

Н.В. Збарашевская, О.В. Леганькова
Республика Беларусь, Минск, БГПУ
nadiaby85@gmail.com , leganykova@gmail.com

Аннотация. В статье раскрывается актуальность использования гендерного подхода в образовании как основы профилактики насилия в супружеских отношениях. На основании результатов эмпирического исследования подтверждается актуальность проблемы на современном этапе общественного развития. Представлена попытка создания социально-психологического портрета женщин, в жизни которых случались ситуации насилия.

Насилие в семье в наше время – это явление достаточно распространенное. Чаще всего пострадавшей стороной в такой ситуации является женщина. Несмотря на рост общей культуры общества, на данный момент проблема насилия над женщинами в семье далека от ее разрешения, так как количество жертв, пострадавших от домашнего насилия не уменьшается (Гендерное насилие в цифрах, 2014). Анализ проблемы насилия в семье входит в сферы деятельности специалистов разных социальных сфер (органы правопорядка, социальные службы, медицинские работники и т.д.), особое внимание преодолению последствий и профилактике насилия в семье традиционно уделяют психологи.

Современное общество строится на позиции равенства полов и эгалитарных ценностей. Существующая система образования на всех уровнях является универсальной, т.е. преимущественно гендерно нейтральной. Однако психологи отмечают существующее социальное неравенство, закрепленное на уровне социальных стереотипов (Клецина И.С., 2003). Наличие определенных моделей поведения, закрепленных в опыте семейных отношений исторически, а также усвоение существующих негативных социальных стереотипов приводит к формированию повторяющегося круга семейного насилия в отношении женщин. Данная ситуация требует решения на уровне изменения образовательных моделей, а также разработки профилактических программ для уязвимых социальных групп (девочки, девушки, женщины).

В общепринятом значении «насилие в отношении женщин – это любой акт насилия, совершенный на основании полового признака, который причиняет или может причинить физический, половой или психологический ущерб, или страдание женщинам, включая угрозы совершения таких актов, принуждение или произвольное лишение свободы, будь то в общественной или личной жизни» (Насилие в семье: особенности психологической реабилитации, 2014).

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Значительным социальным вкладом в развитие научного анализа по проблеме домашнего насилия следует считать публикацию доклада Всемирной организации здравоохранения «Насилие и его влияние на здоровье. Доклад о ситуации в мире» 2002 г. – это первое и единственное исследование проблемы насилия и здоровья на международном уровне, в котором подробно разбираются причины и корни насилия, в том числе и насилие против партнера.

На постсоветском пространстве проблема супружеского насилия в последние десятилетия изучалась преимущественно как проблема насилия против жен, анализировались следующее её аспекты: актуальность проблемы насилия над женщинами в семье, виды супружеского насилия, его цикличность (Писклакова М.П., Ярская-Смирнова Е.Р., Черепанова Е., Вахмянина Т.А., Водопьянова Н.Н., Морозова С.С., Андросова З.А., Ивановская Н.Ю. и др.); последствия жестокого обращения (Ванной Д., Горшкова И.Д., Малышева М., Мильшин А.О., Римашевская Н., Хасина А., Шурыгина И.И. и др.); информация о деятельности действующих кризисных центров и социальных служб помощи женщинам-жертвам супружеского насилия (Мумладзе Н., Жигунова Г. В., Забадыкина Е., Шапиро Б.Ю., Саралиева З.Х. и др.).

В связи с актуальностью проблемы (Любянская И., 2016) было организовано эмпирическое исследование её представленности в семейных отношениях женщин, проживающих в Республике Беларусь. Выборка являлась случайной, составила 100 женщин от 26 до 48 лет, состоящих в браке. Респондентки принимали участие в исследовании добровольно и анонимно.

Анализ результатов проведённого анкетирования с целью получения актуальной информации о характере выборки и наличии проявления насилия в супружеских отношениях показал, что проблема насилия является актуальной для многих респонденток.

Преимущественно женщины отмечают факт формально лидерства мужчины в супружеских отношениях (59%). Среди действий, которые характеризуются как насильственные, испытуемые чаще всего выделяют: 43% респондентов – оскорбления; 18% – отсутствие внимания, игнорирование; 40% – запреты, такие как возможность видеться с родственниками или знакомыми, или куда-нибудь пойти; 43% – диктат партнёра по поводу предпочтений в одежде и косметике.

В некоторых семьях присутствуют факты неуважительного отношения к супруге: угрозы по поводу ухода из отношений слышали – 19%; указали, что партнер не скрывает свои измены – 7%; отметили, что были случаи, когда партнер выгонял их из дома – 10%.

В ряде семей дети используются как орудие манипуляции по отношению к супруге: внушение партнером чувства вины перед детьми отметили 18% респондентов; передачу информации через детей – 10%; угрозы партнера забрать детей и уйти – 9%.

Негативное психологическое воздействие присутствует в ряде семей: обесценивание женщины партнером выявлено у 12% респонденток; отметили, что партнер заставляет женщину плохо думать о самой себе, внушает ей

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

чувство вины – 24%; слышат со стороны своего партнера обзывания в свой адрес – 46%.

Большая часть женщин считают, что они не испытывают излишнего контроля со стороны супруга – 53%; отмечают такой контроль – 18%, контроль партнера (с кем его женщина видится и разговаривает, что читает, какие имеет убеждения, куда ходит, что носит, во что верит) показали 22% респонденток.

Среди ситуаций, в которых женщин чаще всего контролируют отмечаются: партнер не разрешает своей женщине устроится на работу выявлено у 16% респонденток; отметили, что партнер определяет, позволить или нет, женщине делать те или иные покупки – 27%; признались, что партнер отбирает у них деньги – 2%; партнер живет за их счет – 3%; указали, что партнер не позволяет им знать о величине семейного дохода и распоряжаться на равных семейным бюджетом – 5%; вышеперечисленных ситуаций от своего партнера не испытывали – 50%.

Респондентки в целом отмечали, что партнер свои действия насильственными не признает: так 11% респондентов указали, что партнер не придает серьезного значения своей жестокости и не принимает всерьез беспокойства своей женщины по этому поводу; 6% – отметили, что партнер утверждает, что насилия/жестокости не было; 11% – показали, что партнер перекладывает с себя на них ответственность за свое жестокое поведение (если бы ты меня не злила, я бы с тобой так не поступал).

Респондентки отмечают следующие основные причины насилия: пьянство – 32% респондентов; материальные и жилищные проблемы – 17%; личная неприязнь – 17%; низкий культурный уровень – 34%.

Факторами возможности безнаказанности насилия испытуемые считают характеристики: жертвы – 19% респонденток; агрессора – 14%; общества – 7%; семейного воспитания – 26%; несовершенного законодательства – 36%.

Эффективными средствами предотвращения насилия респондентки считают стратегию избегания: не провоцировать агрессора – 50% респонденток; не создавать конфликтных ситуаций – 24%; вовремя замолчать – 23%.

По проявлению насилия в отношении респонденток выборку можно разделить на следующие группы: отсутствие факта насилия в прошлом, настоящем и возможности его в будущем – 72%; присутствовали факты насилия в прошлом и/или присутствуют факты насилия в настоящем – 28%.

Таким образом, респондентки не хотят видеть насилие в своей жизни. Присутствует определенное пролонгированость фактов насилия: все женщины, которые отметили факт насилия в прошлом (8%), отмечают присутствие насилия в настоящем. При этом никто из респондентов не указал на вероятность насилия в будущем. Порядка 59% респондентов признают лидерство мужчин; 50% испытывают разного ограничения, связанные с лидерством партнёра. При наличии ряда сопутствующих факторов (пьянство, материальные и жилищные проблемы, низкий культурный уровень) – это может приводить к насилию в семье. Респонденты отмечают, что возможность насилия опосредуется многими причинами, в том числе, характеристиками

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

жертвы и агрессора, особенностями семейного воспитания, несовершенством законодательства и др.

В процессе эмпирического исследования также был использован ряд психодиагностических методик, который позволил составить обобщенный психологический портрет женщин, в жизни которых случались ситуации насилия.

Анализ результатов исследования показал, что у женщин, пережившее насилие в супружеских отношениях, выражена нехватка эмоциональной близости и контактов с людьми, вследствие чего они осознают себя одинокими и изолированными. Основной проблемой является отсутствие возможности находить ресурс в ситуациях уединения, а также неумение выстраивать стратегию своего поведения в стрессовой ситуации, связанное с низкой жизнестойкостью.

У данной части выборки выявлен экстернальный локус контроля, указывающий на недостаточную зрелость личности, эти женщины придают большое значение влиянию внешних сил и обстоятельств на их жизнь, они считают своих партнеров причиной значимых ситуаций, возникающих в их семьях. При том, что у данных женщин преимущественно заниженная самооценка, которая отражается в неуверенности в себе, робости, невозможности реализовать свои способности, у них проявляется несколько большая психологическая устойчивость к потерям и поражениям. Приоритетными стратегиями поведения в конфликтной ситуации в данной группе женщин оказались избегание и приспособление, при которых отсутствует стремление, как к кооперации, так и к достижению собственных целей; собственные интересы приносятся в жертву ради другого.

Профилактическая работа с женщинами, в контексте предупреждения насилия в супружеских отношениях, в первую очередь, должна строиться на актуализации данной проблемы и предъявлении реальной информации о частоте встречаемости подобных фактов, которая может быть выражена в средствах массовой информации, печати, радио, на телевидении. Необходимо проводить мероприятия, касающиеся повышения уровня нравственного и правового сознания, воспитания граждан в духе уважения к человеческой личности, нетерпимости к любым проявлениям насилия. Нужно повышать уровень культуры, общения между людьми, уровень полового воспитания молодежи. Эту деятельность необходимо начинать уже в период детства человека, используя возможности учреждений образования, телевидения, литературы и т.д. Важно не допускать пропаганды стереотипных представлений о женщинах и мужчинах, предотвращать выпуск материалов, порождающих насилие и акцентированных на превосходстве мужского пола над женским. Дополнительно следует делать максимально доступной информацию о существующих видах помощи жертвам семейного насилия, необходимости получения такой помощи для защиты своих прав и прохождения курса психологической реабилитации.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Жертвы семейного насилия должны иметь возможность получать своевременную, бесплатную и анонимную помощь. Такую помощь им могут оказывать по телефону доверия и в кризисных центрах для женщин. Здесь женщины могут получить психологическую, юридическую, социальную и другие виды помощи. Специалисты могут составить индивидуальный план безопасности для женщины и ее детей. На сегодняшний день роль кризисных центров, которые существуют для женщин, пострадавших от семейного насилия, в оказании ими помощи трудно переоценить, однако число их недостаточно.

Таким образом, проблема насилия является многоаспектной и по-прежнему актуальной для современного этапа развития общества. Последствия насилия для личности женщины негативно сказываются на её личностной и профессиональной самореализации. Преимущественно женская представленность педагогической профессии и её невысокий социальный статус в обществе может усугублять закрепление непродуктивных стереотипов и моделей социального поведения. Преодоление сложившейся ситуации требует актуализации гендерных аспектов в образовании:

раскрытие в дисциплинах гуманитарного цикла гендерного аспекта социализации с рассмотрением актуальных социальных тенденций;

внедрение личностно-ориентированных практических курсов для девушек и женщин на разных уровнях образования, с целью выработки продуктивных моделей поведения в основных сферах социализации;

актуализация проблемы проявления насилия в отношении женщин на уровне социальных практик (общественные акции, волонтерская деятельность и др.);

в проблеме насилия в семье задействованы оба пола, поэтому ее решение не должно сводиться только к реабилитации пострадавшего, а требует комплексной работы со всеми категориями мужчин и женщин, которые выступают как потенциальные партнеры, либо составляют супружеские пары.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Список литературы

1. Гендерное насилие в цифрах // Усиление роли системы здравоохранения в реагировании на гендерное насилие в Восточной Европе и Центральной Азии :сборник материалов. 2014. – Режим доступа: http://www.health-genderviolence.org/ru/programma-treninga-dlya-meditsinskikh-rabotnikov/soderzhanie-treninga-%E2%80%93-12-modulei-o-programme-tre-2 . – Дата доступа: 29.09.2018.

2. Жигунова, Г. В. Причины насилия над женщинами в семье / Г. В. Жигунова, Н. О. Пономаренко// Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Общественные науки. – 2015. – №2 (34). – С. 137 – 144.

3. Клецина И. С. От психологии пола к гендерным исследованиям в психологии / И.С.Клецина // Вопросы психологии. – 2003. – № 1. – С. 61 – 782.

4. Любянская, И. Семейное насилие: частный вопрос или проблема всего общества? / И. Любянская // Газета "На страже", 12 декабря 2016. – Режим доступа: http://mvd.gov.by/main.aspx?guid=375823 – Дата доступа: 29.09.2018.

5. Мильшин, А. О. Проблемы женщин, переживающих домашнее насилие / А. О. Мильшин // Вестник ассоциации вузов туризма и сервиса.- 2010. – №3. – С. 68 – 74.

6. Насилие в семье: Особенности психологической реабилитации: Учебное пособие / Под ред. Н.М. Платоновой и Ю. П. Платонова. – СПб. : Речь, 2014. – 154 с.

7. Писклакова, М. П. Между молчанием и криком / М. П. Писклакова, А. А. Синельников // Насилие и социальные изменения. Теория. Практика. Исследования. Ч. 1. – М.: Центр «АННА», 2012. – 210 с.

8. Римашевская, Н. Окно в русскую частную жизнь / Н. Римашевская, Д. Ванной, М. Малышева. – М.: Академия, 1999. – 271 с.