

Содержание

- Сод...
- Инд...
- По...
- Изб...
- Жу...
- Титул
- Секция № 1. Актуальные проблемы педагогическ
- Секция № 2. Актуальные проблемы кризисной пс
- Секция № 3. Актуальные проблемы клинической
- Секция № 4. Актуальные вопросы возрастной пс
- Секция № 5. Актуальные проблемы социальной г
- Выходные сведения

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ С УРОВНЕМ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

О. В. Наумович, 4 курс, факультет психологии, БГПУ
А. А. Дерюгин, 3 курс, факультет психологии, БГПУ

Научный руководитель: Н. Л. Пузыревич, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой прикладной психологии

В настоящее время проблеме взаимосвязи агрессии и конфликтности уделено мало внимания в психологии. Однако проблема от этого не перестает быть актуальной. Еще Э. Фромм в книге «Анатомия человеческой деструктивности» описывал, что отсутствие тех или иных экзистенциальных потребностей человека являются предпосылками агрессии [4]. И уже в этой работе можно отметить основания для изучения такого конструкта, как жизнестойкость, и ее взаимосвязь с агрессией [4]. С момента написания труда прошло более 40 лет и за это время изменилось понимание термина агрессии, ее видов, путей формирования, а также ее форм. В 80-е гг. прошлого века на основе исследований Suzanne C. Kobasa возникает концепция жизнестойкости С. Мадди, в которой он определяет жизнестойкость как систему убеждений о себе, мире и отношениях, способствующую успешному преодолению стрессов [2; 3]. Так что же может связывать жизнестойкость и агрессию?

Исходя из фрустрационной модели агрессии, известна взаимосвязь (пусть и не жестко детерминированная) между агрессивными интенциями и наличием стрессогенных состояний, мерой стрессоустойчивости и защищенности от фрустрации выступает жизнестойкость, а, как известно, стресс является ключевым понятием в структуре как нормативных, так и ненормативных кризисов.

Таким образом, агрессия может представлять собой маркер более низкого уровня жизнестойкости, а работа над жизнестойкостью, в свою очередь, может говорить о понижении уровня агрессии. Именно изучение взаимосвязи этих двух психологических характеристик личности и является целью данного исследования. Наличие такой корреляции допускает возможность в будущем проводить консультационную работу по снижению уровня агрессии и преодолению личностных кризисов, имеющих место быть.

Характеристика выборочной совокупности

В данном исследовании для достижения поставленной задачи была проведена диагностика испытуемых, выборку которых составили студенты

2 и 4 курсов факультета психологии БГПУ, в общем количестве 57 человек.

Исследование структурных атиптудов жизнестойкости и измерение уровня личностной агрессии и уровня конфликтности проводилось с применением двух методик:

1. Тест жизнестойкости (С. Мадди, перевод и адаптация Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова) [3].

Содержание

- Сод...
- Инд...
- По...
- Изб...
- Жу...
- Титул
- Секция № 1. Актуальные проблемы педагогическ
- Секция № 2. Актуальные проблемы кризисной пс
- Секция № 3. Актуальные проблемы клинической
- Секция № 4. Актуальные вопросы возрастной пс
- Секция № 5. Актуальные проблемы социальной п
- Выходные сведения

2. Методика личностной агрессивности и конфликтности (Е. П. Ильина и П. А. Ковалева) [1].

Полученные первичные результаты были обработаны с помощью программы STATISTICA 6.0.

Результаты исследования

Метод статистического анализа позволил выявить следующую корреляцию: наблюдается умеренная обратная взаимосвязь между жизнестойкостью и конфликтностью ($r = -0,53$; $p \leq 0,05$), а также обратная корреляция проявляется между конфликтностью и факторами жизнестойкости: вовлеченность ($r = -0,49$; $p \leq 0,05$), контроль ($r = -0,40$; $p \leq 0,05$) и принятие риска ($r = -0,49$; $p \leq 0,05$). Исходя из принципа атомизма, мы предполагаем, что причинно-следственную связь между конфликтностью и агрессивностью стоит искать как в отдельных субфакторах конфликтности, так и в аттитюдах жизнестойкости.

Корреляция между жизнестойкостью и субфакторами конфликтности представлена следующим образом: взаимосвязь жизнестойкости также обнаружена с фактором вспыльчивости ($r = -0,30$; $p \leq 0,05$), также существует обратная умеренная корреляция вспыльчивости и вовлеченности ($r = -0,32$; $p \leq 0,05$).

Имеет место быть связь как обидчивости с жизнестойкостью ($r = -0,42$; $p \leq 0,05$), так и с ее отдельными элементами. С вовлеченностью ($r = -0,39$; $p \leq 0,05$), контролем ($r = -0,33$; $p \leq 0,05$), принятием риска ($r = -0,39$; $p \leq 0,05$). Также связь присутствует между жизнестойкостью и подозрительностью ($r = -0,40$; $p \leq 0,05$), подозрительностью и вовлеченностью ($r = -0,37$; $p \leq 0,05$), и с принятием риска ($r = -0,49$; $p \leq 0,05$).

Исходя из результатов статистического анализа, мы предполагаем, что вспыльчивость, обидчивость и подозрительность вызывают угасание психических реакций, необходимых человеку для вовлеченности в происходящие события жизни, а также последующее переключение внимания.

При повышенной обидчивости, возможно, что человек теряет чувство контроля, находясь в состоянии фрустрации, получая отрицательные подкрепления из внешней среды. Это же касается и взаимосвязи в системе обидчивость–принятие риска.

Подозрительность оказывает влияние на принятие риска таким образом: события, априори ассоциируются у человека с негативным опытом, что и порождает негативное отношение к событиям, встречаемым на жизненном пути человека.

Эти отдельные механизмы в сумме объясняют проблему взаимосвязи конфликтности и жизнестойкости. Конфликтность выступает как противоборствующее свойство жизнестойкости.

Таким образом, гипотеза о существовании обратной корреляционной связи между агрессивностью и жизнестойкостью подтвердилась частично. Связь существует между высокой жизнестойкостью и низким уровнем конфликтности как фактором агрессии.

Основываясь на полученных данных исследования, можно утверждать о том, что при проведении диагностики и коррекции уровня конфликтности имеет смысл уделять внимание такой психологической характеристике личности, как жизнестойкость.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ильин, Е. П. Психология агрессивного поведения / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2014. – 368 с.: ил.
2. Леонтьев, Д. А. Личностное в личности. Личностный потенциал как основа самодетерминации / Д. А. Леонтьев [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.psychology-online.net/articles/doc-1275.html>. – Дата доступа: 17.02.2015.
3. Леонтьев, Д. А. Тест жизнестойкости / Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова. – М. : Смысл, 2006. – С. 63–64.
4. Фромм, Э. Анатомия человеческой деструктивности / Э. Фромм; пер. с англ. Э. М. Телятниковой, Т. В. Панфиловой. – Минск : ООО «Попурри», 1999. – 624 с.

Содержание

- Сод...
- Инд...
- По...
- Изб...
- Жу...
- Титул
- Оборот титула
- Секция № 1. Актуальные проблемы педагогическ
- Секция № 2. Актуальные проблемы кризисной пс
- Секция № 3. Актуальные проблемы клинической
 - Андрукевич К. В. Отношение к психологическ
 - Астапенко Д. В. Потребностно-мотивационна
 - Волобуева Л. В. Особенности личностных гра
 - Гардеена Д. С. Электронное справочно-инфор
 - Дернакова Е. Г. Особенности стереотипов в г
 - Зиминая А. В. Специфика взаимосвязи тревож
 - Калинина Н. Н. Сущностно-методологическое
 - Косик А. Ч., Самсоник А. А., Угляница К. Л. Дас
 - Малаховская Е. С. К функциональной структу
 - Музыченко Д. С. Сравнительный анализ личн
 - Нацмович Д. В., Дерюгин А. А. Взаимосвязь х
 - Сашко В. А. Психологические проблемы люде
 - Сяницкая В. В. Общие принципы работы с агр
 - Соснина В. Г. Сексуальное здоровье мужчин
 - Соснина В. Г., Корело А. А. Отношение к сексу
 - Тагай Е. Ф. Социально-психологические особ
 - Якшук А. О. Психологические характеристики
- Секция № 4. Актуальные вопросы возрастной пс
- Секция № 5. Актуальные проблемы социальной п
- Выходные сведения

Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

Факультет психологии

Студенческое научное общество «ИНСАЙТ»

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

Материалы XV Международной
студенческой научно-практической конференции

г. Минск, 14 апреля 2015 г.

Научное электронное издание локального распространения

Минск 2015