

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОЕКЦИИ ОТНОШЕНИЯ К ОТЦУ И МАТЕРИ НА СИМВОЛИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ БЫКА И КОРОВЫ

Данное исследование посвящено анализу представления образа быка и коровы как символического выражения отношения к отцу и матери. С этой целью 30 испытуемым было предложено представить в своем воображении быка и корову и описать свое представление. При исследовании испытуемые сидели в вольной позе, глаза по желанию они могли закрыть или держать открытыми. При описании представляемых образов нами учитывались следующие детали, используемые в методике «Вызванной символической проекции» Е.К. Агеенковой в качестве психодиагностических критериев: 1) *четкость образов*; 2) *размер и цвет быка и коровы*; 3) *отдаленность быка и коровы от наблюдателя*; 4) *развернутость быка и коровы в сторону наблюдателя*; 5) *смотрели ли бык и корова на наблюдателя*; 6) *расстояние быка и коровы между собой*; 7) *развернутость быка и коровы по отношению друг другу*; 8) *отношение наблюдателя к быку и корове*; 9) *отношение быка и коровы к наблюдателю*. Затем испытуемым предлагалось нарисовать представленных быка и корову.

После этого испытуемых просили рассказать о родителях. Учитывались следующие факторы: 1) *внешность родителей*; 2) *отношение родителей к испытуемому*; 3) *отношение испытуемого к родителям*; 4) *отношения родителей между собой, были ли конфликты с ними и в каком возрасте*; 5) *живы ли родители*; 6) *живет ли обследуемый вместе с родителями*. Каждый вопрос относился отдельно к отцу и отдельно к матери. После опроса испытуемых просили нарисовать отца и мать.

АГЕЕНКОВА Екатерина Кузминична — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии факультета философских и социальных наук Белорусского Государственного Университета и Европейского Гуманитарного Университета, г. Минск.

ПАХОМОВА Елена Михайловна — студентка V курса психологического отделения факультета философских и социальных наук Белорусского Государственного Университета, г. Минск.

В качестве рабочей гипотезы мы предположили, 1) что нечеткость представления быка или коровы, излишняя отдаленность их от наблюдателя могут быть связаны со смертью родителей или эмоциональной отчужденностью по отношению к ним; 2) что внешний вид быка и коровы совпадет с внешностью родителей; 3) что расстояние быка и коровы между собой и их взаимоотношения могут характеризовать отношения родителей между собой; 4) что расстояние между наблюдателем и животными, их развернутость по отношению к нему и отношение к ним связаны с отношением испытуемого к родителям.

После сопоставления представлений быка и коровы с ответами на вопросы опросника по вышеописанным параметрам выяснилось следующие закономерности.

1. Четкость представления образов свидетельствует о хороших отношениях с родителями. В то же время относительная четкость представления образа может быть связана с отсутствием эмоциональной близости по отношению к родителям, а нечеткость — со смертью или отсутствием родителя, или эмоциональным неприятием его. В трех случаях из тридцати (10%) эта закономерность, однако, не наблюдалась.

2. Бык обычно представляется крупнее коровы при примерно одинаковой полноте родителей или при большей полноте отца. Конечно, больший размер быка может быть обусловлен обычными характеристиками данного вида животных. В то же время наблюдалась интересная взаимосвязь между ростом и полнотой отца и размером быка. В одном случае отец испытуемой был очень полный, и она, описывая быка, отметила, что «...он просто огромный». Рассказывая об отце, она сразу отметила его полноту как яркую характеристику внешности. В двух случаях очень полной была мать, и отец по сравнению с ней воспринимался маленьким. В этих случаях представляемая в образе корова была больше по размерам, чем бык. Таким образом, различия в размерах животных характеризуют только выраженные различия в полноте между родителями.

3. Предполагаемая связь между цветом волос родителей и цветом животных обнаружилась только в половине случаев. Особенно интересен случай, когда мать красила волосы в голубой цвет и испытуемая представила голубую корову.

4. Расстояние быка и коровы от наблюдателя связано с отношениями обследуемого с родителями. Если отношения хорошие, представляемые в образе бык и корова находятся близко от наблюдателя

При холодности в отношениях, а иногда при смерти родителя — далеко. Исключение составил только один случай, когда при плохом отношении к отцу бык представился близко.

Примером обнаруженной связи расстояния до животных и отношения к родителям может служить следующий случай. Испытуемая, которая очень любит мать, считает ее доброй и ласковой, отца же, напротив, всегда воспринимала как «сухого, держащего себя в рамках», с которым у нее не было доверительных отношений, представила, что бык находится очень далеко, а корова — близко.

5. Развернутость животных к наблюдателю служит дополнительным критерием близких отношений между испытуемым и его родителями. В ряде случаев, если животные смотрят на наблюдателя, это может быть связано с очень теплыми отношениями.

Например, одна испытуемая с большой любовью описывала маму: «Она добрейшей души человек». Отца она характеризует как мудрого и справедливого. Отношения с родителями у нее самые добрые. Она представила быка и корову улыбающимися и смотрящими на нее.

У другой испытуемой также были хорошие отношения с отцом и матерью. Она представила быка и корову недалеко от себя. Но мама больше разговаривала с ней, между ними были более доверительные отношения. «Отец же все решал через маму», он был равнодушен, мало разговаривал с детьми. В представленном образе бык стоял рядом с коровой, но он отвернулся от наблюдателя, тогда как корова смотрела на наблюдателя.

В то же время, четыре случая из тридцати (13%) не подтверждают эту закономерность.

6. Если бык или корова смотрят на наблюдателя, это может говорить также о контроле со стороны родителей, возможно, и при отсутствии теплых отношений между ними. В нашем исследовании корова смотрела на наблюдателя в тех случаях, когда испытуемые отмечали чрезмерный контроль со стороны матери. Так, мать одной испытуемой, женщины 45 лет, до сих пор считает ее маленькой и осуществляет за ней постоянный контроль. Сама испытуемая уже привыкла к такому контролю и старается не обращать на него внимания. В образе испытуемая представила, что корова смотрит на нее «во все глаза».

Исключения, не подтверждающие данную закономерность, составляют два случая из тридцати (6,7%).

7. Бык и корова представлялись далеко друг от друга только в том

случае, если родители действительно разошлись. Если же кто-то из них умер, но раньше они жили вместе или если отношения между родителями холодные, но жили они опять же вместе, бык и корова представляются рядом. Так же много случаев, когда бык и корова вместе, а отношения между родителями характеризуются как «нормальные для нашего времени», но любви между ними или теплых отношений обследуемый не наблюдает.

В ряде случаев плохих отношений родителей бык и корова представлялись на большом расстоянии друг от друга. Возможно, основную роль в представлении быка и коровы вместе или в отдалении друг от друга играет субъективное восприятие родителей, субъективное желание, чтобы они были вместе или порознь, либо вместе друг с другом, но изолированно от обследуемого.

В одном случае из тридцати (3,3%) испытуемая охарактеризовала отношения между родителями как очень хорошие, но представленные ею бык и корова находились далеко друг от друга и были развернуты в противоположные стороны. В двух случаях при смерти одного из родителей бык и корова представились немного дальше друг от друга.

8. Бык и корова развернуты друг к другу в случае хороших отношений родителей. В случае плохих, либо «нормальных» — не развернуты.

Так, в одном случае мать очень любит отца, а у него была другая женщина и ребенок. Испытуемый представил корову, развернутую к быку и смотрящую на него, а бык был развернут в другую сторону и не смотрел на корову. В то же время, в семи случаях из тридцати (23,3%) данная закономерность не подтверждалась.

9. Смотрящие друг на друга бык и корова также свидетельствуют о хороших отношениях между родителями, о взаимной доброте и внимании. Эта закономерность не подтвердилась в шести случаях из тридцати (20%).

10. Чувства, которые возникают у наблюдателя по отношению к представленным в образе быку и корове, отношение к животным совпадают, как правило, с отношением к родителям. Например, у одного из испытуемых, мужчины 63 лет, отношение к быку было «хозяйское». Он говорит, что «быков и коров пасут». Его мать умерла, а отец тяжело болен. Испытуемый за ним ухаживает — «пасет». По этой характеристике исключение составили 4 случая из тридцати (14%).

11. Отношение быка и коровы к наблюдателю совпадает с отно-

шением родителей к испытуемому. Например, отец испытуемой очень плохо к ней относится. Он резкий, грубый, несдержанный. Описывая представленного в образе быка, испытуемая отметила, что «бык злой» как будто сейчас «бросится» на нее. Данная закономерность не подтвердилась в 7 случаях из тридцати (23%).

12. Иногда бык представлялся с кольцом в носу, корова с колокольчиком на шее (рис. 2). Для выяснения их значения было опрошено несколько человек, не участвовавших в основном исследовании. Они рассказывали об ассоциациях, возникающих у них в связи с этими деталями. Выяснилось, что бык с кольцом у одних людей ассоциировался с агрессивностью, у других — с одомашненностью. Корова с колокольчиком всем казалась пассивной, домашней.

В двух случаях бык был привязан: в первом случае отец очень сильно сдерживал проявление своих чувств, во втором — отец умер от рака и некоторое время до смерти знал, что умрет.

13. Одна испытуемая, пожилая женщина, рассказала, что отец очень плохо обращался с ней, матерью и братьями. Испытуемая его не любила, маму же, напротив, очень любила и жалела. Однако образное представление коровы и быка не отличалось друг от друга. Возможно, чем старше человек, тем большую роль начинает играть сам архетип родителя, а не реальная жизненная ситуация.

14. Можно проследить определенную взаимосвязь в том, как испытуемые изображали на одном рисунке корову и быка, а на другом рисунке — родителей. Расположение быка и коровы на одном листе, как правило, совпадает с расположением родителей относительно друг друга на другом листе. Также совпадает качество прорисовки родителей и животного. Например, испытуемый рисует «лохматую» корову, а на другом рисунке — мать с неаккуратной прической, в домашнем халате. Другая испытуемая тонким штрихом быстро нарисовала на первом листе быка, не прорисовывая детали. На другом рисунке она точно также изобразила отца, говоря, что не хочет его рисовать. Отец этой испытуемой бросил семью, когда она была маленькой. В другом случае испытуемый, тщательно прорисовывая быка, стирая и снова дорисовывая, также старательно рисовал отца, его одежду, прическу, в то время как мать нарисована элементарными геометрическими фигурами. Отец очень значим для этого испытуемого.

15. В некоторых случаях рассказ испытуемых о родителях и отношениях с ними не совпадал с выявленными характеристиками образного представления быка и коровы, а также изображения их на ри-

сунке. Оказалось, что в этих случаях рисунки родителей более достоверно отражают реальное положение вещей. Так, одна испытуемая говорила, что отношения между родителями хорошие, а животных она представила далеко друг от друга и развернутыми в противоположные стороны. Родителей она также нарисовала расположенными далеко друг от друга. Возможно, она не хотела рассказывать подробности своей жизни. Возможно, конфликтные отношения родителей она переживала только на бессознательном уровне, находясь на сознательном уровне в иллюзорной идеализации их отношений.

16. Неподтверждение выдвинутых гипотез встречается в случаях, когда не было достаточно доверительного отношения испытуемого к экспериментатору. Возможно, в этих случаях испытуемые пытались представить «улучшенную», «приукрашенную» картину взаимоотношений с родителями и их между собой.

Таким образом, наше исследование доказало, что реальное отношение обследуемых к отцу и матери проецируется на представляемые ими образы быка и коровы, а также выявило значимые параметры для диагностики отношений между испытуемым и его родителями и взаимоотношений родителей между собой.