

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Ищущие люди

Скажу честно, я люблю свою работу. За что? За то, что я регулярно встречаюсь своей жизнью с жизнью других людей. Очень разной жизнью. И особенно меня радует, когда жизнь моих клиентов начинает меняться (а происходит это без лишней скромности почти всегда). И все больше я ловлю себя на том, что в результате терапии их жизнь становится наполненнее, строятся новые отношения или укрепляются старые, рождаются новые проекты или корректируются старые. У многих улучшается финансовое положение. И что в этом радует, так это то, что денег у клиентов становится больше не за счет того, что они начинают много и усердно работать (хотя некоторые выбирают и так поступить), а за счет того, что заниматься тем, что им ближе по душе, где они эффективны и успешны. В результате клиенты получают удовольствие и от процесса, и от того что возможностей у них становится больше. А мне удается разделить их радость от этого.

Еще хочется поделиться тем, что в процессе терапии вопросы клиентом решаются далеко не так как он (она) предполагал изначально. Как правило, когда человек начинает слышать себя, смотреть гораздо шире на ситуацию, он начинает видеть гораздо больше возможностей, чем видел раньше. Соответственно происходит пересмотр проблемы и способов ее решения. И особо меня радует то, что эти возможности не я подсказываю, про многие из них я даже не подозреваю, клиенты сами, слушая себя в нашем контакте (а потом и в других контактах), находят эти решения.

Классная работа психотерапевт, скажу я вам, но и сложная, много приходится в себя вкладывать, постоянно развиваться. Мне нравится и близок тезис, терапевт развивается вместе с клиентами, не вместо, а вместе. Мое мнение – если терапевт не развивается во время терапии, то это не терапия, а что-то другое. Особенно если терапевт работает в таком направлении, как диалогово-феноменологическая терапия, где основной целью является восстановление способности клиента к переживанию всех феноменов (фактов сознания), которые он осознает. А в ходе терапии он осознает все больше и больше.

Может показаться, что результат терапии это всегда исключительно положительные эмоции, счастье и постоянная улыбка на лице. Далеко не так. В результате терапии жизнь перед клиентами показывает себя всеми красками. Клиенты научаются испытывать и главное переживать все осознаваемые ими эмоции (и не только), с которыми они сталкиваются в жизни. А это может быть злость, горе, стыд, вина, отвращение. А также нежность, любовь, благодарность и другие. И все это осознается, переживается и человек научается жить регулярно, каждый день.

И в связи с этим у меня часто возникает чувство уважения, восхищения своими клиентами, поскольку они проявляют реальную смелость, сталкиваясь с тем, что является их жизнью. Справляются с разными феноменами

(фактами сознания) в связи с этим и стараются эффективно жить со всем этим багажом, который они находят в себе. Может, я излишне романтичен (возможно) но вот про таких замечательных исследователей себя я хотел написать в этой небольшой статье. Мое вам искреннее уважение.



Петров Сергей Викторович

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 18 августа 2018, 241 просмотр

https://www.b17.ru/article/isthusthie_ludi/

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ