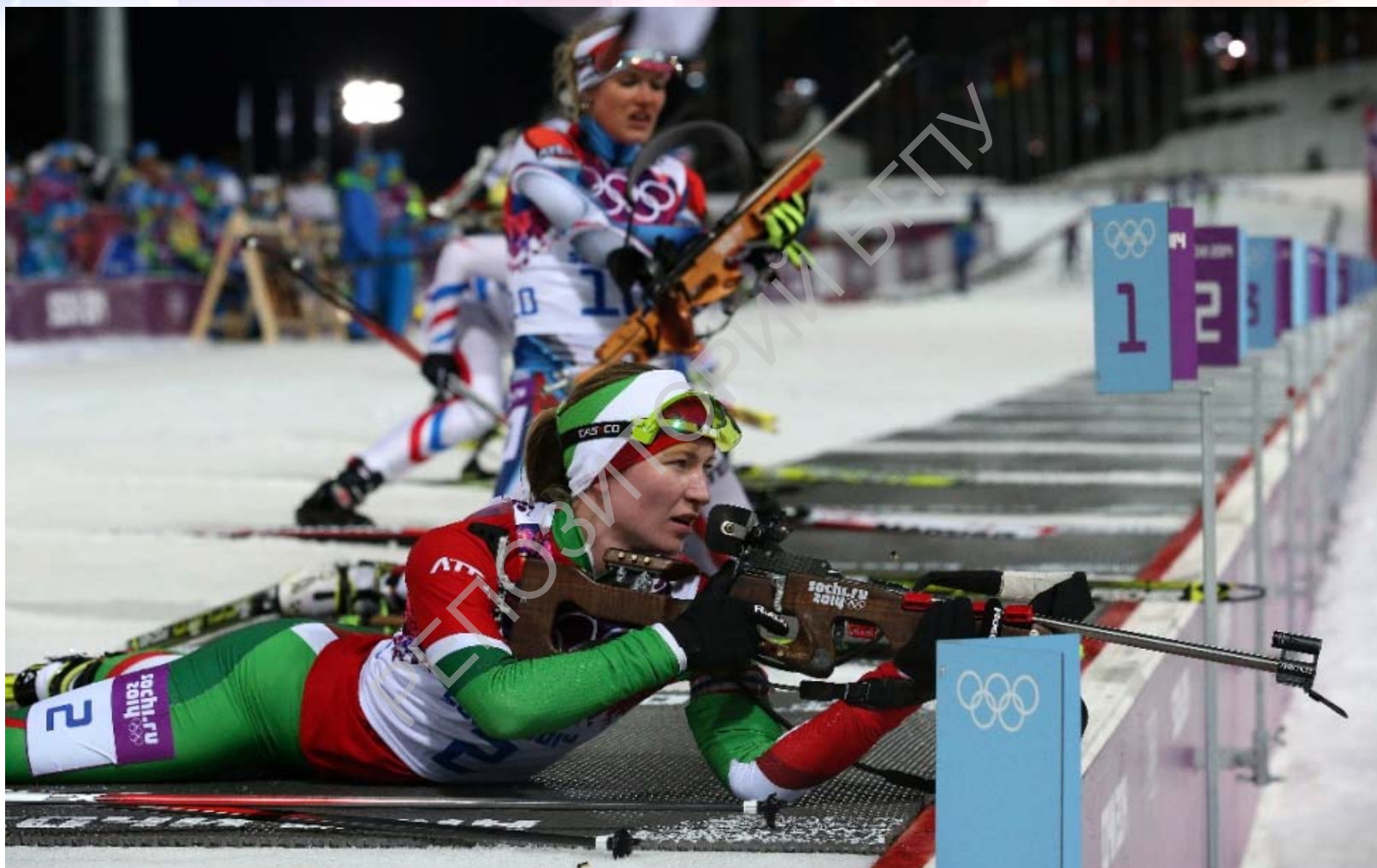




Дарья Домрачева

Подготовила слушатель группы Ф-181,
специальности переподготовки «Физкультурно-оздоровительная работа в
учреждениях образования» Савицкая С.А.





С 2004 года

- белорусская биатлонистка, четырёхкратная олимпийская чемпионка, двукратная чемпионка мира, обладательница Кубка мира 2014/15, обладательница 5 малых Хрустальных глобусов Кубка мира по биатлону, заслуженный мастер спорта Республики Беларусь. Самая титулованная белорусская спортсменка в истории зимних Олимпийских игр, а также первая в мире биатлонистка - четырёхкратная олимпийская чемпионка, одержавшая три победы в личных гонках и одну в эстафете. В день завоевания третьей золотой медали на Играх 2014 года Дарье было присвоено звание «Герой Беларуси», она стала первой в истории страны женщиной, удостоенной высшей награды Республики Беларусь



- «По лыжной технике я с самого детства отличалась от других. Кто-то ее пытался переделать, но я очень рада, что все попытки не увенчались успехом. Мои первые тренеры видели во мне индивидуальность и четко понимали, что для каждого спортсмена подходит конкретная техника. Я передвигаюсь так, как удобно, как свойственно только мне самой. Все гонщики разные по строению тела. Знаю, что в мировом биатлоне многие хвалят мою технику, особенно равнинную. Конечно, приятно. Важно чувствовать нужную траекторию движения».

(Д. Домрачева)

У биатлонистки Дарьи Домрачевой есть много уникальных особенностей. Она — совершенная биатлонистка. Но в первую очередь уникальна ее техника бега.

[См. видео](#)



