

**Экзистенциальная
наполненность жизни
волонтеров периода
ранней взрослости с
различным уровнем
эмоционального
выгорания**

Соискатель академической
степени магистра психологии:
Дерюгин Александр Алефтинович,

Научный руководитель:
Кандидат психологических наук
Пузыревич Наталия Леонидовна

Актуальность изучения эмоционального выгорания у волонтеров обусловлена:

**1. Активным развитием социального волонтерства
и его институционализации в Республике Беларусь**

**2. Отношение подростков к ценности
собственной жизни**

Цель работы:

**ВЫЯВИТЬ И НАУЧНО ОБОСНОВАТЬ ОСОБЕННОСТИ
ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ ЛИЧНОСТНЫМИ СВОЙСТВАМИ
ВОЛОНТЕРОВ И ИХ СКЛОННОСТЬЮ
К ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ.**

Задача 1

**Проанализировать сущность волонтерства
и определить психологическую
составляющую этого феномена.**

Описание волонтерства как социальной активности

**Добровольная, безвозмездная активность
направленная на оказание помощи определенной группе лиц.**

Основными характеристиками волонтерства являются:

- 1) деятельностная форма благотворительности;
альтруистическая направленность деятельности,**
- 2) отсутствие материальной выгоды;**
- 3) действия по собственной воле – без принуждения;**
- 4) субъект волонтерской деятельности мотивирован
гуманистическими ценностями;**
- 5) объект деятельности – социальные группы, которым
требуется социальная поддержка.**

Задача 2

**Определить понятие
«психологическая реальность волонтера».
Описать явление эмоционального выгорания
с точки зрения экзистенциального подхода**

Теоретическое обоснование:

- 1. Определенные М. Хайдеггером 2 вида Dasein:
-Подлинное бытие
-Неподлинное бытие**
- 2. Взгляды В. Франкла на категории смысл жизни и экзистенциальный вакуум.**
- 3. Представление А. Лэнгле о 4 базовых мотивациях**
- 4. Представления Э. Ван Дорцен о 4 измерениях «Я»**
- 5. Взгляды Э. Эриксона на период ранней взрослости**

Задача 3

Выявить специфику взаимосвязи между психологической реальностью волонтеров и уровнем их эмоционального выгорания.

Описание выборочной совокупности

В исследовании приняли участие:

- Волонтерские отряды, составляющие организацию «Доброе сердце» БРСМ (25 человек);
- Добровольцы церкви Слово истины (6 человек);
- Волонтеры Районных отделений Белорусского общества красного креста (5 человек);
- 1 участник организации «Fanny nose – больничные клоуны»;
- 1 участник религиозной общины сестричество церкви Василия Великого.

Всего выборка составила 38 человек.

Использованные методики в исследовании

**Личностный опросник «шкала экзистенции»
А. Лэнгле**

**Методика изучения ценностных ориентаций
Ш. Шварц**

Тест жизнестойкости С. Мадди

**Методика изучения просоциальной направленности
О. Е. Игнацкой**

Результаты исследования

Медианные значения

по методике «Шкала экзистенции»

Все показатели (SD, ST, F, V) находятся в средних значениях. Что может свидетельствовать о том, что для большинства представителей выборки характерно чувство гармонии по отношению к окружающему миру, другим людям, себе и собственным ценностям.

Основными принципами жизни для волонтеров является активность, созидание, самопринятие, осознанность результатов (выбора, ценностей, действий), ответственность.

Отсутствие перевеса между шкалами методики, говорит о том, что для большей части выборки в настоящее время нет угрозы эмоционального выгорания.

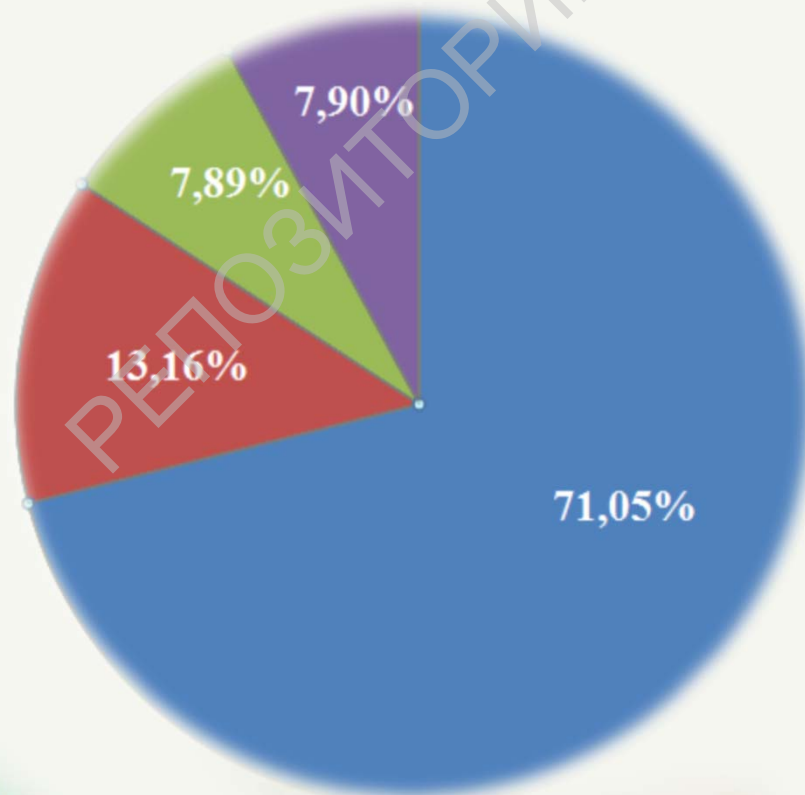
Результаты исследования

Медианные значения по методике «тест жизнестойкости»

Все компоненты жизнестойкости – вовлеченность (36 баллов), контроль (30 баллов) и принятие риска (18 баллов) так же попадают в нормативные значения. То есть, у большинства волонтеров есть все необходимые качества для преодоления внутреннего напряжения в стрессогенных ситуациях.

Результаты исследования

Процентное соотношение опрошенных по методике «типы социальной направленности»
К просоциальной направленности склонны 71,05%;
К эгоцентрической склонны 13,16%;
К группоцентрической 7,89%;
С неопределенной направленностью 7,90%.



Результаты исследования

Иерархия ценностей волонтеров периода ранней взрослости по результатам методики изучения ценностных ориентаций

Значимость	Ценности как жизненные принципы	Ценности как конкретные поступки
1	Доброта (5,6)	Доброта (3)
2	Самостоятельность (4,9)	Самостоятельность (2,7)
3	Безопасность (4,7)	Универсализм (2,6)
4	Достижение Конформность (4,5)	Гедонизм (2,1)
5	Универсализм (4,5)	Безопасность (2)
6	Стимуляция (3,6)	Достижение (1,9)
7	Традиция (3,2)	Стимуляция (1,8)
8	Гедонизм (3,1)	Конформность (1,7)
9	Власть (2,3)	Традиция (1,5)
10		Власть (1)

Взаимосвязь жизнестойкости и Экзистенциальной исполненности

**Жизнестойкость ее компоненты
в целом имеют умеренную и прямую
взаимосвязь с компонентами
экзистенциальной исполненности
($r=0,62$, при $p<0,05$).**

Взаимосвязь жизнестойкости и ценностных ориентаций

Прямая и умеренная взаимосвязь (при $p < 0,05$) выявлена между вовлеченностью и традициями ($r = 0,37$)

Безопасностью ($r = 0,39$) как убеждения

Обратная взаимосвязь выявлена с гедонизмом ($r = -0,4$) как поведение

Обратная и умеренная взаимосвязь (при $p < 0,05$) выявлена между принятием риска и

гедонизмом – убеждением ($r = -0,35$)

Обратная и умеренная взаимосвязь (при $p < 0,05$) выявлена между контролем и

гедонизмом – убеждением ($r = -0,36$), гедонизмом-поведением ($r = -0,44$)

Обратная и умеренная взаимосвязь (при $p < 0,05$) выявлена между жизнестойкостью и

гедонизмом – убеждением ($r = -0,35$) гедонизмом-поведением ($r = -0,48$)

Взаимосвязь экзистенциальной исполненности и ценностных ориентаций

1. самотрансценденция и традиции ($r=0,40$, при $p<0,05$) и безопасность ($r=0,34$) как убеждениями
2. Самодистанцирование и доброта ($r=0,32$, при $p<0,05$) а так же со стимулированием ($r= -0,33$, при $p<0,05$)
3. Свобода имеет обратную взаимосвязь с гедонизмом-убеждением ($r= -0,32$, при $p<0,05$)
4. Ответственность и гедонизмом-убеждение ($r= -0,32$, при $p<0,05$) и традициями-поведением ($r= -0,41$)
5. Персональность и безопасность ($r= 0,34$, при $p<0,05$) и гедонизм ($r= -0,35$, при $p<0,05$) как убеждения
6. Экзистенциальность и гедонизм-убеждение ($r= -0,34$, при $p<0,05$) традиции-поведение ($r= -0,37$, при $p<0,05$)
7. Исполненность и гедонизм-убеждение ($r= -0,37$, при $p<0,05$)

Выводы

1. Все изучаемые свойства личности не были сформированы в период волонтерства

2. У волонтеров религиозной направленности Более высокие результаты по тестам

3. Чем больше исполнена жизнь волонтера различными смыслами, тем выше его устойчивость к стрессам и кризисам

4. Возможно выделить ценности подлинного бытия (доброта, традиции-убеждения, безопасность).

А так же неподлинного (гедонизм, стимуляция, власть-поведение, традиции-поведение)

Новизна исследования:

1. Волонтерство мы определяем как социальное проживание человеком его индивидуального переживания подлинности бытия

2. Психологическая реальность волонтера имеет следующую структуру: ценности, эмоции, склонность к самоактуализации

3. Духовность (ценности и смыслы) определяются ведущими переменными в формировании жизнестойкости и удовлетворенности собственной жизни

4. Эмоциональное выгорание рассматривается как следствие низкой экзистенциальной наполненности жизни и преобладание ориентаций на внешние ценности

5. Полученные результаты будут полезны при создании программ психологической поддержки волонтеров, а так же психологического и психокоррекции эмоционального выгорания

Спасибо за внимание!

