

ЯКОВ КОЛОМИНСКИЙ

Социальная психология выбора



РЕПОЗИТОРИЙ БГУ

Яков Коломинский

**СОЦИАЛЬНАЯ
ПСИХОЛОГИЯ
ВЫБОРА**

репозиторий БГПУ

Смоленск
«Ноопресс»
2018

УДК 821.161.3(82-31)
ББК 84(4Бел=Рус)
К 66

Коломинский, Я. Л.

К 66 Психология выбора / Яков Коломинский; под ред.
А. А. Полонникова. – Смоленск : Ноопресс, 2018. – 232 с.

ISBN 978-5800-37041-5

Книга доктора психологических наук, профессора Якова Львовича Коломинского посвящена проблеме, которая рано или поздно встает перед каждым человеком. Это выбор – профессии, места жизни, партнера, культурных ценностей и много другого. На страницах этой книги автор делится опытом собственного выбора, анализирует его механизмы и связанные с ним проблемы, помогает читателям определиться в отношениях с миром, другими и самим собой.

Книга адресована не только профессиональным психологам и педагогам, но и широкому кругу читателей.

УДК 821.161.3(82-31)
ББК 84(4Бел=Рус)

ISBN 978-5800-37041-5

© Коломинский Я. Л., 2018
© Оформление «Ноопресс», 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
Что же такое выбор?	18
Как меня выбрала социометрия (Божович)	23
Педагогическая социометрия	42
Выбор профессии	66
Книги выбрали меня	77
Книги и люди	81
Психологическое устройство социального выбора	125
Про любовь и отношения между полами	157
Мой выбор. Адуся	167
Общество под микроскопом выбора	177
Как сделать общение эффективным	211
Приложение 1. Гимн психологов «Личность»	214
Приложение 2. Вечные слова	215

вашего советчика (коуча) во время ваших встреч (коуч-сессий). Оцените каждый пункт по 10-балльной шкале: 1 – не важно, 10 – очень важно:

- 1 – ясное понимание моих целей,
- 2 – понимание того, что мне важно / что меня мотивирует,
- 3 – изучение и понимание того, что меня сдерживает на пути к цели,
- 4 – понимание того, кто я, моих сильных сторон, способностей и потенциала,
- 5 – оказание поддержки,
- 6 – помощь в формировании целей,
- 7 – помощь в понимании того, что и как нужно сделать,
- 8 – бросать вызов сложными вопросами.

Мне очень хочется надеяться, что чтение моей книги поможет читателям ответить на эти вопросы.

Книги выбрали меня

В моей необозримой библиотеке довольно много книг, авторы которых выбрали меня и сделали короткие надписи, автографы. Грех не поделиться этим богатством с нашими читателями. Начну, пожалуй, с некоторых (на все не хватит места!) книг моих учеников. Вот очень полезная книга моего ученика и друга С.А. Игумного «Управление стрессом. Современные психологические и медикаментозные подходы» (Санкт-Петербург : Речь, 2007). «Дорогому Учителю Якову Львовичу с пожеланием здоровья, счастья и душевного покоя, насколько это возможно в наше время стрессов и страстей». Очень хочется этого же пожелать и моим читателям. А вот большие книги от моего ученика – доктора наук из Калининграда А.А. Девяткина «Психология социальной установки» (Калининград, 1996) и «Явление социальной установки в психологии XX века» (Калининград, 1999). Надпись хотя бы на одной «Академику, профессору, моему Учителю, Вергилию моих надежд и социальных установок Коломинскому Якову Львовичу и духовному моему наставнику, профессору человеческих сердец Коломинской Аде Семеновне в знак глубочайшего уважения и с наилучшими пожеланиями счастья, здоровья, успехов от автора». А дуся принимала активное участие в жизни и творчестве моих учеников. Недаром В.Л. Леви на одной из своих книг для нее написал: «И если муженек – психолог, ты, несомненно, психиатр». А на другой – коротко: «Львовичу от Львовича с давней неизменной дружбой». Или вот большая книга, изданная в Одессе, Л.К. Велитченко «Общая психология: программный справочник-конспект» (Одесса: ЮНЦ АПН Украины, 2008): «Якову Львовичу дорогому Учителю, на идеях и суждениях которого учился автор, которому удалось составить этот справочник и, думаю, будет удаваться еще многое, благодаря мудрым и добрым наставлениям». Кни-

га моего ученика, который жил в Гомеле, а теперь работает в Минске С.Н. Жеребцов «Психология переживаний личности в динамике культуры» (Мозырь, Содействие, 2013): «Дорогому Якову Львовичу – с благодарностью и пожеланием творчества, света и тепла». Прекрасные пожелания! Но здесь есть еще одна интересная история. Издательство «Содействие», которое в Мозыре организовал М.А. Дыгун, выпустило много интересной книг. На одной, подаренной мне: «Уважаемому Якову Львовичу с благодарностью и почтением», ценное для нашей проблемы название □ «Заодно с судьбой или как жить в гармонии с собой и миром – 12 ориентиров для выбора позитивной жизни». Здесь собраны интересные и поучительные высказывания мудрецов с такими подразделениями: «Роль, выбор, следствия». Приведу хотя бы некоторые примеры: «Ты не сможешь узнать, является ли сделанный тобой выбор правильным, пока не проверишь его в конкретной жизненной ситуации. Только реальная жизненная практика позволит тебе ощутить верной ли дорогой ты идёшь. Далее, оставаясь открытым своим переживаниям, ты сможешь убедиться в правильности или неправильности решения. Но с точки зрения духовной эволюции ты выигрываешь в обоих случаях. И если ты открыт изменениям, то новый выбор сделаешь, будучи обогащенным важным жизненным опытом».

А в разделе «Каждый выбирает по себе»: «Никто не может “спасти” своего ближнего, сделав за него выбор. Все, чем может помочь один человек другому, – это раскрыть перед ним правдиво и с любовью, но без сантиментов и иллюзий существование альтернативы» (Эрих Фромм). «Не стоит вмешиваться в выбор другого. И уж совершенно не стоит осуждать или порицать сделанный кем-то выбор. Нужно просто наблюдать за выбором, а затем стараться, насколько это возможно в поиске и совершении более высокого выбора... Пусть каждая душа идет своим путем» (Н. Уолш).

Солидная стопка книг, подаренных хорошим психологом и прекрасным человеком из Смоленска Виктором Абрамовичем Сониным. Он из тех, кого уже нет. Его последняя книга названа прямо-таки мистически: «Психология последнего анекдота». Правда, есть подзаголовок: «или В здоровом теле здоровый дух». Наши встречи были наполнены юмором и анекдотами. Есть здесь и анекдот от Я.Л. Коломинского. А вот надпись на книге В.А. Сониной и Л.М. Шлионского «Классики мировой психологии. Биографический энциклопедический словарь» (СПб, 2001): «Искренне уважаемому моему другу и собрату Якову Львовичу от автора с благодарностью за все. Ваш Валерий Сонин». Кстати, в «классики» в книге включен и я. Назван как «один из основателей современной отечественной возрастной и педагогической психологии».

Еще одна ценная своей направленностью книга – М.В. Поповой «Психология как учебный предмет» (Москва, Владос, 2000). Здесь надпись: «Глубокоуважаемому Якову Львовичу с благодарностью за Ваши замечательные книги, по которым я училась, когда была студенткой и когда писала свои книги, вдохновлялась Вашими. От автора».

Еще хочу познакомить моих дорогих читателей с надписями на некоторых подаренных мне авторами поэтических сборников. Это книги русского поэта Андрея Вознесенского и белорусского Давида Симановича. С Андреем мы познакомились во время совместного пребывания в доме отдыха на озере Свитязь. Потом были очень памятные встречи в Москве в квартире на Котельнической набережной и на его даче в Переделкино, где мы были вместе с замечательной поэтессой Белой Ахмадулиной. Вот надпись на сборнике Андрея «Ахиллесово сердце»: «Дорогим друзьям моим Аде и Яше от моей разбитой головы (это после аварии, в которую он попал в Казахстане), Москва, 1966». Сборник «Тень звука» с предисловием Валентина Катаева: «Милой

чудесной Адочке, показавшей мне Свитязь, дорогому Яше с радостью, что я в его кругу – нежно. Андрей» («в его кругу» – это на днях по телевидению была передача, в которой с рассказывал о социометрии и здесь о кругах желаемого общения).

Больше всего у меня поэтических сборников моего друга детства, юности и зрелости Давида Симановича. Приведу хотя бы надписи на двух сборниках. «Радость молнии»: «Любимым моим Аде и Якову – радостей, лет... побед! Яков, ты на многих страницах рядом со мной... И значит, в этой книжке – тоже герой. Добро победит... Любовь победит! Светло и нежно. Давид». Последний (увы!) сборник «Чего там на жизнь обижаться», датированный 2013 годом: «Яков! Друг мой милый! Дай бог нам силы еще долго ходить по земле! И светить во мгле! А в этой книге – чего тут дивиться – ты на многих страницах на дороге земной рядом со мной». А дальше стихи, посвященные мне, которыми завершается эта прекрасная книга.

Якову Коломинскому

Чего там на жизнь обижаться,
Игра эта стоила свеч,
Пора ничего не бояться
И сердце отвагой зажечь.
И что там огонь и ненасть
И в тучах тревожная высь –
К победе на радость и счастье
Дорога легла через жизнь.

Д. Симанович

Книги и люди

К этой главе я приступаю с особым волнением. Не только потому, что нас называют «народом книги», не только в связи с тем, что я фактически вырос в библиотеке (напоминаю: мама была в Наровле заведующей районной библиотекой), а сегодня моя квартира просто засыпана книгами: большие стеллажи в спальне, полки в прихожей и необозримые книжные россыпи в комнате, которую можно было бы назвать «кабинетом», если бы она этого заслуживала. Книги везде: на стеллажах, на тахте, на креслах. И они все пребывают: авторы-знакомые и друзья-психологи, ученики и последователи мне их присылают и преподносят... Да и моих не так уж мало. К юбилею (о нем особый разговор) вышли 4 книжки – 2 маленькие и 2 довольно большие. Свое состояние я назвал «кризисом перепроизводства». Всего пока 33 книги мои вышло да плюс еще переиздания и книги в переводе на иностранные языки и языки бывшего СССР: грузинский, армянский, латышский, литовский и, конечно, белорусский. И вот новую книжку пишу. Иначе жить не получается.

Надеюсь, что читателю будет интересно познакомиться с авторами некоторых книг, на которых краткие (разные!) посвящения, говорят и об отношении к тому, кому книги подарили, и о самом авторе-дарителе. С чего, вернее, с кого начать? А что если сначала по алфавиту?

Этапная для социальной психологии книга Г.М. Андреевой «Социальная психология», о которой я писал выше. Здесь надпись: «Якову Львовичу Коломинскому – с самыми дружескими чувствами. 25.10.80». Я как-то сказал, что этой книгой закончился фольклорный период в нашей науке.

А вот передо мной прекрасная книга «Социальная психология в современном мире» под редакцией проф. Г.М. Андреевой и проф. А.И. Донцова, вышедшая в 2002 г. На ней дарственная надпись: «Дорогому Якову Львовичу от коллектива кафедры социальной психологии» – и одиннадцат-