

# РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ОСНОВЫ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Тема 1.4. Функции и принципы физического воспитания

Семинарское занятие №3 (2 часа)



# Вопросы для изучения

1. Общекультурные функции физического воспитания.
2. Частные функции физического воспитания.
3. Специфические функции физического воспитания.
4. основополагающие принципы системы физического воспитания.
5. Общепедагогические принципы.
6. Специфические принципы методики физического воспитания.

# Содержание материала

## Функции физического воспитания

### Общекультурные

- гностическая;
- образовательная;
- ценностно-ориентационная;
- воспитательная;
- нормативная;
- социоэмоциональная;
- коммуникативная;
- креативная;
- самоактуализационная
- идеологическая;
- интеграционная

### Частные

- вариативная;
- эстетическая;
- рекреационная;
- социально-реабилитационная;

### Специфические

- двигательная;
- развивающая;
- оздоровительная;
- профессионально-прикладная;
- профилактическая;
- реабилитационная;
- состязательная

# Содержание материала

## Основополагающие принципы системы физической культуры:

- всестороннего гармоничного развития личности;
- оздоровительной направленности;
- связи с основными направлениями воспитания и видами деятельности



## Общепедагогические принципы ФВ:

- сознательности и активности;
- наглядности;
- доступности и индивидуализации



## Специфические принципы ФВ:

- возрастной адекватности;
- систематичности;
- циклического построения учебно-тренировочных занятий;
- постепенного наращивания тренирующего воздействия;
- системного чередования нагрузок и отдыха;
- адаптированного сбалансирования динамики нагрузок

# Литература

## Основная:

1. Теория и методика физического воспитания: пособие /А.Г.Фурманов, М.М.Круталевич. - Минск: БГПУ, 2014.- 416с.
2. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – М.: Академия, 2008. – 480 с.