

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

# 心灵的结构

# Психика

心灵的结构

```
graph TD; A[心灵的结构] --- B[心理过程]; A --- C[精神属性]; A --- D[精神状态]; A --- E[心理教育];
```

心理过程

精神属性

精神状态

心理教育

# 心理过程

- ▶ 心理过程作为人类行为的主要监管机构。心理过程有一定的开始，课程和完成，即具有一定的动态特性，其中包括确定心理过程的持续时间和稳定性的参数。
- ▶ 心理过程分为三组：认知，情感和意志。
- ▶ 心理过程是密切相关的，并作为心理状态形成的主要因素。

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

# 精神状态

- ▶ 精神状态表征心理作为一个整体的状态。他们有自己的动态，其特点是持续时间，方向，稳定性，强度。

РЕПОЗИТОРИЙ БГУ

# 精神属性

- ▶ 精神属性-特点是更大的稳定性和很大的恒常性。
- ▶ 根据心理属性被理解为是最显著的特征，提供了一定的定量和定性水平的人类活动和行为。心理属性包括方向，气质，能力和性格。

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

# 心理教育

- ▶ **心理教育**-在获得一个人的生活和职业经验，其内容的过程中形成的心理现象，其中包括知识，技能和能力的特殊组合。
- ▶ 知识是一个人关于客观现实的物体和现象所获得的一组信息，概念和想法。
- ▶ **初始技能**-是在人类实践中获得的知识的独立应用。
- ▶ 简单的技能是简单的技术和自动执行的动作，没有足够的注意力集中
- ▶ 一个复杂的技能是学习自动化的物理，感官和心理复杂的行动，准确，快速，轻松地执行与心灵的小张力，并确保人类活动的效率。
- ▶ **复杂的技能**-在学习的过程中实现一个人的能力创造性地应用知识和技能，并在不断变化的实践环境中实现预期的结果