

Т и МФК

Тема 2. Система физической культуры в
Республике Беларусь

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

1. Цель и задачи физической культуры.

2. Законодательное и нормативно-правовое обеспечение физкультурного движения, спорта и туризма в Республике Беларусь:

3. Структура системы физического воспитания.

4. Формы организации физического воспитания в Республике Беларусь.

5. Принципы и функции управления физкультурным движением.

Система ФВ – это исторически обусловленный тип специальной практики ФВ, включающий мировоззренческие, теоретико-методические, программно-нормативные и организационные основы, обеспечивающие физическое совершенствование людей и формирование ЗОЖ. **Система физического воспитания** — это исторически обусловленный тип социальной практики физического воспитания, включающий мировоззренческие, теоретико-методические, программно-нормативные и организационные основы, обеспечивающие физическое совершенствование людей и формирование здорового образа жизни.

1. Мировоззренческие основы. Мировоззрение представляет собой совокупность взглядов и идей, определяющих направленность человеческой деятельности.

В отечественной системе физического воспитания мировоззренческие установки направлены на содействие всестороннему и гармоничному развитию личности занимающихся, реализацию возможностей достижения каждым физическое совершенства, укрепление и многолетнее сохранение здоровья, подготовку на этой основе членов общества к профессиональным видам деятельности.

2. Теоретико-методические основы. Система физического воспитания опирается на достижения многих наук. Ее теоретико-методической основой служат научные положения естественных (анатомия, физиология, биохимия и др.), общественных (философия, социология и др.), педагогических (психология, педагогика и др.) наук, на основе которых дисциплина «Теория и методика физического воспитания» разрабатывает и обосновывает наиболее общие закономерности физического воспитания.

3. Программно-нормативные основы. Физическое воспитание осуществляется на основе обязательных государственных программ по физической культуре и спорту (программы для дошкольных учреждений, общеобразовательной школы, средних и высших учебных заведений, армии и т.д.). Эти программы содержат научно обоснованные задачи и средства физического воспитания, комплексы двигательных умений и навыков, подлежащих усвоению, перечень конкретных норм и требований.

4. Организационные основы. Организационную структуру системы физического воспитания составляют государственные и общественно-самодеятельные формы организации, руководства и управления.

Организация и проведение занятий является неотъемлемой составной частью процесса ФВ. Занятия организуются в соответствии с учебными программами. Существенным при организации и проведении занятий с лицами различного возраста является учёт характерных особенностей функционирования их организма, пола, возраста, УФС, мотивов, интересов и потребностей в занятиях.

Рекомендуемая литература

1. Купчинов, Р.И. Теория и методика физического воспитания в терминах, понятиях, вопросах и ответах: учеб.-метод. пособие / Р.И. Купчинов. – Минск: БНТУ, 2006. – 279 с.
2. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры: учеб. для студ. высш. учеб. заведений / А.М. Максименко. – М.: Физическая культура, 2005. – 532 с.
3. Теория и методика физического воспитания: учеб. для ст-тов высш. учеб. завед. физ. восп. и спорта / под ред. Т.Ю. Круцевич. – Киев: Олимпийская литература, 2003. – 424 с.
4. Физическая культура и здоровье / под ред. М.Е. Кобринского, А.Г. Фурманова. – Минск: МЕТ, 2007. –
5. 238 с.
6. Физическая культура: учеб. пособие для студ. средн. проф. учеб. заведений / Н.В. Решетников, Ю.Л. Кислицын, Р.Л. Палтиевиц, Г.И. Погадаев. – М.: Академия, 2012. – 176 с.
7. Фурманов, А.Г. Физическая культура трудящихся / А.Г. Фурманов, М.Б. Юспа. – Минск: Полымя, 1988. – 224 с.
8. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений: / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. 6-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 480 с.
9. Шебеко, В. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста: учеб. пособие для вузов / В.Н. Шебеко. – Минск: Вышэйшая школа, 2010. – 288 с.