



**СТРУКТУРА ТРЕНИРОВОЧНЫХ
НАГРУЗОК СПОРТСМЕНОВ
ИГРОВЫХ ВИДОВ НА РАЗНЫХ
ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ
ПОДГОТОВКИ**

РЕПОЗИТОРИЙ

- В настоящее время в игровых видах спорта наблюдается интенсивное повышение спортивного мастерства, которое в первую очередь связано с усилением конкуренции между различными клубными и сборными командами.
- Удержание командами лидерских позиций в значительной мере будет зависеть от того, в какой степени система подготовки спортсменов высокого класса, а также спортивного резерва будет учитывать основные тенденции развития современных игровых видов спорта

ЛИТЕРАТУРА

- Бальсевич В.К. Новые теоретические подходы к изучению возможностей человека в спорте высших достижений / В.К. Бальсевич, М.П. Шестаков // Теория и практика физ. культуры. – 2008. – № 5. – С. 57–62.
- Евтух А.В. Научно-методические основы многолетней подготовки спортсменов / А.В. Евтух, П.В. Квашук, Б.Н. Шустин // Вестник спортивной науки. – 2008. – № 4. – С. 16–19.
- Квашук П.В. Дифференцированный подход к построению тренировочного процесса юных спортсменов на этапах многолетней подготовки / П.В. Квашук // Вестник спортивной науки. – 2003. – № 1. – С. 32–35.
- Козин В.В. Возможности реализации технико-тактической подготовки юных олимпийцев с учетом развития двигательных функций / В.В. Козин, С.А.