



**ФОРМИРОВАНИЕ**  
**ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА**

РЕПОЗИТОРНИЙ БГПУ

- Известно, что средства и методы физического воспитания способствуют решению нравственных, волевых, эстетических и интеллектуальных задач формирования личности человека.
- Но эти возможности остаются только возможностями, если не реализовывать их путем соответственно направленной деятельности.
- На современном этапе развития науки существует понятие «общее направление воспитания в физической культуре и спорте».

# ВОСПИТАНИЕ ВОЛИ

- Известно, что воля есть внутренний источник деятельных проявлений человека и регулятор его активности.
- Основные задачи, относящиеся к воспитанию воли в процессе физического воспитания, состоят в том, чтобы обеспечить:
  - формирование мотивационных, интеллектуальных и нравственных основ, которые обеспечат волевые проявления применительно к требованиям физкультурной, спортивной деятельности;
  - всестороннее развитие волевых качеств, необходимых в каждом виде деятельности (целеустремленность, инициативность, решительность, смелость, самообладание, настойчивость, стойкость);
  - формирование на этой основе стержневых черт характера, которые проявлялись бы не только в условиях физического воспитания, но и в многообразных ситуациях жизненной практики