

Учреждение образования «Белорусский государственный
педагогический университет имени Максима Танка»
Институт повышения квалификации и переподготовки
Факультет дополнительного профессионального образования
Кафедра андрагогики

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Курсовая работа
слушателя второго года обучения
группы Ф-172 специальности
переподготовки 1-03 01 71
«Физкультурно-оздоровительная
работа в учреждении образования»
заочной формы
получения образования
Хомич Инны Семеновны
Научный руководитель:
Остапенко Г.А., кандидат
педагогических наук, доцент
Защищена

_____ 2018
с оценкой _____ (_____)

Минск, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА	6
1.1. Правовое и ресурсное обеспечение физкультурно-оздоровительной работы с населением в Республике Беларусь	6
1.2. Статистические данные физкультурно-оздоровительной работы в Республике Беларусь	8
1.3. Организации обеспечивающие физкультурно-оздоровительную работу с населением	10
ГЛАВА 2 ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ГОРОДЕ ЖОДИНО	15
2.1. Организации, обеспечивающие физкультурно-оздоровительную работу с населением города	15
2.2. Физкультурно-оздоровительная работа государственного учреждения «Физкультурно-спортивный клуб «Гранд»	20
2.3. Формы и методы вовлечения молодежи в занятия физической культурой и спортом	23
2.4. Анализ физкультурно-оздоровительной работы в молодежной среде города	28
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	31
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	35
ПРИЛОЖЕНИЕ	37

ВВЕДЕНИЕ

Во всех странах большое внимание уделяется физкультурно-оздоровительной работе с населением. Сохранение здоровья нации на сегодняшний день приоритетное направление государственной политики в области здравоохранения, физической культуры и спорта Республики Беларусь.

Целью работы является теоретическое освещение содержания физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства.

Объект исследования – процесс организации физкультурно-оздоровительной работы с населением.

Предмет исследования – физическая культура и спорт по месту жительства.

Задачи:

- проанализировать научно-методическую литературу по теме исследования;
- охарактеризовать физкультурно-оздоровительную работу в городе Жодино;
- проанализировать физкультурно-оздоровительную работу в молодежной среде.

Методы исследования:

- сбор и систематизация литературных источников;
- теоретический анализ и обобщение литературных источников;
- анализ и обобщение данных научно-методической литературы.

Необходимость ведения физкультурно-оздоровительной работы в Республике Беларусь связана с ухудшением состояния здоровья населения. Высокая динамика экономических, социальных и экологических вызовов XXI века повлекло за собой ухудшение состояния здоровья населения. Этот процесс вызван рядом отрицательных факторов: продолжающиеся негативные изменения среды обитания, нервно-психическая дезадаптация в условиях нестабильного социально-экономического положения, чрезмерная алкоголизация отдельных слоев населения.

Следствием всех вышеперечисленных процессов стало ухудшение демографической ситуации в республике. Поэтому необходима система физкультурно-оздоровительных мероприятий, способствующих повышению двигательной активности людей разного возраста, состояния здоровья и интересов.

Физкультурно-оздоровительная работа с населением направлена на обеспечение физической рекреации процесса восстановления, развития и совершенствования адаптационных, физических, психических и эмоциональных возможностей человека средствами физической культуры, спорта и туризма в свободное время с целью оптимального функционирования организма.

Физкультурно-оздоровительной работе уделяется большое внимание в следующих нормативных правовых документах: Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте», государственной программы развития физической культуры и спорта Республики Беларусь; иных государственных документах.

Доступность и разнообразие используемых средств физической культуры и спорта способствует дальнейшему росту числа занимающихся физической культурой и спортом.

Понимание здорового образа жизни должно войти в массовое сознание. В

течение многих лет говорится о необходимости физической подготовки населения, забывая о формировании устойчивого интереса, потребности у людей, начиная с детского возраста, в занятиях физической культурой и спортом. Другими словами, речь идет о формировании нового взгляда на этот процесс, нового мировоззрения. Если человек осознал потребность в занятиях физической культурой, гораздо легче решить остальные вопросы, в том числе, где, когда и чему ему заниматься.

В настоящее время в городах и поселках Республики Беларусь уже создано более 950 клубов по спортивным интересам и школ здоровья, более 30 городских и районных центров физкультурно-оздоровительной работы. В последние годы заметно активизировалась работа с пожилыми людьми. Ежегодно в республике проводится более 20 тысяч физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с участием порядка 2 миллионов людей, из числа которых 40% участников составляют люди пожилого возраста.

Ориентируясь на потребности современного человека, в республике проводится целый ряд ярких и креативных спортивно-массовых мероприятий: республиканский фестиваль закаливания и зимнего плавания «Крещенские купания», легкоатлетические соревнования «Забег настоящих мужчин», «Забег красивых», «Забег отважных», спортивно-массовое мероприятие «Мінскі карнавал «VIVA Ровар», бег по пересеченной местности с препятствиями «Ратомка-трейл», республиканский фестиваль скандинавской ходьбы «Беларусь ідзе». Большой популярностью пользуется Минский полумарафон, который в 2017 году собрал около 30 тысяч участников из 35 стран.

Стало ежегодной традицией проведение республиканского турнира по юнифайд-футболу в рамках Европейской недели футбола СООЕ-УЕФА, в котором ежегодно принимает участие более 110 человек.

Занятия физической культурой и спортом способствуют оздоровлению молодежи, как в медицинском смысле, так и в социальном. В частности, такие занятия отвлекают молодежь от употребления наркотиков, алкоголя, курения, в связи, с чем улучшается их социальное поведение в обществе.

Органы управления физической культурой и спортом представляют собой физкультурно-спортивную организацию, которая в системе управления является субъектом, воздействующим на другие физкультурно-спортивные организации как объекты. Компетенцию органов управления физической культурой и спортом определяют закон «О физической культуре и спорте в Республике Беларусь» и органы исполнительной власти.

Пропаганда физической культуры должна способствовать повышению престижности разносторонней физической подготовки человека и его умения владеть своим телом, уровня знаний в области гигиены и физической культуры, базироваться на последних научных исследованиях и открытиях.

Все это и способствует появлению нового импульса для реформирования и развития физкультурно-оздоровительного движения в целом.