

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Факультет социально-педагогических технологий
Кафедра социальной работы

СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ
(на примере ГУО «СШ №24 г. Минска»)

Допущена к защите 24.04.18

Заведующий кафедрой Ю. В. Врублевский

Протокол № 9 от 24.04.2018 г.

Защищена 3.06.2018 г.

С отметкой «Восемь»

Дипломная работа
студента 5 курса
по специальности
«Социальная работа»
заочной формы
получения образования
Гуринович
Юлии
Валентиновны

Научный руководитель
кандидат педагогических
наук, доцент
Н. К. Катович

Минск, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ	5
1.1 Здоровый образ жизни как элемент образа жизни. Критерии здорового образа жизни	5
1.2 Роль социальной работы в формировании здорового образа жизни	10
1.3 Факторы разрушительного поведения молодежи	16
ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ	23
2.1 Анализ современных методов формирования здорового образа жизни молодежи	23
2.2 Диагностика отношения учащихся к здоровому образу жизни	28
2.3 Программа формирования здорового образа жизни	34
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	46
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	49
ПРИЛОЖЕНИЯ	53