

# СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

(на примере работы ГУ «Территориальный центр  
социального обслуживания населения Пуховичского  
района»)

**Научный руководитель:  
Старший преподаватель  
кафедры социальной  
педагогики  
Корневская Ю.А.**

**Выполнила: студентка 5 курса,  
заочной формы обучения  
Луговцова Татьяна Леонидовна**

**Актуальность темы исследования** обусловлена тем, что в современных условиях на первый план выдвигаются проблемы активности пожилого человека, его сознательного участия в культурно - досуговой деятельности, в пропаганде здорового образа жизни, интеграции и адаптации к изменяющимся условиям жизнедеятельности.

**Пожилые люди** — это возрастная группа, которая имеет определенные ценности и ориентации, потребности, свои социальные специфические особенности.

**Особую роль в организации досуга пожилых людей по укреплению здоровья, по адаптации пожилых людей к изменившимся социальным условиям, играют территориальные центры социального обслуживания, осуществляющие на территории города или района организационную и практическую деятельность по оказанию различных видов социальной помощи и поддержки пожилым людям.**

# Объект и предмет исследования

**Объект  
исследования: :  
пожилые люди  
в возрасте 60-85  
лет.**

**Цель исследования: обосновать  
эффективность организации  
социальной работы с пожилыми  
людьми по укреплению здоровья  
на примере работы ГУ «ТЦСОН  
Пуховичского района».**

**Предмет исследования:  
организация социальной  
работы по укреплению  
здоровья пожилых людей  
в системе учреждений  
социального  
обслуживания.**

# Эмпирическая база исследования

**Исследование проводилось на базе ГУ «ТЦСОН  
Пуховичского района». В исследовании приняли  
участие пожилые люди в возрасте 60-85 лет (мужчины  
и женщины). Основным методом эмпирического  
исследования было избрано анкетирование. В  
исследовании приняло участие 100 респондентов**

# Задачи исследования:

- 1. Обосновать социальную работу с пожилыми людьми по укреплению здоровья в работе социальных служб с учетом гериатрического и гендерного подхода.**
- 2. Выделить характеристики в организации социальной работы с пожилыми людьми по укреплению здоровья.**
- 3. Диагностировать предпочтения пожилых людей в различных формах организации культурно-досуговой деятельности по укреплению здоровья.**
- 4. Разработать программу культурно - досуговой деятельности пожилых людей по укреплению здоровья и внедрить в практическую работу ГУ « Территориальный центр социального обслуживания населения Пуховичского района».**

**Теоретическая значимость работы** основана на анализе социальной работы с пожилыми людьми по укреплению здоровья, с учетом их гериатрических и гендерных особенностей в системе учреждений социального обслуживания и направлена на поиск новых программ совершенствования досуга пожилых людей.

**Практическая значимость:** в исследовании выявлены условия социальной работы с пожилыми людьми в возрасте 60-85 лет, обоснованы условия, способствующие социальной адаптации и реабилитации пожилых людей. Разработана программа культурно - досуговой деятельности пожилых людей по укреплению здоровья в условиях работы ТЦСОН.

**Сфера использования полученных результатов:** материалы и результаты исследования могут быть использованы в практической деятельности специалистов по социальной по организации в условиях ТЦСОН досуговой деятельности для пожилых людей по укреплению здоровья.

**Структура дипломной работы:** дипломная работа включает в себя введение, две главы, каждая из которых состоит из трех параграфов, заключение, список использованных источников и приложения. В работе имеется 13 таблиц. Объем работы составляет 60 страниц (без приложений). В дипломной работе использовано 59 библиографических источников.

## **Степень разработанности темы в трудах исследователей.**

**Большое внимание социально-психологическим особенностям людей пожилого возраста в обществе уделяли исследователи: Александрова М.Д., Анциферова Л.И., Краснова О.В, Лидерс А.Г., Киселёва Т.Г., Красильников Ю.Д. и другие. Вопросы социальной работы и досуга населения подробно рассматриваются в работах: Холостовой Е.И., Александровой М.Д., Басова Н.Ф., Григорьевой Е.И., Жаркова А.Д. и другие. Проблемы социальной реабилитации и адаптации пожилых людей исследованы в работах Дементьевой Н.Ф. Вопросы геронтологии и гериатрии рассмотрены в работах таких исследователей, как: Яцемирская Р.С., Нор-Аревян О.А., Шишкин А.Н., Погодина А.Б. и другие.**

**Однако, как показывает анализ литературы, еще недостаточно освоены и изучены принципы и подходы к организации культурно-досуговой деятельности пожилых людей в системе учреждений социального обслуживания.**

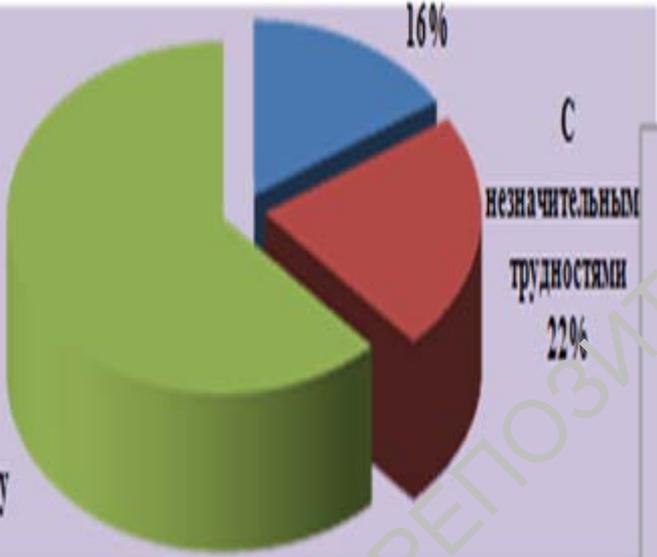
**Теоретической базой дипломной работы служат нормативно-правовые документы, исследования по данной проблематике таких специалистов, как Александрова М.Д., Анциферова Л.И., Краснова О.В, Лидерс А.Г., Киселёва Т.Г., Красильников Ю.Д. и другие.**

# Адаптация к изменившимся социальным условиям в связи с выходом на пенсию

Да, легко 16%

С незначительными трудностями 22%

До сих пор не могу смириться 62%



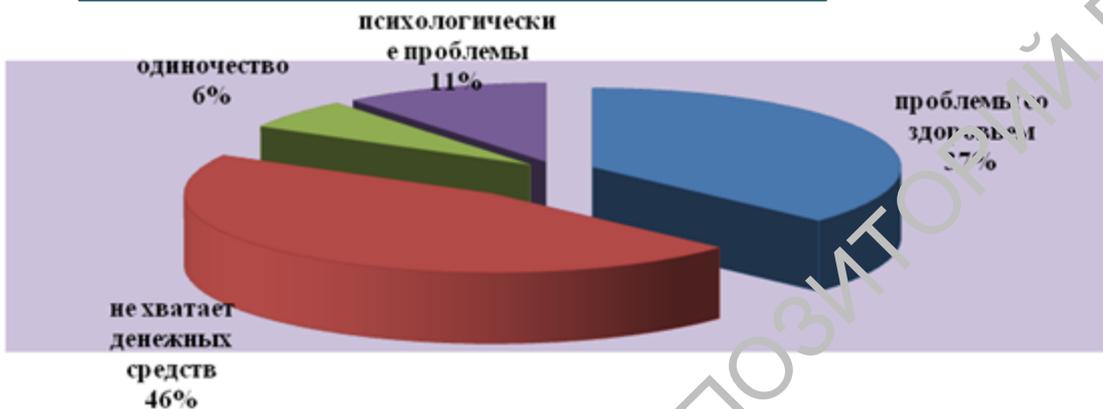
Мужчины 30%

Женщины 70%

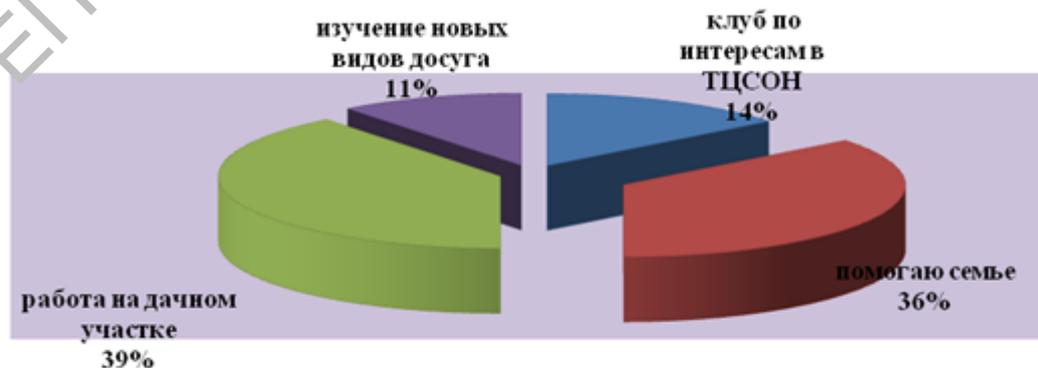


# Проблемы возникающие в организации культурно-досуговой деятельности с пожилыми людьми

## Проблемы в организации досуга

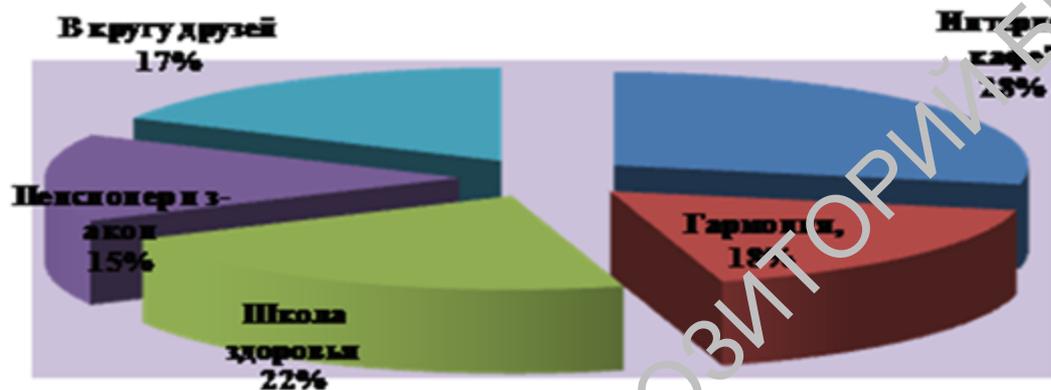


## Занятия в свободное время

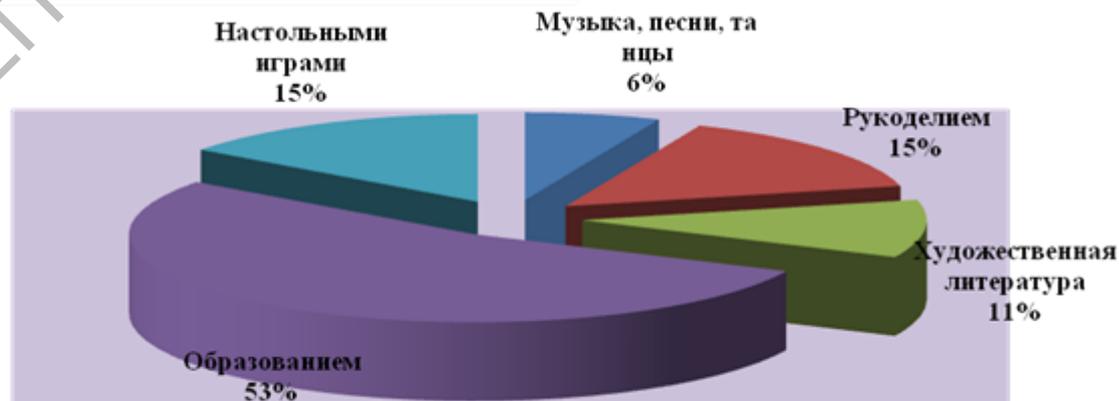


# Предпочтения пожилых людей в организации культурно-досуговой деятельности

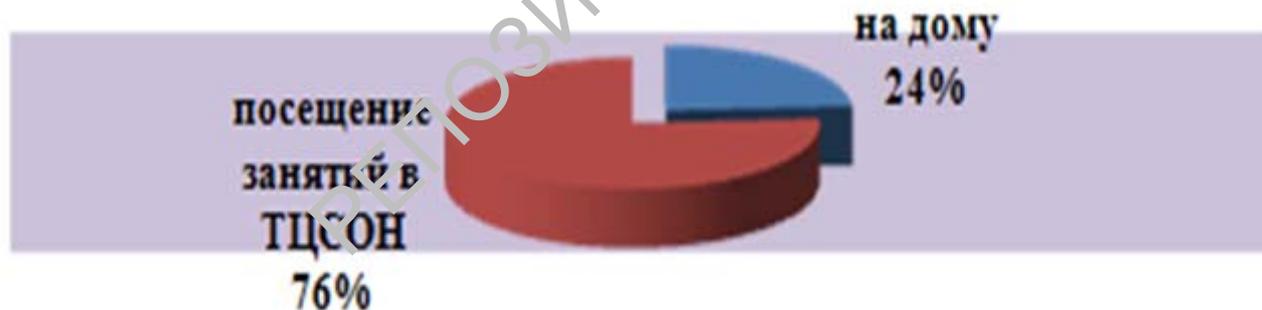
Клубы организованные в  
ТЦСОН



Направления  
новых клубов



# Наиболее подходящая форма занятий с пожилыми людьми



# Образовательная программа «Мир высоких технологий»

**Целью программы:** «Мир высоких технологий», является сохранение социальной активности пожилых людей, а так же формирование у них новых интересов и знаний, обучение компьютерной грамотности, обучение работе в Интернет; профессиональное использование цифровых технологий, систематизация сбора и анализа информации об использовании цифровых технологий, освоение электробытовых приборов, медицинских приборов, мобильных телефонов и др.

**Объект:** мужчины и женщины пожилого возраста.

**Предмет:** процесс обучения технологиям работы на компьютере, правилам работы электробытовой и медицинской техники с целью проведения полезного досуга и самообслуживания пожилых людей.

## **Задачи программы:**

- Обучение компьютерной грамотности через организацию компьютерного клуба «Золотой возраст. TUT.BY»;
- Обучение работе в сети Интернет, онлайн общению через Skype и в социальных сетях в организации клуба «Общение без границ»;
- Обучение работе современными «гаджетами», освоение банкомата, инфо-киоска, sms-банкинга, правил использования пластиковых карточек, мобильных телефонов в клубе «Техника 21 века»;
- Обучение правилам работы современной электробытовой техники в клубе для пожилых женщин «Современная хозяйка»;
- Обучение правилам эксплуатации медицинских и оздоровительных приборов домашнего использования в клубе «Здоровье – в наших руках»;
- Преодоление негативных признаков старения через обучение и овладение современными навыками и знаниями, основами компьютерной грамотности;
- Оказание помощи в расширении социальных контактов, преодоления замкнутости, повышения активности пожилых людей в общении;
- Повышение социальной активности пожилых людей в различных сферах общественной и экономической жизни, через овладение навыками общения в сети Интернет;
- Развитие интеллектуального потенциала;
- Формирование и развитие среды общения;
- Преодоление социальной изоляции.

## **Принципы реализации программы:**

- индивидуального подхода;
- комплексной поддержки;
- доступности;
- активности;
- взаимопомощи, взаимодоверия, взаимоуважения.

## **Формы и методы:**

Тематические лекции,  
практические занятия.

Социально-образовательная программа состоит из пяти обучающих клубов для пожилых людей: клуб «Золотой возраст.TUT.VY»; клуб «Общение без границ», клуб «Техника21века», клуб «Современная хозяйка»; клуб «Здоровье – в наших руках».

#### Клуб «Золотой возраст.TUT.VY»

**Цель клуба:** обучение граждан пожилого возраста компьютерной грамотности, формирование устойчивого положительного отношения к жизни, семье, обществу; расширение коммуникативного опыта граждан пожилого возраста.

#### Клуб «Техника21века»

**Цель клуба:** обучение граждан пожилого возраста современным «гаджетам»: банкомат, инфокиоск, sms-банкинг, правилам пользования банковской картой (оплата услуг, оплата покупок в магазинах), мобильными телефонами, цифровой техникой и др.

#### Клуб «Здоровье – в наших руках»

**Цель клуба:** способствовать укреплению физического здоровья и положительного эмоционального состояния, обучить современными навыками и знаниями медицинских приборов.

#### Клуб «Общение без границ»

**Цель клуба:** реализовать потребности в общении и в использовании своего времени, преодоление негативных признаков старения через обучение и овладение современными навыками и знаниями, основами компьютерной грамотности, обучение пожилых людей интернет-ресурсам, работе с различными браузерами, поиску информации, онлайн-общению, организовать полезный досуг.

#### Клуб «Современная хозяйка»

**Цель клуба:** обучение женщин пожилого возраста правилам пользования современными электробытовыми приборами: стиральная машина, кухонный комбайн, электро-мясорубка, блендер, мультиварка, хлебопечь и др. А так же подготовят интересные лекции по правилам ухода за техникой, правилам приготовления различных блюд, подберут интересные рецепты.